

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN
INTERVENSI *COUNTER PRESSURE MASSAGE* PADA IBU
INTRAPARTUM KALA I FASE AKTIF
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN



Oleh :

PUTU GITTA SAVITRI
NIM.P07120325031

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI
PROFESI NERS
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN
INTERVENSI *COUNTER PRESSURE MASSAGE* PADA IBU
INTRAPARTUM KALA I FASE AKTIF
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh :

PUTU GITTA SAVITRI
NIM.P07120325031

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI
PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

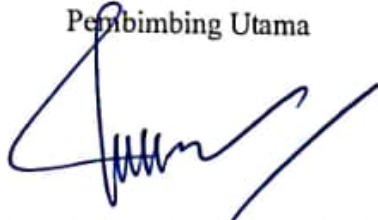
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN
INTERVENSI *COUNTER PRESSURE MASSAGE* PADA IBU
INTRAPARTUM KALA I FASE AKTIF
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Diajukan oleh:

PUTU GITTA SAVITRI
NIM.P07120325031

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping



Dra. DA Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.196412311985032010

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN INTERVENSI
COUNTER PRESSURE MASSAGE PADA IBU INTRAPARTUM KALA 1
FASE AKTIF DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Diajukan Oleh :

PUTU GITTA SAVITRI

NIM.P07120325031

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 5 MEI 2026

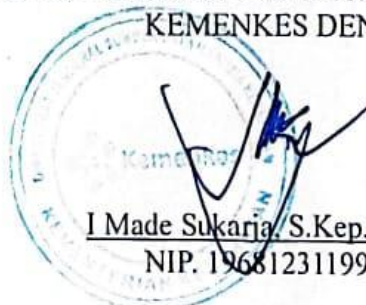
TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ners., M.Biomed. (Ketua Penguji)
NIP. 196211081982122001
2. Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners., M.Kes. (Anggota Penguji)
NIP. 197602262001122003
3. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed (Anggota Penguji)
NIP. 197112281994022001



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi *Counter Pressure Massage* pada Ibu Intrapartum Kala 1 Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan”** tepat waktu dan sesuai dengan yang diharapkan.

Peneliti menyadari bahwasanya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memfasilitasi dan memberikan kesempatan sehingga KIAN ini selesai tepat waktu
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memfasilitasi dan memberikan dorongan untuk menyelesaikan KIAN ini selesai tepat waktu
3. Ibu Nengah Runiari, SKp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Ners sekaligus selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan dorongan dan kesempatan peneliti untuk menyelesaikan KIAN ini
4. Ibu Dra. DA Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan masukan dan saran sehingga KIAN sesuai dengan harapan

5. Bdn. Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pemberian data yang diperlukan oleh peneliti
6. Orang tua peneliti Alm. I Nengah Rata Wirawan, S.T. dan Erna Ferawati yang selalu memberikan doa sehingga peneliti mampu menyelesaikan KIAN ini sesuai harapan
7. Pendamping peneliti I Dewa Made Wira Adinata yang telah memberi dukungan mental, materi, dan doa selama penelitian serta dalam penyusunan KIAN ini
8. Sahabat dan teman-teman peneliti Ni Putu Utami Budiari, I Gusti Agung Galuh Maharani, dan I Gusti Ayu Agung Istri Pradnya Maha Iswari yang telah memberikan semangat dan bantuan selama kegiatan penelitian dan penyusunan KIAN ini
9. Serta, semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

Penulisan KIAN ini tentu tidak luput dari kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik ataupun saran yang membangun untuk meningkatkan kesempurnaan dari isi KIAN ini sehingga dapat berguna bagi semua pihak.

Denpasar, 15 April 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Gitta Savitri

NIM : P07120325031

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Jl.Puputan Baru IV No.15 Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi *Counter Pressure Massage* pada Ibu Intrapartum Kala 1 Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 April 2026

Yang membuat pernyataan


Putu Gitta Savitri
NIM.P07120325031

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN INTERVENSI
COUNTER PRESSURE MASSAGE PADA IBU INTRAPARTUM KALA 1
FASE AKTIF DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**

Putu Gitta Savitri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : gittasav31jkg@gmail.com

ABSTRAK

Proses intrapartum adalah proses lahirnya janin dan plasenta. Hal ini terjadi akibat dari kontraksi uterus yang efektif dan terkoordinasi, sehingga menyebabkan perubahan serviks yang menimbulkan nyeri. Nyeri melahirkan yang tidak ditangani dengan baik dapat memicu respons fisiologis dan psikologis yang berlebihan, seperti peningkatan stres dan kelelahan, sehingga berpotensi meningkatkan risiko terjadinya komplikasi selama proses persalinan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan nyeri melahirkan dengan intervensi *Counter Pressure Massage* pada ibu intrapartum kala 1 fase aktif di praktik mandiri bidan. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan cara wawancara dan pemeriksaan fisik pada ibu intrapartum. Jumlah sampel yang digunakan adalah 2 pasien yang diberi asuhan keperawatan pada 19 dan 22 Februari 2026. Hasil pengkajian menunjukkan ibu mengeluh nyeri dibagian perut mulas menjalar ke pinggang, tampak meringis, mencari posisi meringankan nyeri. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks ditandai dengan ibu mengeluh nyeri perut mulas menjalar ke pinggang, ibu tampak meringis menahan nyeri, mencari posisi meringankan nyeri dan ketegangan otot meningkat. Rencana keperawatan yang dirumuskan adalah manajemen nyeri dan perawatan persalinan ditambah dengan inovasi pemberian *Counter Pressure Massage*. Implementasi pada pasien 1 Ny.MM 1x4 jam dan pasien 2 Ny.KM 1x3 jam hal ini sesuai dengan rencana keperawatan yang telah disusun sesuai dengan pedoman SDKI, SLKI, dan SIKI. Kesimpulan dari penelitian ini kedua pasien merasa nyaman dan dapat beradaptasi dengan nyeri saat kontraksi pada masa intrapartum kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri Melahirkan, *Counter Pressure Massage* , Intrapartum

**NURSING CARE FOR LABOR PAIN WITH COUNTER PRESSURE MASSAGE
INTERVENTION FOR MOTHERS IN THE ACTIVE PHASE OF 1ST STAGE
IN INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE**

Putu Gitta Savitri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : gittasav31jkg@gmail.com

ABSTRACT

The intrapartum process is the birth of the fetus and placenta. This occurs due to effective and coordinated uterine contractions, causing cervical changes that cause pain. Labor pain that is not managed properly can trigger excessive physiological and psychological responses, such as increased stress and fatigue, potentially increasing the risk of complications during the labor process. The purpose of this study was to determine the description of labor pain nursing care with Counter Pressure Massage interventions for intrapartum mothers in the active phase of the first stage in the midwife's independent practice. Data collection techniques used were interviews and physical examinations of intrapartum mothers. The number of samples used was 2 patients who were given nursing care on February 19 and 22, 2026. The results of the assessment showed that the mother complained of abdominal pain that radiated to the back, appeared to grimace, and sought a position to relieve the pain. The established nursing diagnosis was labor pain associated with cervical dilation characterized by the mother complaining of abdominal pain that radiated to the back, the mother appeared to grimace, seeking a position to relieve the pain and increased muscle tension. The formulated nursing plan was pain management and labor care coupled with the innovation of providing Counter Pressure Massage. Implementation in patient 1 Mrs.MM 1x4 hours and patient 2 Mrs.KM 1x3 hours is in accordance with the nursing plan that has been prepared in accordance with the SDKI, SLKI, and SIKI guidelines. The conclusion of this study is that both patients felt comfortable and could adapt to pain during contractions during the active phase of the first stage of intrapartum.

Keywords: Labor Pain, Counter Pressure Massage , Intrapartum

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN DENGAN INTERVENSI *COUNTER PRESSURE MASSAGE* PADA IBU INTRAPARTUM KALA 1 FASE AKTIF DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN

Oleh : Putu Gitta Savitri

Persalinan merupakan proses alami pengeluaran janin dan plasenta dari dalam rahim yang berlangsung melalui jalan lahir. Proses ini terjadi secara fisiologis sebagai akibat dari kontraksi uterus yang efektif dan terkoordinasi, sehingga menyebabkan perubahan serviks dan memungkinkan kelahiran bayi (Lestari *et al.*, 2024). Proses persalinan terjadi akibat penurunan kadar progesterone yang merangsang sensitivitas rahim terhadap oksitosin sehingga terjadi *braxton hicks* atau kontraksi yang memicu pengeluaran janin dan plasenta.

Kondisi tersebut menimbulkan respons nyeri pada ibu. Nyeri yang berlangsung berkepanjangan dapat menyebabkan kecemasan, ketakutan, dan stres. Keadaan ini memengaruhi sistem endokrin, yang berdampak pada retensi natrium, peningkatan ekskresi kalium, serta penurunan kadar glukosa yang dibutuhkan untuk kontraksi uterus, sehingga berpotensi menyebabkan partus lama. (Magdalena, 2009). Data dari Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 mengungkapkan bahwa komplikasi saat masa persalinan menjadi isu persalinan nomor 2 teratas dengan angka 21,4 % yang salah satunya adalah partus lama 3,3 %.

Peran perawat sebagai pemberi asuhan menjadi penting dalam hal ini untuk manajemen rasa nyeri dan meningkatkan rasa nyaman ibu dalam menghadapi persalinan. Dalam penelitian ini, peneliti melibatkan 2 ibu dalam masa intrapartum kala 1. Pada pengkajian peneliti mendapatkan data yang sama yaitu keluhan utama ibu mengeluh nyeri pada perut bawah mulas menjalar ke pinggang, pada Ny.MM skala nyeri 6 dan Ny.KM skala nyeri 8. Kemudian dirumuskan diagnosis keperawatan Nyeri Melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks ditandai dengan ibu mengeluh nyeri perut mulas menjalar ke pinggang, ibu tampak meringis menahan nyeri, mencari posisi meringankan nyeri dan ketegangan otot meningkat. Lalu peneliti memberikan implementasi berdasarkan intervensi yang

disusun yaitu manajemen nyeri, perawatan persalinan, serta inovasi *Counter Pressure Massage*

Setelah dilakukan implementasi sesuai rencana yang disusun maka peneliti melakukan evaluasi keperawatan yang menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi *Counter Pressure Massage*, nyeri persalinan pada kedua pasien mengalami penurunan dan ibu tampak lebih rileks serta mampu mengontrol nyeri dengan lebih baik. Kontraksi uterus tetap adekuat dengan kemajuan persalinan yang normal. Secara keseluruhan, intervensi efektif membantu mengurangi nyeri dan mendukung kelancaran proses persalinan.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penulisan	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	6
D. Manfaat penulisan.....	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	7
E. Metode penyusunan karya ilmiah	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep persalinan	9
1. Definisi persalinan	9
2. Penyebab persalinan.....	9
3. Tahapan dalam persalinan	11
4. Faktor yang mempengaruhi persalinan	13
5. Tanda dan gejala persalinan	15
6. Komplikasi dalam persalinan.....	15
B. Konsep nyeri melahirkan	16
1. Definisi nyeri melahirkan.....	16
2. Fisiologi nyeri melahirkan	17
3. Faktor yang menyebabkan nyeri melahirkan	18

4.	Dampak dari nyeri melahirkan.....	18
5.	Tingkat nyeri melahirkan	19
C.	Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intrapartum...	20
1.	Definisi asuhan keperawatan.....	20
2.	Pengkajian keperawatan.....	20
3.	Diagnosis keperawatan.....	21
4.	Rencana keperawatan.....	22
5.	Implementasi keperawatan.....	24
6.	Evaluasi keperawatan.....	25
D.	Konsep <i>Counter Pressure Massage</i>	26
1.	Definisi <i>counter pressure massage</i>	26
2.	Teknik pemberian <i>counter pressure massage</i>	26
3.	Mekanisme kerja <i>counter pressure massage</i> untuk nyeri melahirkan .	28
4.	<i>Evidence based</i> pendukung <i>counter pressure massage</i>	29
BAB III	LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	30
A.	Pengkajian.....	30
1.	Pengkajian identitas	30
2.	Pengkajian data kesehatan.....	30
3.	Pengkajian riwayat obstetri dan ginekologi	31
5.	Pengkajian pola fungsional kesehatan	32
6.	Pemeriksaan fisik	35
B.	Diagnosis Keperawatan.....	36
1.	Analisis data.....	36
2.	Perumusan diagnosis keperawatan.....	38
C.	Rencana Keperawatan.....	39
D.	Implementasi Keperawatan.....	45
E.	Evaluasi Keperawatan.....	54
BAB IV	PEMBAHASAN	57
A.	Analisis Asuhan Keperawatan Ibu Intrapartum Kala I dengan Nyeri Melahirkan	57
1.	Pengkajian keperawatan.....	57
2.	Diagnosis keperawatan.....	60
3.	Rencana keperawatan.....	62
4.	Implementasi keperawatan.....	64

5. Evaluasi keperawatan.....	66
B. Analisa Hasil Tindakan <i>Counter Pressure Massage</i> Terhadap Nyeri Melahirkan Ibu Intrapartum Kala I	68
BAB V <u>SIMPULAN DAN SARAN</u>	71
A. Simpulan	71
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skala nyeri Faces Pain Scale.....	20
Gambar 2. Posisi ibu saat pemberian <i>Counter Pressure Massage</i>	27
Gambar 3. Teknik pemberian <i>Counter Pressure Massage</i>	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Intervensi Keperawatan pada Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intrapartum Kala I.....	22
Tabel 2. Pengkajian Identitas Pasien Kelolaan Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 19 dan 22 Februari 2026	30
Tabel 3. Pengkajian Data Kesehatan Pasien Kelolaan Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 19 dan 22 Februari 2026	30
Tabel 4. Pengkajian Riwayat Obstetri Ginekologi Pasien Kelolaan Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 19 dan 22 Februari 2026.....	31
Tabel 5. Pengkajian Pola Fungsional Kesehatan Pasien Kelolaan Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 19 dan 22 Februari 2026.....	32
Tabel 6. Pemeriksaan Fisik Pasien Kelolaan Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 19 dan 22 Februari 2026....	35
Tabel 7. Analisa Data Kasus Kelolaan Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 19 dan 22 Februari 2026...	36
Tabel 8. Intervensi Keperawatan pada Ny.MM pada Kasus Kelolaan Asuhan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 19 Februari 2026.....	39
Tabel 9. Intervensi Keperawatan pada Ny.KM pada Kasus Kelolaan Asuhan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 22 Februari 2026.....	42
Tabel 10. Implementasi Keperawatan pada Ny.MM pada Kasus Kelolaan Asuhan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu	

Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 19 Februari 2026.....	45
Tabel 11.Implementasi Keperawatan pada Ny.KM pada Kasus Kelolaan Asuhan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 22 Februari 2026.....	49
Tabel 12.Evaluasi Keperawatan Kasus Kelolaan Asuhan Nyeri Melahirkan dengan Intervensi <i>Counter Pressure Massage</i> pada Ibu Intrapartum Kala I Fase Aktif di Praktik Mandiri Bidan Tanggal 19 dan 22 Februari 2026	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan KIAN.....	87
Lampiran 2. RAB Pelaksanaan KIAN	82
Lampiran 3. Lembar Bimbingan	83
Lampiran 4. Turnitin	89
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur	93
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian	95
Lampiran 8. Surat Pelaksanaan Penelitian	96
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan	97
Lampiran 10. Bukti Penyelesaian Administrasi	98