DAFTAR PUSTAKA

Agustina, N. (2022). *Teknik Nonfarmakologis: Menarik Napas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri*. Kemenkes. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/532/teknik-nonfarmakologis-menarik-napas-dalam-untuk-mengurangi-nyeri. Diakses Tanggal 04 Mei 2026

Alkadri, D., & Nurman, M. (2025). Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Ny.A Dengan Hipertensi Di RSUD Arifin Achmad. *Jurnal Juski*, *1*(3), 8–13. https://doi.org/https://doi.org/10.63477/juski

Adinda, D. (2021). Komponen Dan Jenis-Jenis Evaluasi Dalam Asuhan Keperawatan. Jurnal Manajemen: Untuk Ilmu Ekonomi Dan Perpustakaan, 4(1), 141–149.

Agustina Susilowati dan Annisa Meylana Wardani (2018) "Gambaran Pengobatan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Seyegan Sleman Yogyakarta Periode Januari-Maret 2018", *Jurnal Kefarmasian Akfarindo*. 1-6. doi: 10.37089/jofar.v0i0.37.

Alifariki, L. O., Salma, W. O., & Sudayasa, I. P. (2026). *Hipertensi* (l. o. alifariki, ed.). pt media pustaka indo. www.mediapustakaindo.com

Amanda, A. T., Syifa, N., Hasmono, D., & Badriyah, R. N. (2025). Studi Penggunaan Antihipertensi Golongan Calcium Channel Blocker pada Pasien Stroke Iskemik. *Jurnal Riset Farmasi*, 131–138. https://doi.org/10.29313/jrf.v5i2.8108

Azizah, N., & Purwito, D. (2025). Diet Dash Sebagai Strategi Non Farmakologis Dalam Pengelolaan Hipertensi Pada Usia Produktif. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *6*(4). https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.51450

Badan Pusat Statistik. 2028. *Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi 2018*. https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/MTQ4MCMy/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html. Diakses tanggal 13 Januari 2026.

Bagus Tri Saputra, P., Dyah Lamara, A., Eko Saputra, M., Achmad Maulana, R., Eko Hermawati, I., Anugrawan Achmad, H., Ageng Prastowo, R. and Her Oktaviono, Y. (2023) "Diagnosis dan Terapi Non-farmakologis pada Hipertensi", *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(6), pp. 322–330. doi: 10.55175/cdk.v50i6.624.

Deswita, R., Amelia, D., Wibisana, E., & Azizah Ahmad, S. N. (2025). *Studi Kasus: Penerapan Terapi Relaksasi Autogenik untuk Menurunkan Nyeri Akut pada*

Pasien Hipertensi. Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia *(JIKI)*, *8*(1), 1–12. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.31000/jiki.v8i1.14269

Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2025. *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2024*. Available: https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/. Diakses tanggal 15 Januari 2026.

Eka Pranata, A., & Prabowo, E. (2017). *"Keperawatan Medikal Bedah" Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler* (Vol. 1). Nuha Medika. www.nuhamedika.com

Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Hanis Kusumaningtiyas, D. P., Aisyah, al Farisi Muhammad Farhan, Naryati, Nur, S., & Yuliana Kosim, M. (2024). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi* (T. Media, Ed.; Vol. 1). Tahta Media Group.

Fajriyah, N., Rosliany, N., Kristanto, B., Diyono, Budi Kristiani, R., Risca Ryandini, dkk. (2023). *Buku Referensi Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskular Berdasarkan 3S: Vol. I*. Surabaya : CV. EUREKA MEDIA AKSARA.

Farid Husaini, & Tischa Rahayu Fonna. (2024). Hipertensi dan Komplikasi Yang Menyertai Hipertensi. *Jurnal Medika Nusantara*, *2*(3), 135–147. https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1260

Fatma Ekasari, M., Siti Suryati, E., Badriah, S., Rizqi Narendra, S., & Ishlah Amini, F. (2021). *H i p e r t e n s i : Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penangannya* (A. Jubaedi, Ed.). Perpustakaan Poltekkes Kemenkes Jakarta III.

Francin Indraswari, D. G., Yunita Sari, N. L. P. D., & Prihandhani, I. S. (2025). Studi Kasus Pemberian Kombinasi Kompres Hangat Dan Massage Kepala Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi. *Assyifa: Jurnal Ilmu Kesehatan*, *3*(2). https://doi.org/https://doi.org/10.62085/ajk.v3i2.151

Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. Ners Muda, 2(2), 47.

Fuad Iqbal, M., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, *6*(1), 1–11. https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113

Harrison, D. G., Coffman, T. M., & Wilcox, C. S. (2021). *Pathophysiology of Hypertension: The Mosaic Theory and Beyond. Circulation Research*, *128*(7), 847–863. https://doi.org/10.1161/circresaha.121.318082

IASP. (2020, July 16). *IASP Announces Revised Definition of Pain*. International Association for The Study of Pain. https://www.iasp-pain.org/publications/iasp-news/iasp-announces-revised-definition-of-pain/. Diakses tanggal 13 April 2026.

Johnson, H. M., Shimbo, D., Abdalla, M., Altieri, M. M., Bress, A. P, dkk. (2025). *AHA/ACC/AANP/AAPA/ABC/ACCP/ACPM/AGS/AMA/ASPC/NMA/PCNA /SGIM Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines*. *Hypertension, 82*(10), e212–e316. https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249

Kemenkes Republik Indonesia. 2019. *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. https://share.google/RBIBtAMhYefSHbwuA. Diakses tanggal 13 Januari 2026.

Kemenkes. (2024). *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024*. Kemenkes.

Kinanti, W., Andayani, T. M., & Irijanto, F. (2022). *Perbandingan Efektivitas Angiotensin Receptor Blocker (ARB) dengan Calcium Channel Blocker (CCB) Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis dengan Hemodialisis*. *JPSCR: Journal of Pharmaceutical Science and Clinical Research*, *7*(1), 28. https://doi.org/10.20961/jpscr.v7i1.53514

Kitae, C., Febrianti, N., Edy pakaya, R. (2024). *Efektivitas Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah*. Jurnal Kolaboratif Sains, Palu, *7*(12), 1–7. https://doi.org/10.56338/jks.v7i12.4419

Kohlert, A., Wick, K., & Rosendahl, J. (2022). Autogenic Training for Reducing Chronic Pain: a Systematic Review and Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *International Journal of Behavioral Medicine*, *29*(5), 531–542. https://doi.org/10.1007/s12529-021-10038-6

L. Herman, L., A. Padala, S., Ahmed, I., & Bashir, K. 2023. *Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitors (ACEI)*. NIH. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/books/NBK431051/. Diakses tanggal 04 April 2026.

Lukitaningtyas, D. and Cahyono, E. A. (2023) "Hipertensi; Artikel Review", *Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan*, 2(2), pp. 100-117. doi: 10.56586/pipk.v2i2.272.

Novitasari, D., & Netra Wirakhmi, I. (2018). *Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Relaksasi Autogenik Di Kelurahan Mersi Purwokerto Decreased Headache On The Elderly With Hypertension Using*

Autogenic Relaxation In Mersi Purwokerto. *Media Ilmu Kesehatan*, *7*(2), 1–10. https://doi.org/https://doi.org/10.30989/mik.v7i2.229

Priyo, Margono, & Hidayah, N. (2017). Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Sakit Kepala pada Lansia Hipertensi di Daerah Rawan Bencana Merapi. *The 6th University Research Colloquium 2017*. https://journal.unimma.ac.id/index.php/urecol/article/view/1382

Pramiyanti, N. P. O., Putra, P. W. K., & Wulandari, N. P. D. (2024). Pengaruh Akupresur terhadap Nyeri Kepala dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Rumah Sakit Ari Canti Gianyar. Bali Health Published Journal, 6(1), 53–71.

Potter, A. P., & Perry, A. G. (2017). *Fundamentals of Nursing* (S. K. Sharma, Ed.; 9th ed.). Elsevier.

Purqoti, D. N. S., Rusiana, H. P., Oktaviana, E., Prihatin, K., & Rispawati, B. H. (2021). Pengenalan Terapi Non Farmakologi Untuk Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis, 2(2), 11–16

Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia: Vol. I* (LPB, Ed.; I). Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).

Risnawati, Herman, A., Kurniawan, F., Shafwan, A., Harmanto, Nggiku Njakatara, U., dkk. (2023). *Dokumentasi Keperawatan: Vol. I* (S. Susanty, Haryati, & Fitriani, Eds.). Eureka Media Aksara.

Listari, R. P., Sulistyowati, A., & Wijayanti, D. P. (2024). *The Effect Of Autogenic Relaxation On Pain Relief In Hypertension Patients: A Systematic Review*. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, *13*(2), 328–333. https://doi.org/10.36720/nhjk.v13i2.724

Manongga, E. R. R., Nelwan, J. E., Pingkan, W., Kaunang, J., & Belakang, A. L. (2024). Gambaran Determinan Hipertensi di Puskesmas Amurang Kabupaten Minahasa Selatan. *Journal of Public Health and Community Medicine*, *5*. https://doi.org/https://doi.org/10.35801/ijphcm.v5i4

Saputra, S., & Anwar Huda, S. (2023). *Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, *14*(1), 345–353. https://doi.org/10.26751/jikk.v14i1.1621

Sintia Pamela, D., Pahlemy, H., Fitriansyah, A., Suratini, S., Dina Jerubu, B., Rina Khristanti, C., dkk. (2019). *Pedoman Pelayanan Kefarmasian pada Hipertensi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Suprapti, S. (2023). *Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kotagede II Bulan November-Desember 2020. Inpharnmed Journal (Indonesian Pharmacy and Natural Medicine Journal)*, *6*(2), 65. https://doi.org/10.21927/inpharnmed.v6i2.2595

Suryati, S., Anwar, T., Judijanto, L., Ifadah, E., Fadhillah, L., Muhammad Agil, N., dkk (2025). *Perawatan Pasien Dewasa Dengan Nyeri Akut Dan Nyeri Kronis* (P. I. Daryaswanti, Ed.; Vol. 1). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI

WHO. 2025. *Hypertension*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension. Diakses tanggal 13 Januari 2026.

Wahyu Mahendra, R., Nurhayati, S., & Purwono, J. (2022). Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Uptd Rawat Inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara. *Jurnal Cendekia Muda*, *2*(3), 1–8.

.