KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN BATUK EFEKTIF DI RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG

Oleh :

DEWA AYU PUTRI

NIM. P07120325103

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN BATUK EFEKTIF DI RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Keperawatan
Jurusan Keperawatan

Oleh :

DEWA AYU PUTRI

NIM. P07120325103

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN BATUK EFEKTIF DI RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG

Diajukan oleh :

DEWA AYU PUTRI

NIM. P07120325103

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
I Dw.Pt.Gd. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB	I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes.
NIP. 197108141994021001	NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 19681231199203102

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN BATUK EFEKTIF DI RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG

Diajukan oleh :

DEWA AYU PUTRI

NIM. P07120325103

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS
TANGGAL: 04 JUNI 2026

TIM PENGUJI

1. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis., AIFO (Ketua Penguji) (.....)
   NIP. 196512311987031015
2. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep. (Anggota) (.....)
   NIP. 196910151993031015
3. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd (Anggota) (.....)
   NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 19681231199203102

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Dewa Ayu Putri
NIM	: P07120325103
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2026
Alamat	: Br. Dauh Uma, Bitera, Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul "Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pasien Tuberkulosis dengan *Slow Deep Breathing* dan Batuk Efektif Di Ruang Pikat RSUD Klungkung" adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 8 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Dewa Ayu Putri

NIM. P07120325103

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS DENGAN *SLOW DEEP BREATHING* DAN BATUK EFEKTIF DI RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG

Dewa Ayu Putri

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dewaayuputri2003@gmail.com

ABSTRAK

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi menular yang disebabkan oleh *Mycobacterium tuberculosis* yang menyerang jaringan paru dan memicu proses inflamasi. Kondisi ini menyebabkan hipersekresi jalan napas, penumpukan sekret kental, dan hambatan aliran udara yang memunculkan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif adalah kombinasi teknik *slow deep breathing* dan batuk efektif. Penelitian ini bertujuan mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif dengan penerapan *slow deep breathing* dan batuk efektif pada pasien tuberkulosis di Ruang Pikat RSUD Klungkung. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada satu pasien tuberkulosis melalui tahapan pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Selama perawatan, pasien juga mendapatkan terapi OAT sesuai berat badan 48 kg berupa rifampicin 450 mg 1×1, ethambutol 750 mg 1×1, dan pirazinamid 1.000 mg 1×1. Hasil penerapan intervensi selama 3×24 jam menunjukkan perbaikan, dibuktikan dengan pasien mampu melakukan batuk efektif, sekret dapat dikeluarkan sebanyak 3 ml, ronkhi menurun, frekuensi napas membaik menjadi 20x/menit, dan saturasi oksigen meningkat menjadi 98%. Disimpulkan bahwa kombinasi *slow deep breathing* dan batuk efektif membantu pengeluaran sputum dan memperbaiki ventilasi paru pada pasien tuberkulosis.

Kata Kunci : Tuberkulosis, *Slow Deep Breathing*, Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif

NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN TUBERCULOSIS PATIENTS WITH SLOW DEEP BREATHING AND EFFECTIVE COUGH IN THE PIKAT WARD RSUD KLUNGKUNG

ABSTRACT

Tuberculosis (TB) is a communicable infectious disease caused by Mycobacterium tuberculosis that affects the lung tissue and triggers an inflammatory response. This condition leads to airway hypersecretion, accumulation of thick secretions, and airflow obstruction, resulting in the nursing problem of ineffective airway clearance. One effective non-pharmacological intervention is the combination of slow deep breathing and effective coughing techniques. This study aimed to describe nursing care for ineffective airway clearance through the application of slow deep breathing and effective coughing in a patient with tuberculosis in the Pikat Ward of Klungkung Regional Hospital. A descriptive case study approach was used, involving assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. During hospitalization, the patient also received anti-tuberculosis therapy adjusted to a body weight of 48 kg, consisting of rifampicin 450 mg once daily, ethambutol 750 mg once daily, and pyrazinamide 1,000 mg once daily. The intervention was implemented for 3 × 24 hours and showed improvement, as evidenced by the patient's ability to perform effective coughing, sputum expectoration of 3 mL, reduced rhonchi, improved respiratory rate to 20 breaths/minute, and increased oxygen saturation to 98%. It can be concluded that the combination of slow deep breathing and effective coughing helps facilitate sputum clearance and improve pulmonary ventilation in patients with tuberculosis.

Keywords: Tuberculosis, Slow Deep Breathing, Effective Cough, Ineffective Airway Clearance

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul "Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Dengan *Slow Deep Breathing* Dan Batuk Efektif Di Ruang Pikat Rsud Klungkung" tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat terselesaikan bukanlan semata mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Ns.Nengah Runiari, S.Kp.,M.Kep.,SP.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

5. Bapak I Ketut Suardana, SKp., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung dan seluruh staf manajemen RSUD Kabupaten Klungkung yang telah mengizinkan dan membantu pelaksanaan penelitian ini.
7. Kepala ruangan dan seluruh staf perawat di Ruang Pikat RSUD Kabupaten Klungkung yang telah mengizinkan dan membantu pelaksaan penelitian ini.
8. Orang tua peneliti, kakak kandung perempuan dan adik kandung laki-laki selaku saudara kandung peneliti, dan kekasih peneliti yang telah memberikan dorongan, semangat, motivasi, dan inspirasi selama menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar hingga sampai pada titik terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Walaupun Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disusun sebaik mungkin, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Denpasar, April 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 9
C. Tujuan Penelitian 9
D. Manfaat Penelitian 10
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah 11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 12
A. Konsep Dasar Tuberkulosis 12
1. Definisi Tuberkulosis 12
2. Etiologi Tuberkulosis 12
3. Patofisiologi Tuberkulosis 13
4. Pathway Tuberkulosis 15
5. Manifestasi klinis Tuberkulosis 16
6. Pemeriksaan Penunjang Tuberkulosis 17
7. Penatalaksanaan Medis Tuberkulosis 20
B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis 22
1. Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 22
2. Etiologi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 22

3. Manifestasi klinis data mayor dan minor bersihan jalan napas tidak efektif 23
4. Kondisi klinis terkait bersihan jalan napas tidak efektif 24
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 24
1. Pengkajian Keperawatan 24
2. Diagnosis Keperawatan 32
3. Rencana Keperawatan 34
4. Implementasi Keperawatan 39
5. Evaluasi Keperawatan 39
D. Konsep Intervensi Slow Deep Breathing 40
1. Pengertian Slow Deep Breathing 40
2. Manfaat Slow Deep Breathing 41
3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Slow Deep Breathing 43
E. Konsep Intervensi Batuk Efektif 45
1. Pengertian Batuk Efektif 45
2. Manfaat Batuk Efektif 45
3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Batuk Efektif 46
4. Pengelolaan Batuk Efektif 47
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA 43
A. Pengkajian Keperawatan 43
B. Diagnosis Keperawatan 46
1. Analisis data 47
2. Rumusan diagnosis keperawatan 48
C. Perencanaan Keperawatan 49
D. Implementasi Keperawatan 53
E. Evaluasi Keperawatan 53
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Slow Deep Breathing dan Batuk Efektif 56
BAB IV PEMBAHASAN 58
A. Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis 58
1. Pengkajian keperawatan 58
2. Diagnosis Keperawatan 61
3. Intervensi Keperawatan 64
4. Implementasi Keperawatan 66

5. Evaluasi Keperawatan 67
B. Analisis Slow Deep Breathing Dan Batuk Efektif Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif 69
BAB V PENUTUP 73
A. Simpulan 73
B. Saran 74
DAFTAR PUSTAKA 76
Lampiran 80

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala dan Tanda Mayor Minor Bersihan Jalan Napas Efektif..... 23
Tabel 2 Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis dengan Slow Deep Breathing dan Batuk Efektif di Ruang Pikat RSUD Klungkung..... 35
Tabel 3 Pengkajian Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Tuberkulosis dengan Slow Deep Breathing dan Batuk Efektif di Ruang Pikat RSUD Klungkung 43
Tabel 4 Analisis Data Ny. K dengan Tuberkulosis yang Mengalami Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di Ruang Pikat RSUD Klungkung... 47
Tabel 5 Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Tuberkulosis Di Ruang Pikat RSUD Klungkung 49
Tabel 6 Evaluasi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Tuberkulosis Di Ruang Pikat RSUD Klungkung 54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway Penyakit Tuberkulosis 15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwalkan Kegiatan Penelitian 80
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian 81
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden 82
Lampiran 4 Standar Prosedur Oprasional Slow Deep Breathing 83
Lampiran 5 Standar Prosedur Oprasional Batuk Efektif 85
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian 87
Lampiran 7 Bukti Penyelesaian Administrasi 88
Lampiran 8 Surat Izin Praktik Keperawatan Medikal Bedah 89
Lampiran 9 Dokumentasi Asuhan Keperawatan Pada Ny. K 90
Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin 119
Lampiran 11 Bukti Bimbingan SIAK 121
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository 122