

DAFTAR PUSTAKA

- Anthon, C., Steinmann, M., Vidal, A., & Dhakal, C. (2024). Menstrual Disorders in Adolescence: Diagnostic and Therapeutic Challenges. *Journal of Clinical Medicine*, 13(24). <https://doi.org/10.3390/jcm13247668>
- Arini, F. Y., Handayati, A., Astuti, S. S. E., & Anggraini, A. D. (2024). Uji Komparasi Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Menggunakan Hematology Analyzer dan Hemoglobin Meter pada Pasien Kadar Normal dan Abnormal Rendah. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(1), 235–238. <https://doi.org/10.33846/sf14150>
- Camaschella, C. (2015). Iron-Deficiency Anemia. *New England journal of medicine*, 372(19), 1832–1843. <https://doi.org/10.1056/NEJMr1401038>
- Dzati, Y. I. A., Ningtyias, F. W., & Rohmawati, N. (2024). Determinan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Mahasiswi Jurusan Kesehatan dan Nonkesehatan di Universitas Jember. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(3), 95–104. <https://doi.org/10.22146/ijcn.85249>
- Fitri, S., Sofianita, N. I., & Octaria, Y. C. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 94–104. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.94-104>
- Gandasoebrata, R. (2016). *Penuntun Laboratorium Klinik*, Cetakan Keenambelas. Jakarta: Dian Rakyat.
- Karamo, B. B., Kahanjak, D. N., Praja, R. K., Balyas, A. B., & Trisia, A. (2024). Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Palangka Raya. *Barigas: Jurnal Riset Mahasiswa*, 2(2). <https://doi.org/10.37304/barigas.v2i2.11489>
- Kemkes RI. (2023). *Buku Saku Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil dan Remaja Putri*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2025). *Profil Kesehatan Indonesia 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lacroix, A. E., Gondal, H., Shumway, K. R., & Langaker, M. D. (2023). *Physiology, Menarche*. Treasure Island (FL): StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470216/?report=printable>
- Memorisa, G., Yanuaringsih, G. P., & Aminah, S. (2020). Hubungan Lama Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 12(1), 165–171. <https://doi.org/10.30737/JUMAKES.V1I2.789>
- Nadiya, Hasan, C., & Sulolipu, A. M. (2023). Gambaran Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Mahasiswi di Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI Tahun

2023. *Window of Public Health Journal*, 4(5), 774–785. <https://doi.org/https://doi.org/10.33096/woph.v4i5.1275>
- Nurbadriyah, W. D. (2018). *Anemia Defisiensi Besi*, Cetakan Pertama. Yogyakarta: Deepublish.
- Pitaloka, A., Ismarwati, & Sholikhah, M. P. (2025). Perbandingan Kadar Hemoglobin dan Hematokrit Saat Menstruasi dan Sesudah Menstruasi pada Remaja Putri. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 4(3), 827–836. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i3.5830>
- Poltekkes Kemenkes Denpasar. (t.t.). *Akreditasi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis*. Diambil 12 Juni 2026, dari <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/tlm/profil-2/akreditasi/>
- Poltekkes Kemenkes Denpasar. (2025). *Panduan Akademik Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2025/2026*.
- Pratiwi, H. G., Tamalsir, D., & Riyanti, N. (2024). Hubungan Anemia dengan Derajat Dismenore pada Mahasiswi Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Tahun Akademik 2022/2023. *PAMERI: Pattimura Medical Review*, 6(1), 44.
- Qotima, S., Suryani, D., & Haya, M. (2022). Hubungan Lama Menstruasi dan Konsumsi Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 219–224. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional.
- Sudikno, & Sandjaja. (2016). Prevalensi dan Faktor Risiko Anemia pada Wanita Usia Subur di Rumah Tangga Miskin di Kabupaten Tasikmalaya dan Ciamis, Provinsi Jawa Barat. *Indonesian Journal of Reproductive Health*, 7(2), 71–82. <https://www.neliti.com/publications/107942/prevalensi-dan-faktor-risiko-anemia-pada-wanita-usia-subur-di-rumah-tangga-miski>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D: Edisi Kedua*, Cetakan Kelima. Bandung: CV Alfabeta.
- Thiyagarajan, D. K., Basit, H., & Jeanmonod, R. (2024). *Physiology, Menstrual Cycle*. Treasure Island (FL): StatPearls. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK500020/?report=printable>
- Tualeka, J. N., Aziza, W., & Fasiha. (2023). Hubungan Lamanya Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Maluku. *Jurnal Kebidanan (JbD)*, 3(1), 51–57. <https://doi.org/https://doi.org/10.32695/jbd.v3i1.455>

- Wahyuni, L. T., Yunitasari, E., Rosmawati, Astuti, A. P., Iit, K., & Kabuhung, E. I. (2024). *Buku Ajar Masalah Gangguan Reproduksi*, Cetakan Pertama. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianti, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Devriany, A., Dalfian, Nurcahyanti, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*, Cetakan Pertama. Pangkalpinang: CV Science Techno Direct.
- World Health Organization. (2025). *Anaemia in Women and Children*. Jenewa: World Health Organization.
https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children
- World Health Organization. (2024). *Guideline on Haemoglobin Cutoffs to Define Anaemia in Individuals and Populations*. Jenewa: World Health Organization.
- World Health Organization. (2025). *Anaemia*. Jenewa: World Health Organization.
<https://www.who.int/health-topics/anaemia>