

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Penerapan *Personal Hygiene* Pedagang Makanan di Kelurahan Padangsambian Tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat pengetahuan pedagang makanan tentang *personal hygiene* berada pada kategori cukup (36,8%).
2. Penerapan *personal hygiene* pedagang makanan berada pada kategori cukup (50%).
3. Hasil dari uji statistik diperoleh nilai $p\text{-value} < 0,001$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara Tingkat Pengetahuan dengan Penerapan *Personal Hygiene* Pedagang Makanan di Kelurahan Padangsambian Tahun 2026.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Pedagang makanan diharapkan dapat lebih meningkatkan penerapan *personal hygiene* secara konsisten dalam kegiatan sehari-hari, seperti mencuci tangan, menggunakan alat pelindung diri, dan menjaga kebersihan diri saat mengolah maupun menyajikan makanan.
2. Sektor kesehatan dan instansi terkait diharapkan dapat mengintensifkan program penyuluhan, edukasi dan pengawasan secara berkala terhadap

pedagang makanan terkait pentingnya penerapan *personal hygiene* dan keamanan pangan. Dukungan berupa penyediaan fasilitas sanitasi yang memadai juga diperlukan agar penerapan *personal hygiene* dapat berjalan lebih optimal.

3. Peneliti berikutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian yang sejalan dengan menambahkan variabel-variabel lain yang memiliki relevansi dan potensi berpengaruh terhadap penerapan *personal hygiene*.