

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR SGPT SERUM DENGAN
KARAKTERISTIK PEMINUM ARAK DI
DESA DATAH KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM**



Oleh:

NI MADE KENI ARIE STIAWATI

NIM. P07134222015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KADAR SGPT SERUM DENGAN
KARAKTERISTIK PEMINUM ARAK DI
DESA DATAH KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Program Studi Sarjana Terapan**

**Oleh :
NI MADE KENI ARIE STIAWATI
NIM. P07134222015**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

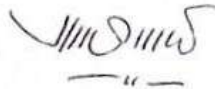
**HUBUNGAN KADAR SGPT SERUM DENGAN
KARAKTERISTIK PEMINUM ARAK DI
DESA DATAH KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh :

NI MADE KENI ARIE STIAWATI
NIM. P07134222015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM., M.Si
NIP. 196906211992032004

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si
NIP. 197101301995031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003



LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL
HUBUNGAN KADAR SGPT SERUM DENGAN
KARAKTERISTIK PEMINUM ARAK DI
DESA DATAH KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM

Oleh :
NI MADE KENI ARIE STIAWATI
NIM. P07134222015

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

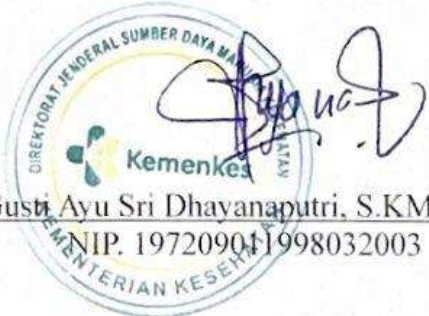
TANGGAL : 5 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|-----------------------|---|
| 1. Luh Ade Wilan Krisna, S.Si., M.Ked., Ph.D | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Dr. I Wayan Karta, S.Pd, M.Si | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si | (Anggota Penguji 2) |  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Gusti Ayu Sri Dhayanaputri, S.KM., M.PH
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya mampu menyelesaikan Skripsi dengan lancar dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini saya persembahkan dengan sepenuh hati kepada keluarga tercinta, yang menjadi tempat pulang, sumber kekuatan, dan alasan untuk terus bertahan dalam setiap keadaan. Doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan yang tidak ternilai menjadi cahaya yang menerangi setiap langkah penulis hingga mampu sampai pada titik ini.

Setiap langkah yang ditempuh dengan doa, ketekunan, dan kesabaran akan selalu menemukan jalannya menuju keberhasilan. Tidak ada perjuangan yang sia-sia, karena setiap proses adalah bagian dari pembelajaran untuk mencapai masa depan yang lebih baik.

Skripsi ini hanya sebagian kecil dari ilmu pengetahuan yang luas, saya berharap karya ini dapat menjadi inspirasi dan bagian dari karya selanjutnya yang lebih baik. Karya ini sepenuh hati saya persembahkan bagi semua orang yang membutuhkan dan semoga dapat bermanfaat.

-terima kasih-

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama lengkap Ni Made Keni Arie Stiawati dengan nama panggilan Keni. Penulis berasal dari Dusun Kaja I Desa Jungutbatu, Kec. Nusa Penida, Kab. Klungkung. Penulis lahir di Denpasar pada tanggal 12 April 2004 dan merupakan anak kedua dari 4 bersaudara dari pasangan I Ketut Kania dan Ni Nyoman Jenyasih. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2009 – 2010 di TK Kumara Jaya, kemudian pada tahun 2010 – 2016 melanjutkan ke pendidikan ke jenjang Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Jungutbatu, pada tahun 2016 – 2019 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 4 Nusa Penida, setelah itu pada tahun 2019 – 2022 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Atas di SMA (SLUA) Saraswati 1 Denpasar, dan pada tahun 2022 penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang Perguruan Tinggi di Poltekkes Kemenkes Denpasar di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Keni Arie Stiawati
NIM : P07134222015
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jalan Tukad Irawadi, Taman Irawadi Residence, Blok
Pucuk 12b

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Kadar SGPT Serum dengan Karakteristik Peminum Arak di Desa Datah, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem adalah benar karya penulis sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Made Keni Arie Stiawati
NIM. P07134222015

THE RELATIONSHIP BETWEEN SERUM SGPT LEVELS AND THE CHARACTERISTICS OF ARAK DRINKERS IN DATAH VILLAGE ABANG DISTRICT KARANGASEM REGENCY

ABSTRACT

Background: Arak is a traditional Balinese alcoholic beverage. Arak is a class C alcoholic beverage with an ethanol content of more than 20 to 55%. Long-term and excessive consumption of arak has the potential to cause liver dysfunction. One indicator of liver dysfunction is SGPT levels. **Purpose:** The study aimed to determine the relationship between the characteristics of arak drinkers and SGPT levels. **Method:** This was an observational analytical study with a cross-sectional design. The study was conducted in Datah Village, Abang District, Karangasem Regency in March 2026. The study population was male arak drinkers aged ≥ 15 years. A sample of 43 respondents was taken using a purposive sampling technique. SGPT examination was carried out using the enzymatic kinetic method using Autolyser 250. Data analysis used the Spearman Rank correlation test. **Results:** Most respondents had high SGPT levels (>30 U/L) as many as 32 people (74.4%). There was a relationship between age ($p=0.023$; $r=0.346$), duration of consumption ($p=0.000$; $r=0.659$), volume of consumption ($p=0.000$; $r=0.717$), and frequency of arak consumption ($p=0.000$; $r=0.789$) and SGPT levels. However, there was no relationship between education level and SGPT levels ($p=0.324$). **Conclusion:** There is a relationship between the characteristics of arak drinkers, particularly age, duration, volume, and frequency of arak consumption, and SGPT levels. There is no relationship between education level and SGPT levels.

Keywords: Alcohol, SGPT, characteristics of drinkers

HUBUNGAN KADAR SGPT SERUM DENGAN KARAKTERISTIK PEMINUM ARAK DI DESA DATAH KECAMATAN ABANG KABUPATEN KARANGASEM

ABSTRAK

Latar belakang: Arak merupakan minuman beralkohol tradisional khas Bali. Arak termasuk dalam minuman beralkohol golongan C dengan kadar etanol lebih dari 20 sampai dengan 55%. Konsumsi arak dalam jangka panjang dan jumlah berlebihan berpotensi menimbulkan gangguan fungsi hati. Salah satu indikator pengukuran gangguan fungsi hati adalah kadar SGPT. **Tujuan:** Penelitian bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik peminum arak dengan kadar SGPT. **Metode:** Penelitian berjenis observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Desa Datah, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem pada bulan Maret 2026. Populasi penelitian adalah peminum arak berjenis kelamin laki-laki rentang usia ≥ 15 tahun. Dengan jumlah sampel sebanyak 43 responden diambil menggunakan teknik *purposive* sampling. Pemeriksaan SGPT dilakukan dengan metode kinetik enzimatis menggunakan *Autolyser* 250. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rank. **Hasil:** Sebagian besar responden memiliki kadar SGPT tinggi (>30 U/L) sebanyak 32 orang (74,4%). Terdapat hubungan antara usia ($p=0,023$; $r=0,346$), lama konsumsi ($p=0,000$; $r=0,659$), volume konsumsi ($p=0,000$; $r=0,717$), dan frekuensi konsumsi arak ($p=0,000$; $r=0,789$) dengan kadar SGPT. Sedangkan tingkat pendidikan tidak terdapat hubungan dengan kadar SGPT ($p=0,324$). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara karakteristik peminum arak terutama pada usia, lama, volume dan frekuensi konsumsi arak dengan kadar SGPT, dan tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan kadar SGPT.

Kata kunci: Arak, SGPT, karakteristik peminum

RINGKASAN PENELITIAN

**HUBUNGAN KADAR SGPT SERUM DENGAN
KARAKTERISTIK PEMINUM ARAK DI
DESA DATAH KECAMATAN ABANG
KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh : Ni Made Keni Arie Stiawati (P07134222015)

Salah satu jenis minuman beralkohol yang banyak dikonsumsi oleh masyarakat Bali adalah arak. Arak merupakan minuman beralkohol tradisional khas Bali yang diproduksi melalui proses fermentasi dan destilasi nira dari kelapa, aren, atau lontar. Arak termasuk dalam minuman beralkohol golongan C dengan kadar etanol lebih dari 15 sampai dengan 45%. Desa Datah adalah salah satu desa penghasil arak yang terkenal di Kabupaten Karangasem. Hasil produksi arak di Desa Datah sangat tinggi yaitu sebanyak 269 produsen. Hal ini menjadi salah satu penyebab munculnya kebiasaan mengonsumsi arak yang bahkan disebut sebagai tradisi minum arak (mearakan) di tengah masyarakat.

Konsumsi arak dalam jangka panjang dan jumlah berlebihan berpotensi menyebabkan gangguan pada fungsi hati. Hati merupakan organ utama dalam metabolisme alkohol sehingga sangat rentan mengalami kerusakan. Salah satu penyakit akibat mengonsumsi alkohol adalah gangguan fungsi hati yang terbagi atas perlemakan hati, *hepatitis alkoholik (alcoholic liver disease)* dan *sirosis*. Salah satu pemeriksaan laboratorium yang digunakan untuk mengetahui adanya kerusakan sel hati adalah pengukuran kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT). SGPT merupakan enzim utama pada sel hepatosit yang akan meningkat ketika terjadi kerusakan hati. Tujuan dari penelitian adalah mengetahui hubungan kadar SGPT serum dengan karakteristik peminum arak di Desa Datah, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem.

Penelitian berjenis observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Desa Datah, Kecamatan Abang, Kabupaten Karangasem pada bulan Maret 2026. Populasi penelitian adalah peminum arak arak berjenis kelamin laki-laki rentang usia ≥ 15 tahun. Penentuan besar sampel dihitung menggunakan rumus *Cochran* sehingga diperoleh jumlah sampel sebanyak 43

responden. Responden kemudian dipilih menggunakan teknik *purposive* sampling sesuai dengan kriteria inklusi. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengetahui usia, tingkat pendidikan, lama konsumsi, volume konsumsi dan frekuensi konsumsi serta dilakukan pemeriksaan laboratorium untuk mengukur kadar SGPT. Sampel serum diperiksa menggunakan alat *Autolyser* 250 dengan metode kinetik enzimatis di Laboratorium RSUD Karangasem. Pengolahan data dilakukan menggunakan aplikasi SPSS dengan uji korelasi Spearman Rank karena skala data berbentuk ordinal.

Hasil penelitian, berdasarkan karakteristik usia sebagian besar berada pada kelompok usia 26–45 tahun (dewasa), sebanyak 23 orang (53,5%). Berdasarkan tingkat pendidikan, sebagian besar berada pada tingkat SMA, sebanyak 22 orang (51,2%). Berdasarkan lama konsumsi, sebagian besar mengonsumsi arak dengan lama waktu >5 tahun sebanyak 29 orang (67,4%). Berdasarkan volume konsumsi, sebagian besar mengonsumsi arak >4 gelas belimbing (>800 ml) per hari sebanyak 20 orang (46,5%). Berdasarkan frekuensi konsumsi arak, sebagian besar mengonsumsi arak 5–6 kali per minggu yaitu sebanyak 20 orang (46,5%).

Hasil pemeriksaan kadar SGPT menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar SGPT tinggi (>30 U/L) yaitu sebanyak 32 orang (74,4%). Berdasarkan karakteristik penelitian, terdapat hubungan yang bermakna antara usia, lama konsumsi arak, volume konsumsi arak, dan frekuensi konsumsi arak dengan kadar SGPT. Sementara berdasarkan tingkat pendidikan tidak terdapat hubungan dengan kadar SGPT.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa semakin lama, semakin banyak, dan semakin sering arak dikonsumsi, maka kadar SGPT cenderung semakin meningkat yang menunjukkan adanya kerusakan sel hati. Maka dari itu diharapkan masyarakat dapat menjaga kesehatan dengan mengurangi atau menghindari konsumsi minuman beralkohol, menerapkan pola hidup sehat, serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala.

Daftar bacaan : 62 (2016-2025)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-nya yang berlimpah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kadar SGPT Serum dengan Karakteristik Peminum Arak di Desa Datar Kecamatan Abang Kabupaten Karangasem” dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Program Studi Sarjana Terapan.

Skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis telah dibantu oleh berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan selaku pembimbing utama, atas kesempatan, waktu, tenaga, dan pikiran yang telah diberikan dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
3. Bapak Heri Setiyo Bakti, S.ST., M.Biomed., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, atas bimbingan selama menempuh pendidikan di jurusan ini.

4. Ibu Cokorda Dewi Widhya Hana Sundari, SKM.,M.Si selaku pembimbing utama yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bapak I Nyoman Gede Suyasa, S.KM., M.Si selaku pembimbing pendamping, atas bimbingan dan masukan yang berharga sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Bapak dan Ibu dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, atas ilmu dan bimbingan yang diberikan selama masa pendidikan.
7. Kedua orang tua penulis Bapak I Ketut Kania dan Ibu Ni Nyoman Jenyasih, terimakasih atas cinta yang tidak pernah mengenal batas, doa yang tidak pernah terputus, serta setiap pengorbanan yang mungkin tidak akan pernah mampu penulis balas hingga akhir hayat. Di balik setiap pencapaian yang penulis raih hari ini, ada tangan yang selalu menguatkan, ada air mata yang diam-diam dipanjatkan dalam doa, dan ada keyakinan yang tidak pernah goyah bahwa penulis mampu menyelesaikan perjalanan ini. Ketika langkah terasa berat dan dunia seolah tidak berpihak, mengingat perjuangan Bapak dan Ibu selalu menjadi alasan terbesar bagi penulis untuk tetap bangkit dan melanjutkan perjuangan sampai berada di tahap ini. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang dapat mengatasi segala rintangan dan situasi kehidupan dunia yang berat ini. Terimakasih sudah menjadi panutan dan orang tua yang teramat baik, sehat dan bahagia selalu Bapak Ibu, love.
8. Kepada Kakak penulis, Ni Putu Kristin Oktariyani Dewi, S.Tr. Ab, terima kasih telah menjadi sosok yang selalu memberi contoh, dukungan, dan semangat

dalam setiap langkah penulis jalani. Setiap nasihat dan perhatianmu menjadi bekal berharga dalam perjalanan ini. Dan 2 Adik penulis Ni Komang Taniya Yulita, Ni Ketut Alika Verisha Putri, terima kasih telah menjadi alasan bagi penulis untuk terus berusaha menjadi pribadi yang lebih baik. Canda dan semangatmu selalu menghadirkan kekuatan di tengah lelahnya perjalanan ini. Semoga langkahmu kelak dipenuhi keberanian untuk meraih setiap impian. Semoga kebersamaan dan kasih sayang yang selalu kita jaga menjadi tempat untuk saling menguatkan, apa pun jalan hidup yang akan kita tempuh di masa depan.

9. Kepada seseorang istimewa yang hadir di pertengahan perjalanan perkuliahan dan memilih tetap bertahan hingga saat ini, terima kasih telah menemani setiap proses yang penulis lalui. Terima kasih atas kesabaran, perhatian, doa, serta dukungan yang selalu diberikan di setiap langkah, terutama pada masa-masa yang penuh tantangan. Kehadiranmu telah menjadi tempat bagi penulis untuk kembali menguatkan diri ketika rasa lelah dan ragu datang. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang akan selalu penulis kenang.
10. Kepada pasukan anak punk, terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, tawa, dan semangat selama perjalanan ini. Kehadiran kalian membuktikan bahwa perjuangan akan terasa lebih ringan ketika dijalani bersama. Setiap kenangan, bantuan, dan dukungan akan selalu memiliki tempat yang istimewa. Semoga persahabatan ini tetap terjaga meski langkah kita akan menuju arah yang berbeda. Terima kasih telah menjadi bagian dari cerita yang tak akan terlupakan.

11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas segala bentuk bantuan yang telah diberikan selama proses penyusunan Skripsi ini.

12. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Ni Made Keni Arie Stiawati, terima kasih telah bertahan sejauh ini, meskipun perjalanan yang dilalui tidak selalu mudah dan sering kali diiringi rasa lelah, air mata, serta keraguan. Terima kasih karena tidak memilih menyerah, bahkan ketika keadaan terasa begitu berat dan langkah terasa semakin sulit untuk dilanjutkan. Setiap pengorbanan, kesabaran, dan perjuangan yang telah dilewati telah mengantarkan penulis hingga mampu menyelesaikan karya sederhana ini sebagai bukti bahwa keteguhan hati mampu mengalahkan setiap keterbatasan. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap proses yang dijalani dengan ikhlas akan menemukan hasil terbaik pada waktunya. Tetaplah menjadi pribadi yang rendah hati, kuat, dan tidak pernah berhenti bermimpi, karena perjalanan ini bukanlah akhir, melainkan awal dari langkah-langkah besar yang akan datang.

Penulis menyadari Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dan masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, besar harapan penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini sehingga nantinya dapat bermanfaat.

Denpasar, 12 April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENULIS	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Minuman Alkohol Arak	8
B. Alkohol	12

C. Hati.....	21
D. <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT)</i>	34
E. Hubungan Minuman Beralkohol Terhadap Peningkatan Kadar SGPT.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP.....	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	39
C. Hipotesis	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Jenis Penelitian.....	43
B. Alur Penelitian	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
D. Populasi dan Sampel Penelitian	44
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	51
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
G. Etika Penelitian	57
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
A. Hasil	59
B. Pembahasan.....	67
C. Kelemahan Penelitian	84
VI SIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Simpulan	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	41
Tabel 2 Kekuatan Hubungan Variabel Nilai Koefisien Korelasinya.....	56
Tabel 3 Karakteristik Peminum Arak Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4 Karakteristik Peminum Arak Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	61
Tabel 5 Karakteristik Peminum Arak Berdasarkan Lama Konsumsi Arak.....	61
Tabel 6 Karakteristik Peminum Arak Berdasarkan Volume Konsumsi Arak.....	62
Tabel 7 Karakteristik Peminum Arak Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Arak	62
Tabel 8 Kadar (SGPT) Serum Pada Peminum Arak	63
Tabel 9 Hubungan Usia Dengan Kadar SGPT Serum.....	64
Tabel 10 Tingkat Pendidikan Dengan Kadar SGPT Serum	64
Tabel 11 Lama Konsumsi Arak Dengan Kadar SGPT Serum.....	65
Tabel 12 Volume Konsumsi Arak Dengan Kadar SGPT Serum	66
Tabel 13 Frekuensi Konsumsi Arak Dengan Kadar SGPT Serum.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Hati	22
Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 3 Hubungan Antar Variabel	40
Gambar 4 Alur Penelitian.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik	93
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Karangasem.....	94
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian RSUD Karangasem.....	95
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Perbekel Desa.....	96
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian UPTD Puskesmas Abang II	97
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Karangasem	98
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 8 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden	103
Lampiran 9 Kuisioner Penelitian	104
Lampiran 10 Rekapitulasi Data.....	105
Lampiran 11 Analisis Data SPSS.....	110
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	115
Lampiran 13 Instrumen Penelitian.....	117
Lampiran 14 Hasil Pemeriksaan Laboratorium Kadar SGPT.....	118
Lampiran 15 Validasi SIAK.....	119
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	120

DAFTAR SINGKATAN

ADH	: <i>Alcohol Dehydrogenase</i>
ALDH	: <i>Aldehyde Dehydrogenase</i>
ALP	: <i>Alkaline Phosphatase</i>
ALT	: <i>Alanine Aminotransferase</i>
AST	: <i>Aspartate Aminotransferase</i>
CYP2E1	: <i>Cytochrome P450 2E1</i>
DILI	: <i>Drug-Induced Liver Injury</i>
GGT	: <i>Gamma-Glutamyl Transferase</i>
MEOS	: <i>Microsomal Ethanol Oxidizing System</i>
NAFLD	: <i>Non-Alcoholic Fatty Liver Disease</i>
NASH	: <i>Non-Alcoholic Steatohepatitis</i>
NF-K β	: <i>Nuclear Factor Kappa Beta</i>
PHA	: Penyakit Hati Alkoholik
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
TNF- α	: <i>Tumor Necrosis Factor Alpha</i>
UGT	: <i>Uridine Diphosphate Glucuronosyltransferase</i>
U/L	: Unit per liter
WHO	: <i>World Health Organization</i>