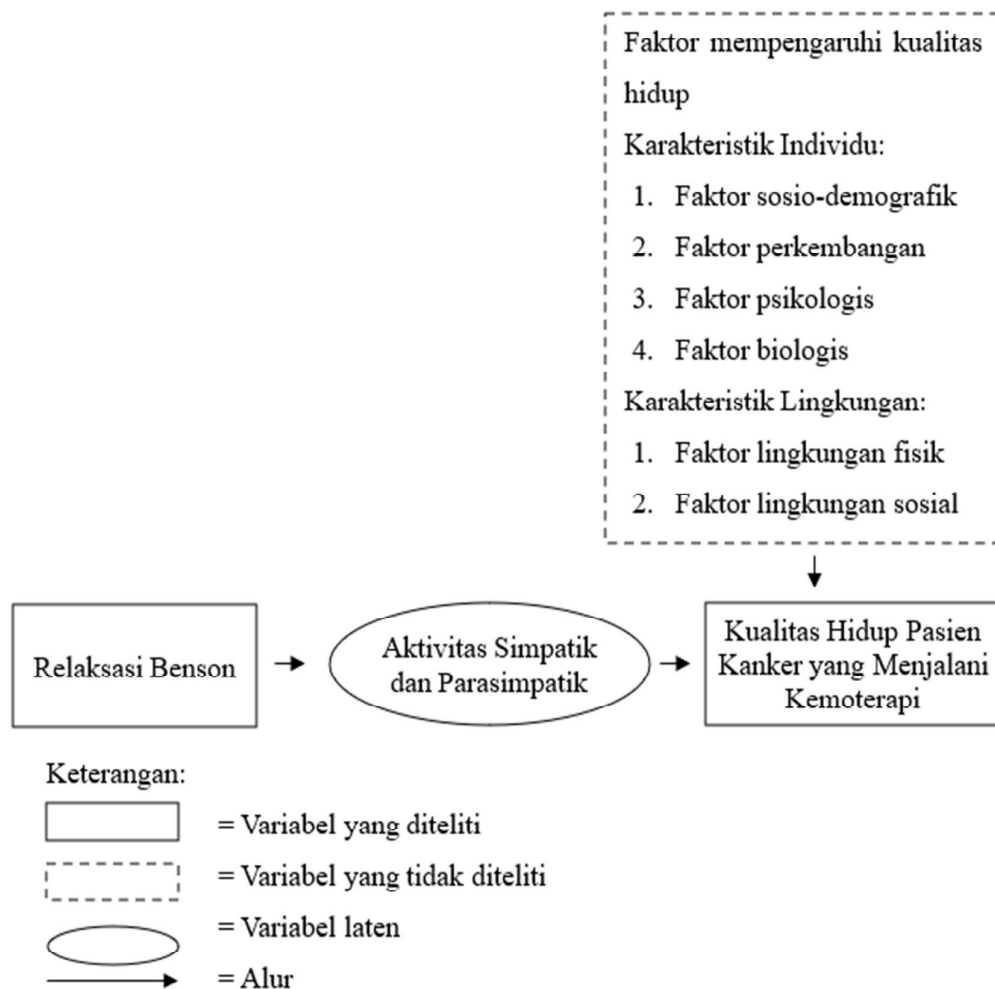


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep mencerminkan landasan teori dan menjelaskan variabel penelitian. Kerangka konsep pada penelitian ini dapat dijelaskan melalui gambar berikut:



Gambar 2 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau nilai dari orang, objek, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2023). Variabel pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Variabel Bebas

Variabel bebas adalah variabel yang diduga memengaruhi atau menjadi penyebab perubahan atau timbulnya variabel terikat. Variabel ini biasanya diamati, dimanipulasi, atau diukur untuk mengetahui hubungan atau pengaruhnya terhadap variabel terikat (Sugiyono, 2023). Variabel bebas pada penelitian ini adalah relaksasi benson.

b. Variabel Terikat

Variabel terikat adalah variabel yang diduga dipengaruhi atau yang menjadi akibat, karena adanya variabel bebas. Variabel ini diamati dan diukur untuk mengetahui hubungan atau pengaruh dari variabel lain (Sugiyono, 2023). Variabel terikat pada penelitian ini adalah kualitas hidup.

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional variabel adalah proses mendeskripsikan variabel secara operasional agar memungkinkan peneliti untuk melakukan pengukuran terhadap objek (Setyawan, 2022). Definisi operasional pada penelitian ini dijelaskan pada Tabel 1.

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel Penelitian Pengaruh Relaksasi
Benson Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker yang
Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
1	Relaksasi Benson	Teknik relaksasi napas dalam yang disertai dengan pengulangan kata atau doa singkat sesuai keyakinan pasien, yang dilakukan dengan sikap pasrah, posisi tubuh nyaman, dan dalam lingkungan yang tenang. Dilakukan sesuai SOP selama tujuh hari berturut-turut dengan durasi 10-20 menit/hari.	Checklist	Nominal a. Dilakukan b. Tidak dilakukan
2	Kualitas Hidup	Skor kualitas hidup pasien kanker yang dinilai menggunakan kuesioner EORTC QLQ-C30, yang mencakup skala gejala, skala status fungsional, dan skala kualitas hidup secara global.	Kuesioner EORTC QLQ-C30	Interval Skor 0-100

C. Hipotesis

Hipotesis adalah pernyataan atau jawaban sementara terhadap masalah penelitian yang masih harus diuji kebenarannya secara empiris (Setyawan, 2022). Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh relaksasi benson terhadap kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara.