

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran karies gigi pada ibu PKK di Desa Awan Kecamatan Kintamani Kabupaten Bangli Tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden mengalami karies gigi sebanyak 53 orang (88,3%). Rata-rata karies gigi pada ibu PKK di Desa Awan sebesar 3,38 yang termasuk dalam kategori sedang. Berdasarkan kelompok usia, rata-rata karies tertinggi terdapat pada responden yang berusia 36–46 tahun yaitu sebesar 3,67. Berdasarkan tingkat pendidikan, rata-rata karies tertinggi terdapat pada responden dengan tingkat pendidikan SD yaitu sebesar 4,00.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, diharapkan kepada:

1. Kepada Ibu PKK

Diharapkan agar lebih aktif mencari informasi tentang kesehatan gigi dan mulut melalui media terpercaya atau mengikuti kegiatan penyuluhan yang diadakan oleh tenaga kesehatan.

2. Kepada Pemerintah Desa

Diharapkan agar memberikan dukungan terhadap program kesehatan gigi dan mulut secara berkelanjutan, khususnya bagi kelompok ibu PKK, sebagai agen perubahan perilaku dalam keluarga.

3. Kepada Tenaga Kesehatan Gigi Puskesmas yang Mewilayahi

Diharapkan agar lebih aktif dalam memberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut kepada masyarakat, khususnya ibu PKK, melalui kegiatan promotif dan preventif seperti penyuluhan, pelatihan cara menyikat gigi yang benar, serta pemeriksaan gigi secara berkala di wilayah kerja Puskesmas.