

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SERTA
STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA KELAS 3 DAN 4
(Studi Dilakukan Di SDN 3 Munggu Tahun 2026)**



NI NYOMAN AYU LIONY AGUSTINA MAHARANI
NIM. P07125023002

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SERTA
STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA KELAS 3 DAN 4
(Studi Dilakukan Di SDN 3 Munggu Tahun 2026)**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**NI NYOMAN AYU LIONY AGUSTINA MAHARANI
NIM. P07125023002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SERTA STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS 3 DAN 4 (Studi Dilakukan Di SDN 3 Munggu Tahun 2026)

**NI NYOMAN AYU LIONY AGUSTINA MAHARANI
NIM . P07125023002**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN
Pada Hari/Tanggal : 11 Mei 2026

Pembimbing Utama :



I Made Budi Astawa, S.Si.T, M.Kes
NIP . 196807141989031001

Pembimbing Pendamping :



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc
NIP . 196509091985032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



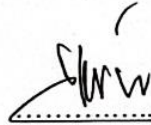
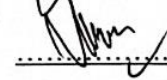
NI Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP . 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SERTA
STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA KELAS 3 DAN 4
(Studi Dilakukan Di SDN 3 Munggu Tahun 2026)

NI NYOMAN AYU LIONY AGUSTINA MAHARANI
NIM : P07125023002

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Jumat
TANGGAL : 29 Mei 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

- | | | |
|---|-----------------------|---|
| 1. I Nyoman Gejir,
S.Si.T, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Anak Agung Gede Agung,
SKM, M.Kes | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes | (Anggota Penguji 2) |  |

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP . 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Nyoman Ayu Liony Agustina Maharani

NIM : P07125023002

Program Studi : D III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2026

Alamat : Br. Gambang Desa Munggu, Kec. Mengwi, Kab. Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul **Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi Serta Status Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas 3 dan 4 (Studi Dilakukan Di SDN 3 Munggu Tahun 2026)** adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima **sanksi** sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat Pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Denpasar, Februari 2026 Yang membuat pernyataan

Denpasar, Februari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Ni Nyoman Ayu Liony Agustina Maharani
NIM : P07125023002

OVERVIEW OF TOOTHBRUSHING KNOWLEDGE AND ORAL HYGIENE STATUS AMONG 3 AND 4 GRADE STUDENT

(A STUDY CONDUCTED AT SDN 3 MUNGGU IN 2026)

ABSTRACT

According to the Indonesian Health Survey, an average of 57% of the population aged 3 years and above reported experiencing dental and oral health problems within the past year. Knowledge can be defined as an individual's understanding or awareness of information or concepts acquired through experience, learning, or observation. This research aimed to describe toothbrushing knowledge and the oral hygiene status of third- and fourth-grade students at SDN 3 Munggu in 2026. This research used a descriptive method with a survey design involving 54 students selected through a total population sampling technique. Data on toothbrushing knowledge were collected using a questionnaire, while oral hygiene status was assessed through clinical examination. The results showed that most students had a fair level of knowledge (50%) with an average score of 65.18, categorized as fair. In addition, most students had a moderate oral hygiene status (50%) with an average OHI-S score of 1.51, categorized as moderate. The conclusion of this research is that the level of toothbrushing knowledge and oral hygiene status among third- and fourth-grade students at SDN 3 Munggu were still in the moderate category. The results of oral hygiene based on the level of knowledge showed that the highest average score of oral and dental hygiene was found in the good knowledge category, with a mean score of 1.61, while the fair and poor knowledge categories obtained the same average score of 1.46.

Keywords: knowledge, toothbrushing, oral hygiene, students

**GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SERTA
STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA
SISWA KELAS 3 DAN 4
(Studi Dilakukan Di SDN 3 Munggu Tahun 2026)**

ABSTRAK

Hasil Survei Kesehatan Indonesia, menyatakan rata-rata 57% penduduk umur 3 tahun keatas dalam 1 tahun terakhir mengeluh mempunyai masalah gigi dan mulut pengetahuan dapat diartikan sebagai pemahaman atau kesadaran seseorang terhadap suatu informasi atau konsep yang diperoleh melalui pengalaman, belajar, atau pengamatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan menyikat gigi serta status kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas 3 dan 4 di SDN 3 Munggu tahun 2026. Metode penelitian ini deskriptif dengan desain survei melibatkan 54 siswa menggunakan teknik total populasi. Data pengetahuan dikumpulkan dengan kuesioner dan kebersihan gigi dengan pemeriksaan.. Hasil penelitian sebagian besar siswa memiliki pengetahuan kategori cukup (50%) dengan rata-rata 65,18 dengan kategori cukup, serta status kebersihan gigi dan mulut kategori sedang (50%) dengan rata-rata *OHI-S* 1,51 dengan kategori sedang. Simpulan penelitian ini adalah tingkat pengetahuan dan kebersihan gigi dan mulut masih berada pada kategori sedang. Hasil kebersihan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pengetahuan menunjukkan bahwa nilai rata-rata kebersihan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pengetahuan tertinggi berada pada tingkat pengetahuan kategori baik yaitu 1,61 dan pada kategori cukup dan kurang mendapatkan hasil rata-rata yang sama yaitu 1,46.

Kata kunci: pengetahuan, menyikat gigi, siswa

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SERTA STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS 3 DAN 4 (Studi Dilakukan Di SDN 3 Munggu Tahun 2026)

Oleh :

Ni Nyoman Ayu Liony Agustina Maharani (P07125023002)

Munira (2023) menyatakan masalah kesehatan gigi dan mulut di Indonesia masih cukup tinggi. Dari hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI), sekitar 57% penduduk umur 3 tahun ke atas pernah mengalami masalah gigi dan mulut dalam satu tahun terakhir. Anak sekolah dasar termasuk kelompok yang rentan karena mereka masih dalam masa pergantian gigi dan sering mengonsumsi makanan manis. Pengetahuan tentang cara menyikat gigi yang benar juga masih kurang, sehingga bisa mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut mereka. Penelitian ini dilakukan untuk melihat bagaimana pengetahuan menyikat gigi dan kondisi kebersihan gigi dan mulut siswa kelas 3 dan 4 di SDN 3 Munggu tahun 2026.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan menyikat gigi serta status kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas 3 dan 4 di SDN 3 Munggu tahun 2026. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain survei. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan cara survei, melibatkan seluruh siswa kelas 3 dan 4 sebanyak 54 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner untuk mengukur pengetahuan menyikat gigi dan pemeriksaan langsung untuk menilai kebersihan gigi dan mulut menggunakan indeks *OHI-S* menggunakan alat seperti kaca mulut, pinset, sonde, dan *disclosing solution*.

Hasil tingkat pengetahuan menyikat gigi pada 27 siswa memperoleh hasil dengan kategori cukup dengan nilai 50%, diikuti oleh 15 siswa dengan kategori kurang dengan nilai 28%, dan 12 siswa dengan kategori baik dengan nilai 22%, dan nilai rata-rata sebesar 65,18 yang termasuk kategori cukup.

Hasil status kebersihan gigi dan mulut pada 27 siswa memperoleh hasil dengan kategori sedang yaitu dengan nilai 50%, diikuti oleh 25 siswa dengan

kategori baik dengan nilai 46%, dan 2 siswa dengan kategori buruk memperoleh nilai 4% , dan nilai rata-rata *OHI-S* sebesar 1,51 yang termasuk kategori sedang.

Hasil kebersihan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pengetahuan menunjukkan bahwa nilai rata-rata kebersihan gigi dan mulut berdasarkan tingkat pengetahuan tertinggi berada pada tingkat pengetahuan kategori baik yaitu 1,61 dan pada kategori cukup dan kurang mendapatkan hasil rata-rata yang sama yaitu 1,46.

Saran bagi siswa kelas 3 dan 4 di SDN 3 Munggu diharapkan siswa dapat meningkatkan kebiasaan menyikat gigi dengan baik dan benar, tidak hanya mengetahui teori tetapi juga menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Kepada pihak sekolah SDN 3 Munggu diharapkan dapat berperan aktif dalam meningkatkan pengetahuan dan perilaku siswa terkait kesehatan gigi dan mulut dengan menyediakan media edukasi seperti poster atau leaflet yang menarik dan mudah dipahami sebagai bahan bacaan bagi siswa. Kepada orang tua diharapkan lebih aktif dalam membimbing dan mengawasi anak dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut, serta kepada pihak puskesmas diharapkan dapat meningkatkan kegiatan promotif seperti memberikan penyuluhan dan preventif dengan pengaplikasian *fluor* dan melakukan sikat gigi masal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas asung kertha wara nugraha-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul. "Gambaran Pengetahuan Menyikat Gigi Serta Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas 3 dan 4 (Studi Dilakukan Di SDN 3 Munggu Tahun 2026) " dengan baik dan tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar .
3. Bapak I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
4. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya.
5. Orang tua, saudara, dan semua pihak yang telah memberikan dorongan dukungan moral dan material, serta semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Teman-teman angkatan XXVI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada Agus Krisna terimakasih telah berkontribusi banyak dalam menemani, meluangkan waktu, dan memberi semangat, terimakasih juga sudah menjadi rumah untuk menampung keluh kesah penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini dikarenakan keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki oleh karena itu, saran dan masukan yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Ini.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
B. Menyikat Gigi	11
C. Kebersihan Gigi dan Mulut.....	14
D. Sekolah Dasar	19
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel Penelitian	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	23
F. Pengolahan dan Analisis Data	24
G. Etika Penelitian	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan Hasil Penelitian	35

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Skor <i>debris</i> Pada Penilaian Indeks <i>OHI-S</i>	17
Tabel 2. 2 Skor <i>calculus</i> Pada Penilaian Indeks <i>OHI-S</i>	18
Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	21
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menyikat Gigi Responden Di SDN 3 Munggu Pada Tahun 2026.....	33
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi dan Mulut Responden Di SDN 3 Munggu Pada Tahun 2026.....	34
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Kebersihan Gigi dan Mulut Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Responden di SDN 3 Munggu Pada Tahun 2026.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Serta Status Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas 3 dan 4 Di SDN 3 Munggu Pada Tahun 2026.....	20
Gambar 4. 1 Alur Penelitian Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Serta Status Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas 3 dan 4 di SDN 3 Munggu Pada Tahun 2026.....	22
Gambar 5. 1 Karakteristik Siswa kelas 3 dan 4 SDN 3 Munggu Pada Tahun 2026 berdasarkan jenis kelamin.....	32
Gambar 5. 2 Karakteristik siswa kelas 3 dan 4 SDN 3 Munggu Pada Tahun 2026 berdasarkan umur.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	45
Lampiran 2. Lembar Soal.....	46
Lampiran 3. Lembar Jawaban	49
Lampiran 4. Lembar Kunci Jawaban	50
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i>	51
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 7. Kartu Pencatatan Kebersihan Gigi Dan Mulut	53
Lampiran 8. Tabel Induk Tentang Pengetahuan Menyikat Gigi.....	54
Lampiran 9. Tabel Induk Kebersihan Gigi Dan Mulut	57
Lampiran 10. Tabel Rata – Rata <i>OHI-S</i> Berdasarkan Tingkat Pengetahuan	59
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian dari Kampus	60
Lampiran 12 Persetujuan Etik Poltekkes	61
Lampiran 13. Bimbingan Siak	62
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	63
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	65
Lampiran 16 Hasil Penelitian.....	66