

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DOKTER GIGI KECIL TENTANG UPAYA
PENCEGAHAN KARIES GIGI SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN EDUKASI TENTANG KARIES GIGI
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

(Studi dilakukan di Sekolah Dasar Kartika VII-1 Denpasar
Tahun 2026)



KADEK AYU GITA MAHARANI
NIM. P07125023004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DOKTER GIGI KECIL TENTANG UPAYA
PENCEGAHAN KARIES GIGI SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN EDUKASI TENTANG KARIES GIGI
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

(Studi dilakukan di Sekolah Dasar Kartika VII-1 Denpasar
Tahun 2026)

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**KADEK AYU GITA MAHARANI
NIM. P07125023004**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGETAHUAN DOKTER GIGI KECIL TENTANG UPAYA
PENCEGAHAN KARIES GIGI SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN EDUKASI TENTANG KARIES GIGI
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

(Studi dilakukan di Sekolah Dasar Kartika VII-1 Denpasar
Tahun 2026)

**KADEK AYU GITA MAHARANI
NIM. P07125023004**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pada Hari/Tanggal Kamis/ 07 Mei 2026

Pembimbing Utama,



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP.196812311988031004

Pembimbing Pendamping,



Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc
NIP.196509091985032001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP 19681231 198803 1 004

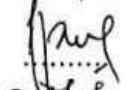
KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
PENGETAHUAN DOKTER GIGI KECIL TENTANG UPAYA
PENCEGAHAN KARIES GIGI SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN EDUKASI TENTANG KARIES GIGI
DENGAN MEDIA *BOOKLET*

(Studi dilakukan di Sekolah Dasar Kartika VII-1 Denpasar
Tahun 2026)

KADEK AYU GITA MAHARANI
NIM. P07125023004

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
Pada Hari SENIN
Tanggal 25 MEI 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

- | | | |
|--|----------------------|---|
| 1. Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes | (Anggota Penguji I) |  |
| 3. drg. Sagung A. Putri Dwiastuti, M.Kes | (Anggota Penguji II) |  |

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes
NIP. 19681231 198803 1 004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama	: Kadek Ayu Gita Maharani
NIM	: P07125023004
Program Studi	: Diploma Tiga
Jurusan	: Kesehatan Gigi
Tahun Akademik	: 2025/2026
Alamat (Sesuai KTP)	: Jl. Pb.Sudirman Rt VII/44 Denpasar
Nomor Telepon/ WA	: 087765044214

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Pengetahuan Dokter Gigi Kecil Tentang Upaya Pencegahan Karies Gigi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Tentang Karies Gigi Dengan Media *Booklet*** (Studi dilakukan di Sekolah Dasar Kartika VII-1 Denpasar Tahun 2026) memang benar **karya sendiri atau bukan plagiasi hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau merupakan hasil plagiat dari karya orang lain sebelumnya, maka saya sendiri bersedia menerima **sanksi** sesuai Peraturan Mendiknas RI, Nomor 17 tahun 2010, dan ketentuan lain yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



Kadek Ayu Gita Maharani

NIM. P07125023004

**KNOWLEDGE OF YOUNG DENTISTS ABOUT DENTAL CARIES
PREVENTION EFFORTS BEFORE AND AFTER
PROVIDING EDUCATION ABOUT DENTAL
CARIES USING BOOKLET**

(Study Conducted at Kartika VII-1 Elementary School,
Denpasar in 2026)

ABSTRACT

Dental caries remains a major health problem among elementary school children, partly due to limited knowledge of prevention. This study aimed to determine the knowledge level of “little dentists” regarding dental caries prevention before and after receiving education using a booklet. This descriptive survey involved 35 respondents from SD Kartika VII-1 Denpasar. Data were collected using questionnaires administered before and after the educational intervention and analyzed descriptively using frequency, mean, and mode. The results showed that before the intervention, most respondents had moderate knowledge (80%), which improved to good category (86%) after the intervention. The mean score increased from 69,86 to 87,42, and the mode from 70 to 90. The conclusion of this study is that education using booklet media is able to improve the knowledge of junior dentists regarding dental caries prevention.

Keywords: Dental caries, knowledge, education, booklet media, little dentists

**PENGETAHUAN DOKTER GIGI KECIL TENTANG UPAYA
PENCEGAHAN KARIES GIGI SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN EDUKASI TENTANG KARIES GIGI
DENGAN MEDIA *BOOKLET***

(Studi dilakukan di Sekolah Dasar Kartika VII-1
Denpasar Tahun 2026)

ABSTRAK

Karies gigi masih menjadi masalah kesehatan yang tinggi pada anak sekolah dasar, salah satunya dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan tentang pencegahan. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat pengetahuan dokter gigi kecil tentang upaya pencegahan karies gigi sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media *booklet*. Jenis penelitian adalah deskriptif dengan pendekatan survei, melibatkan 35 responden dokter gigi kecil di SD Kartika VII-1 Denpasar. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah edukasi, kemudian dianalisis secara deskriptif melalui frekuensi, rata-rata, dan modus. Hasil penelitian menunjukkan sebelum edukasi sebagian besar responden memiliki pengetahuan kategori cukup (80%), dan sesudah edukasi meningkat menjadi kategori baik (86%). Rata-rata nilai meningkat dari 69,86 menjadi 87,42, serta modus dari 70 menjadi 90. Simpulan penelitian ini adalah edukasi menggunakan media *booklet* mampu meningkatkan pengetahuan dokter gigi kecil tentang pencegahan karies gigi.

Kata kunci: Karies gigi, pengetahuan, edukasi, media *booklet*, dokter gigi kecil

RINGKASAN PENELITIAN

PENGETAHUAN DOKTER GIGI KECIL TENTANG UPAYA PENCEGAHAN KARIES GIGI SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN EDUKASI TENTANG KARIES GIGI DENGAN MEDIA *BOOKLET*

(Studi dilakukan di Sekolah Dasar Kartika VII-1
Denpasar Tahun 2026)

Oleh: Kadek Ayu Gita Maharani (P07125023004)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan tubuh secara keseluruhan dan berpengaruh terhadap kualitas hidup, khususnya pada anak usia sekolah. Karies gigi masih menjadi masalah kesehatan yang tinggi di Indonesia, dengan prevalensi yang sangat besar pada anak-anak. Hal ini disebabkan oleh berbagai faktor, salah satunya adalah kurangnya pengetahuan tentang cara pencegahan karies gigi. Data Riskesdas menunjukkan bahwa sebagian besar anak mengalami gigi berlubang, dan kebiasaan menyikat gigi yang belum tepat semakin memperburuk kondisi tersebut. Program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) sebenarnya telah diterapkan untuk meningkatkan kesehatan gigi anak, termasuk melalui peran dokter gigi kecil sebagai kader kesehatan di sekolah, namun pelaksanaan program ini belum optimal, termasuk kurangnya edukasi yang efektif sehingga diperlukan media edukasi yang menarik dan mudah dipahami, seperti *booklet* untuk meningkatkan pengetahuan anak tentang pencegahan karies gigi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dokter gigi kecil tentang upaya pencegahan karies gigi sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media *booklet*. Penelitian ini juga bertujuan untuk mengetahui frekuensi, rata-rata (mean), dan modus tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi edukasi.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan survei yang dilakukan di SD Kartika VII-1 Denpasar pada tahun 2026 dengan jumlah responden sebanyak 35 dokter gigi kecil. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang diberikan sebelum dan sesudah edukasi dengan media *booklet*. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan menggunakan distribusi frekuensi, nilai rata-rata

(mean), dan modus untuk menggambarkan perubahan tingkat pengetahuan responden.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan sesudah diberikan edukasi. Sebelum intervensi, sebagian besar responden (80%) memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup dengan rata-rata nilai 69,86 dan modus 70. Sesudah diberikan edukasi menggunakan *booklet*, terjadi peningkatan yang signifikan, di mana sebagian besar responden (86%) memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori baik, dengan rata-rata nilai meningkat menjadi 87,42 dan modus menjadi 90. Temuan ini menunjukkan bahwa media *booklet* mampu memberikan pemahaman yang lebih baik kepada responden karena penyajian informasi yang menarik, praktis, dan mudah dipahami.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa rata-rata pengetahuan dokter gigi kecil tentang upaya pencegahan karies gigi sesudah diberikan edukasi menggunakan media *booklet* lebih tinggi daripada pengetahuan dokter gigi kecil sebelum diberikan edukasi menggunakan media *booklet*. Media *booklet* terbukti mampu sebagai sarana edukasi dalam mendukung program promotif dan preventif kesehatan gigi di lingkungan sekolah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas Asungkerta Wara Nugraha-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Pengetahuan Dokter Gigi Kecil Tentang Upaya Pencegahan Karies Gigi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Tentang Karies Gigi Dengan Media *Booklet*" tepat pada waktunya.

Terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak, untuk itu tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
3. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDSc. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga dapat diselesaikan tepat pada waktunya.
4. Kepala Sekolah SD Kartika VII-1 Denpasar yang telah memberikan dukungan dan izin untuk melaksanakan penelitian di SD Kartika VII-1 Denpasar.
5. Keluarga yang telah memberikan dukungan moral, material dan semangat selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman Angkatan XXVI Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengetahuan	9
B. Edukasi.....	12
C. Dokter Gigi Kecil.....	16
D. Karies Gigi	20
E. Anak Sekolah Dasar	26
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep	27
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian	29

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian	30
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	31
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian	34
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan Hasil Penelitian	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kategori Karies Gigi	25
Tabel 3. 1	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	28
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Dokter Gigi Kecil Tentang Upaya Pencegahan Karies Gigi.....	39
Tabel 5. 2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Dokter Gigi Kecil Tentang Upaya Pencegahan Karies Gigi Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media <i>Booklet</i> (Studi dilakukan di Sekolah Dasar Kartika VII-1 Denpasar Tahun 2026).....	39
Tabel 5. 3	Rata-rata Pengetahuan Dokter Gigi Kecil Tentang Upaya Pencegahan Karies Gigi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media <i>Booklet</i> (Studi dilakukan di Sekolah Dasar Kartika VII-1 Denpasar Tahun 2026)	40
Tabel 5. 4	Modus Pengetahuan Dokter Gigi Kecil Tentang Upaya Pencegahan Karies Gigi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media <i>Booklet</i> (Studi dilakukan di Sekolah Dasar Kartika VII-1 Denpasar Tahun 2026)	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1. Kerangka konsep pengetahuan dokter gigi kecil tentang upaya pencegahan karies gigi sebelum dan sesudah diberikan edukasi tentang karies gigi dengan media <i>booklet</i>	27
Gambar 4. 1. Alur Penelitian.....	29
Gambar 5. 1. Peta SD Kartika VII-1 Denpasar sebagai Lokasi Penelitian....	36
Gambar 5. 2. Karakteristik Dokter Gigi Kecil di SD Kartika VII-1 Denpasar Berdasarkan Jenis Kelamin.	37
Gambar 5. 3. Karakteristik Dokter Gigi Kecil di SD Kartika VII Denpasar Berdasarkan Usia.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Jadwal Penelitian	54
Lampiran 2.	Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Karies Gigi Sebelum Edukasi	55
Lampiran 3.	Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Karies Gigi Sesudah Edukasi	57
Lampiran 4.	<i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 5.	Lembar Soal.....	63
Lampiran 6.	Lembar Jawaban	66
Lampiran 7.	Lembar Kunci Jawaban	67
Lampiran 8.	Kode Etik.....	68
Lampiran 9.	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	70
Lampiran 10.	Surat Izin Penelitian Kampus	72
Lampiran 11.	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	73
Lampiran 12.	Hasil Bimbingan SIAK.....	74
Lampiran 13.	Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 14.	Hasil Turnitin.....	78