

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian 35 remaja perokok pada seka teruna teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung Tahun 2026 sehingga bisa dibuat simpulan seperti :

1. Frekuensi remaja perokok yang memperoleh nilai *OHI-S* paling banyak yaitu pada kriteria sedang.
2. Frekuensi remaja perokok berdasarkan jumlah rokok yang dikonsumsi per hari paling banyak adalah tipe perokok ringan (1-4 batang per hari).
3. Remaja perokok dengan kriteria berat rata-rata *OHI-S* mencapai 2,57 (kriteria sedang) dan merupakan rata-rata tertinggi dari kelompok lain.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada Kepala Desa Dawan Klod Klungkung diharapkan dapat meningkatkan perhatian terhadap kebersihan gigi dan mulut remaja dengan mengadakan program penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gigi secara berkala melalui kerja sama dengan tenaga kesehatan.
2. Kepada Pusat Kesehatan Masyarakat (Puskesmas) Dawan diharapkan dapat melakukan penyuluhan kepada remaja tentang bahaya merokok bagi kesehatan gigi dan mulut secara sederhana namun berkesinambungan. Tenaga kesehatan lebih memperhatikan dan lebih intens dalam bidang promotive dan preventif sebagai upaya meningkatkan kesehatan gigi dan

mulut pada remaja untuk mencegah adanya dampak panjang dari terjadinya perilaku merokok pada remaja.

3. Kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung diharapkan dapat meningkatkan koordinasi dengan Puskesmas, sekolah, serta pemerintah desa dalam pelaksanaan program edukasi dan skrining kesehatan gigi secara rutin.