

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT REMAJA
PEROKOK PADA SEKA TERUNA TERUNI BANJAR
SANGGING DAWAN KLOD KLUNGKUNG
TAHUN 2026**



KETUT MELA DIAN CAHYANI
NIM. P07125023005

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT REMAJA
PEROKOK PADA SEKA TERUNA TERUNI BANJAR
SANGGING DAWAN KLOD KLUNGKUNG
TAHUN 2026**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**KETUT MELA DIAN CAHYANI
NIM. P07125023005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT REMAJA PEROKOK PADA SEKA TERUNA TERUNI BANJAR SANGGING DAWAN KLOD KLUNGKUNG TAHUN 2026

KETUT MELA DIAN CAHYANI
NIM. P07125023005

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pada Hari/Tanggal : Senin / 25 Mei 2026

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196505281985031001

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT REMAJA
PEROKOK PADA SEKA TERUNA TERUNI BANJAR
SANGGING DAWAN KLOD KLUNGKUNG
TAHUN 2026**

KETUT MELA DIAN CAHYANI
NIM. P07125023005

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 25 MEI 2026**

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

1. Ni Wayan Arini, S.Si.T., M.Kes (Ketua Penguji) (...)
2. Ni Ketut Nuratni, SST, M.Kes (Anggota Penguji 1) (...)
3. I Made Budi Artawa, S.Si.T., M.Kes (Anggota Penguji 2) (...)

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar



I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes
NIP. 196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ketut Mela Dian Cahyani
NIM : P07125023005
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Sangging, Ds. Dawan Klod, Dawan, Klungkung
Nomor Telepon/WA : 085738908534

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kebersihan Gigi Dan Mulut Remaja Perokok Pada Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung tahun 2026”** adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain sebelumnya, maka saya bersedia menerima **sanksi** sesuai Peraturan Mendiknas RI. Nomor 17 Tahun 2010, dan ketentuan lain yang berlaku.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 22 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Ketut Mela Dian Cahyani

NIM. P07125023005

A DESCRIPTION OF ORAL AND DENTAL HYGIENE AMONG
ADOLESCENT SMOKERS AT SEKA TERUNA TERUNI
BANJAR SANGGING DAWAN KLOD KLUNGKUNG
IN 2026

ABSTRACT

Oral and dental hygiene is an essential component of overall health, particularly among adolescent smokers who are at higher risk of plaque and calculus accumulation. This study aimed to describe the oral hygiene status of adolescent smokers in Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung in 2026. A descriptive research design was used with a sample of 35 respondents selected through non-probability sampling. Data were collected through direct examination using the *OHI-S* index and structured interviews regarding smoking habits. The results shows that the majority of respondents had a moderate *OHI-S* criteria, consisting of 25 people (71%), followed by good criteria with seven people (20%), and poor criteria with three people (9%). Based on daily cigarette consumption, most respondents were light smokers (52%), followed by moderate smokers (37%) and heavy smokers (11%). The highest average *OHI-S* score was found among heavy smokers (2.57), which falls into the moderate category. The conclusion of this research are, most adolescent smokers have moderate oral hygiene status, with a tendency for higher *OHI-S* scores as smoking intensity increases.

Keywords: Oral and dental hygiene; *OHI-S*; adolescent smokers

GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT REMAJA
PEROKOK PADA SEKA TERUNA TERUNI BANJAR
SANGGING DAWAN KLOD KLUNGKUNG
TAHUN 2026

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum, terutama pada remaja perokok yang berisiko mengalami penumpukan plak dan kalkulus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut remaja perokok pada Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung tahun 2026. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan jumlah sampel 35 responden yang dipilih menggunakan teknik non-probability sampling. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan langsung menggunakan indeks *OHI-S* serta wawancara terstruktur terkait kebiasaan merokok. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kriteria *OHI-S* sedang yaitu sebanyak 25 orang (71%), diikuti kriteria baik tujuh orang (20%) dan kriteria buruk tiga orang (9%). Berdasarkan jumlah rokok yang dikonsumsi perhari, mayoritas responden merupakan perokok ringan sebanyak 18 orang (52%), perokok sedang 13 orang (37%), dan perokok berat empat orang (11%). Rata-rata *OHI-S* tertinggi ditemukan pada perokok berat yaitu 2,57 (kategori sedang). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas kebersihan gigi dan mulut remaja perokok berada pada kategori sedang, dengan kecenderungan nilai *OHI-S* meningkat seiring dengan tingkat konsumsi rokok.

Kata Kunci: Kebersihan mulut dan gigi; *OHI-S*; remaja perokok

RINGKASAN PENELITIAN

**GAMBARAN KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT REMAJA
PEROKOK PADA SEKA TERUNA TERUNI BANJAR
SANGGING DAWAN KLOD KLUNGKUNG
TAHUN 2026**

**Oleh :
Ketut Mela Dian Cahyani (P07125023005)**

Kebersihan gigi dan mulut merupakan indikator penting dalam menjaga kesehatan tubuh secara menyeluruh. Kondisi rongga mulut yang tidak bersih dapat menyebabkan penumpukan debris, plak, dan kalkulus yang berpotensi menimbulkan berbagai penyakit seperti gingivitis. Salah satu metode untuk menilai kebersihan gigi dan mulut adalah menggunakan indeks *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)*, yang mengukur keberadaan debris dan kalkulus pada permukaan gigi. Kebiasaan merokok menjadi salah satu faktor yang dapat memperburuk kebersihan gigi dan mulut karena kandungan kimia dalam rokok dapat menyebabkan perubahan warna gigi, meningkatkan pembentukan plak, serta mempercepat pembentukan kalkulus. Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap pengaruh lingkungan, termasuk kebiasaan merokok, sehingga berisiko mengalami gangguan kesehatan gigi dan mulut. Berdasarkan observasi di Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung, kebiasaan merokok cukup umum di kalangan remaja sehingga diperlukan penelitian mengenai kondisi kebersihan gigi dan mulut pada kelompok tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebersihan gigi dan mulut remaja perokok berdasarkan kriteria *OHI-S* (baik, sedang, buruk), jumlah rokok yang dikonsumsi per hari, serta rata-rata *OHI-S* berdasarkan tipe perokok (ringan, sedang, berat).

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan populasi sebanyak 148 remaja yang terdiri dari 66 perempuan dan 82 laki-laki. Sampel penelitian berjumlah 35 responden yang ditentukan menggunakan teknik non-probability sampling dengan pendekatan sampel target. Data dikumpulkan melalui pemeriksaan langsung menggunakan indeks *OHI-S* untuk menilai kebersihan gigi dan mulut serta wawancara terstruktur untuk mengetahui kebiasaan merokok.

Pengumpulan data dilakukan dengan bantuan tujuh enumerator dan menggunakan alat diagnostik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria sedang yaitu sebanyak 25 orang (71%), diikuti kriteria baik sebanyak tujuh orang (20%) dan kriteria buruk sebanyak tiga orang (9%). Berdasarkan jumlah rokok per hari, mayoritas responden merupakan perokok ringan (1–4 batang perhari) sebanyak 18 orang (52%), diikuti perokok sedang (5–14 batang perhari) sebanyak 13 orang (37%) dan perokok berat (≥ 15 batang perhari) sebanyak empat orang (11%). Rata-rata nilai *OHI-S* tertinggi terdapat pada perokok berat yaitu 2,57, diikuti perokok sedang sebesar 2,19 dan perokok ringan sebesar 1,70, yang semuanya masih dalam kategori sedang. Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi intensitas merokok, maka semakin tinggi pula nilai *OHI-S* yang mengindikasikan kebersihan gigi dan mulut yang lebih buruk.

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 35 remaja perokok di Seka Teruna Teruni Banjar Sangging, Dawan Klod, Klungkung tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa mayoritas responden memiliki status kebersihan gigi dan mulut (*OHI-S*) dalam kriteria sedang, dengan profil konsumsi rokok yang didominasi oleh kategori perokok ringan (1–4 batang per hari). Kelompok perokok berat memiliki skor rata-rata *OHI-S* tertinggi, yaitu sebesar 2,57, yang tetap berada pada kriteria sedang.

Sehubungan dengan temuan tersebut, disarankan kepada Kepala Desa Dawan Klod untuk meningkatkan perhatian terhadap kesehatan gigi remaja melalui kerja sama dengan tenaga kesehatan dalam penyelenggaraan program penyuluhan dan pemeriksaan berkala. Bagi Puskesmas Dawan, diharapkan agar lebih intensif dalam menjalankan upaya promotif dan preventif melalui edukasi berkesinambungan mengenai dampak merokok terhadap kesehatan gigi dan mulut. Terakhir, Dinas Kesehatan Kabupaten Klungkung disarankan untuk memperkuat koordinasi lintas sektor dengan pihak sekolah, desa, dan Puskesmas guna mengoptimalkan pelaksanaan program edukasi serta skrining kesehatan gigi rutin bagi remaja secara berkelanjutan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat tuhan yang maha esa, sebab atas karunia-Nya penulis bisa menyiapkan karya tulis ilmiah berjudul “Gambaran kebersihan gigi dan mulut remaja perokok pada Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung Tahun 2026” dengan baik. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai bagian dari persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini, telah memperoleh bimbingan serta saran oleh beragam pihak karena itu dalam peluang tersebut penulis mengucapkan terima kasih untuk :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, masukan dan saran kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Gede Surya Kencana, S.Si.T., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, masukan serta saran sehingga karya tulis ilmiah ini bisa terselesaikan.
4. Seka Teruna Teruni Yowana Eka Dharma di Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung yang bersedia menjadi responden dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Terima kasih kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Tidak lupa juga kepada Radista Surya atas semangat, dukungan, serta bantuan yang diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada teman-teman dari Jurusan Kesehatan Gigi Angkatan ke XXVI atas dukungan dan semangat yang

diberikan, serta kepada semua pihak lainnya yang turut memberikan dukungan namun tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih memiliki ruang untuk ditingkatkan. Kritik serta saran yang membangun sangat diharapkan untuk menyempurnakan kualitas karya tulis ilmiah ini

Denpasar, Maret 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	vii
RINGKASAN HASIL PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xivv
DAFTAR GAMBAR.....	xvv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kebersihan Gigi dan Mulut	5
B. Konsep Remaja.....	17
C. Gambaran Perokok.....	18
D. Perilaku	20
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel.....	25
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	26
F. Pengolahan dan Analisis Data	27
G. Etika Penelitian	28
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian	30

B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	35
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Simpulan	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Debris Index	15
Tabel 2.2	Kriteria Debris Index	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional	23
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Remaja Perokok pada Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung yang Memperoleh <i>OHI-S</i> pada Kriteria Baik, Sedang dan Buruk Tahun 2026	33
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Remaja Perokok pada Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung Tahun 2026 Berdasarkan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi Perhari	34
Tabel 5.3	Distribusi Rata - rata <i>OHI-S</i> pada Remaja Perokok pada Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung Tahun 2026 Berdasarkan Tipe Perokok Ringan, Sedang dan Berat	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Kerangka konsep Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Remaja Perokok Pada Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung	22
Gambar 4.1	Alur Penelitian Gambaran Kebersihan Gigi dan Mulut Remaja Perokok pada Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung	25
Gambar 5.1	Peta Lokasi Penelitian di Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung	30
Gambar 5.2	Karakteristik Berdasarkan Usia Remaja Perokok pada Seka Teruna Teruni Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung Tahun 2026.....	31
Gambar 5.3	Karakteristik berdasarkan Tipe Perokok Remaja di Banjar Sangging Dawan Klod Klungkung tahun 2026.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	49
Lampiran 2. Informed Consent.....	50
Lampiran 3. Panduan Wawancara	53
Lampiran 4. Formulir Pemeriksaan	54
Lampiran 5. Tabel Induk.....	55
Lampiran 6. Surat Keterangan dari Lokasi Penelitian	57
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian.....	58
Lampiran 8. Surat Pernyataan Publikasi	59
Lampiran 9. Kaji Etik	60
Lampiran 10. Turnitin	62
Lampiran 11. Bimbingan Siak.....	64
Lampiran 12. Dokumentasi Kegiatan	65