

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Menyikat Gigi Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan dengan Media *Video* Tiktok dapat disimpulkan yaitu, frekuensi pengetahuan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan hasil tertinggi dengan kriteria cukup sebanyak 21 orang siswa (50%) dan setelah diberikan penyuluhan seluruh siswa memperoleh hasil dengan kriteria baik (100%). Rata-rata tingkat pengetahuan sebelum diberikan penyuluhan yaitu dengan kriteria cukup sebesar 74,52 dan setelah penyuluhan meningkat menjadi 95,11 dengan kriteria baik. Frekuensi keterampilan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan seluruh siswa mendapatkan kriteria perlu bimbingan (100%) dan setelah diberikan penyuluhan keterampilan siswa menunjukkan adanya peningkatan yaitu seluruh siswa (100%) mendapatkan kriteria sangat baik. Rata-rata keterampilan menyikat gigi sebelum diberikan penyuluhan yaitu dengan kriteria perlu bimbingan sebesar 38,33 dan setelah penyuluhan adanya peningkatan yaitu menjadi 99,40 dengan kategori sangat baik.

B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi pada siswa SD Negeri 3 Sukawati sebagai berikut:

1. Para siswa diharapkan dapat menerapkan pengetahuan dan keterampilan menyikat gigi dengan cara menyikat gigi secara benar dan teratur minimal dua kali sehari, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur. Siswa juga

diharapkan mampu menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan mengurangi konsumsi makanan manis dan lengket, memperbanyak makan buah dan sayur yang berserat dan berair, serta rutin melakukan pemeriksaan kesehatan gigi setiap enam bulan sekali.

2. Pihak sekolah diharapkan dapat mendukung upaya peningkatan kesehatan gigi dan mulut siswa dengan menyediakan media edukasi seperti poster kesehatan gigi dan mulut, dan buku bacaan mengenai cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yang benar.
3. Pihak Puskesmas diharapkan secara rutin memberikan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut pada siswa.