

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Lansia di UPTD Puskesmas Tabanan I
Peneliti Utama	Kadek Oktavia Cahaya Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas Tabanan I
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Lansia di UPTD Puskesmas Tabanan I. Jumlah peserta sebanyak 43 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi : lansia berusia 60 - ≥ 80 tahun, lansia yang bersedia menjadi responden dan mengisi informed consent. Kriteria eksklusi : lansia yang mengkonsumsi obat-obatan yang dapat memengaruhi kadar kolesterol dan tekanan darah. Penelitian peserta akan

diberikan perlakuan berupa pengambilan sampel darah vena sebanyak 3cc yang dilakukan oleh mahasiswa yang bersangkutan. Waktu yang diperlukan dalam perlakuan yang diberikan yaitu 20-25 menit dari tahap pra analitik sampai pasca analitik.

Penelitian ini akan didampingi oleh tenaga medis yang sudah kompeten untuk memantau pengukuran tekanan darah, pengambilan darah vena, dan pemeriksaan kolesterol total yang dilakukan kepada responden, agar tidak terjadi kesalahan pada saat pengukuran hasil dan pengambilan sampel responden.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa sembako sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Dan kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi responden penelitian ini berupa biaya pengobatan atau bantuan medis jika diperlukan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir "Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian/Wali" setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : CP = Kadek Oktavia Cahaya Dewi (087754311834).

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi responden penelitian/Wali.**

Peneliti,

Responden/Subyek Penelitian,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Lembar Wawancara

**Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada
Lansia Di UPTD Puskesmas Tabanan I**

A. Identitas Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Alamat :

No. Tlp Aktif :

B. Pertanyaan Responden

1. Apakah Bapak/Ibu mengonsumsi obat-obatan tertentu yang dapat memengaruhi kadar kolestrol total dan tekanan darah ?

a. Ya

b. Tidak

2. Apakah Bapak/Ibu memiliki riwayat hipertensi ?

a. Ya

b. Tidak

3. Apakah Bapak/Ibu memiliki riwayat penyakit kolestrol (contohnya, penyakit jantung, stroke) sebelumnya ?

a. Ya

b. Tidak

C. Hasil Pengukuran dan Pemeriksaan

Hasil pengukuran tekanan darah (sistolik/diastolik) :.....mmHg

Hasil pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT)

➤ Berat Badan :.....kg

➤ Tinggi Badan :.....m²

Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total :.....mg/dL

Lampiran 3 Rekapitulasi Hasil Pemeriksaan

DATA HASIL PEMERIKSAAN
KADAR KOLESTEROL TOTAL DAN TEKANAN DARAH

Kode Responden	Usia (Tahun)	Jenis Kelamin	Tinggi Badan (cm)	Berat Badan (kg)	Indeks Massa Tubuh (Kg/m ²)	Kategori	Kadar Kolestrol Total (mg/dl)	Kategori	Tekanan Darah (mmHg)	Kategori
001	80	L	160	68,6	26.80	Gemuk Ringan	235	Ambang Batas Atas	114/70	Normal
002	72	P	155	53,8	22.4	Normal	270	Tinggi	170/88	Tinggi
003	75	P	158	71,2	28.52	Gemuk Berat	238	Ambang Batas Atas	115/70	Normal
004	74	P	162	56,3	21.45	Normal	248	Tinggi	145/86	Tinggi
005	62	L	165	60,9	22.38	Normal	235	Ambng Batas Atas	167/94	Tinggi
006	74	L	152	81,1	35.10	Gemuk Berat	157	Normal	113/70	Normal

007	61	P	157	64,5	26.15	Gemuk Ringan	210	Ambang Batas Atas	100/77	Normal
008	70	P	168	57,1	20.23	Normal	184	Normal	120/80	Normal
009	78	P	154	52,6	22.18	Normal	205	Ambang Batas Atas	117/60	Normal
010	85	P	166	76,3	27.7	Gemuk Berat	250	Tinggi	146/88	Tinggi
011	65	P	163	69,3	26.10	Gemuk Ringan	255	Tinggi	160/85	Tinggi
012	65	L	150	85,1	37.8	Gemuk Berat	190	Normal	110/80	Normal
013	66	P	167	70,3	25.20	Gemuk Ringan	260	Tinggi	151/88	Tinggi
014	71	P	170	75,4	26.1	Gemuk Ringan	235	Ambang Batas Atas	140/85	Tinggi
015	63	L	159	80,4	31.80	Gemuk Berat	192	Normal	119/80	Normal
016	73	P	164	74,8	27.8	Gemuk Berat	195	Normal	118/76	Normal
017	64	P	161	68,4	26.40	Gemuk Ringan	238	Amabng Batas Atas	162/86	Tinggi
018	82	P	169	59,1	20.7	Normal	262	Tinggi	155/92	Tinggi

019	61	P	158	48,7	19.5	Normal	225	Ambang Batas Atas	115/78	Normal
020	62	P	172	70,7	23.90	Normal	197	Normal	114/80	Normal
021	65	L	165	77,6	28.52	Gemuk Berat	195	Normal	110/73	Normal
022	75	P	160	47,4	18.5	Normal	250	Tinggi	116/75	Normal
023	69	L	171	70,5	24.1	Normal	194	Normal	116/85	Normal
024	65	L	168	70,6	25.0	Normal	192	Normal	118/79	Normal
025	62	P	155	86,1	35.8	Gemuk Berat	268	Tinggi	140/90	Tinggi
026	61	P	162	81,6	31.10	Gemuk Berat	257	Tinggi	170/85	Tinggi
027	77	L	159	49,3	19.5	Normal	260	Tinggi	140/87	Tinggi
028	69	L	158	74,4	29.8	Gemuk Berat	230	Amabng Batas Atas	119/70	Normal
029	82	P	160	72,3	28.25	Gemuk Berat	278	Tinggi	160/80	Tinggi
030	72	P	162	48,0	18.30	Normal	258	Tinggi	155/75	Tinggi
031	77	P	161	78,5	30.33	Gemuk Berat	266	Tinggi	149/83	Tinggi
032	80	P	166	74,8	27.16	Gemuk Berat	244	Tinggi	131/85	Tinggi
033	62	L	154	52,6	22.18	Normal	248	Tinggi	160/70	Tinggi
034	61	P	156	83,2	34.2	Gemuk Berat	208	Amabng Batas Atas	155/80	Tinggi

035	65	L	163	76,2	28.7	Gemuk Berat	250	Tinggi	118/57	Normal
036	67	P	170	58,6	20.29	Normal	150	Normal	110/47	Normal
037	67	P	157	84,1	34.14	Gemuk Berat	316	Tinggi	168/87	Tinggi
038	76	P	162	76,8	29.24	Gemuk Berat	254	Normal	175/90	Tinggi
039	64	P	158	87,2	34.92	Gemuk Berat	170	Normal	105/67	Normal
040	76	P	165	71,3	26.2	Gemuk Ringan	204	Ambang Batas Atas	113/80	Normal
041	92	P	160	88,5	34.55	Gemuk Berat	186	Normal	110/69	Normal
042	60	P	159	89,6	35.44	Gemuk Berat	165	Normal	112/66	Normal
043	61	P	170	70,3	24.33	Normal	270	Tinggi	142/74	Tinggi

Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik


PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN
JL. PAHLAWAN NO.14 TELP (0361)811027, 819045, 819047, FAX: 811202
Website: rsud.tabanankab.go.id, E-Mail: rsudtabanan14@gmail.com
TABANAN 82113



KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(ETHICAL CLEARANCE)
Nomor : 445/151/TIMKORDIK/RSUD/2026

Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan, Setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan, dengan menyatakan bahwa penelitian yang berjudul :

“Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Puskesmas Tabanan I ”

Peneliti : Kadek Oktavia Cahaya Dewi
Unit/Lembaga/tempat penelitian : RSUD Tabanan
Nomor protocol : --

Dinyatakan Laik Etik Surat Keterangan ini berlaku selama satu tahun sejak ditetapkan.

Adapun jenis laporan yang harus disampaikan kepada komisi Etik :

1. Progress report setiap 1 (satu) bulan
2. Final report

Singasana, 14 Maret 2026
Ketua Tim Etik Penelitian RSUD Tabanan

dr. I Gede Agus Sastrawan, M.Biomed, Sp.PD
NIP. 19801218 201410 1 002

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

	පිළිගැනුමක් ලෙස PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව DINAS KESEHATAN තැනපොළ පිහිටි පාරේ 82, ටබනන්, බාලි (82114), ටීලිෆෝන (0361) 811419 Laman : https://diskes.tabanankab.go.id/, Pos-el : dinaskesehatantaban@gmail.com
Singasana, 10 April 2026	
Nomor	: 440/ 1253 /Dikes
Sifat	: Biasa
Lampiran	: -
Perihal	: <u>Permohonan Ijin Penelitian</u>
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Tabanan I di- <u>Singasana</u>	
Berdasarkan surat dari Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu, tertanggal 19 Februari 2026 Nomor : 071/71/2026/DPMPTSP, perihal Surat Permohonan Ijin Penelitian, maka bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami mengizinkan untuk melaksanakan penelitian yang dilaksanakan oleh mahasiswa atas nama :	
Nama	: Kadek Oktavia Cahaya Dewi
Judul Penelitian	: Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Tabanan I
Lama Penelitian	: (Februari 2026 s/d April 2026)
Lokasi Penelitian	: UPTD Puskesmas Tabanan I
Demikian untuk dapat di gunakan dan atas perhatiannya diucapkan terimakasih.	
 Ditandatangani secara elektronik oleh: Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan <u>dr. Ida Bagus Surya Wira Andi, S.Ked., M.M.</u> Pembina Tk. I, IV/ b NIP. 19840327 201001 1 032	
Tembusan disampaikan kepada Yth: 1. Yang bersangkutan	
	erAKHLAK Sistem Manajemen Mutu Berbasis Elektronik Bali, Serikali, Elektronik Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BPS bangga melayani bangsa



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU
Jalan Gatot Subroto II, Banjar Anyar, Kedin (82121)
Laman : dpmptsp.tabanankab.go.id, Pos-el : bmpmd.tabanan@gmail.com

Tabanan 19 Februari 2026

Nomor : 071/ 71/2026/DPMPTSP
Lampiran :
Perihal : **Surat Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth:
Kepala UPTD Puskesmas Tabanan I

di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.05.01/F.XXIV.18/0541/2026 Tanggal 11 Februari 2026, perihal permohonan Ijin Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Kadek Oktavia Cahaya Dewi
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Yeh Gangga, Ds. Sudimara, Kec. Tabanan, Kab. Tabanan
Judul Penelitian : Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Tabanan I
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Tabanan I
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : Februari 2026- April 2026
Tujuan : Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN
Biaya Tarif Rp0;

a.n Bupati Tabanan
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Made Dedy Darmasaputra, ST.MT, MMG
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 198109162005011008

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE

Lampiran 6 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian

	පළාත් පාලන ආයතන සභාව PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව DINAS KESEHATAN උප්ප්වූ ප්‍රදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා UPTD PUSKESMAS TABANAN I රාජ්‍ය සේවා මධ්‍යස්ථානය, ප්‍රධාන මාර්ග සංචාරක ස්ථානය, ප්‍රධාන මාර්ග සංචාරක ස්ථානය Jalan Raya Yeh Gongga, Desa / Kelurahan Sudimara, Tabanan උප්ප්වූ ප්‍රදේශීය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව, ප්‍රධාන මාර්ග සංචාරක ස්ථානය, ප්‍රධාන මාර්ග සංචාරක ස්ථානය Temp. (0361) 814102 E-mail : puskesmas.tabanan.tg@gmail.com	
---	--	---

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN
Nomor : 500.6.24/140/UPTD.Pusk.Tbn.I/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: dr. I Ketut Serinata
NIP	: 19660616 200212 1 002
Golongan/Ruang	: Pembina Utama Muda, VI/c
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Tabanan I
Unit Kerja	: UPTD Puskesmas Tabanan I

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama	: Kadek Oktavia Cahaya Dewi
Pekerjaan	: Mahasiswa
Bidang /Judul	: Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Puskesmas Tabanan I
Lokasi	: UPTD Puskesmas Tabanan I Kabupaten Tabanan, Bali
Lama Penelitian	: Februari 2026 - April 2026

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singasana, 24 April 2026
Kepala UPTD Puskesmas Tabanan I



dr. I Ketut Serinata
NIP.19660616 200212 1 002



HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

No Lab/No RM	:	.	Spesimen Diterima	:	10-04-2026 10:56:00
Nama Pasien	:		Tgl Pemeriksaan	:	10-04-2026 11:01:00
Umur/J Kelamin	:	77 Thn 0 Bln 29 Hr/Perempuan	Tgl Cetak	:	10-04-2026 11:40:04
Tgl Lahir	:	12-03-1949	Ruang	:	Laboratorium
Alamat	:		Nama Dokter	:	dr. Ni Luh Putu Siska Kahari Sari, Msc.Sp.PK
			Diagnosa	:	-

PEMERIKSAAN	HASIL	NILAI RUJUKAN	SATUAN	METODE
KIMIA KLINIK				
Kolesterol Total	245 *	Dianjurkan : < 200 Resiko Sedang: 200-239 Resiko Tinggi : > = 240	mg/dL	CHOD

Catatan :

Dokter Penanggung Jawab Laboratorium
RSUD Tabanan



dr. N L P Siska Kahari Sari, M.Sc, Sp.PK
NIP. 198602122011012017

Printed by : ANALIS LAB

Halaman 1 / 1

*) Hasil Menunjukkan di bawah / di atas normal
=> Hasil Warna Merah menunjukkan Hasil Kritis

Lampiran 8 Hasil Analisis Data

1. Karakteristik subyek penelitian

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-69 tahun	30	69.8	69.8	69.8
70-79 tahun	12	27.9	27.9	97.7
80 tahun keatas	1	2.3	2.3	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	13	30.2	30.2	30.2
Perempuan	30	69.8	69.8	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18,5 - 25,0 Kg/m2 (Normal)	16	37.2	37.2	37.2
25,1 - 27,0 Kg/m2 (Gemuk Ringan)	8	18.6	18.6	55.8
>27 Kg/m2 (Gemuk Berat)	19	44.2	44.2	100.0
Total	43	100.0	100.0	

2. Kadar kolestrol total dan tekanan darah berdasarkan karakteristik pada lansia

Usia * Kolesterol Total Crosstabulation

		Kolesterol Total			Total
		<200mg/dl (Normal)	200-239mg/dl (Ambang Batas Atas)	>240mg/dl (Tinggi)	
Usia	60-69 tahun	Count	12	7	11
		% within Usia	40.0%	23.3%	36.7%
	70-79 tahun	Count	0	4	8
		% within Usia	0.0%	33.3%	66.7%
	80 tahun keatas	Count	1	0	0
		% within Usia	100.0%	0.0%	0.0%
Total		Count	13	11	19
		% within Usia	30.2%	25.6%	44.2%

Jenis Kelamin * Kolesterol Total Crosstabulation

		Kolesterol Total		
		<200mg/dl (Normal)	200-239mg/dl (Ambang Batas Atas)	>240mg/dl (Tinggi)
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	6	3
		% within Jenis Kelamin	46.2%	23.1%
	Perempuan	Count	7	8
		% within Jenis Kelamin	23.3%	26.7%
	Total	Count	13	11
		% within Jenis Kelamin	30.2%	25.6%

Indeks Massa Tubuh * Kolesterol Total Crosstabulation

			Kolesterol Total
			<200mg/dl (Normal)
Indeks Massa Tubuh	18,5 - 25,0 Kg/m2 (Normal)	Count	5
		% within Indeks Massa Tubuh	31.3%
	25,1 - 27,0 Kg/m2 (Gemuk Ringan)	Count	1
		% within Indeks Massa Tubuh	12.5%
	>27 Kg/m2 (Gemuk Berat)	Count	7
		% within Indeks Massa Tubuh	36.8%
Total		Count	13
		% within Indeks Massa Tubuh	30.2%

Usia * Tekanan Darah Crosstabulation

			Tekanan Darah		Total
			120/80 mmHg (Normal)	>140/90 mmHg (Tinggi)	
Usia	60-69 tahun	Count	16	14	30
		% within Usia	53.3%	46.7%	100.0%
	70-79 tahun	Count	5	7	12
		% within Usia	41.7%	58.3%	100.0%
	80 tahun keatas	Count	1	0	1
		% within Usia	100.0%	0.0%	100.0%
	Total	Count	22	21	43
		% within Usia	51.2%	48.8%	100.0%

Jenis Kelamin * Tekanan Darah Crosstabulation

			Tekanan Darah		Total
			120/80 mmHg (Normal)	>140/90 mmHg (Tinggi)	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	10	3	13
		% within Jenis Kelamin	76.9%	23.1%	100.0%
	Perempuan	Count	12	18	30
		% within Jenis Kelamin	40.0%	60.0%	100.0%
	Total	Count	22	21	43
		% within Jenis Kelamin	51.2%	48.8%	100.0%

Indeks Massa Tubuh * Tekanan Darah Crosstabulation

			Tekanan Darah
			120/80 mmHg (Normal)
Indeks Massa Tubuh	18,5 - 25,0 Kg/m2 (Normal)	Count	8
		% within Indeks Massa Tubuh	50.0%
	25,1 - 27,0 Kg/m2 (Gemuk Ringan)	Count	4
		% within Indeks Massa Tubuh	50.0%
	>27 Kg/m2 (Gemuk Berat)	Count	10
		% within Indeks Massa Tubuh	52.6%
Total		Count	22
		% within Indeks Massa Tubuh	51.2%

3. Hasil pemeriksaan kadar kolesterol total dan pengukuran tekanan darah pada lansia

Kolesterol Total

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
<200mg/dl (Normal)	13	30.2	30.2	30.2
200-239mg/dl (Ambang Batas Atas)	11	25.6	25.6	55.8
>240mg/dl (Tinggi)	19	44.2	44.2	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Tekanan Darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
120/80 mmHg (Normal)	22	51.2	51.2	51.2
>140/90 mmHg (Tinggi)	21	48.8	48.8	100.0
Total	43	100.0	100.0	

4. Hasil statistik uji Chi-Square

Kolesterol Total * Tekanan Darah Crosstabulation

			Total
Kolesterol Total	<200mg/dl (Normal)	Count	13
		Expected Count	13.0
		% within Kolesterol Total	100.0%
	200-239mg/dl (Ambang Batas Atas)	Count	11
		Expected Count	11.0
		% within Kolesterol Total	100.0%
	>240mg/dl (Tinggi)	Count	19
		Expected Count	19.0
		% within Kolesterol Total	100.0%
Total	Count	43	
	Expected Count	43.0	
	% within Kolesterol Total	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	25.651 ^a	2	.000	.000
Likelihood Ratio	32.380	2	.000	.000
Fisher's Exact Test	28.434			.000
N of Valid Cases	43			

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.37.

Symmetric Measures

		Value	Approx. Sig.	Exact Sig.
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.611	.000	.000
N of Valid Cases		43		

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

	
Alat dan bahan pengambilan darah vena	Alat pengukuran tekanan darah
	
Alat pengukuran berat badan dan tinggi badan	Pengisian <i>informed consent</i> dan Wawancara responden
	
Pengukuran berat badan	Pengukuran tinggi badan



Pengukuran tekanan darah



Pengambilan sampel darah vena



Sampel darah pasien



Pengiriman sampel darah



Centrifuge sampel



Pengambilan sampel setelah di centrifuge



Pemisahan serum



Input data sampel

Memasukkan cuvet sampel kedalam alat spektrofotometer

[illegible]

Hasil pemeriksaan kolesterol total

Lampiran 10 Lembar Validasi Bimbingan SIAK

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07134222054
Nama Mahasiswa	Kadek Oktavia Cahaya Dewi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Program Studi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Semester : 8

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Konsultasi masalah dan judul	Sesuai saran	20 Oktober 2025	✓	
2	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Konsultasi judul dan bab 1	Sesuai saran	2 November 2025	✓	
3	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan bab 1 dan judul	Sesuai saran	3 November 2025	✓	
4	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan revisi bab 1 dan judul	Sesuai saran	12 Desember 2025	✓	
5	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan bab 1-5	Sesuai saran	15 Desember 2025	✓	
6	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan revisi bab 1-5	Sesuai saran	23 Desember 2025	✓	
7	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan hasil revisi bab 1-5	Sesuai saran	23 Desember 2025	✓	
8	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Pengecekan final dan acc proposal skripsi (acc seminar)	Acc	30 Desember 2025	✓	
9	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan penulisan proposal	perbaiki penulisan abstrak	24 Desember 2025	✓	
10	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan dan revisi penulisan proposal skripsi bab 1-5	penomoran halaman pada bab dihapus	24 Desember 2025	✓	
11	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan dan revisi penulisan proposal skripsi lengkap	Tabel dibuat tanpa garis horisontal	30 Desember 2025	✓	
12	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Pengecekan final penulisan proposal skripsi dan tanda tangan pada proposal	acc	30 Desember 2025	✓	

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan hasil dan pembahasan penelitian bab 5	Sesuai saran	24 April 2026	✓	
2	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan revisi hasil dan pembahasan bab 5	Sesuai saran	27 April 2026	✓	
3	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan simpulan dan saran bab 6	Sesuai saran	27 April 2026	✓	
4	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan revisian simpulan dan saran bab 6	Sesuai saran	28 April 2026	✓	
5	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan abstrak dan ringkasan	Sesuai saran	28 April 2026	✓	
6	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan revisi abstrak dan ringkasan	Sesuai saran	29 April 2026	✓	
7	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan skripsi lengkap	Sesuai saran	29 April 2026	✓	
8	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan revisi skripsi lengkap	Sesuai saran acc	30 April 2026	✓	
9	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan penulisan bab 5-6	Perbaiki tabel, hapus garis horisontal	30 April 2026	✓	
10	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan penulisan skripsi lengkap	Ikuti arahan	4 Mei 2026	✓	
11	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan revisi penulisan skripsi lengkap	Lampirkan data hasil penelitian	5 Mei 2026	✓	
12	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Acc penulisan skripsi	ACC	5 Mei 2026	✓	

Lampiran 11 Hasil Turnitin Skripsi

Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Puskesmas Tabanan I			
ORIGINALITY REPORT			
25%	22%	11%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%	
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	5%	
3	St. Umrah Maulia, Hasbullah, Zakariyati. "Hubungan kadar kolesterol dengan kejadian hipertensi pada lansia", JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA, 2025 Publication	1%	
4	www.scribd.com Internet Source	1%	
5	core.ac.uk Internet Source	1%	
6	scholar.unand.ac.id Internet Source	1%	
7	ejr.umku.ac.id Internet Source	1%	
8	repo.unand.ac.id Internet Source	1%	
9	www.kakakiky.id Internet Source	<1%	
10	Istiana Annisa, Manis Prihati, Hadist Lissentiya Armal, Marlin L. Brigita. "Analisis kadar kolesterol total terhadap peningkatan	<1%	

40 Karin Aprilia, Desti Puswati, Dini Maulinda, Afrida Sriyani Harahap. "Hubungan Gaya Hidup Sehat dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Payung Sekaki Kota Pekanbaru", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026
Publication

<1%

41 Agus Miraj Darajat, Eki Pratidina, Egi Triana. "Faktor faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pra lansia", JOURNAL OF Qualitative Health Research & Case Studies Reports, 2025
Publication

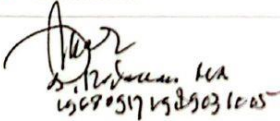
<1%

42 FITRIANI KAHAR, Nurul Qomariyah, Meyriskha Frisna Putri. "HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DAN TEKanan DARAH PADA KOMUNITAS LANSIA RW IX KELURAHAN SENDANGMULYO KECAMATAN TEMBALANG KOTA SEMARANG", Klinik Sains : Jurnal Analis Kesehatan, 2022
Publication

<1%

43 journal.universitaspahlawan.ac.id
Internet Source

<1%


Handwritten signature and text, possibly a name and date.

Exclude quotes

On

Exclude matches

On

Exclude bibliography

On

Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Kadek Oktavia Cahaya Dewi
NIM : P07134222054
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Banjar Yeh Gangga, Desa Sudimara, Kecamatan Tabanan, Kabupaten
Tabanan
No.HP/Email : 087754311834 / oktaviacahayadewi@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan judul:

Hubungan Antara Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Tabanan I

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Kadek Oktavia Cahaya Dewi
P07134222054