

## DAFTAR PUSTAKA

- Amiruddin, M. A., Danes, V. R., & Lintong, F. (2015). Analisa hasil pengukuran tekanan darah antara posisi duduk dan posisi berdiri pada mahasiswa semester vii (tujuh) ta. 2014/2015 fakultas kedokteran universitas sam ratulangi. *eBiomedik*, 3(1).
- Amruddin, A., Priyanda, R., Agustina, T. S., Nyoman Sri Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., ... & Wicaksono, D. (2022). Metodologi penelitian kuantitatif.
- Badriyah, L. U., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(1), 33-38.
- Dewi, N. (2019). Hubungan Kadar Asam Urat Dengan Tekanan Darah pada Ibu dan Lansia di Posyandu Guyup Rukun Kelurahan Penanggungan Malang. *Jurnal Keperawatan Florence*, 4(1), 25-36.
- Haro, M., Sudharmono, U., Sitompul, M., Malinti, E., & Wulandari, I. S. M. (2024). Edukasi Dan Pemberdayaan Lansia dalam Menjaga Kesehatan di Kelurahan Kacapiring, Kecamatan Batununggal Bandung. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 1221-1235.
- Jalung, F., Anggriani, R., & Umamy, F. (2025). Sosialisasi Tanaman Obat Keluarga: Pemanfaatan Daun Belimbing Wuluh sebagai Alternatif Penurun Kolesterol Hiperkolesterolemia. *Jurnal Masyarakat Indonesia (Jumas)*, 4(02), 299-303.
- Kemsos RI (2021) 'Pelaksanaan Kreasi Atensi Lanjut Usia Dalam Rangka Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional (HLUN) Ke-25 Tahun 2021'. Available at: <https://kemensos.go.id/uploads/topics/16216153649184.pdf> (Accessed: 20 November 2025).
- Khoiriyah, H., Rahayu, E., Liandani, M., Hidayati, N., & Puspasari, I. H. (2024). Upaya Peningkatan Pengetahuan Lansia Terhadap PTM (Penyakit Tidak Menular). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 5(4), 6494-6498.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan jenis kelamin dengan intensitas hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 16(2), 46-51.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Tabel batas ambang indeks massa tubuh (IMT)*. Jakarta: P2PTM Kemenkes RI.

- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Lesar, I. F., Modjo, D., & Sudirman, A. A. (2023). Hubungan Antara Kadar Kolesterol Dalam Darah dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pkm Tabongo Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), 01-14.
- Mahfud, I., Gumantan, A., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis imt (indeks massa tubuh) atlet ukm sepakbola universitas teknokrat indonesia. *SATRIA: Journal of Sports Athleticism in Teaching and Recreation on Interdisciplinary Analysis*, 3(1), 9-13.
- Ningsih, M., Ariany, F., & Zaidah, U. (2022). Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Beberapa Faktor Kebiasaan Penduduk Laki-Laki Usia di Atas 18 Tahun. *Empiricism Journal Vol*, 3, 386-391.
- Novia, V. R., Yanti, E., & Andra, H. (2019). HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS RAWANG KOTA SUNGAI PENUH THE RELATIONSHIP OF CHOLESTEROL LEVELS WITH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN RAWANG PUSKESMAS KOTA SUNGAI PENUH. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(1), 115-124.
- Nurhayati, U. A. I., Ariyanto, A., & Syafriakhwan, F. (2023, July). Hubungan usia dan jenis kelamin terhadap kejadian hipertensi. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 363-369).
- Nur'aini, S. (2023). *HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DM TIPE 2 CLUB PROLANIS DI PUSKESMAS RAWAT INAP SUKABUMI* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang).
- Narayanathi, N. K. S., Sarihati, I. G. A. D., Burhanuddin, B., & Bakti, H. S. (2024). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Desa Peliatan Ubud Gianyar. *Jurnal Analis Kesehatan*, 13(2), 88-92.
- Oktaviani, S. A. (2025). *Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dan Dukungan Keluarga Dengan Self-Care Management Pada Penderita Hipertensi* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).
- Putri, R. D., Anggraini, F. T., Lipoeto, N. I., Desmawati, D., Irawati, L., & Julizar, J. (2024). Gambaran Asupan Makronutrien Pada Petugas Kesehatan RSUP Dr. M. Djamil Padang Dengan Indeks Massa Tubuh Obesitas Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 5(4), 305-310.
- Permatasari, R., Suriani, E., & Kurniawan, K. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Pada Usia  $\geq$  40 Tahun. *Jurnal Labora Medika*, 6(1), 16-21.

- Rahmawati, E., & Hudiyawati, D. (2023). Hubungan pengetahuan dan pola makan terhadap kejadian hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(4), 223-232.
- Rika Widianita, D. (2023). Studi Korelasi Pola Makan Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Stroke. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, 8, 1-19.
- Rizki Maudy, P. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol dengan Tekanan Darah pada Penyakit Hipertensi di Instalasi Rawat Inap RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen Tahun 2015.
- Rizki, N. A. M., Wiatma, D. S., & Utama, L. B. F. (2023). Hubungan Imt Dan Aktivitas Fisik Terhadap Hipertensi Pada Penduduk Dataran Tinggi Daerah Kecamatan Sembalun. *Cakrawala Medika: Journal of Health Sciences*, 2(1), 35-42.
- Sari, N. N., Yuliana, D., Agata, A., & Febriawati, H. (2023). Faktor karakteristik responden yang berhubungan dengan manajemen pengendalian hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 69-76.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan dan edukasi tentang penyakit hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119-124.
- Tsuroyya, F. A., Ramadhani, K. N., Ramadhani, E. O., & Arini, L. D. D. (2025). Tinjauan Organ Jantung sebagai Pusat Kehidupan dalam Sistem Kardiovaskular. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Kesehatan*, 3(1), 06-11.
- Tadubun, V. A. M., Roesardhyati, R., & Kurniawan, A. W. (2026). Hubungan Kadar Kolesterol Dan Tekanan Darah Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Anggrek Puskesmas Bululawang. *Borneo Nursing Journal (BNJ)*, 8(2), 540-547.
- Wati, N. A., Ayubbana, S., & Purwono, J. (2023). Penerapan slow deep breathing terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 144-148.
- Widiyanto, S., & Handayani, D. Y. (2024). PENGARUH KONSUMSI SUPLEMEN OMEGA 3 TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA PENGUNJUNG DEWASA PERTENGAHAN DI POSBINDU DESA CIJATI KECAMATAN CIMANGGU KABUPATEN CILACAP. *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan*, 9(02).
- Widajati, N. (2019). Analisis peningkatan tekanan darah pada pekerja yang terpapar kebisingan. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 1-9.
- Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 377-386.
- Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan derajat kesehatan lansia melalui penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan lansia di

Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, 2(2), 58-61.

Yusvita, F., & Handayani, P. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Tekanan Darah Pada Pekerja di PT. X Tahun 2020. *HEARTY*, 10(1), 8-15.