

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik subjek penelitian berdasarkan usia paling banyak pada usia 60–69 tahun sebanyak 43,9%.
2. Hasil pemeriksaan kadar PSA diperoleh sebagian besar pasien memiliki rentang $PSA < 10$ ng/mL sebanyak 36,4% yang beresiko rendah terhadap kanker prostat.
3. Gambaran histopatologi diperoleh sebagian besar pasien memiliki gambaran histopatologi NAH dengan prostatitis kronis sebanyak 61,7%.
4. Berdasarkan uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan kadar PSA dengan gambaran histopatologi pasien tumor jinak dan kanker prostat.

B. Saran

1. Bagi laboratorium

Diharapkan laboratorium dapat meningkatkan kelengkapan pencatatan data rekam medis serta kualitas pemeriksaan laboratorium, termasuk penyimpanan data digital dan peningkatan keterampilan pemeriksaan untuk mendukung diagnosis penyakit prostat secara lebih optimal.

2. Bagi peneliti

Penelitian selanjutnya disarankan dapat memperluas karakteristik pasien serta perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai hubungan antar variabel terkait

derajat keparahan tumor jinak serta berbagai staging dan grading dari kanker prostat, agar dapat memberi informasi mengenai perkembangan penyakit prostat.

3. Bagi pasien/masyarakat

Diharapkan masyarakat meningkatkan kesadaran diri dengan melakukan pemeriksaan prostat secara rutin dan tidak hanya bergantung pada hasil PSA saja, tetapi juga menjalani pemeriksaan penunjang seperti histopatologi agar diagnosis dan penanganan penyakit prostat dapat dilakukan secara tepat dan dini.