KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN KANKER PAYUDARA SAAT MENJALANI KEMOTERAPI DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Oleh :

DEWI PUSPITA CAHYANI

NIM. P07120325104

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

JURUSAN KEPERAWATAN

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

DENPASAR

2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN KANKER PAYUDARA SAAT MENJALANI KEMOTERAPI DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

OLEH:
DEWI PUSPITA CAHYANI
NIM. P07120325104

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN KANKER PAYUDARA SAAT MENJALANI KEMOTERAPI DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Diajukan oleh:

DEWI PUSPITA CAHYANI

NIM. P07120325104

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:	Pembimbing Pendamping
I Made Sukarja..Ners, M.Kep	Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd.
NIP. 196812311992031020	NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN KANKER PAYUDARA SAAT MENJALANI KEMOTERAPI DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

Diajukan Oleh:

DEWI PUSPITA CAHYANI
NIM. P07120325104

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 04 JUNI 2026

TIM PENGUJI:

1. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Ketua) (.....)
   NIP. 197108141994021001
2. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis., AIFO (Anggota) (.....)
   NIP. 196512311987031015
3. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes. (Anggota) (.....)
   NIP. 199612042025062001

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Dewi Puspita Cahyani
NIM	: P07120325104
Program Studi	: Profesi Ners
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2025 - 2026
Alamat	: Br. Dangin Pangkung, Desa Kaba-kaba, Kec. Kediri, Kab. Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul "Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026" adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagimana mestinya

Denpasar, 25 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan



Dewi Puspita Cahyani
NIM. P07120325104

Nursing Care for Nausea in Breast Cancer Patients Undergoing Chemotherapy Using Lavender Aromatherapy At Bali Mandara Regional Hospital in 2026

Dewi Puspita Cahyani
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: dewipuspita2288@gmail.com

ABSTRACT

Breast cancer or carcinoma mammae, is a malignant tumor that develops in breast tissue with uncontrolled growth. One therapy given to breast cancer patients is chemotherapy, but this therapy can cause side effects such as nausea, which can disrupt patient comfort. Management of nausea in breast cancer patients can be done through nursing care with the provision of non-pharmacological interventions in the form of lavender aromatherapy. At Bali Mandara Regional Hospital, lavender aromatherapy is administered as a supporting intervention to overcome nausea problems in breast cancer patients undergoing chemotherapy. The intervention is given in the form of administering 3 drops of lavender aromatherapy on tissue/cotton through inhalation for approximately 10 minutes. The results of the assessment showed that the patient experienced complaints of nausea, feeling like vomiting, and no interest in eating. Based on the results of the assessment, a nursing diagnosis was established for nausea related to the effects of pharmacological agents. Nursing interventions provided include nausea management, relaxation therapy, and the provision of lavender aromatherapy as an innovative intervention. The evaluation results showed that the nausea problem had resolved, as indicated by the patient stating that she no longer felt nauseous, the urge to vomit was no longer felt, the patient was able to finish a portion of food, the patient appeared fresher and did not appear pale, there was no excessive salivation, the patient appeared able to swallow well and the patient's food intake had increased compared to before. The planned follow-up is to continue using lavender aromatherapy independently if nausea recurs during the next chemotherapy cycle.

Keywords: Breast cancer, chemotherapy, nausea, aromatherapy

Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026

Dewi Puspita Cahyani
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: dewipuspita2288@gmail.com

ABSTRAK

Kanker payudara atau carcinoma mammae merupakan tumor ganas yang berkembang pada jaringan payudara dengan pertumbuhan yang berlangsung secara tidak terkendali. Salah satu terapi yang diberikan pada pasien kanker payudara adalah kemoterapi, namun terapi tersebut dapat menimbulkan efek samping seperti nausea atau mual yang dapat mengganggu kenyamanan pasien. Penanganan nausea pada pasien kanker payudara dapat dilakukan melalui asuhan keperawatan dengan pemberian intervensi nonfarmakologis berupa aromaterapi lavender. Di RSUD Bali Mandara, pemberian aromaterapi lavender dilakukan sebagai intervensi pendukung dalam mengatasi masalah nausea pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi. Intervensi diberikan berupa pemberian aromaterapi lavender sebanyak 3 tetes pada tissue/kapas melalui inhalasi selama ±10 menit. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami keluhan mual, merasa ingin muntah, dan tidak berminat makan. Berdasarkan hasil pengkajian tersebut ditegakkan diagnosis keperawatan nausea berhubungan dengan efek agen farmakologis. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi manajemen mual, terapi relaksasi, serta pemberian aromaterapi lavender sebagai intervensi inovasi. Hasil evaluasi menunjukkan masalah nausea teratasi dengan ditandai pasien mengatakan sudah tidak merasakan mual, rasa ingin muntah sudah tidak dirasakan, pasien mampu menghabiskan satu porsi makan, pasien tampak lebih segar tidak tampak pucat, tidak tampak pengeluaran air liur secara berlebih, pasien tampak mampu menelan dengan baik dan asupan makanan pasien meningkat dibandingkan sebelumnya. Tindak lanjut yang direncanakan yaitu melanjutkan penggunaan aromaterapi lavender secara mandiri apabila rasa mual kembali muncul pada siklus kemoterapi berikutnya.

Kata kunci : Kanker payudara, kemoterapi, nausea, aromaterapi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul **"Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi Dengan Pemberian Aromaterapi Lavender Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026"** dengan tepat waktu dan sesuai harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah mengarahkan, memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Bapak Ns. I Wayan Sukawana,S.Kep.M.Pd., selaku pembimbing pendamping yang telah mengarahkan, memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

6. Bapak Agus Sujarman dan Ibu Ni Putu Nurasih, selaku orang tua penulis serta Andika Kusuma Nugraha selaku kakak penulis yang telah memberikan semangat, dorongan moral maupun material selama menyusun Karya Ilmiah Alkhir Ners ini
7. Sahabat dan teman penulis yang telah memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Tabanan, 25 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
ABSTRACT vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan 8
D. Manfaat 9
E. Metode 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
A. Konsep Kanker Payudara 12
B. Konsep Kemoterapi 21
C. Konsep Dasar Nausea Pada Pasien Dengan Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi 24
D. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien Dengan Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi 27
E. Konsep Intervensi Pemberian Aromaterapi Lavender 38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA
A. Pengkajian Keperawatan 44
B. Diagnosis Keperawatan 46
C. Rencana Keperawatan 47
D. Implementasi Keperawatan 51
E. Evaluasi Keperawatan 52

BAB IV PEMBAHASAN

A. Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Masalah Nausea 54

B. Analisis Pemberian Aromaterapi Lavender pada Asuhan Keperawatan Pasien Kanker Payudara dengan Masalah Nausea Saat Menjalani Kemoterapi 59

BAB V PENUTUP

A. Simpulan 61

B. Saran..... 63

DAFTAR PUSTAKA 64

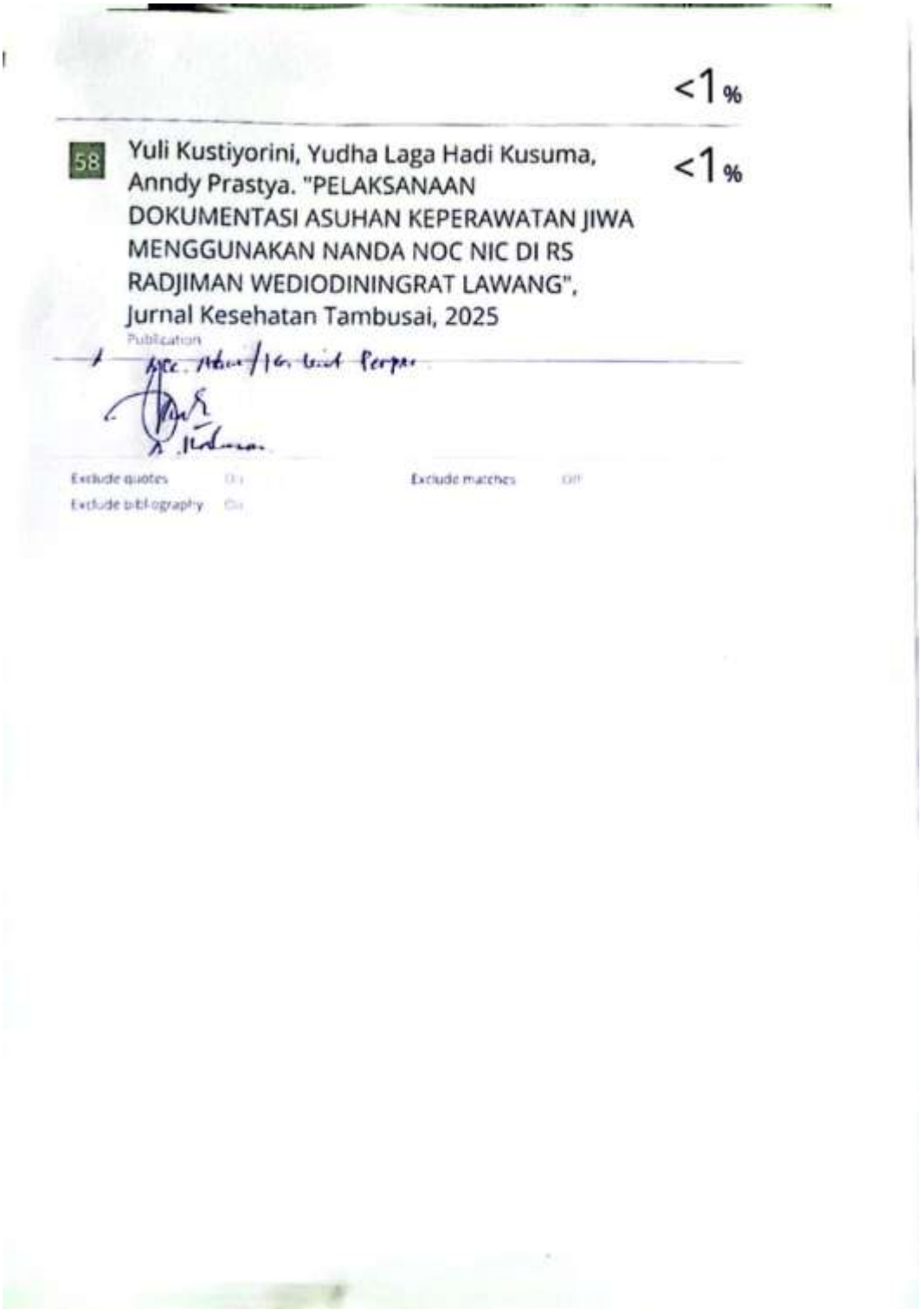
LAMPIRAN 67

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Kanker Payudara 17
Tabel 2 Data Mayor dan Minor Nausea 25
Tabel 3 Rencana Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi dengan Pemberian Aromaterapi Lavender.... 32
Tabel 4 Diagnosis Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi dengan Pemberian Aromaterapi Lavender.... 47
Tabel 5 Rencana Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi dengan Pemberian Aromaterapi Lavender.... 48
Tabel 6 Evaluasi Keperawatan Nausea Pada Pasien Kanker Payudara Saat Menjalani Kemoterapi dengan Pemberian Aromaterapi Lavender.... 52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Ners 68
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners 69
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden 70
Lampiran 4 Informed Consent 71
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender 75
Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan Keperawatan 77
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus 111
Lampiran 8 Surat Balasan Ijin Penelitian 112
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi 113
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan 114
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian 115
Lampiran 12 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository 116
Lampiran 13 Hasil Turnitin 117



<1%

58 Yuli Kustiyorini, Yudha Laga Hadi Kusuma, Anndy Prastya. "PELAKSANAAN DOKUMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN JIWA MENGGUNAKAN NANDA NOC NIC DI RS RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025 <1%

Publication

Exclude quotes Exclude matches

Exclude bibliography