

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI DESA LEBIH KABUPATEN GIANYAR**



Oleh :

INYOMAN PINANTARA PUTRA NUGRAHA

NIM : P07134123085

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI DESA LEBIH KABUPATEN GIANYAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

Oleh

**INYOMAN PINANTARA PUTRA NUGRAHA
NIM. P07134123085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI DESA LEBIH KABUPATEN GIANYAR

Oleh

I NYOMAN PINANTARA PUTRA NUGRAHA
NIM. P07134123085

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

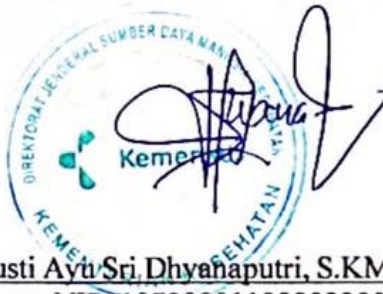

I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si
NIP. 196307031986031004

Pembimbing Pendamping :


Burhannuddin, S.Si., M.Biomed
NIP. 198602282009121003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyahaputri, S.KM., M.P.H.
NIP. 197209011998032003

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI DESA LEBIH KABUPATEN GIANYAR**

Oleh

INYOMAN PINANTARA PUTRA NUGRAHA

NIM. P07134123085

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 20 MEI 2026

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|---------------------|
| 1. Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si.,M.Si | (Ketua Penguji) |
| 2. Ni Nyoman Astika Dewi,S.Gz.,M.Biomed. | (Anggota Penguji 1) |
| 3. Ida Ayu Made Sri Arjani,S.IP.,M.Erg. | (Anggota Penguji 2) |



MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.P.H.

NIP. 197209011998032003

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Nyoman Pinantara Putra Nugraha
NIM : P07134123085
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademi : 2025-2026
Alamat : Banjar Kesian, Desa Lebih Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI DESA KESIAN KABUPATEN GIANYAR adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat karya orang lain.
2. Apabila kemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 2 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



(I Nyoman Pinantara Putra Nugraha)
NIM. P07134123085

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas anugerah-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya.

Saya ingin mengucapkan terima kasih kepada bapak dan ibu dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar, serta bapak dan ibu dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan, dan pengalaman yang sangat berarti selama masa perkuliahan ini.

Saya juga ingin mengucapkan terimakasih kepada keluarga terkasih saya, kekasih dan teman yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan motivasi secara mental dan material hingga saya sampai di titik ini.

Kepada seluruh rekan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar saya ingin mengucapkan terimakasih atas seluruh pengalaman dan bantuan yang telah diberikan selama saya menempuh pendidikan di jurusan ini.

RIWAYAT PENULIS



Penulis ini Bernama I Nyoman Pinantara Putra Nugraha dilahirkan di Gianyar pada tanggal 20 Januari 2005. Penulis berasal dari Banjar Kesian ,Desa Lebih Gianyar. Penulis merupakan anak bungsu, yang dilahirkan dari pasangan I Made Suyasa, S.Pd dan Ni Made Sri Mustikarini , SE. Pada tahun 2009-2010 penulis memulai Pendidikan di TK Kemula Bhayangkari Gianyar, kemudian ditahun 2011 penulis melanjutkan Pendidikan di Sekolah Dasar Negeri 1 Lebih dan tamat pada tahun 2017. Kemudian penulis melanjutkan Pendidikan Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Gianyar dan tamat pada tahun 2020. Tahun 2020 penulis melanjutkan Pendidikan ke Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Gianyar dan tamat pada tahun 2023. Kemudian tahun 2023 penulis melanjutkan Pendidikan di Poltekes Kemenkes Denpasar sebagai mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis dengan Program Diploma Tiga.

DESCRIPTION OF HEMOGLOBIN LEVELS IN ADOLESCENT GIRLS IN LEBIH VILLAGE, GIANYAR REGENCY

ABSTRACT

Background: Anemia among adolescent girls remains a significant health issue due to increased iron requirements during growth and menstruation, necessitating hemoglobin (Hb) level testing to assess this condition. **Objective:** This study aims to determine the profile of hemoglobin levels in adolescent girls in Lebih Village, Gianyar Regency. **Method:** This is a descriptive quantitative study with 80 samples, selected using sampling techniques based on inclusion and exclusion criteria. Data were obtained through laboratory testing using the cyanmethemoglobin method and interviews regarding respondent characteristics, including age, body mass index (BMI), menstrual cycle, and compliance with iron tablet consumption. **Results:** The study showed that most adolescent girls had low hemoglobin levels, totaling 71 individuals (88.75%), while 4 individuals (5%) had normal levels, and 5 individuals (6.25%) had high levels. Based on characteristics, low hemoglobin levels were most frequently found in the late adolescence group (18-20 years), those with normal BMI, regular menstruation, and those who did not routinely consume iron tablets. **Conclusion:** This study concludes that there is still a high incidence of anemia among adolescent girls in Lebih Village, characterized by low hemoglobin levels. Therefore, there is a need to increase education, improve iron consumption patterns, and improve compliance with taking blood-boosting tablets (iron tablets) as a preventative measure against anemia.

Keywords: hemoglobin, anemia, , IMT, menstruation, tablets.

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI DESA LEBIH KABUPATEN GIANYAR

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia pada remaja putri masih menjadi masalah kesehatan yang cukup tinggi akibat meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan dan menstruasi, sehingga diperlukan pemeriksaan kadar hemoglobin untuk mengetahui gambaran kondisi tersebut. **Tujuan penelitian:** adalah untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di Desa Lebih, Kabupaten Gianyar. **Metode penelitian:** adalah deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 80 responden yang diambil menggunakan teknik sampling sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Data diperoleh melalui pemeriksaan laboratorium menggunakan metode cyanmethemoglobin serta wawancara terkait karakteristik responden, meliputi usia, indeks massa tubuh (IMT), siklus menstruasi, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. **Hasil penelitian :** menunjukkan sebagian besar remaja putri memiliki kadar hemoglobin rendah sebanyak 71 orang (88,75%), kadar normal sebanyak 4 orang (5%), dan kadar tinggi sebanyak 5 orang (6,25%). Berdasarkan karakteristiknya, kadar hemoglobin rendah paling banyak ditemukan pada kelompok usia remaja akhir (18–20 tahun), IMT normal, siklus menstruasi teratur, serta pada responden yang tidak rutin mengonsumsi tablet tambah darah. **Kesimpulan:** dari penelitian ini adalah masih tingginya kejadian anemia pada remaja putri di Desa Lebih yang ditandai dengan rendahnya kadar hemoglobin. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan edukasi, perbaikan pola konsumsi zat besi, serta kepatuhan dalam mengonsumsi tablet darah sebagai upaya pencegahan anemia.

Kata kunci: hemoglobin, anemia, IMT, menstruasi, tablet

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI DI DESA LEBIH KABUPATEN GIANYAR

Oleh : I Nyoman Pinantara Putra Nugraha (P07134123085)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya risiko anemia pada remaja putri akibat meningkatnya kebutuhan zat besi selama masa pertumbuhan dan adanya kehilangan darah saat menstruasi. Anemia dapat menyebabkan tubuh mudah lelah, menurunnya konsentrasi belajar, serta mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga perlu dilakukan pemeriksaan kadar hemoglobin sebagai upaya deteksi dini.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar hemoglobin pada remaja putri di Desa Lebih, Kabupaten Gianyar berdasarkan usia, indeks massa tubuh (IMT), siklus menstruasi, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan jumlah sampel sebanyak 80 remaja putri yang dipilih dari populasi 100 orang.

Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuesioner serta pemeriksaan kadar hemoglobin dengan metode cyanmethemoglobin. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar hemoglobin rendah yaitu sebanyak 71 orang (88,75%), sedangkan 4 orang (5%) memiliki kadar hemoglobin normal dan 5 orang (6,25%) memiliki kadar hemoglobin tinggi.

Kadar hemoglobin rendah paling banyak ditemukan pada remaja usia 18–20 tahun, responden dengan IMT normal, responden yang memiliki siklus menstruasi teratur, serta responden yang tidak rutin mengonsumsi tablet tambah darah. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa mayoritas remaja putri di Desa Lebih mengalami kadar hemoglobin rendah yang menunjukkan masih tingginya kejadian anemia, sehingga diperlukan peningkatan edukasi mengenai anemia, konsumsi makanan kaya zat besi, kepatuhan mengonsumsi tablet tambah darah, serta pemeriksaan hemoglobin secara berkala sebagai upaya pencegahan anemia.

Daftar Bacaan : 49 (2019-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat, tuntunan, dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Desa Lebih Kabupaten Gianyar” dengan baik. Penyusunan ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari bahwa tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Diploma Tiga.
2. I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri S.KM., M.P.H., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan izin untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bimbingan selama mengikuti pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

4. I Nyoman Purna, S.Pd,M.Si, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan dorongan serta motivasi agar penulis segera dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, memberi dukungan berupa revisian serta arahan terkait karya tulis ilmiah yang akan di bahas.
5. Burhannuddin,S.Si.,M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang selalu memberikan bimbingan dalam penulisan yang baik sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan lancer dan baik.
6. Bapak/Ibu Dosen Poltekkes Kemenkes Denpasar, Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dengan baik bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna dan memiliki berbagai kelemahan. Penulis berharap mendapatkan masukan dan rekomendasi agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat diperbaiki, sehingga nantinya bisa menjadi tulisan yang berguna.

Gianyar, 2 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
RIWAYAT PENULIS	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penemitan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian Remaja Putri	6

B. Hemoglobin	7
C. Anemia.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP	22
A. Kerangka Konsep	22
B. Variabel dan Definisi Operasional	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi Dan Sampel.....	27
E. Jumlah dan besar sampel	28
F. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Pengolahan Dan Analisis Data.....	32
H. Etika Penelitian.....	32
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
DAFTAR LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	24
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	35
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan IMT	35
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi	36
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	36
Tabel 6 Kadar Hemoglobin Remaja Putri.....	37
Tabel 7 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Usia	37
Tabel 8 Kadar Hemoglobin Berdasarkan IMT	38
Tabel 9 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Siklus Menstruasi.....	39
Tabel 10 Kadar Hemoglobin Berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	22
Gambar 2 Alur Penelitian	26
Gambar 3 Desa Lebih, Gianyar	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	49
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	50
Lampiran 3 Surat Penanaman Modal	51
Lampiran 4 Persetujuan Etik	52
Lampiran 5 Surat Pernyataan Kesiapan Menjadi Responden.....	53
Lampiran 6 Informed Consent	54
Lampiran 7 Lembar Wawancara	56
Lampiran 8 Sertifikat Hasil Penelitian	58
Lampiran 9 Hasil Penelitian	59
Lampiran 10 Dokumentasi	64
Lampiran 11 Hasil Turnitin	65
Lampiran 12 Kartu Bimbingan.....	66
Lampiran 13 Surat Izin Repository.....	68

DAFTAR SINGKATAN

Hb	: Hemoglobin
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TTD	: Tablet Tambah Darah
POCT	: Point Of Care Testing
MCV	: Mean Corpuscular Volume
MCH	: Mean Corpuscular Hemoglobin
MCHC	: Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration
NRBC	: Sel Darah Merah Berinti
RET	: Retikulosit
MRV	: Rerata Volume Retikulosit
Fe	: Ferrum (Zat Besi)