

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Melaksanakan Observasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Saritani No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/3766/2025
Lampiran : satu berkas
Hal : Permohonan izin melaksanakan observasi

12 Desember 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Tabanan
Jl. Gunung Agung, No. 82, Dajan Peken, Kec. Tabanan

Sehubungan dengan penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI)/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar, dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin untuk mahasiswa yang akan melaksanakan observasi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I, Kabupaten Tabanan, dalam rangka penyusunan proposal penelitian mahasiswa di bawah ini:

Nama : Ni Putu Shita Angelita
NIM : P07134123011
Prodi/Program : TLM /Program Diploma III
Semester : V
Judul Proposal : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I, Kabupaten Tabanan

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH
NIP. 197209011998032003

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Selemadeg Timur I, Tabanan

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/1450/2026 3 Maret 2026
Lampiran : satu berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Jl. D. Buyan, Delod Peken, Kec. Kediri, Kabupaten Tabanan

Sehubungan dengan Karya Tulis Ilmiah (KTI)/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar, membutuhkan izin melakukan penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

nama : Ni Putu Shita Angelita
NIM : P07134123011
prodi/program : TLM/Program D-III
semester : VI
judul proposal : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I, Tabanan

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH
NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Melakukan Observasi Dinas kesehatan kabupaten Tabanan



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
 DINAS KESEHATAN

Jalan Gunung Agung Nomor 82, Tabanan, Bali (82114), Telepon (0361) 811419
 Laman : <https://diskes.tabanankab.go.id/>, Pos-el : dinaskesahatantabanang@gmail.com

Singasana, 16 Desember 2025

Nomor : 071/3887/Dikes
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Melaksanakan Observasi

Yth. Ka. Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
 POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
 di-
Tempat

Berdasarkan surat Saudara tertanggal 12 Desember 2025 Nomor PP.05.01/F.XXIV.18/3766/2025 perihal Permohonan Izin Melaksanakan Observasi atas nama :

Nama : Ni Putu Shita Angelita
 NIM : P07134123011
 Program Studi : TLM/Program Diploma III
 Judul : Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Hipertensi di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I, Kabupaten Tabanan.
 Lokasi : UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I

Maka bersama ini disampaikan bahwa hanya diperbolehkan mengumpulkan data pendahuluan (awal), sedangkan jika sudah melakukan penelitian / survei maka diharapkan saudara dapat melengkapi administrasi tentang ijin Penelitian/survey/magang.dsb.

Demikian untuk dapat di gunakan dan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh:
 Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan
 dr. Ida Bagus Surya Wira Andi, S.Ked., M.M.
 Pembina Tk. I, IV/b
 NIP. 19840327 201001 1 032

Tembusan disampaikan kepada :
 1. Ka. UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I
 2. Yang bersangkutan







Lampiran 4. Surat Permohonan Izin penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan

	PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU Jalan Gatot Subroto II, Banjar Anyar, Kediri (82121) Laman : dpmptip.tabanankab.go.id, E-mail : bpsmpet.tabanankab@gmail.com
Tabanan 6 Maret 2026	
Nomor :	071/ 98/2026/DPMPTSP
Lampiran :	
Perihal :	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Kepada Yth:	
	1. Kepala UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I 2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan
di	<u>Tempat</u>
I. Dasar	
	1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian. 2. Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.05.01/F.XXIV.18/1450/2026 Tanggal 3 Maret 2026, perihal permohonan Ijin Penelitian
II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :	
Nama :	Ni Putu Shita Angelita
Pekerjaan :	Mahasiswa
Alamat :	Jl. Padang Lestari, Blok K 14 A, Kerobokan Kaja, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung
Judul Penelitian :	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I, Tabanan
Lokasi Penelitian :	UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I
Jumlah Peserta :	1 Orang
Lama Penelitian :	Maret 2026- April 2026
Tujuan :	Karya Tulis Ilmiah (KTI)
III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:	
	a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian. b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan. c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat. d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
IZIN INI DIKENAKAN Biaya Tarif Rp0:	
TEMBUSAN disampaikan kepada : Yth. 1. Bupati Tabanan; 2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan; 3. Yang Bersangkutan a.n Bupati Tabanan Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan Made Dedy Darmasaputra, ST,ML,MMG Pembina Tingkat I (IV/b) NIP. 198109162005011008	
	 Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BKT

Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 150 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur 1, Tabanan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Shita Angelita

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 24 Februari 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://kte.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I Tabanan

Saya mahasiswa D-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar Semester V bermaksud akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I Tabanan” sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Kadar Kolesterol Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I Tabanan agar tujuan tersebut dapat tercapai, peneliti memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data, spesimen, maupun subyek yang bersangkutan.

Demikian permohonan ini peneliti sampaikan. Atas partisipasinya, peneliti ucapkan terimakasih.

Denpasar,2026

Peneliti

Ni Putu Shita Angelita
NIM. P07134123011

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di UPTD Puskesmas Selamadeg Timur I Tabanan
Peneliti Utama	Ni Putu Shita Angelita
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I Tabanan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran kadar kolesterol total pada lansia di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I Tabanan. Jumlah peserta sebanyak 44 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi dengan usia 45-80 tahun, yang bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan menyetujui *informed consent* (lembar persetujuan), dan dapat berkomunikasi dengan baik. Kriteria eksklusi, responden lansia yang mengundurkan diri menjadi responden dan lansia yang memiliki riwayat penyakit akut atau komplikasi berat seperti gagal ginjal, gagal jantung, atau stroke akut. Pada penelitian ini peserta akan diberikan penjelasan mengenai tujuan, manfaat penelitian dan akan dilanjutkan dengan menandatangani *informed consent* dan melakukan wawancara, kemudian dilakukan pengukuran tekanan darah serta pengambilan sampel dengan cara mengambil darah kapiler responden.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada para peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan informasi terkait

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I Tabanan. Dampak dari pengambilan darah kapiler umumnya terjadi karena pengambilan jumlah darah yang sedikit dan tidak berisiko, tetapi bila menimbulkan memar dapat mengompres bagian kulit yang memar.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan bingkisan yang terdiri dari jajan, roti, dan susu. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses atau kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)” sebagai ***Peserta Penelitian** setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi Peneliti: Ni Putu Shita Angelita dengan No. Hp 089697325489.

Tanda tangan Bapak/ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Peneliti

Tanda tangan dan Nama

Tanggal (Wajib diisi): / /

Tanda tangan dan Nama

Tanggal (Wajib diisi): / /

LEMBAR WAWANCARA
“GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI UPTD
PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I TABANAN”

No. responden	
Tanggal	/ /

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

B. Pengukuran

1) Kadar kolesterol :(mg/dL)

2) Tekanan darah :(mmHg)

C. Pertanyaan Aktivitas Fisik

1) Aktivitas fisik apakah yang sering bapak/ibu lakukan?

☐ Aktivitas fisik ringan: berjalan santai, berkebun, membersihkan rumah, dan yoga.

☐ Aktivitas fisik sedang: berjalan cepat, bersepeda, aerobik sedang, dan zumba.

☐ Aktivitas berat: lari, bersepeda kecepatan tinggi, berenang, olahraga intensitas tinggi, dan latihan kekuatan.

**Rekapitulasi Data Hasil Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di UPTD
Puskesmas Selemadeg Timur I Tabanan**

Kode Sampel	Usia (Tahun)	Ket	JK	Kadar Kolesterol Total		Tekanan Darah		Aktivitas Fisik
				mg/dL	Ket	mmHg	Ket	
A1	45	Lansia Awal	P	233	Ambang batas tinggi	134/90	Pre-hipertensi	Sedang
A2	76	Lansia Tua	L	238	Ambang batas tinggi	120/59	Pre-hipertensi	Ringan
A3	72	Lansia Utama	P	297	Tinggi	128/77	Pre-hipertensi	Ringan
A4	46	Lansia Awal	P	224	Ambang batas tinggi	104/83	Normal	Ringan
A5	57	Lansia Awal	P	216	Ambang batas tinggi	108/71	Normal	Ringan
A6	69	Lansia Utama	P	256	Tinggi	144/67	Hipertensi stage 1	Ringan
A7	49	Lansia Awal	L	154	Normal	123/73	Pre-hipertensi	Sedang
A8	65	Lansia Utama	P	195	Normal	129/61	Pre-hipertensi	Ringan
A9	57	Lansia Awal	P	206	Ambang batas tinggi	114/58	Normal	Ringan
A10	80	Lansia Tua	P	171	Normal	123/61	Pre-hipertensi	Ringan
A11	72	Lansia Utama	P	234	Ambang batas tinggi	107/59	Normal	Ringan
A12	79	Lansia Tua	P	201	Ambang batas tinggi	120/61	Pre-hipertensi	Ringan
A13	67	Lansia Utama	P	195	Normal	120/65	Pre-hipertensi	Ringan

A14	75	Lansia Tua	P	189	Normal	123/65	Pre- hipertensi	Ringan
A15	77	Lansia Tua	P	207	Ambang batas tinggi	111/51	Normal	Ringan
A16	76	Lansia Tua	P	214	Ambang batas tinggi	137/87	Pre- hipertensi	Ringan
A17	62	Lansia Utama	P	203	Ambang batas tinggi	137/77	Pre- hipertensi	Ringan
A18	61	Lansia Utama	P	258	Tinggi	144/72	Hipertensi stage 1	Ringan
A19	76	Lansia Tua	P	161	Normal	136/72	Pre- hipertensi	Ringan
A20	63	Lansia Utama	P	224	Ambang batas tinggi	158/66	Hipertensi stage 1	Ringan
A21	76	Lansia Tua	P	105	Normal	134/74	Pre- hipertensi	Ringan
A22	75	Lansia Tua	L	225	Ambang batas tinggi	147/76	Hipertensi stage 1	Ringan
A23	52	Lansia Awal	P	267	Tinggi	127/82	Pre- hipertensi	Ringan
A24	56	Lansia Awal	P	226	Ambang batas tinggi	126/66	Pre- hipertensi	Ringan
A25	64	Lansia Utama	P	260	Tinggi	105/66	Normal	Ringan
A26	56	Lansia Awal	P	248	Tinggi	86/54	Normal	Ringan
A27	80	Lansia Tua	L	205	Ambang batas tinggi	130/71	Pre- hipertensi	Ringan
A28	64	Lansia Utama	P	244	Tinggi	156/77	Hipertensi stage 1	Ringan
A29	46	Lansia Awal	P	278	Tinggi	114/67	Normal	Ringan
A30	66	Lansia Utama	P	255	Tinggi	96/60	Normal	Ringan

A31	71	Lansia Utama	P	291	Tinggi	138/86	Pre- hipertensi	Ringan
A32	49	Lansia Awal	P	231	Ambang batas tinggi	108/65	Normal	Ringan
A33	70	Lansia Utama	P	250	Tinggi	145/78	Hipertensi stage 1	Ringan
A34	78	Lansia Tua	L	187	Normal	144/78	Hipertensi stage 1	Ringan
A35	60	Lansia Utama	P	192	Normal	109/72	Normal	Ringan
A36	72	Lansia Utama	P	259	Tinggi	162/74	Hipertensi stage 2	Ringan
A37	75	Lansia Tua	P	263	Tinggi	146/86	Hipertensi stage 1	Ringan
A38	77	Lansia Tua	P	102	Normal	130/86	Pre- hipertensi	Ringan
A39	60	Lansia Utama	P	231	Ambang batas tinggi	138/79	Pre- hipertensi	Ringan
A40	79	Lansia Tua	P	274	Tinggi	163/89	Hipertensi stage 2	Ringan
A41	76	Lansia Tua	P	238	Ambang batas tinggi	144/85	Hipertensi stage 1	Ringan
A42	66	Lansia Utama	P	226	Ambang batas tinggi	171/92	Hipertensi stage 2	Ringan
A43	66	Lansia Utama	P	308	Tinggi	147/72	Hipertensi stage 1	Ringan
A44	70	Lansia Utama	P	261	Tinggi	162/92	Hipertensi stage 2	Ringan

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

			
Alat POCT	Autoklik	Lancet	Strip Test Kolesterol Total
			
Alkohol Swab	handscoon	Masker	Penandatanganan Informed Consent
			
Wawancara Responden	Pengukuran Tensi	Pengukuran Kadar Kolesterol Total	Hasil Kadar Kolesterol Total (Normal)



Hasil Kadar
Kolesterol Total
(Ambang Batas
Tinggi)



Hasil Kadar
Kolesterol Total
(Tinggi)

Lampiran 11. Cek Turnitin

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA LANSIA DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG TIMUR I TABANAN

ORIGINALITY REPORT

25%	21%	12%	12%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	7%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	5%
3	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1%
5	123dok.com Internet Source	<1%
6	repository.itspku.ac.id Internet Source	<1%
7	Nur Faridha Rifai, Ismunandar Wahyu Kindang, Ni Nyoman Elfiyunai. "Hubungan Pola Makan dan Konsumsi Kopi dengan Kejadian Gastritis pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sintuvu Roso Labuan", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2026 Publication	<1%
8	dwikasudrajat.blogspot.com Internet Source	<1%
9	jom.unpak.ac.id Internet Source	

MAKASSAR TAHUN 2017", Wal'afiat Hospital
Journal, 2020

Publication

86

St. Umrah Maulia, Hasbullah, Zakariyati.
"Hubungan kadar kolesterol dengan kejadian
hipertensi pada lansia", JURNAL
KEPERAWATAN TROPIS PAPUA, 2025

Publication

<1 %

87

eprints.univetbantara.ac.id

Internet Source

<1 %

Acc Admin Kalnit Perpus



A. Rahman, SKM - SIPiam
NIP. 9680917989031705

Exclude quotes

On

Exclude matches

Off

Exclude bibliography

On

Lampiran 12. Output Hasil Penelitian Menggunakan SPSS

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lansia Awal	10	22.7	22.7	22.7
	Lansia Utama	19	43.2	43.2	65.9
	Lansia Tua	15	34.1	34.1	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	39	88.6	88.6	88.6
	Laki-laki	5	11.4	11.4	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Fisik Ringan	42	95.5	95.5	95.5
	Aktivitas Fisik Sedang	2	4.5	4.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	11	25.0	25.0	25.0
	Pre-hipertensi	19	43.2	43.2	68.2
	Hipertensi stage 1	10	22.7	22.7	90.9
	Hipertensi stage 2	4	9.1	9.1	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Kadar Kolesterol Total

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	10	22.7	22.7	22.7
	Ambang batas tinggi	18	40.9	40.9	63.6
	Tinggi	16	36.4	36.4	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Usia * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			Kadar Kolesterol Total			Total
			Normal	Ambang batas tinggi	Tinggi	
Usia	Lansia Awal	Count	1	6	3	10
		% within Usia	10.0%	60.0%	30.0%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	10.0%	33.3%	18.8%	22.7%
	Lansia Utama	Count	3	5	11	19
		% within Usia	15.8%	26.3%	57.9%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	30.0%	27.8%	68.8%	43.2%
	Lansia Tua	Count	6	7	2	15
		% within Usia	40.0%	46.7%	13.3%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	60.0%	38.9%	12.5%	34.1%
Total	Count	10	18	16	44	
	% within Usia	22.7%	40.9%	36.4%	100.0%	
	% within Kadar Kolesterol Total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Jenis Kelamin * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			Kadar Kolesterol Total			Total
			Normal	Ambang batas tinggi	Tinggi	
Jenis Kelamin	Perempuan	Count	8	15	16	39
		% within Jenis Kelamin	20.5%	38.5%	41.0%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	80.0%	83.3%	100.0%	88.6%
	Laki-laki	Count	2	3	0	5
		% within Jenis Kelamin	40.0%	60.0%	0.0%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	20.0%	16.7%	0.0%	11.4%
	Total	Count	10	18	16	44
		% within Jenis Kelamin	22.7%	40.9%	36.4%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Aktivitas Fisik * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			Kadar Kolesterol Total			Total
			Normal	Ambang batas tinggi	Tinggi	
Aktivitas Fisik	Aktivitas Fisik Ringan	Count	9	17	16	42
		% within Aktivitas Fisik	21.4%	40.5%	38.1%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	90.0%	94.4%	100.0%	95.5%
	Aktivitas Fisik Sedang	Count	1	1	0	2
		% within Aktivitas Fisik	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	10.0%	5.6%	0.0%	4.5%
	Total	Count	10	18	16	44
		% within Aktivitas Fisik	22.7%	40.9%	36.4%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Tekanan Darah * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			Kadar Kolesterol Total			Total
			Normal	Ambang batas tinggi	Tinggi	
Tekanan Darah	Normal	Count	1	6	4	11
		% within Tekanan Darah	9.1%	54.5%	36.4%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	10.0%	33.3%	25.0%	25.0%
	Pre-hipertensi	Count	8	8	3	19
		% within Tekanan Darah	42.1%	42.1%	15.8%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	80.0%	44.4%	18.8%	43.2%
	Hipertensi stage 1	Count	1	3	6	10
		% within Tekanan Darah	10.0%	30.0%	60.0%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	10.0%	16.7%	37.5%	22.7%
	Hipertensi stage 2	Count	0	1	3	4
		% within Tekanan Darah	0.0%	25.0%	75.0%	100.0%
		% within Kadar Kolesterol Total	0.0%	5.6%	18.8%	9.1%
Total	Count	10	18	16	44	
	% within Tekanan Darah	22.7%	40.9%	36.4%	100.0%	
	% within Kadar Kolesterol Total	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Lampiran 13. Bimbingan SIAK

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07134123011
Nama Mahasiswa	Ni Putu Shita Angelita
Info Akademik	Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Program Fakultas : Studi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Semester : 6

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Syarat Sidang

Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Mesukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Konsultasi Bab V: Konsultasi hasil penelitian	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	24 April 2026	✓	
2	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Konsultasi Bab V dan VI: Revisi pembahasan dan kesimpulan	Perbaiki sesuai masukan saat bimbingan	8 Mei 2026	✓	
3	197711302000032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz.M. Biomed	Konsultasi KTI: Revisi lembar persembahan dan tata cara penulisan tabel	Perbaiki sesuai saran dan pedoman	8 Mei 2026	✓	
4	197711302000032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz.M. Biomed	Revisi penulisan daftar pustaka	Perbaiki sesuai saran dan pedoman	11 Mei 2026	✓	
5	196209111985022001 - IDA AYU MADE SRI ARJANI, S.IP, M.Erg	Bimbingan mengenai keseluruhan KTI dan ACC Karya Tulis Ilmiah	ACC	12 Mei 2026	✓	
6	197711302000032001 - NI NYOMAN ASTIKA DEWI, S.Gz.M. Biomed	Bimbingan mengenai keseluruhan KTI dan ACC Karya Tulis Ilmiah	Perbaiki sesuai saran dan pedoman. acc	12 Mei 2026	✓	

Lampiran 14. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Shita Angelita
NIM : P07134123011
Program Studi : Diploma tiga
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Jln.Padang Lestari, Blok K 14A, Kec. Kuta Utara, Kab. Badung
Nomor HP/Email : 089697325489/angelitashita03@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I Tabanan

1. Dan menyetujui menjadi hak Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila di kemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Karya Tulis Ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 29 Juni 2026



Ni Putu Shita Angelita
NIM.P07134123011