

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Darmiati., Arfan, F. dan Putri, A.A.Z. (2021) 'Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo', *Jurnal Abdidas*, 2, pp. 392–397. Available at: <https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>.
- Akbar, F., Syamsidar., dan Nengsih, W. (2020) 'Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru', *Jurnal Kesehatan*, 11(2), pp. 6–8.
- Alatas, H. (2020) 'Studi Epidemiologi Perkembangan Prehipertensi Menjadi Normotensi , Tetap Prehipertensi , prehipertensi setelah 10 tahun pada populasi daerah (normotensi), tetap prehipertensi , menjadi', *Herb-Medicine Journal*, 3(3), pp. 1–6.
- Aman, A.M. (2021) 'Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia 2021', in PB Perkeni. 1st edn. PB PERKENI, pp. 1–2.
- American Heart Association (2023) *Cholesterol management guidelines, AHA*.
- Anggreni, D. (2022) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. pertama. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Augustinus, R. (2023) 'Kadar Kolesterol Darah Total Pada Pasien Rawat Jalan Laki – Laki Usia 40 Sampai Dengan 70 Tahun Di Rumah Sakit TNI AU LANUD Sam Ratulangi Manado', 1(2), pp. 10–17.
- Carolina, P., Tarigan, Y.U., Novita, B., Indrini, D., Yangan., Afiana, E.P. dan Marsiane. (2019) 'Posyandu Eka Harapan Kelurahan Pahandut Palangka Raya', 4(2).
- Dinkes Kabupaten Tabanan (2024) *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan*.
- Falah, M. (2019) 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), pp. 85–94. Available at: <https://doi.org/10.54440/jmk.v3i1.67>.
- Fary, V. dan Petricka, G. (2025) 'Hubungan Kadar Kolesterol Dan Tekanan Darah Pada Lansia Di Jakarta', *Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), pp. 657–664. Available at: <https://doi.org/10.62335/sinergi.v2i2.887>.
- Firani, N.K (2021) *Tinjauan Biokimia Dan Patologi Lemak*. 1st edn. Malang: UB Press.
- Fitri, B.A., Setiawan, W.A., Rismiyati., Loga, S. dan Aini, S.R. (2024) 'Review Article: Pemeriksaan Kolesterol Total', *Journal Of Social Science Research*, 4(4), pp. 13069–13080.

- Handayani, L.T. (2018) 'Kajian Etik Dalam Bidang kesehatan Dengan Melibatkan Manusia Sebagai Subyek', *The Indonesian Journal of Health Science*, 10(1), pp. 47–54.
- Hikmah, A.M. dan Cahyani, M.D. (2024) 'Profil Singkat Faktor-Faktor Resiko Yang Mempengaruhi Peningkatan Kadar Kolesterol Total Dalam Darah Pekerja kebersihan Di lingkungan Kelurahan Rawa Buaya', *Healthy Tadulako Journal*, 10(2), pp. 213–220. Available at: <https://doi.org/10.22487/htj.v10i2.1052>.
- Kemenkes Kesehatan Republik Indonesia (2023) *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/id/search?s=hipertensi> (Accessed: 25 November 2025).
- Kusuma, I.M., Haffidudin, M. dan Prabowo, A. (2015) 'Hubungan pola makan dengan peningkatan Kadar kolesterol pada lansia di Jebres Surakarta', *Jurnal Keperawatan*, 2(2), pp. 1–7.
- Lesar, I.F., Modjo, D. dan Sudirman, A.A. (2023) 'Hubungan Antara Kadar Kolesterol Dalam Darah dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Pkm Tabongo Kabupaten Gorontalo', *Jurnal Medika Nusantara*, 1(2), pp. 01–14. Available at: <https://doi.org/10.59680/medika.v1i2.267>.
- Lestari, W.A. dan Utari, D.M. (2017) 'Faktor Dominan Hiperkolesterolemia pada Pra-Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rangkapanjaya Kota Depok', *Journal of Community Medicine and Public Health*, 33(6), pp. 262–272.
- Malaeny, C. S., Katuuk, M., & Onibala, F. (2017) 'Malaeny, C. S., Katuuk, M., & Onibala, F. (2017). Hubungan Riwayat Lama Merokok Dan Kadar Kolesterol Total Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Poliklinik Jantung Rsu Pancaran Kasih Gmim Manado', *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), pp. 2–3. Available at: <https://doi.org/10.35790/jkp.v5i1.14669>.
- Narayanathi, N.K.S., Sarihati, I.G.A.D., Burhannuddin. dan Bakti, H.S. (2024) 'Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Relationship Between Total Cholesterol And Levels Blood Pressure In The Elderly In Peliatan Village , Ubud , Gianyar', *Jurnal Analis Kesehatan*, 13(2), pp. 88–92. Available at: <https://doi.org/10.26630/jak.v13i2.4735>.
- Nugroho, A. (2019) 'Persepsi anak muda terhadap keberadaan lansia di indonesia', *Journal of Urban Sociology*, 2(2), pp. 44–55.
- Nurvitasari, I. and Rahman, F. (2024) 'Manfaat Aktivitas Fisik Untuk Well Being Lanjut Usia', *Jurnal Riset Kesehatan*, 16(2), pp. 596–612. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v16i2.2601> 596.
- Oktari, S. dan Asmira, S. (2023) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hiperkolesterolemia pada Lansia (45-65 Tahun) Pasien Rawat Jalan', *Jurnal Kesehatan Perintis*.

- Prameswari, D.C. (2021) 'Konsumsi pisang dalam menurunkan kadar kolesterol darah', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(3), pp. 511–518.
- Prastiwi, D.A., Swastini, I.G.A.A.P. dan Sudarmanto, I.G. (2021) 'Gambaran kadar kolesterol total pada lansia di puskesmas Denpasar selatan', *Jurnal Poltekkes Denpasar*, 9(2), pp. 68–77. Available at: <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/M>.
- Prof. Dr. Sugiyono (2023) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 2nd edn.
- Puskesmas Seltim 1 (2021) *Profil UPTD Puskesmas Selemadeg Timur I*. Available at: <https://puskesmasseltim1.tabanankab.go.id/> (Accessed: 21 April 2026).
- Rahman (2025) 'Optimalisasi Pengabdian Masyarakat Melalui Sosialisasi Dan Pemeriksaan Kesehatan Pada Lansia Di Desa Mekar Jaya Kecamatan Moramo Utara Kabupaten Konawe Selatan Provinsi Sulawesi Tenggara', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3(4), pp. 1447–1454. Available at: <https://doi.org/10.59837/jpmba.v3i4.2460>.
- Rahmawati, Y., Ramadanty, D.D. dan Rahmawati, F. (2022) 'Hiperkolesterolemia Pada Pasien Lanjut Usia : Studi Kasus Puskesmas Seyegan', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 3(1), pp. 157–163.
- Rahmi, U., Somantri, B. dan Alifah, N.Y.N. (2016) 'Gambaran pengetahuan lansia mengenai senam lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Pertiwi', *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 2(1), pp. 38–43. Available at: <https://doi.org/10.17509/jpki.v2i1.2851>.
- Rhamdika, M.R., Widiastuti, W., Hasni, D., Febrianto, B.Y. dan Jelmila, S. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang', *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), pp. 91–97. Available at: <https://doi.org/10.24853/jkk.19.1.91-97>.
- Rosmaini. dan Melrisda, W.I. (2022) 'Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Lansia di Puskesmas Lubuk Buaya Tahun 2019', *Scientific Journal*, 1(2), pp. 103–112. Available at: <https://doi.org/10.56260/sciena.v1i2.34>.
- Ruswadi, D.I. (2022) *Keperawatan Gerontik*. 1st edn. Edited by Nia Duniawati. Jawa barat: Penerbit Adab.
- Sari, D.P., Hansah, R.B. dan Suharni. (2022) 'Hubungan Kadar Kolestrol Total dengan Tekanan Darah pada Pasien hipertensi pada Usia ≥ 40 Tahun', *Jurnal Labora Medika*, 6, pp. 16–21.
- Sari, N.R., Nugroho, S.W., Sulistyowati, R., Agustina, R. dan Yulianto, K.T. (2024) *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2024*, *Badan Pusat Statistik*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. Available at: <https://www.bps.go.id/id/publication/2024/12/31/a00d4477490caaf0716b711d/statistik-penduduk-lanjut-usia-2024.html>.

- Siregar, M.H., Fatmah. dan Sartika, R.A.D. (2020) 'Epidemiologi Kesehatan Pendekatan Penelitian. Graha Ilmu: Yogyakarta.', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 1(2), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.57084/jiksi.v1i2.408>.
- Sugiarti, L dan Latifah, L. (2017) 'Hubungan Obesitas, Umur Dan Jenis Kelamin Terhadap Kadar Kolesterol Darah', *Sains Natural: Journal of Biology and Chemistry*, 1(1), pp. 84–83. Available at: <https://doi.org/10.31938/jsn.v1i1.16>.
- Sumarni. dan Anonim, T. (2023) 'Gambaran Profil Lipid Pada Orang dengan Status Gizi Berlebih', *Jurnal Lintas Keperawatan*, 4(2), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.31983/jlk.v4i2.10669>.
- Susanto, C., Arini, D.U., Yuntina, L. dan Panatap, J. (2024) 'Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi , Sampel , dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)', 3(1), pp. 1–12.
- Susiwati, S., Sunita, S., dan Jon, F. (2018) 'Analisis Kolesterol Low Density Lipoprotein pada Pengkonsumsi Produk Minuman Herbal X', *Journal of Nursing and Public Health*, 6(2), pp. 95–99.
- Ujiani, S. (2015) 'Hubungan antara usia dan jenis kelamin dengan kadar kolesterol penderita obesitas rsud abdul moeloek provinsi lampung', *Jurnal Kesehatan*, 6(1), pp. 43–48.
- Ulfah, M. dan Sukandar, H. (2017) 'Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Tekanan Darah pada Masyarakat Jatinangor', 3(2), pp. 58–64.
- Wahyuningsih, R. (2020) 'Pemeriksaan Asam Urat Dan Kolesterol Di Lapas Pangkalan Bun', *Jurnal Borneo Cendekia*, 4(1), pp. 47–52. Available at: <https://doi.org/10.54411/jbc.v4i1.209>.
- World Health Organization (2025) *Cardiovascular Diseases (CVDs)*, *World Health Organization*. Available at: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)) (Accessed: 11 January 2026).
- World Heart Federation (2024) *Cholesterol and cardiovascular disease*, *WHF*. Available at: <https://world-heart-federation.org/what-we-do/cholesterol/> (Accessed: 11 January 2026).
- Yoeantafara, A. dan Martini, S. (2018) 'Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total', 13(4). Available at: <https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i4.2132>.
- Yohana, Y., Rahayu, C. dan Destriana, B.S. (2020) 'Hubungan Nilai D-Dimer Dan LDL Kolesterol Pada Penderita Stroke Iskemik Di RSUD Budhi Asih Jakarta Timur', *Anakes : Jurnal Ilmiah Analis Kesehatan*, 6(2), pp. 114–125. Available at: <https://doi.org/10.37012/anakes.v6i2.362>.

- Yunding, J., Megawaty, I. dan Aulia, A. (2021) ‘Efektifitas senam lansia terhadap penurunan tekanan darah’, *Akperyarsismd.E-Journal.Id*, 3(1), pp. 23–32. Available at: <https://akperyarsismd.e-journal.id/BNJ>.
- Yunita, D.N., Wilujeng, A.P. dan Sayekti, E.S. (2022) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Lansia (Elderly) Di Posyandu Pisang Wilayah Kerja Puskesmas Sobo Kabupaten Banyuwangi Tahun 2022’, *Healthy*, 10(2), pp. 29–33. Available at: <https://doi.org/10.54832/healthy.v10i2.265>.
- Zuhroiyyah, S.F., dan Sukandar, H. (2017) ‘Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Total , Kolesterol Low-Density Lipoprotein , dan Kolesterol High-Density Lipoprotein pada Masyarakat Jatinangor’, 2(3), pp. 116–122.