

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Persetujuan etik



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

#### **PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL** Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 154 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa Di Desa Dauh Puri Kaja

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Putri Prima Maharani

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 24 Februari 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval  
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 154 /2026  
Tanggal : 24 Februari 2026

**SARAN REVIEWER**

| Nama Peneliti             | Judul                                                                                      | Saran Tindak lanjut          |                                                                                                                |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |                                                                                            | Reviewer 1                   | Reviewer 2                                                                                                     |
| Putu Putri Prima Maharani | Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Orang Dewasa Di Desa Dauh Puri Kaja | Penelitian dapat dilanjutkan | rumusan tujuan khusus point a tidak perlu ada, karena dalam semua penelitian, data demografi wajib dicantumkan |



Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0150/2026 14 Januari 2026  
Lampiran : satu berkas  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Perbekel Desa Dauh Puri Kaja  
Jl. Gatot Subroto VI J No. 34, Denpasar Utara, Bali 80111

Sehubungan dengan Skripsi/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Skripsi, maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

nama : Putu Putri Prima Maharani  
NIM : P07134222041  
prodi/program : TLM/Sarjana Terapan  
semester : VIII  
judul proposal : Hubungan Obesitas dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Orang Dewasa di Desa Dauh Puri Kaja, Kecamatan Denpasar Utara

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



**I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH**  
NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





ປະທັບສຳນັກພູມສາດ  
PEMERINTAH KOTA DENPASAR  
ສຳນັກພູມສາດ  
KECAMATAN DENPASAR UTARA  
ພູມສາດ  
DESA DAUH PURI KAJA

ທາງສຳນັກພູມສາດ  
Jalan Gatot Subroto 17 J No. 34 DENPASAR Telepon (0361) 418973 Kode Pos 80111  
website : <http://dauhpurikaja.denpasar.kota.go.id> Email : [dauhpurikaja@yahoo.com](mailto:dauhpurikaja@yahoo.com)

Denpasar, 5 Maret 2026

Nomor : 46/aper/III/2026  
Sifat : Biasa  
Lamp : -  
Perihal : Rekomendasi

Kepada  
Yth. Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium  
Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar  
di-  
Tempat

Berdasarkan Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar tanggal 14 Januari 2026 Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0150/2026 Perihal : Permohonan Izin Penelitian, maka dari itu kami selaku Perbekel Desa Dauh Puri Kaja memberikan ijin melaksanakan kegiatan kepada :

Nama : Putu Putri Prima Maharani  
NIM : PL7134222041  
Prodi/Program : TLM/Sarjana Terapan  
Judul Penelitian : Hubungan Obesitas dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Orang Dewasa di desa Dauh Puri Kaja, Kecamatan Denpasar Utara  
Semester : VIII

Demikian surat rekomendasi ini, agar menjadi perhatian dari pihak yang bersangkutan untuk ikut menjaga keamanan, ketertiban masyarakat dan kebersihan lingkungan selama melaksanakan kegiatan. Atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



Perbekel Desa Dauh Puri Kaja

daGusti Ketut Sucipta, ST

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Camat Denpasar Utara
2. Ketua BPD Desa Dauh Puri Kaja
3. Yang bersangkutan
4. Arsip

## **LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN**

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di Wilayah Denpasar Utara, Kota Denpasar

Dengan hormat,

Saya mahasiswa STR Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Denpasar Semester VII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **Hubungan Obesitas dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Penduduk di Desa Dauh Puri Kaja, Kecamatan Denpasar Utara, Kota Denpasar** sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan kadar gula darah puasa pada penduduk di Wilayah Denpasar Utara, Kota Denpasar. Untuk tujuan tersebut peneliti memohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya, saya mengucapkan terimakasih.

Denpasar,.....2026

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

***(INFORMED CONSENT)***

**SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat bapak/ibu/saudara/i, saya meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan silahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

|                   |                                                                                                |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul             | Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Orang Dewasa Di Desa Dauh Puri Kaja             |
| Peneliti Utama    | Putu Putri Prima Maharani                                                                      |
| Institusi         | Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Sarjana Terapan |
| Peneliti Lain     | -                                                                                              |
| Lokasi Penelitian | Desa Dauh Puri Kaja                                                                            |
| Sumber Pendanaan  | Swadana                                                                                        |

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kadar obesitas dengan kadar gula darah pada orang dewasa di Desa Dauh Puri Kaja, Kecamatan Denpasar Utara yang berusia 20 tahun hingga 59 tahun. Adapun jumlah responden yaitu sebanyak 72 orang dengan syarat yang bersedia menjadi responden serta memenuhi kriteria inklusi. Responden yang tidak memenuhi syarat yaitu responden yang sedang dalam kondisi tidak sehat dan yang mengkonsumsi obat-obatan yang dapat mempengaruhi kadar gula darah. Pada penelitian ini, responden akan diberikan perlakuan berupa pengambilan sampel darah kapiler dan pengukuran indeks massa

tubuh. Waktu yang diperlukan dalam yang diberikan kepada pasien yaitu 10-20 menit dari tahap pra analitik hingga tahap pasca analitik. Responden dalam penelitian ini secara langsung dapat memberikan manfaat kepada peserta tentang pentingnya pemeriksaan kesehatan atau dapat mendeteksi awal penyakit diabetes.

Penelitian ini akan didampingi oleh tenaga medis keperawatan yang sudah kompeten untuk memantau pemeriksaan kadar gula darah yang dilakukan kepada responden, agar tidak terjadi kesalahan pemeriksaan kadar gula darah terhadap responden.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka peneliti akan memberikan imbalan yang wajar sebagai pengganti waktu yang telah diluangkan berupa konsumsi selama kegiatan penelitian berlangsung. Apabila terjadi komplikasi atau efek yang tidak diharapkan akibat prosedur pengambilan sampel, peneliti akan bertanggung jawab memfasilitasi penanganan serta pembiayaan pengobatan medis yang diperlukan sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan bapak/ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. bapak/ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dari penelitian yang dilaksanakan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Maka dengan surat pernyataan ini menyatakan **bersedia/tidak bersedia\*)** ikut terlibat sebagai responden/subjek penelitian. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, bapak/ibu diminta untuk menandatangani formulir.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan bapak/ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada bapak/ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Putu Putri Prima Maharani (087879455765).

Tanda tangan bapak/ibu dibawah ini menunjukkan bahwa bapak/ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

**Responden/Subyek Penelitian**

**Peneliti**

---

*Tanggal (wajib diisi):* /     /

---

*Tanggal (wajib diisi):* /     /

Keterangan :

\*) coret yang tidak perlu



## LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

### Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Orang Dewasa Di Desa

#### Dauh Puri Kaja, Kecamatan Denpasar Utara

#### Petunjuk Pengisian

Pertanyaan di bawah ini mohon dijawab sejujurnya, sesuai dengan apa yang Bapa/Ibu ketahui serta sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya.

#### A. Identitas responden

Kode Responden :  
Hari / Tanggal :  
Nama :  
Alamat :

#### B. Data umum

1. Umur : tahun

2. Jenis Kelamin :

#### 3. Indeks Massa Tubuh

a. Berat badan : kg  
b. Tinggi badan : cm  
c. IMT :  $\text{kg/m}^2$

#### 4. Klasifikasi hasil pengukuran IMT

a. Obesitas I (25-29,9)  
b. Obesitas II (30-30,9)

5. Hasil pemeriksaan GDS : mg/dL

*Lampiran 7. Lembar Kuisioner Kebiasaan Olahraga*

Beri tanda silang (x) pada huruf a, b, atau c pada pertanyaan dibawah ini !

1. Apakah Anda rutin melakukan olahraga?

a. Ya

b. Tidak

2. Jika Ya, jenis olahraga apa yang Anda lakukan?

a. Jogging

b. Lari

c. Berenang

d. Bersepeda

e. Senam

f. Basket

g. Badminton

h. Tennis meja

i. Skipping

j. Sprint jarak dekat

3. Berapa lama dalam sehari Anda melakukan olahraga tersebut

a. < 30 menit

b.  $\geq$  30 menit

4. Berapa kali Anda melakukan olahraga tersebut dalam satu minggu

a. 1 kali

b. 2 kali

c. 3 kali

d. 4 kali

e. 5 kali

1. Karakteristik responden

a. Karakteristik usia responden

| usia        |           |         |               |                    |
|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid 20-39 | 26        | 36.1    | 36.1          | 36.1               |
| 40-59       | 46        | 63.9    | 63.9          | 100.0              |
| Total       | 72        | 100.0   | 100.0         |                    |

b. Karakteristik jenis kelamin responden

| jk              |           |         |               |                    |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid Laki-laki | 28        | 38.9    | 38.9          | 38.9               |
| perempuan       | 44        | 61.1    | 61.1          | 100.0              |
| Total           | 72        | 100.0   | 100.0         |                    |

c. Karakteristik kebiasaan olahraga

| Kebiasaan olahraga |           |         |               |                    |
|--------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid Rutin        | 19        | 26.4    | 26.4          | 26.4               |
| Jarang             | 53        | 73.6    | 73.6          | 100.0              |
| Total              | 72        | 100.0   | 100.0         |                    |

2. Indeks massa tubuh

| IndeksMasaTubuh |           |         |               |                    |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid ObesitasI | 26        | 36.1    | 36.1          | 36.1               |
| ObesitasII      | 46        | 63.9    | 63.9          | 100.0              |
| Total           | 72        | 100.0   | 100.0         |                    |

### 3. Kadar gula darah sewaktu

| GulaDarahsewaktu |           |         |               |                    |
|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid            | Rendah    | 8       | 11.1          | 11.1               |
|                  | Normal    | 10      | 13.9          | 25.0               |
|                  | Tinggi    | 54      | 75.0          | 100.0              |
|                  | Total     | 72      | 100.0         | 100.0              |

### 4. Tabulasi silang

**usia \* GulaDarahsewaktu Crosstabulation**

|       |       |               | GulaDarahsewaktu |        |        | Total  |
|-------|-------|---------------|------------------|--------|--------|--------|
|       |       |               | Rendah           | Normal | Tinggi |        |
| usia  | 20-39 | Count         | 3                | 5      | 18     | 26     |
|       |       | % within usia | 11.5%            | 19.2%  | 69.3%  | 100.0% |
|       | 40-59 | Count         | 5                | 5      | 36     | 46     |
|       |       | % within usia | 10.9%            | 10.9%  | 78.2%  | 100.0% |
| Total |       | Count         | 8                | 10     | 54     | 72     |
|       |       | % within usia | 11.1%            | 13.9%  | 75.0%  | 100.0% |

**jk \* GulaDarahsewaktu Crosstabulation**

|       |           |             | GulaDarahsewaktu |        |        | Total  |
|-------|-----------|-------------|------------------|--------|--------|--------|
|       |           |             | Rendah           | Normal | Tinggi |        |
| jk    | Laki-laki | Count       | 3                | 5      | 20     | 28     |
|       |           | % within jk | 10.7%            | 17.9%  | 71.4%  | 100.0% |
|       | perempuan | Count       | 5                | 5      | 34     | 44     |
|       |           | % within jk | 11.4%            | 11.4%  | 77.2%  | 100.0% |
| Total |           | Count       | 8                | 10     | 54     | 72     |
|       |           | % within jk | 11.1%            | 13.9%  | 75.0%  | 100.0% |

**kebiasaanolahraga \* GulaDarahsewaktu Crosstabulation**

|                   |        |                            | GulaDarahsewaktu |        |        | Total  |
|-------------------|--------|----------------------------|------------------|--------|--------|--------|
|                   |        |                            | Rendah           | Normal | Tinggi |        |
| kebiasaanolahraga | Count  |                            | 4                | 2      | 13     | 19     |
|                   | Rutin  | % within kebiasaanolahraga | 21.1%            | 10.5%  | 68.4%  | 100.0% |
|                   | Count  |                            | 4                | 8      | 41     | 53     |
|                   | Jarang | % within kebiasaanolahraga | 7.5%             | 15.1%  | 77.4%  | 100.0% |
|                   | Count  |                            | 8                | 10     | 54     | 72     |
|                   | Total  | % within kebiasaanolahraga | 11.1%            | 13.9%  | 75.0%  | 100.0% |

**IndeksMasaTubuh \* GulaDarahSewaktu Crosstabulation**

|                 |            |                          | GulaDarahsewaktu |        |        | Total  |
|-----------------|------------|--------------------------|------------------|--------|--------|--------|
|                 |            |                          | Rendah           | Normal | Tinggi |        |
| IndeksMasaTubuh | Count      |                          | 6                | 6      | 14     | 26     |
|                 | ObesitasI  | % within IndeksMasaTubuh | 23.1%            | 23.1%  | 53.8%  | 100.0% |
|                 | Count      |                          | 2                | 4      | 40     | 46     |
|                 | ObesitasII | % within IndeksMasaTubuh | 4.3%             | 8.7%   | 87.0%  | 100.0% |
|                 | Count      |                          | 8                | 10     | 54     | 72     |
|                 | Total      | % within IndeksMasaTubuh | 11.1%            | 13.9%  | 75.0%  | 100.0% |

## 5. Uji korelasi hubungan Spearman Rank

**Correlations**

|                  |                 | IndeksMasaTubuh | GulaDarahsewaktu |
|------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| Spearman's rho   | Correlation     | 1.000           | .375**           |
|                  | Coefficient     |                 |                  |
|                  | Sig. (2-tailed) | .               | .001             |
|                  | N               | 72              | 72               |
|                  | Correlation     | .375**          | 1.000            |
|                  | Coefficient     |                 |                  |
| GulaDarahsewaktu | Sig. (2-tailed) | .001            | .                |
|                  | N               | 72              | 72               |

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan



Pengisian lembar kuisisioner penelitian



Pengisian lembar informed consent



Pengisian kuisisioner penelitian



Pengukuran berat badan



Pengukuran tinggi badan



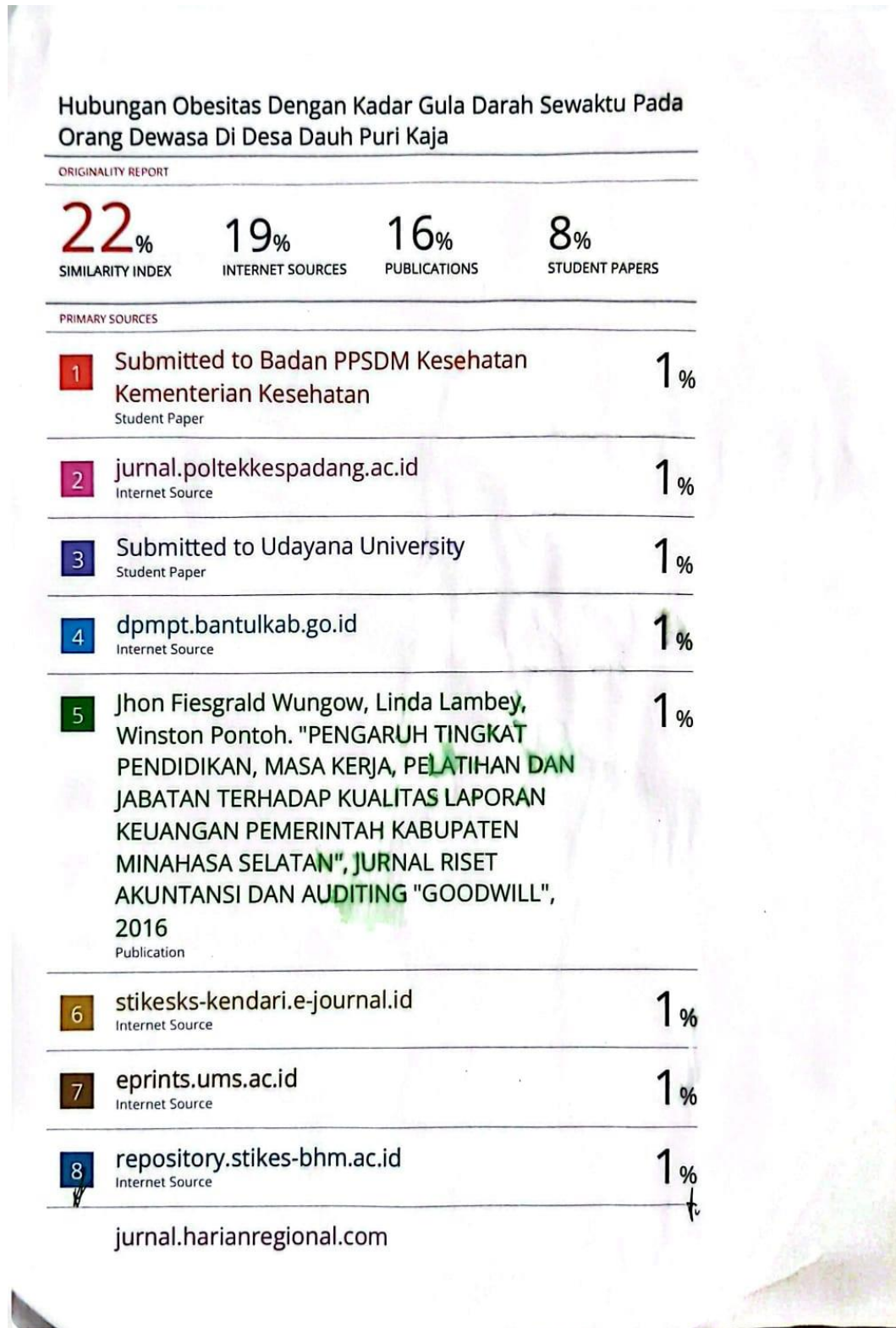
Pengambilan sampel darah kapiler



Pengambilan sampel darah kapiler



Hasil pengukuran kadar gula darah sewaktu





41 Jelsy Anggela, Grace Debbie Kandou, Afnal Asrifuddin. "HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PENDERITA DM TIPE 2 DI PUSKESMAS MATANI KOTA TOMOHON", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025  
Publication

<1%

42 repository.ub.ac.id  
Internet Source

<1%

43 I Putu Tegar Cahyadi Nanda Sudarta, Setio Rini, I Putu Dedy Arjita, Ana Andriana. "Hubungan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages, Indeks Massa Tubuh (IMT), dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Kota Mataram", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2025  
Publication

<1%

*Dec Adnan / ka. lami p, up.*  
*S. R. Adnan, SKM, SIPi MAs*  
*Nip 196805171989031065*

Exclude quotes On  
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1 words

## **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Putri Prima Maharani  
NIM : P07134222041  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Jl. Nangka Selatan GG. Kertasari No.10  
Nomor HP / Email : 087879455765 / [putrimaha2004@gmail.com](mailto:putrimaha2004@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan tugas akhir berupa skripsi dengan judul:

Hubungan Obesitas dengan Kadar Gula Darah Sewaktu pada Orang Dewasa di Desa Dauh Puri Kaja.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Juni 2026

Yang membuat pernyataan

Putu Putri Prima Maharani  
P07134222041