

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai konsumsi tuak dengan kadar serum glutamate pyruvate transaminase pada 43 sampel peminum tuak di Desa Adat Tampuagan dapat ditarik simpulan bahwa :

1. Karakteristik peminum tuak di Desa Adat Tampuagan menunjukkan sebagian besar responden telah mengonsumsi tuak selama 6–10 tahun (41,9%), dengan jumlah konsumsi 4–12 gelas ukuran 200 ml (39,5%), frekuensi 5–6 kali per minggu (44,2%), dan berada pada kelompok usia 26–45 tahun (41,9%).
2. Berdasarkan kadar Serum Glutamic Pyruvic Transaminase (SGPT) menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar SGPT yang berada pada kategori tinggi (>30 U/L) dengan sebanyak 29 orang dengan persentase (67,4%).
3. Ada hubungan antara lama konsumsi tuak dengan kadar SGPT. Hasil analisis menunjukkan kekuatan hubungan yang tergolong kuat ($r = 0,799$).
4. Ada hubungan antara jumlah konsumsi tuak dengan kadar SGPT. Hasil analisis menunjukkan kekuatan hubungan yang tergolong kuat ($r = 0,667$).

A. Saran

1. Bagi masyarakat

Bagi Masyarakat disarankan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala serta menerapkan pola hidup sehat melalui konsumsi makanan bergizi dan aktivitas fisik rutin. Bagi individu yang mengonsumsi minuman

beralkohol salah satunya tuak, dianjurkan untuk mengurangi kebiasaan tersebut, karena berpotensi berdampak negatif bagi kesehatan jika dikonsumsi berlebihan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan memperbanyak responden atau sampel dan mencari hubungan dengan pemeriksaan lainnya seperti (GGT, SGOT, dll) guna mendukung penegakan diagnosis gangguan hati secara lebih akurat. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas variabel dengan mempertimbangkan faktor-faktor lain yang memengaruhi kadar SGPT, seperti merokok, konsumsi obat – obatan, pola makan, aktivitas fisik dll. Serta mengkaji lebih lanjut terkait jenis dan kadar alkohol dalam tuak yang dikonsumsi agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai pengaruhnya terhadap fungsi hati.