

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 192 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kediri III

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Komang Widhi Adnyani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 1 Maret 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 192 /2026
Tanggal : 1 Maret 2026

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Komang Widhi Adnyani	Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kediri III	Lanjut ke penelitian	Lengkapi dengan PSP

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0523/2026 10 Februari 2026
Lampiran : satu berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Jl. Gatot Subroto II, Banjar Anyar, Kediri, Tabanan, Bali 82121

Sehubungan dengan Skripsi/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Skripsi, maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

nama : Ni Komang Widhi Adnyani
NIM : P07134222059
prodi/program : TLM/Sarjana Terapan
semester : VIII
judul proposal : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kediri III

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH
NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Tabanan 12 Februari 2026

Nomor : 071/ 62 /2026/DPMPTSP
Lampiran :
Perihal : **Surat Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth:
Kepala Puskesmas Kediri III

di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.05.01/F.F.XXIV.18/0523/2026 Tanggal 10 Februari 2026, perihal permohonan Ijin Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Komang Widhi Adnyani
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Kebayan, Ds. Nyambu , Kec. Kediri, Kab. Tabanan
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kediri III
Lokasi Penelitian : Puskesmas Kediri III
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : Februari 2026- April 2026
Tujuan : Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

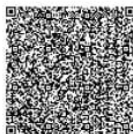
- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN
Biaya Tarif Rp0;

a.n Bupati Tabanan
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Made Dedy Darmasaputra, ST.MT, MMG
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 198109162005011008

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR



Singasana, 27 April 2026

Nomor : 800/106 /Pusk Kdr III/IV/2026
Lamp : 1 (satu) gabung
Perihal : Surat Ijin Penelitian

Kepada Yth. :

Pimpinan Poltekkes Kemenkes Denpasar

di -

Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian,
2. Surat dari Poltekkes Denpasar Nomor PP.05.01/F.F.XXIV.18/0523/2026 Tanggal 10 Februari 2026, perihal permohonan Ijin Penelitian
3. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Nomor 071/62/2026/DPMPSTP perihal Surat Rekomendasi Ijin Penelitian

II. Setelah mnempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan. Maka dapat diberikan Ijin studi kasus untuk :

Nama : Ni Komang Widhi Adnyani
NIM : -
Alamat : Br. Kebayan, Ds. Nyambu , Kec. Kediri, Kab. Tabanan

Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kediri III

Lama Penelitian : Februari 2026- April 2026

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan
- b. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- c. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.



Kepala UPTD Puskesmas Kediri III
Kabupaten Tabanan

Dr. I.G.A.A.Sintha Yuristari
NIP.19681203 200212 2 005

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Arsip

No. Responden:

INFORMED CONSENT

(Surat Persetujuan Menjadi Responden)

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, kami mohon kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan dipersilakan untuk bertanya apabila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kediri III
Peneliti Utama	Ni Komang Widhi Adnyani
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas Kediri III
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan indeks massa tubuh dan aktivitas fisik dengan glukosa darah puasa pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di puskesmas Kediri III. Jumlah responden sebanyak 53 dengan kriteria inklusi, pasien yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*.

Penelitian ini akan dimulai dengan penjelasan tentang tujuan, manfaat penelitian yang didampingi oleh pihak puskesmas, dilanjutkan dengan

menandatangani *informed consent* untuk menjadi responden penelitian. Responden yang telah menandatangani *informed consent*, kemudian melakukan pengambilan sampel darah.

Keikutsertaan Bapak/Ibu/Saudara/I pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan keikutsertaan dari penelitian kapan saja tanpa adanya sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pelayanan yang diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/I diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/I benar – benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/I akan diberikan Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian. Peneliti akan menjaga kerahasiaan data dan subjek yang bersangkutan. Sebagai tanda terima kasih atas partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I akan diberikan imbalan berupa bingkisan.

Apabila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk kelanjutan keikutsertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/I. Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/I dibawah ini menunjukkan

bahwa Bapak/Ibu/Saudara/I telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Tanggal Lahir :

Usia :

Alamat :

No Telepon :

***) coret yang tidak perlu**

Peserta/Subjek penelitian

Peneliti,

(.....)

(Ni Komang Widhi Adnyani)

NIM. P07134222059

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Lembar Wawancara

Identitas Responden

Nama Responden :

Usia :

Jenis Kelamin : P/L

Pekerjaan : Bekerja/Tidak Bekerja

***) coret yang tidak perlu**

B. Pertanyaan

1. Berapakah lama Bapak/Ibu/Saudara/I telah terdiagnosa mengidap Diabetes Mellitus tipe II?

☐ $\leq$ 5 Tahun

☐ $\geq$ 5 Tahun

2. Apakah Bapak/Ibu/Saudara/I ada mengonsumsi obat?

☐ Iya

☐ Tidak

Jika iya, sebutkan jenis obat yang diminum

3. Apakah Bapak/Ibu/Saudara/I memiliki riwayat komplikasi berat?

☐ Iya

☐ Tidak

Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data

Format Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik
Dengan Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus
Tipe 2 di Puskesmas Kediri III

No Responden :

Tanggal Pengisian :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan di bawah ini dengan teliti
2. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan jujur karena jawaban anda tidak akan menentukan benar atau salah

A. Indeks Massa Tubuh

Hasil pemeriksaan berat badan :.....kg

Hasil Pemeriksaa tinggi badan :.....cm

Total nilai IMT = kg/m²

$$IMT = \frac{\text{berat badan (kg)}}{\text{tinggi badan (m}^2\text{)}}$$

B. Kadar Glukosa Darah Puasa

Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah puasa : mg/dl

C. Aktivitas Fisik

INTERNATIONAL PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE (IPAQ)

Pertanyaan berikut akan menanyakan tentang waktu yang anda habiskan untuk aktif secara fisik selama 7 hari terakhir. Pikirkanlah segala aktivitas fisik berat maupun sedang yang anda kerjakan dalam 7 hari terakhir. Jawablah setiap

pertanyaan sesuai aktivitas yang anda kerjakan saat anda bekerja, saat melakukan pekerjaan rumah atau berkebun, perjalanan dari satu tempat ke tempat lain, dan aktivitas waktu luang. Aktivitas fisik berat merupakan aktivitas yg membutuhkan tenaga fisik yang kuat dan membuat tarikan nafas anda lebih cepat dari normal. Aktivitas fisik sedang merupakan aktivitas yang membutuhkan kekuatan fisik sedang dan membuat tarikan nafas anda sedikit lebih cepat daripada normal.

a. Bagian A (aktivitas fisik berat)

5. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik berat seperti mengangkat beban berat ≥ 20 kg minimal dalam 10 menit, menggali selokan/lubang, aerobik, lari atau bersepeda cepat?

_____ hari per minggu

☐ Tidak ada aktivitas fisik berat yang dilakukan lanjut ke pertanyaan no 3

6. Berapa lama waktu yang anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada satu hari?

_____ menit per hari

b) Bagian B (aktivitas fisik sedang)

3. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti mengangkat beban berat <20 kg minimal dalam 10 menit dan memindahkan perabot ringan, bersepeda dengan kecepatan biasa, jogging, senam, yoga atau tenis ganda?

_____ hari per minggu

☐ Tidak ada aktivitas fisik sedang yang dilakukan lanjut ke pertanyaan no 5

4. Berapa lama waktu yang anda habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada satu hari?

_____ menit per hari

c) Bagian C (aktivitas fisik ringan)

5. Selama 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik ringan seperti berjalan minimum 10 menit pada saat waktu santai?

_____ hari per minggu

☐ Tidak ada aktivitas fisik ringan yang dilakukan lanjut ke pertanyaan no 7

6. Berapa lama waktu yang anda habiskan untuk berjalan di waktu santai tersebut?
_____ menit per hari
7. Selama 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk dalam hari-hari kerja anda? (di rumah maupun di tempat kerja)
_____ menit per hari

Terima kasih atas partisipasi anda

Total Nilai (METs-min/minggu) :

METs-min/minggu :

METs Level (jenis aktivitas) X Jumlah Menit Aktivitas X Jumlah hari/minggu.

Lampiran 6 Rekapitulasi Hasil Penelitian

No responden	Karakteristik Responden		Indeks Massa Tubuh (kg/m^2)				Aktivitas Fisik (MET-menit/minggu)		Kadar Glukosa Darah Puasa (mg/dL)	
	Umur 1. 26-45 tahun 2. >45 tahun	Jenis Kelamin 1. L 2. P	1. Underweight : $18,5 \text{ kg/m}^2$ 2. Normal : $18,5-22,9 \text{ kg/m}^2$ 3. Overweight : $23-24,9 \text{ kg/m}^2$ 4. Obesitas I : $25-29,9 \text{ kg/m}^2$ 5. Obesitas II : $\geq 30 \text{ kg/m}^2$				1. Aktivitas fisik rendah : <600 MET-menit/minggu 2. Aktivitas fisik sedang : 600-3000 MET-menit/minggu Aktivitas fisik berat : > 3000 MET-menit/minggu		1. Terkontrol : 80 - 130 mg/dL 2. Tidak Terkontrol: >130 mg/dL	
			TB	BB	IMT	KET	METs	KET	GDP	KET
1.	65	L	170	60	20,8	Normal	3.888	Aktivitas Fisik Berat	102	Terkontrol
2.	65	L	160	59	23	Overweight	511	Aktivitas Fisik Rendah	140	Tidak Terkontrol
3.	57	L	162	59	22,5	Normal	1.653	Aktivitas Fisik Sedang	108	Terkontrol
4.	65	L	160	63	24,6	Overweight	132	Aktivitas Fisik Rendah	163	Tidak Terkontrol
5.	65	L	161	62	23,9	Overweight	306	Aktivitas Fisik Rendah	110	Terkontrol
6.	65	L	160	52,6	20,5	Normal	871	Aktivitas Fisik Sedang	180	Tidak Terkontrol
7.	59	P	155	55	22,8	Normal	1.617	Aktivitas Fisik Sedang	81	Terkontrol
8.	54	L	172	88	29,7	Obesitas I	822	Aktivitas Fisik Sedang	134	Tidak Terkontrol
9.	62	P	155	55	22,9	Normal	840	Aktivitas Fisik Sedang	122	Terkontrol
10.	63	L	160	66	25,8	Obesitas I	693	Aktivitas Fisik Sedang	147	Tidak Terkontrol
11.	44	L	161	61	23,5	Overweight	1.188	Aktivitas Fisik Sedang	135	Tidak Terkontrol
12.	53	P	157	65	26,4	Obesitas I	1.386	Aktivitas Fisik Sedang	150	Tidak Terkontrol
13.	61	P	150	54	24	Overweight	1.485	Aktivitas Fisik Sedang	280	Tidak Terkontrol
14.	60	p	159	60	23,7	Overweight	1.386	Aktivitas Fisik Sedang	130	Terkontrol
15.	65	L	160	76	29,7	Obesitas I	5.188,5	Aktivitas Fisik Berat	125	Terkontrol
16.	65	P	154	48	20,2	Normal	578	Aktivitas Fisik Rendah	200	Tidak Terkontrol
17.	51	P	155	73	20,4	Normal	560	Aktivitas Fisik Rendah	170	Tidak Terkontrol
18.	41	P	142	51,5	25,5	Obesitas I	478	Aktivitas Fisik Rendah	163	Tidak Terkontrol
19.	53	P	156	60	24,7	Overweight	462	Aktivitas Fisik Rendah	216	Tidak Terkontrol
20.	52	P	155	72	30	Obesitas II	511	Aktivitas Fisik Rendah	150	Tidak Terkontrol

21.	57	P	160	60	23,4	Overweight	462	Aktivitas Fisik Rendah	157	Tidak Terkontrol
22.	65	P	157	62	25,2	Obesitas I	2.772	Aktivitas Fisik Sedang	113	Terkontrol
23.	39	P	158	68	27,2	Obesitas I	1.039,5	Aktivitas Fisik Sedang	132	Tidak Terkontrol
24.	57	P	145	66	31,4	Obesitas II	1.386	Aktivitas Fisik Sedang	135	Tidak Terkontrol
25.	65	P	147	47	21,8	Normal	462	Aktivitas Fisik Rendah	118	Terkontrol
26.	51	L	166	72	26,1	Obesitas I	198	Aktivitas Fisik Rendah	132	Tidak Terkontrol
27.	36	L	172	59	19,9	Normal	11.760	Aktivitas Fisik Berat	122	Terkontrol
28.	63	P	148	49	22,4	Normal	2.265	Aktivitas Fisik Sedang	122	Terkontrol
29.	65	L	160	52	20,3	Normal	4.287	Aktivitas Fisik Berat	126	Terkontrol
30.	51	L	160	62	24,2	Overweight	346	Aktivitas Fisik Rendah	136	Tidak Terkontrol
31.	55	L	165	81	29,8	Obesitas I	198	Aktivitas Fisik Rendah	165	Tidak Terkontrol
32.	57	L	158	56	22,4	Normal	3.360	Aktivitas Fisik Berat	125	Terkontrol
33.	45	P	160	83	32,4	Obesitas II	198	Aktivitas Fisik Rendah	160	Tidak Terkontrol
34.	63	L	165	67	24,6	Overweight	186	Aktivitas Fisik Rendah	140	Tidak Terkontrol
35.	55	L	155	65	27,1	Obesitas I	4.278	Aktivitas Fisik Berat	126	Terkontrol
36.	55	P	152	63	27,7	Obesitas I	7.371	Aktivitas Fisik Berat	130	Terkontrol
37.	65	L	165	71	26,1	Obesitas I	3.375	Aktivitas Fisik Berat	103	Terkontrol
38.	60	L	160	60	23,4	Overweight	198	Aktivitas Fisik Rendah	134	Tidak Terkontrol
39.	65	L	160	80	31,2	Obesitas II	346,5	Aktivitas Fisik Rendah	192	Tidak Terkontrol
40.	65	L	158	60	24	Overweight	3.160	Aktivitas Fisik Berat	109	Terkontrol
41.	49	P	150	54	24	Overweight	858	Aktivitas Fisik Sedang	135	Tidak Terkontrol
42.	54	L	160	50	19,5	Normal	3.324	Aktivitas Fisik Berat	120	Terkontrol
43.	55	L	171	84	28,7	Obesitas I	231	Aktivitas Fisik Rendah	315	Tidak Terkontrol
44.	29	P	150	45,5	20,4	Normal	1.812	Aktivitas Fisik Sedang	125	Terkontrol
45.	51	P	150	47	20,9	Normal	651	Aktivitas Fisik Sedang	114	Terkontrol
46.	54	P	158	53	21,2	Normal	720	Aktivitas Fisik Sedang	169	Tidak Terkontrol
47.	53	L	165	90	33,1	Obesitas II	1.014	Aktivitas Fisik Sedang	150	Tidak Terkontrol
48.	53	L	170	104	36	Obesitas II	3.000	Aktivitas Fisik Sedang	134	Tidak Terkontrol
49.	61	P	152	62,5	27	Obesitas I	240	Aktivitas Fisik Rendah	170	Tidak Terkontrol
50.	65	L	173	68,5	22,8	Normal	1253	Aktivitas Fisik Sedang	111	Terkontrol
51.	62	L	170	88	30,4	Obesitas II	764	Aktivitas Fisik Sedang	189	Tidak Terkontrol
52.	65	P	155	62	25,8	Obesitas I	231	Aktivitas Fisik Rendah	175	Tidak Terkontrol
53.	32	L	165	78	28,7	Obesitas I	24.360	Aktivitas Fisik Berat	90	Terkontrol

Mengetahui,

Penganggung Jawab Klaster 3

Puskesmas Kediri III



Ni Putu Arie Sugianthari, A.Md.Keb

NIP.199003222024212008

Lampiran 7 Analisis Data Statistik

1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-45 Tahun	7	13.2	13.2	13.2
	>45 Tahun	46	86.8	86.8	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	29	54.7	54.7	54.7
	Perempuan	24	45.3	45.3	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

3. Hasil Pengukuran IMT (Indeks Massa Tubuh)

Indeks Massa Tubuh					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	17	32.1	32.1	32.1
	Overweight	13	24.5	24.5	56.6
	Obesitas I	16	30.2	30.2	86.8
	Obesitas II	7	13.2	13.2	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

4. Hasil Pengukuran Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas Fisik Rendah	20	37.7	37.7	37.7
	Aktivitas Fisik Sedang	22	41.5	41.5	79.2
	Aktivitas Fisik Berat	11	20.8	20.8	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

5. Hasil Pengukuran Glukosa Darah Puasa

Glukosa Darah Puasa					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terkontrol	22	41.5	41.5	41.5
	Tidak Terkontrol	31	58.5	58.5	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

6. Hasil Tabulasi Silang Antara Indeks Massa Tubuh Dan Glukosa Darah Puasa

Indeks Massa Tubuh * Glukosa Darah Puasa Crosstabulation					
			Glukosa Darah Puasa		Total
			Terkontrol	Tidak Terkontrol	
Indeks Massa Tubuh	Normal	Count	13	4	17
		% within Indeks Massa Tubuh	76.5%	23.5%	100.0%
		% within Glukosa Darah Puasa	59.1%	12.9%	32.1%
		% of Total	24.5%	7.5%	32.1%
	Overweight	Count	3	10	13
		% within Indeks Massa Tubuh	23.1%	76.9%	100.0%
		% within Glukosa Darah Puasa	13.6%	32.3%	24.5%
		% of Total	5.7%	18.9%	24.5%
	Obesitas I	Count	6	10	16
		% within Indeks Massa Tubuh	37.5%	62.5%	100.0%
		% within Glukosa Darah Puasa	27.3%	32.3%	30.2%
		% of Total	11.3%	18.9%	30.2%
	Obesitas II	Count	0	7	7
		% within Indeks Massa Tubuh	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Puasa	0.0%	22.6%	13.2%
		% of Total	0.0%	13.2%	13.2%
Total	Count	22	31	53	
	% within Indeks Massa Tubuh	41.5%	58.5%	100.0%	
	% within Glukosa Darah Puasa	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	41.5%	58.5%	100.0%	

7. Hasil Tabulasi Silang Antara Aktivitas Fisik Dengan Glukosa Darah Puasa

Aktivitas Fisik * Glukosa Darah Puasa Crosstabulation

			Glukosa Darah Puasa		Total
			Terkontrol	Tidak Terkontrol	
Aktivitas Fisik	Aktivitas Fisik Rendah	Count	2	18	20
		% within Aktivitas Fisik	10.0%	90.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Puasa	9.1%	58.1%	37.7%
		% of Total	3.8%	34.0%	37.7%
	Aktivitas Fisik Sedang	Count	9	13	22
		% within Aktivitas Fisik	40.9%	59.1%	100.0%
		% within Glukosa Darah Puasa	40.9%	41.9%	41.5%
		% of Total	17.0%	24.5%	41.5%
	Aktivitas Fisik Berat	Count	11	0	11
		% within Aktivitas Fisik	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Puasa	50.0%	0.0%	20.8%
		% of Total	20.8%	0.0%	20.8%
Total		Count	22	31	53
		% within Aktivitas Fisik	41.5%	58.5%	100.0%
		% within Glukosa Darah Puasa	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	41.5%	58.5%	100.0%

8. Uji Chi-Square Indeks Massa Tubuh Dan Glukosa Darah Puasa

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	15.451 ^a	3	.001
Likelihood Ratio	18.172	3	.000
Linear-by-Linear Association	10.741	1	.001
N of Valid Cases	53		

a. 2 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.91.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.475	.001
N of Valid Cases	53	

9. Uji Chi-Square Aktivitas Fisik Dan Glukosa Darah Puas

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	23.682 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	29.167	2	.000
Linear-by-Linear Association	22.241	1	.000
N of Valid Cases	53		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.57.

Symmetric Measures

	Value	Approx. Sig.
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.556	.000
N of Valid Cases	53	

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Alat dan bahan 	Alat timbangan dan stadiometer digital 
Memberikan penjelasan, pengisian informed consent dan wawancara 	Pengukuran tinggi dan berat badan 
Pengambilan sampel darah kapiler pada pasien dengan menggunakan metode POCT  	
Pemberian bingkisan kepada responden dan pegawai puskesmas 	

Lampiran 9 Bukti Hasil Turnitin

Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kediri III (2)(1).pdf

ORIGINALITY REPORT

27 %	21 %	21 %	15 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	5 %
2	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	1 %
3	repository.unsulbar.ac.id Internet Source	1 %
4	jurnal.uym.ac.id Internet Source	1 %
5	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	1 %
6	Submitted to Saint Mary's University Student Paper	1 %
7	eprints.uad.ac.id Internet Source	1 %
8	Rizkan Azhima, Suhardi, Ainun Sajidah, Parellangi. "HUBUNGAN OBESITAS DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA USIA PRODUKTIF", Jurnal Karya Generasi Sehat, 2025 Publication	1 %
9	Submitted to Fakultas Kedokteran Student Paper	1 %
10	ojs.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1 %
11	Submitted to Fakultas Keperawatan Student Paper	<1 %
12	digilib2.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %

13	jurnalmahasiswa.stiesia.ac.id Internet Source	<1 %
14	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1 %
15	Inda Mujisari, Mansur Sididi, Sartika. "Hubungan Penerapan Empat Pilar Pengendalian Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Rerata Kadar Gula Darah di Puskesmas Banabungi", Window of Public Health Journal, 2021 Publication	<1 %
16	Louis E. Ugahari, Yanti M. Mewo, Stefana H.M. Kaligis. "Gambaran kadar glukosa darah puasa pada pekerja kantor", Jurnal e-Biomedik, 2016 Publication	<1 %
17	Submitted to Universitas Binawan Student Paper	<1 %
18	repository.ummat.ac.id Internet Source	<1 %
19	Ani Asriani, St. Masithah, Siti Uswatun Hasanah, Andi Rahmiani MB. "HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS PADA PASIEN RAWAT JALAN POLI INTERNA DI RSUD dr. LA PALALOI KABUPATEN MAROS", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2024 Publication	<1 %
20	jurnalmahasiswa.unesa.ac.id Internet Source	<1 %
21	repository.trisakti.ac.id Internet Source	<1 %
22	scholar.ufs.ac.za Internet Source	<1 %
23	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1 %
24	Submitted to Universitas Khairun	

	Student Paper	<1 %
25	academic-accelerator.com Internet Source	<1 %
26	Ani Setiyowati, Refni Riyanto, Oke Kadarullah, Susiyadi Susiyadi. "HUBUNGAN ANTARA KADAR ALFA AMILASE SALIVA DAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS 1 KEMBARAN", Herb-Medicine Journal, 2018 Publication	<1 %
27	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %
28	Submitted to Universitas Muhammadiyah Jakarta Student Paper	<1 %
29	idoc.pub Internet Source	<1 %
30	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.unimerz.ac.id Internet Source	<1 %
32	Gracia Rorong, Stefana Kaligis, Diana Purwanto. "GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SAM RATULANGI ANGKATAN 2011 DENGAN INDEKS MASSA TUBUH ≥ 23 kg/m ² ", Jurnal e-Biomedik, 2013 Publication	<1 %
33	jea.ppj.unp.ac.id Internet Source	<1 %
34	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
35	repository.uwn.ac.id Internet Source	<1 %
36	www.viva.co.id Internet Source	<1 %

70 Dian Khoiriyah, Etisa ardi Murbawani, Binar Panunggal. "DIETARY CARBOHYDRATE AND PHYSICAL ACTIVITY WITH PREDIABETES WITHIN ADULT WOMEN", Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat, 2020 <1%

Publication

71 Fikri Ardiansyah Fatmona, Dini Rahmawati Permana, Andi Sakurawati. "Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat tentang Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Perawatan Siko", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023 <1%

Publication

72 Stevany Gracia, Riry Ambarsarie, Ety Febrianti. "PERAN TINGKAT AKTIVITAS FISIK DALAM MEMPENGARUHI MASSA LEMAK VISCERAL PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2: SUATU TINJAUAN KEPUSTAKAAN SISTEMATIK", Jurnal Kedokteran Raflesia, 2023 <1%

ACC. Admin/Ka.Unit Perpustakaan

f



Abdur Rahman, SKM., S.IPI., MA
NIP.196809171989031005

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Komang Widhi Adnyani
NIM : P07134222059
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Kebayan, Desa Nyambu, Kec. Kediri, Kab. Tabanan
No HP/Email : 087860204371/widhiadnyani05@gmail.com

Dengan ini menyerahkan tugas akhir berupa Skripsi dengan judul :

Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Puasa
Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Kediri III

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan media, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2026
Yang membuat pernyataan,



Ni Komang Widhi Adnyani
NIM P07134222059

Lampiran 11 Validasi Bimbingan Skripsi

Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07134222059
Nama Mahasiswa	Ni Komang Widhi Adnyani
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Program Studi Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan Semester : 8

Skrripsi	Bimbingan	Jurnal Ilmiah	Syarat Sidang	Sidang Skripsi
----------	-----------	---------------	---------------	----------------

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan hasil penelitian	Sesuai saran	3 April 2026	✓	
2	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bibingan hasil BAB V	Sesuai saran	7 April 2026	✓	
3	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan BAB V hasil dan pembahasan	Sesuai saran	9 April 2026	✓	
4	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan Revisi BAB V hasil dan pembahasan	Sesuai saran	14 April 2026	✓	
5	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan BAB V dan BAB VI simpulan	Sesuai saran	17 April 2026	✓	
6	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	Sesuai saran	20 April 2026	✓	
7	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	Bimbingan revisi abstrak dan ringkasan penelitian	Sesuai saran	22 April 2026	✓	
8	197205211997031001 - I NYOMAN JIRNA, SKM, M.Si	ACC Seminar Hasil	Acc	23 April 2026	✓	
9	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan penulisan skripsi	Dilakukan bimbingan penulisan Bab hasil dan pembahasan dengan fokus pada kejelasan penyajian data, ketepatan analisis, dan penguatan pembahasan berbasis literatur ilmiah.	23 April 2026	✓	
10	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	Bimbingan hasil revisi BAB V dan VI	Telah dilakukan bimbingan tahap akhir (finishing) skripsi yang meliputi pengecekan keseluruhan isi, konsistensi penulisan, sistematika, serta kelengkapan administrasi.	24 April 2026	✓	
11	198301192012122001 - LUH ADE WILAN KRISNA, M.Ked	ACC Seminar Hasil	Skripsi telah diperiksa dan disetujui (ACC) untuk seminar hasil dengan catatan perbaikan minor sebelum pelaksanaan.	27 April 2026	✓	