

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

No. Responden :

INFORMED CONSENT

(Surat Persetujuan Menjadi Responden)

Yang terhormat Bapak/Saudara, kami mohon kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah ini dengan seksama dan dipersilakan untuk bertanya apabila ada yang belum dimengerti.

Judul	Hubungan Intensitas dan Durasi Merokok pada Perokok Aktif di Desa Nyambu
Peneliti Utama	Ni Luh Gede Amanda Puspita Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Desa Nyambu
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara intensitas dan durasi merokok pada perokok aktif di Desa Nyambu. Jumlah responden yang dilibatkan sebanyak 43 orang, terdiri dari pria perokok aktif yang berdomisili di Desa Nyambu, merokok setidaknya satu batang per hari selama minimal satu tahun terakhir, dan hanya menggunakan rokok konvensional. Responden berusia antara 17 hingga 55 tahun serta bersedia berpartisipasi dengan mengisi kuesioner sebagai

bentuk persetujuan (*informed consent*) dan menjalani puasa selama 8–12 jam sebelum pengambilan sampel darah untuk pemeriksaan kadar kolesterol total.

Prosedur penelitian ini diawali dengan penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan alur penelitian kepada Bapak/Saudara. Setelah Bapak/Saudara menyatakan persetujuan dan menandatangani lembar *informed consent*, Bapak/Saudara akan diminta untuk mengisi kuesioner yang berisi pertanyaan mengenai kebiasaan merokok, termasuk intensitas dan durasi merokok. Selanjutnya, dilakukan pengambilan sampel darah vena menggunakan jarum vacutainer, yang kemudian akan dibawa ke laboratorium untuk pemeriksaan kadar kolesterol total. Pemeriksaan kadar kolesterol ini dilakukan dengan menggunakan metode CHOD-PAP (*Cholesterol Oxidase- Peroxidase Aminoantipyrine*). Seluruh prosedur dilakukan oleh peneliti sesuai dengan protokol laboratorium yang berlaku, dengan memperhatikan prinsip keselamatan dan kenyamanan responden. Sebagai bentuk penghargaan atas partisipasi responden, peneliti menyediakan *feedback* berupa bingkisan tanpa mempengaruhi kesediaan responden dalam mengikuti penelitian.

Keikutsertaan Bapak/Saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Saudara berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini kapan saja tanpa dikenakan sanksi apa pun. Keputusan tersebut tidak akan memengaruhi hubungan maupun akses Bapak/Saudara terhadap pelayanan kesehatan atau pelayanan lainnya.

Apabila Bapak/Saudara bersedia menjadi responden, maka Bapak/Saudara diminta untuk menandatangani formulir persetujuan ini setelah benar-benar memahami seluruh penjelasan yang diberikan.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Tanggal lahir :
Usia :
Alamat :
Nomor Telepon :

Peserta/Subjek penelitian

(.....)
Tanggal / /

Peneliti

(Ni Luh Gede Amanda Puspita Dewi)
NIM.P07134222071
Tanggal / /

Lampiran 2 Lembar Kuesioner

No. Responden:

LEMBAR KUESIONER

C. Identitas Responden

Nama Responden

:.....

....

Tanggal Lahir :

.....

Alamat :

.....

D. Pertanyaan

1. Berapa usia Saudara saat ini?

☐ 17-25 tahun

☐ 26-35 tahun

☐ 36-45 tahun

☐ 46-55 tahun

2. Berapa jumlah batang rokok yang Saudara isap dalam satu hari?

☐ 1–10 batang per hari

☐ 11–20 batang per hari

☐ > 20 batang per hari

3. Sejak kapan Saudara mulai rutin merokok?

☐ <5 tahun

☐ 6–10 tahun

☐ > 10 tahun

4. Jenis rokok yang dikonsumsi?

☐ Rokok filter

☐ Rokok non-filter

5. Apakah Saudara memiliki riwayat penyakit jantung/diabetes/penyakit hati?

☐ Ya

☐ Tidak

E. Hasil Pengukuran

1. Hasil pemeriksaan kolesterol total : mg/dL

☐ Normal (<200 mg/dL)

☐ Ambang batas (200–239 mg/dL)

☐ Tinggi (≥ 240 mg/dL)

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian dari Kampus



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sarikasi No.1, Satakarya
Denpasar Selatan, Bali 80224
Telp. (0361) 710447
http://www.poltekkes-denpasar.ac.id

Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0540/2026
Lampiran : satu berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

11 Februari 2026

Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Jl. Gatot Subroto II, Banjar Anyar, Kediri, Tabanan, Bali 82121

Sehubungan dengan Skripsi/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Skripsi, maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

nama	: Ni Luh Gede Amanda Pusita Dewi
NIM	: P07134222071
prodi/program	: TLM/Sarjana Terapan
semester	: VIII
judul proposal	: Hubungan Intensitas dan Durasi Merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada Perokok Aktif di Desa Nyambu

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,



I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH
NIP. 197209011998032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://tts.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan



Tabanan 12 Februari 2026

Nomor : 071/ 66 /2026/DPMPTSP
Lampiran :
Perihal : **Surat Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth:
Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan

di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
2. Surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor PP.05.01/F.F.XXIV.18/0540/2026 Tanggal 11 Februari 2026, perihal permohonan Ijin Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada :

Nama : Ni Luh Gede Amanda Puspita Dewi
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br. Kebayan, Ds. Nyambu, Kec. Kediri, Kab. Tabanan
Judul Penelitian : Hubungan Intensitas dan Durasi Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Desa Nyambu
Lokasi Penelitian : RSUD Tabanan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : Februari 2026- April 2026
Tujuan : Skripsi

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

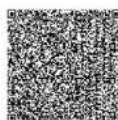
- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

**IZIN INI DIKENAKAN
Biaya Tarif Rp0;**

a.n Bupati Tabanan
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu
Satu Pintu Kabupaten Tabanan
Made Dedy Darmasaputra, ST, MT, MMG
Pembina Tingkat I (IV/b)
NIP. 198109162005011008

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
3. Yang Bersangkutan



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSI/ E

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari RSUD Tabanan



Nomor : 445/121/TIMKORDIK/RSUD/2025
Lamp : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada

Yth, Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Kemenkes Poltekkes Denpasar
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Tabanan Nomor: 071/64/2026/DPMPPTSP Tanggal 12 Februari 2026 Perihal
Surat Permohonan Ijin Penelitian, diberikan kepada :

Nama : Ni Luh Gede Amanda Puspita Dewi
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Br Kebayan, Ds. Nyambu, Kec. Keiri, Kab. Tabanan
Judul Penelitian : Hubungan Intensitas dan Durasi Merokok Terhadap
Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Desa
Nyambu
Tempat Penelitian : Rumah Sakit Umum Tabanan
Jumlah Peserta : 1 Orang
Jadwal Penelitian : 2 Bulan (Februari 2026 s.d April 2026)

Pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan tersebut dilaksanakan di RSUD Tabanan
sebagai dengan rencana.

Demikian surat ini disampaikan atas perhatiannya dan kerjasamanya kami sampaikan
terima kasih

Sengaja, 25 Februari 2026
Direktur RSUD Tabanan

Ni Luh Gede Sudiarta
Pembina Tk I/IV b
NIP. 19660715 199803 1 008

Tembusan disampaikan kepada yth:
1. Kepala Instalasi Laboratorium
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari Desa Nyambu



පරිපාලන කොට්ඨාසය
PEMERINTAH DESA NYAMBU
කර්මාන්ත සංස්ථාපිතය

KECAMATAN KEDIRI

කරායාන පාලන කොට්ඨාසය

KABUPATEN TABANAN

රාජ්‍ය සේවා කොට්ඨාසය, කොට්ඨාස පාලන කොට්ඨාසය, කොට්ඨාස පාලන කොට්ඨාසය

ALAMAT : JL.BELUMBING,NO.01 Telp.087833652444/081995566677, KODE POST 82171

Nomor : 470/093/II/2026
Lampiran : 1 (satu) berkas

Nyambu, 19 Pebruari 2026
Kepada
Yth. : Mahasiswa a/n
Ni Luh Gede Amanda Puspita Dewi
di-
Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan surat dari Kemenkes Poltekas Denpasar tanggal 5 Pebruari 2026, Nomor : PP.05.01/F.XXIV.18/0469/2026. Perihal : Permohonan Izin Penelitian. Kami Pemerintah Desa Nyambu memberikan izin untuk mengadakan penelitian untuk melanjutkan penyusunan Skripsi kepada:

Nama : Ni Luh Gede Amanda Puspita Dewi
NIM : P07134222071
Podi/program : TLM/Sarjana Terapan
Semester : VIII

untuk mengadakan penelitian sesuai dengan judul proposal "Hubungan Intensitas dan Durasi Merokok terhadap Kadar Kolesterol Total pada Perokok Aktif di Desa Nyambu".

Demikian surat ini kami sampaikan, agar bisa dipergunakan sebagaimana mestinya.

Perbekel Nyambu

(I NYOMAN BIASA)

Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik

 PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN RUMAH SAKIT UMUM DAERAH TABANAN Jl. PAHLAWAN NO 14 TELP (0361)811027, 819045,819047, FAX: 811202 Website: rsud.tabanankab.go.id, E-Mail: rsudtabanankab14@gmail.com TABANAN 82113 	
KETERANGAN KELAIKAN ETIK (ETHICAL CLEARANCE) Nomor : 445/115/TIMKORDIK/RSUD/2026	
Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan, Setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan, dengan menyatakan bahwa penelitian yang berjudul : <i>"Hubungan Intensitas dan Durasi Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Desa Nyambu"</i> Peneliti : Ni Luh Gede Amanda Puspita Dewi Unit/Lembaga/tempat penelitian : RSUD Tabanan Nomor protocol : -- Dinyatakan Laik Etik Surat Keterangan ini berlaku selama satu tahun sejak ditetapkan. Adapun jenis laporan yang harus disampaikan kepada komisi Etik : 1.Progress report setiap 1 (satu) bulan 2.Final report	
Tabanan, 13 Februari 2026 Ketua Tim Etik Penelitian RSUD Tabanan  dr. I. Gede Agus Sastrawan, M.Biomed, Sp.PD NIP. 19801218 201410 1 002	

Lampiran 8 Hasil Pemeriksaan Laboratorium

[illegible][illegible]

Normal

Ambang batas



PUSKESMAS KARPATES TARAKAN
Pemerintah Kabupaten Tarakan
BUMAH SAKIT UCIH BAKAR TARAKAN
BUMAH SAKIT UCIH BAKAR TARAKAN



Jl. PAKELARAN NO.41, DESA PAKELARAN, KEC. BAKAR TARAKAN, KAB. TARAKAN
 Kode Pos 75111
 Website: www.puskesmaskarpates-tarakan.go.id
 E-mail: puskesmaskarpates-tarakan@gmail.com

HASIL PEMERIKSAAN LABORATORIUM

No. UCIH RPT Nama Pasien Umur/Jenis Kelamin Tgl UCIH Alamat	☐ UJI DARAH ☐ UJI URINE NO. RPT 2 DESA PAKELARAN 20-08-2020 DR. USMAN, DESA PAKELARAN	Pemeriksaan Darah Tgl Pemeriksaan Tgl UCIH Alamat Nama Pasien	00-03-2020, 02.30.00 00-03-2020, 10.10.00 00-03-2020, 11.00.00 1 Laboratorium DR. H. LUT. RIZKI RAHMAT, DESA, PKL. DESA PK
---	--	---	--

Dokter _____

PENYAKIT/GEJALA	NO. 1	JL. DESA PAKELARAN	TARIKUN	REVISI
UCIH ALIR Kolesterol Total	300	Pemeriksaan : > 240 Batas Atas : 200-250 Batas Bawah : < 240	mg/dl	OK

Zatras Pemasangan Hasil Laboratorium
 (Stempel)



DR. H. LUT. RIZKI RAHMAT, DESA, PKL. DESA PK

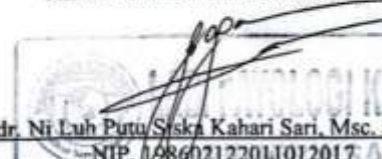
Tinggi

Lampiran 9 Rekapitulasi Data

No	Intensitas Merokok	Durasi Merokok	Kolesterol Total (mg/dL)	Usia (tahun)	Jenis Rokok
1	>20 batang per hari	<5 tahun	207	17-25	rokok filter
2	>20 batang per hari	6-10 tahun	233	17-25	rokok filter
3	11-20 batang per hari	>10 tahun	206	46-55	rokok filter
4	11-20 batang per hari	<5 tahun	198	26-35	rokok non-filter
5	>20 batang per hari	>10 tahun	242	46-55	rokok filter
6	>20 batang per hari	<5 tahun	201	17-25	rokok filter
7	1-10 batang per hari	<5 tahun	178	17-25	rokok filter
8	1-10 batang per hari	<5 tahun	198	17-25	rokok filter
9	11-10 batang per hari	>10 tahun	229	26-35	rokok filter
10	>20 batang per hari	>10 tahun	227	26-35	rokok filter
11	>20 batang per hari	>10 tahun	241	26-35	rokok filter
12	>20 batang per hari	>10 tahun	243	36-45	rokok non-filter
13	11-20 batang per hari	6-10 tahun	236	26-35	rokok filter
14	>20 batang per hari	>10 tahun	241	36-45	rokok filter
15	>20 batang per hari	>10 tahun	250	46-55	rokok filter
16	>20 batang per hari	>10 tahun	246	26-35	rokok non-filter
17	11-20 batang per hari	>10 tahun	215	36-45	rokok filter
18	11-20 batang per hari	<5 tahun	172	17-25	rokok non-filter
19	>20 batang per hari	6-10 tahun	196	17-25	rokok filter
20	>20 batang per hari	>10 tahun	261	46-55	rokok non-filter
21	>20 batang per hari	>10 tahun	247	26-35	rokok filter
22	11-20 batang per hari	6-10 tahun	209	17-25	rokok filter
23	>20 batang per hari	6-10 tahun	235	17-25	rokok filter
24	>20 batang per hari	>10 tahun	250	36-45	rokok filter
25	11-20 batang per hari	>10 tahun	240	26-35	rokok non-filter

26	>20 batang per hari	>10 tahun	248	46-55	rokok filter
27	>20 batang per hari	>10 tahun	242	46-55	rokok non-filter
28	11-20 batang per hari	<5 tahun	170	17-25	rokok filter
29	>20 batang per hari	6-10 tahun	229	17-25	rokok filter
30	>20 batang per hari	>10 tahun	243	26-35	rokok filter
31	11-20 batang per hari	>10 tahun	240	26-35	rokok filter
32	11-20 batang per hari	6-10 tahun	175	17-25	rokok filter
33	11-20 batang per hari	<5 tahun	197	17-25	rokok filter
34	>20 batang per hari	>10 tahun	242	36-45	rokok filter
35	>20 batang per hari	>10 tahun	252	46-55	rokok filter
36	>20 batang per hari	>10 tahun	240	46-55	rokok non-filter
37	11-20 batang per hari	6-10 tahun	204	17-25	rokok filter
38	>20 batang per hari	>10 tahun	256	26-35	rokok filter
39	11-20 batang per hari	>10 tahun	241	26-35	rokok filter
40	11-20 batang per hari	<5 tahun	194	17-25	rokok filter
41	>20 batang per hari	>10 tahun	246	46-55	rokok filter
42	>20 batang per hari	>10 tahun	257	46-55	rokok filter
43	>20 batang per hari	>10 tahun	243	26-35	rokok filter

Mengetahui,
Dokter Penanggung Jawab Laboratorium Klinik
Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan


dr. Ni Luh Putu Siska Kahari Sari, Msc. Sp. PK
NIP. 198602122011012017

Mengetahui,
Kepala Instalasi Laboratorium Klinik
Rumah Sakit Umum Daerah Tabanan


Wawan Eddy Arimbawa, A.Md.AK
NIP. 198206172005011005

Lampiran 10 *Output* Analisis data SPSS

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Intensitas Merokok * Kadar Kolesterol Total	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%

Intensitas Merokok * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			Kadar Kolesterol Total			
			Normal (<200 mg/dL)	Ambang batas (200-239 mg/dL)	Tinggi (≥ 240 mg/dL)	Total
Intensitas Merokok	Ringan	Count	2	0	0	2
		% within Intensitas Merokok	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	6	6	3	15
		% within Intensitas Merokok	40.0%	40.0%	20.0%	100.0%
	Berat	Count	1	6	19	26
		% within Intensitas Merokok	3.8%	23.1%	73.1%	100.0%
Total	Count	9	12	22	43	
	% within Intensitas Merokok	20.9%	27.9%	51.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Monte Carlo Sig. (2-sided)			Monte Carlo Sig. (1-sided)		
				Significance	Lower Bound	Upper Bound	Significance	Lower Bound	Upper Bound
Pearson Chi-Square	20.078 ^a	4	.000	.000 ^b	.000	.000			
Likelihood Ratio	20.591	4	.000	.000 ^b	.000	.001			
Fisher-Exact Test	17.836			.000 ^b	.000	.001			
Linear-by-Linear Association	17.254 ^c	1	.000	.000 ^b	.000	.000	.000 ^b	.000	.000
N of Valid Cases	43								

a. 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .42.

b. Based on 10000 sampled tables with starting seed 2000000.

c. The standardized statistic is 4.154.

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Durasi Merokok * Kadar Kolesterol Total	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%

Durasi Merokok * Kadar Kolesterol Total Crosstabulation

			Kadar Kolesterol Total			Total
			Normal (<200 mg/dL)	Ambang batas (200-239 mg/dL)	Tinggi (≥240 mg/dL)	
Durasi Merokok	Ringan	Count	7	2	0	9
		% within Durasi Merokok	77.8%	22.2%	0.0%	100.0%
	Sedang	Count	2	6	0	8
		% within Durasi Merokok	25.0%	75.0%	0.0%	100.0%
	Berat	Count	0	4	22	26
		% within Durasi Merokok	0.0%	15.4%	84.6%	100.0%
Total	Count	9	12	22	43	
	% within Durasi Merokok	20.9%	27.9%	51.2%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Monte Carlo Sig. (2-sided)			Monte Carlo Sig. (1-sided)		
				Significance	99% Confidence Interval Lower Bound	99% Confidence Interval Upper Bound	Significance	99% Confidence Interval Lower Bound	99% Confidence Interval Upper Bound
Pearson Chi-Square ^a	41.709 ^a	4	.000	.000 ^b	.000	.000			
Likelihood Ratio	47.411	4	.000	.000 ^b	.000	.000			
Fisher-Exact Test	39.612			.000 ^b	.000	.000			
Linear-by-Linear Association	31.236 ^c	1	.000	.000 ^b	.000	.000	.000 ^b	.000	.000
N of Valid Cases	43								

a. 6 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.67.

b. Based on 10000 sampled tables with starting seed 624387341.

c. The standardized statistic is 5.589.

Intensitas Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	2	4.7	4.7	4.7
	Sedang	15	34.9	34.9	39.5
	Berat	26	60.5	60.5	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Durasi Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	9	20.9	20.9	20.9
	Sedang	8	18.6	18.6	39.5
	Berat	26	60.5	60.5	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Kadar Kolesterol Total

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal (<200 mg/dL)	9	20.9	20.9	20.9
	Ambang batas (200-239 mg/dL)	12	27.9	27.9	48.8
	Tinggi (≥240 mg/dL)	22	51.2	51.2	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja akhir (17-25 tahun)	15	34.9	34.9	34.9
	Dewasa awal (26-35 tahun)	13	30.2	30.2	65.1
	Dewasa akhir (36-45 tahun)	5	11.6	11.6	76.7
	Lansia awal (46-55 tahun)	10	23.3	23.3	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Jenis Rokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rokok filter	35	81.4	81.4	81.4
	Rokok non-filter	8	18.6	18.6	100.0
	Total	43	100.0	100.0	

Lampiran 11 Alat dan Bahan Pemeriksaan Kolesterol Total

 Jas lab	 <i>Hair cap</i>	 Masker
 <i>Handscoon</i>	 Jarum vacutainer	 Tabung Serum
 Tourniquet	 Rak tabung	 <i>Cool box</i>
 Centrifuge	 Mikropipet	 Alat spektrofotometer (Indiko Plus)



Holder



Alkohol swab



Kapas Kering

Lampiran 12 Dokumentasi

Wawancara, pemberian
informed consent dan
kuesioner



Pengambilan sampel
darah vena



Sampel diletakkan dalam
coolbox



Pendaftaran sampel di
laboratorium



Proses centrifuge sampel



Proses pemipetan serum



Proses memasukkan
sampel ke alat
spektrofotometer



Lampiran 13 Validasi Bimbingan Skripsi

Portal
Perkuliahan
Perkuliahan (mhs)
Laporan (Mhs)
Yudisium (Mhs)
Kuesioner
Sistem Informasi Akademik
Kema Politeknik

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

NIM

P07134222071

Nama Mahasiswa

Ni Luh Gede Amanda Puspita Dewi

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Program Studi Program Studi
Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan
Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Hasil Penelitian	ikuti arahan dengan baik	6 April 2025	✓	
2	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Hasil Bab V Hasil dan Pembahasan	ikuti arahan dengan baik	8 April 2025	✓	
3	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Bab V (Revisi)	ikuti arahan dengan baik	10 April 2025	✓	
4	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian	ikuti arahan dengan baik	13 April 2002	✓	
5	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Bab V dan Bab VI (Revisi)	ikuti arahan dengan baik	17 April 2025	✓	
6	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Bab V dan Bab VI (Revisi)	Tambahkan sitasi utk pembahasan I	20 April 2026	✓	
7	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan Keseluruhan	Kesimpulan agar sesuai tujuan	21 April 2025	✓	
8	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	ACC Seminar Hasil	acc	22 April 2025	✓	
9	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Bab V dan Bab VI	perhatikan pedoman penulisan	17 April 2025	✓	
10	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Bab V dan Bab VI (Revisi)	sesuai	20 April 2025	✓	
11	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan Keseluruhan Naskah	cek detail setiap kalimat	21 April 2025	✓	
12	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	ACC Seminar Hasil	lanjut acc	22 April 2025	✓	

Lampiran 14 Hasil Turnitin



11	Aya Sophia, Muhammad Hendro Mustaqim, Fakhrol Rizal. "PERBANDINGAN KADAR LEUKOSIT DARAH PADA PASIEN APENDISITIS AKUT DAN APENDISITIS PERFORASI DI RSUD MEURAXA BANDA ACEH", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2020 Publication	<1 %
12	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
13	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	<1 %
14	Submitted to Universitas 17 Agustus 1945 Semarang Student Paper	<1 %
15	jurnal.um-palembang.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
17	Firdha Azzahra Saputri, Indra Kumala, Nia Triswanti, Eko Purnanto. "HUBUNGAN ANTARA PROSEDUR PEMASANGAN KATETER DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN KEMIH PADA PASIEN YANG TERPASANG KATETER DI RUANG RAWAT INAP PENYAKIT DALAM RSUD Dr. H. ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG", Jurnal Medika Malahayati, 2022 Publication	<1 %
18	Rizqi Alvian Fabanyo, Panel Situmorang. "Deteksi Dini dan Penyuluhan Faktor Risiko Penyakit Kardiovaskular pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Mariat", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2024 Publication	<1 %

38	repository.poltekkes-tjk.ac.id	Internet Source	<1 %
39	repository.umla.ac.id	Internet Source	<1 %
40	repository.ums.ac.id	Internet Source	<1 %
41	Oktavia T. Waani, Murniati Tiho, Stefana H.M. Kaligis. "Gambaran kadar kolesterol total darah pada pekerja kantor", Jurnal e-Biomedik, 2016	Publication	<1 %
42	journal.ppns.ac.id	Internet Source	<1 %

Acc. Ardiyaningrum Perp
 A. Rahman, S.Kep. Ners
 NIP. 196809171989031205

Exclude quotes ☐ On
 Exclude bibliography ☐ On
 Exclude matches ☐ < 1 words

Lampiran 15 Peta Wilayah Desa Nyambu



Lampiran 16 Surst Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Gede Amanda Puspita Dewi
NIM : P07134222071
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Kebayan, Desa Nyambu, Kediri, Tabanan
No HP/Email : 087860200254/amandapuspitadewi31@gmail.com

Dengan ini menyerahkan tugas akhir berupa Skripsi dengan judul :

Hubungan Intensitas dan Durasi Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Perokok Aktif di Desa Nyambu

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan media, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 Mei 2026
Yang membuat pernyataan,



Ni Luh Gede Amanda Puspita Dewi
NIM P07134222071