

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan kadar gula darah puasa dengan kadar kolesterol total pada pasien diabetes mellitus di RSUD Sanjiwani Gianyar, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden dalam penelitian ini didominasi oleh kelompok usia lansia 22 orang (51,2%) dengan variasi jenis kelamin laki-laki 22 orang (51,2%), indeks massa tubuh kategori obesitas 26 orang (60,5%), dan hipertensi 32 orang (74,4%).
2. Rata-rata kadar gula darah puasa responden adalah 245,51 mg/dL dengan rentang minimal 201 mg/dL dan maksimal 314 mg/dL.
3. Rata-rata kadar kolesterol total responden adalah 266,67 mg/dL dengan rentang minimal 213 mg/dL dan maksimal 332 mg/dL.
4. Nilai signifikansi (p-value) sebesar 0,007 ( $p < 0,05$ ) menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kadar gula darah puasa dengan kadar kolesterol total pada pasien Diabetes Mellitus di RSUD Sanjiwani Gianyar.

## **B. Saran**

### **1. Bagi pasien diabetes mellitus**

Disarankan untuk menjaga kadar gula darah tetap terkontrol melalui usia, jenis kelamin, obesitas dan hipertensi. Pasien juga dianjurkan melakukan pemeriksaan rutin kadar gula darah puasa dan kolesterol total guna mencegah komplikasi lebih lanjut.

### **2. Bagi masyarakat**

Diharapkan dapat meningkatkan kesadaran terhadap kesehatan, khususnya terhadap peningkatan kadar kolesterol, dengan menerapkan pola hidup sehat dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya disarankan menambahkan variabel lain yang dapat memengaruhi kadar kolesterol total agar diperoleh hasil penelitian yang lebih komprehensif.