

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran *OHI-S* sebelum dan sesudah dilakukan demonstrasi cara menyikat gigi yang dilakukan pada 60 responden ibu PKK di desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli Tahun 2026, dapat disimpulkan bahwa frekuensi ibu PKK yang memperoleh nilai *OHI-S* sebelum dilakukan demonstrasi cara menyikat gigi di peroleh kriteria sedang sebanyak 36 responden (60,00%) dan setelah dilakukan demonstrasi cara menyikat gigi, distribusi nilai *OHI-S* menunjukkan perubahan nilai *OHI-S*, dimana sebagian besar responden berada pada kategori baik 38 responden (63,33%). Rata-rata nilai *OHI-S* sebelum dilakukan demonstrasi adalah 2,68 dengan kriteria sedang, dan setelah dilakukan demonstrasi menurun menjadi 1,24 dengan kriteria baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, disarankan kepada ibu PKK di desa Awan agar dapat menerapkan teknik menyikat gigi yang baik dan benar secara rutin dalam kehidupan sehari-hari guna mempertahankan kebersihan gigi dan mulut. Bagi tenaga kesehatan, diharapkan dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dengan metode demonstrasi secara berkala karena terbukti efektif dalam meningkatkan kebersihan gigi dan mulut. Selain itu, pihak puskesmas dan aparat desa Awan diharapkan dapat mendukung serta memfasilitasi program edukasi kesehatan gigi dan mulut secara berkelanjutan. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut

dengan menambahkan variabel lain yang berkaitan dengan perilaku atau faktor yang memengaruhi kebersihan gigi dan mulut.