

**GAMBARAN *OHI-S* SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
DEMONSTRASI CARA MENYIKAT GIGI
PADA TAHUN 2026**

(Studi Dilakukan Pada Ibu PKK Desa Awan,
Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli)



NI KADEK DESY PUSPITA SARI
NIM. P07125023032

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

**GAMBARAN *OHI-S* SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
DEMONSTRASI CARA MENYIKAT GIGI
PADA TAHUN 2026**

(Studi Dilakukan Pada Ibu PKK Desa Awan,
Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli)

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar**

**NI KADEK DESY PUSPITA SARI
NIM. P07125023032**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI PRODI DIPLOMA TIGA
DENPASAR 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN *OHI-S* SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN DEMONSTRASI CARA MENYIKAT GIGI PADA TAHUN 2026

(Studi Dilakukan Pada Ibu PKK Desa Awan,
Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli)

NI KADEK DESY PUSPITA SARI
NIM. P07125013032

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN
Pada Hari/Tanggal ~~Senin~~ / 25 Mei 2026

Pembimbing Utama :



drg. Sagung A. Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 196604171992032001

Pembimbing Pendamping:



I Made Budi Artawa, S.Si.T, M.Kes
NIP. 196807141989031001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP. 196812311988031004

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN *OHI-S* SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
DEMONSTRASI CARA MENYIKAT GIGI
PADA TAHUN 2026

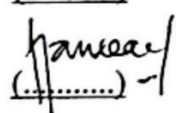
(Studi Dilakukan Pada Ibu PKK Desa Awan,
Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli)

NI KADEK DESY PUSPITA SARI
NIM. P07125013032

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

Pada Hari Senin
Tanggal 26 Mei 2026

TIM PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

- | | | |
|--|---------------------|---|
| 1. Ni Made Sirat, S.Si.T, M.Kes | (Ketua Penguji) |  |
| 2. Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MDsc | (Anggota Penguji 1) |  |
| 3. Ni Nyoman Dewi Supariani, S.Si.T, M.Kes | (Anggota Penguji 2) |  |

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar,



I Nyoman Gejir, S.SiT, M.Kes
NIP.196812311988031004

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Kadek Desy Puspita Sari
Nim : P07125023032
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Br. Pesangkan, Desa Duda Timur, Kec. Selat, Kab.
Karangasem, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran *OHI-S* Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Cara Menyikat Gigi Pada Tahun 2026 (Studi Dilakukan Pada Ibu PKK Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli) adalah benar **karya sendiri bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat Pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Desy Puspita Sari

NIM.P07125023032

OHI-S Overview Before and After Tooth Brushing Demonstration in 2026

***(Study on PKK Members in Awan Village,
Kintamani District, Bangli Regency)***

ABSTRACT

Dental and oral hygiene is an important factor in maintaining health, which is affected by the accumulation of plaque and calculus due to improper brushing of teeth. Lack of skill in brushing your teeth can increase the OHI-S score. This study aims to find out the picture of OHI-S before and after the demonstration of how to brush teeth in the PKK in Awan Village, Kintamani District, Bangli Regency in 2026. This study was a descriptive study with a population of 150 people and a sample of 60 respondents selected using a simple random sampling technique. The data collected were primary data obtained through direct examination in the form of OHI-S examination. The results showed that before the demonstration, most respondents had OHI-S scores in the moderate category, namely 36 respondents (60.00%), followed by the poor category with 23 respondents (38.33%), and the good category with one respondent (1.67%). After the demonstration, most respondents were in the good category, namely 38 respondents (63.33%), followed by the moderate category with 22 respondents (36.67%), and no respondents were found in the poor category. The average OHI-S score decreased from 2.68 in the moderate category to 1.24 in the good category. The conclusion of this study showed an improvement in oral hygiene status after the tooth brushing demonstration.

Keywords: OHI-S, Pkk, Demonstrations

**GAMBARAN *OHI-S* SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN
DEMONSTRASI CARA MENYIKAT GIGI
PADA TAHUN 2026**

(Studi Dilakukan Pada Ibu PKK Desa Awan,
Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli)

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan faktor penting dalam menjaga kesehatan, yang dipengaruhi oleh penumpukan plak dan kalkulus akibat cara menyikat gigi yang kurang tepat. Kurangnya keterampilan dalam menyikat gigi dapat meningkatkan nilai *OHI-S*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *OHI-S* sebelum dan sesudah dilakukan demonstrasi cara menyikat gigi pada PKK di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli Tahun 2026. Penelitian tersebut merupakan penelitian deskriptif dimana jumlah populasi sebanyak 150 orang dan sampel sebanyak 60 responden yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Data yang dikumpulkan yaitu data primer melalui pemeriksaan langsung berupa pemeriksaan *OHI-S*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan demonstrasi sebagian besar responden memiliki nilai *OHI-S* yang berada pada kriteria sedang sebanyak 36 responden (60,00%), kriteria buruk 23 responden (38,33%), dan kriteria baik satu responden (1,67%). Setelah dilakukan demonstrasi, sebagian besar responden berada pada kriteria baik sebanyak 38 responden (63,33%) dan kriteria sedang 22 responden (36,67%), dan tidak ditemukan responden yang memiliki nilai *OHI-S* buruk. Rata-rata *OHI-S* menurun dari 2,68 dengan kriteria sedang menjadi 1,24 kriteria baik. Simpulan penelitian ini menunjukkan adanya perbaikan status kebersihan gigi dan mulut setelah demonstrasi cara menyikat gigi.

Kata Kunci : *OHI-S*, Pkk, Demonstrasi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN *OHI-S* SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN DEMONSTRASI CARA MENYIKAT GIGI PADA TAHUN 2026

(Studi Dilakukan Pada Ibu PKK Desa Awan,
Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli)

OLEH : NI KADEK DESY PUSPITA SARI (P07125023032)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan kondisi yang mendukung fungsi dasar seperti makan, berbicara, dan bernapas, serta berperan dalam kepercayaan diri dan kesejahteraan seseorang (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Menurut WHO tahun 2022, sekitar 44% penduduk dunia mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut, termasuk karies gigi dan penyakit periodontal (Windu, 2024). Di Indonesia, permasalahan kesehatan gigi dan mulut juga masih cukup tinggi, dimana sekitar 57% penduduk usia lebih dari tiga tahun dalam satu tahun terakhir mengalami keluhan gigi dan mulut (Kementerian Kesehatan RI, 2023). Kondisi di Kabupaten Bangli juga menunjukkan tantangan tersendiri, karena menempati posisi kedua tertinggi terkait proporsi masalah gigi dan mulut di Provinsi Bali. Sebagian besar masyarakat masih memilih pengobatan sendiri (34,82%), sedangkan konseling kesehatan gigi dan mulut hanya sebesar 2,78%. Selain itu, proporsi masyarakat yang mendapatkan perawatan dari tenaga medis gigi hanya 11,88%, sementara masalah gigi dan mulut mencapai 61,69% (Suna, 2024). Kondisi ini menunjukkan perlunya peningkatan perilaku dan keterampilan menyikat gigi yang benar sebagai upaya pencegahan utama.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran nilai *OHI-S* sebelum dan sesudah dilakukan demonstrasi cara menyikat gigi pada ibu PKK di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli Tahun 2026. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 150 orang, dengan sampel yang digunakan sebanyak 60 responden yang diperoleh melalui teknik simple random sampling. Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini

adalah data primer yang diperoleh melalui pemeriksaan langsung berupa pengecekan nilai *OHI-S* sebelum dan sesudah dilakukan demonstrasi cara menyikat gigi pada ibu PKK di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli. Proses pengumpulan data dilakukan dalam dua tahap, yaitu tahap pertama diawali dengan pemeriksaan nilai *OHI-S* pada seluruh responden untuk mengetahui kondisi awal kebersihan gigi dan mulut. Selanjutnya, responden mengikuti demonstrasi cara menyikat gigi yang dipandu secara langsung. Setelah demonstrasi selesai, dilakukan pemeriksaan kembali untuk mengetahui perubahan kondisi kebersihan gigi dan mulut responden. Data yang telah diperoleh kemudian dimasukkan ke dalam tabel induk dan dianalisis untuk mengetahui distribusi serta frekuensinya. Pengolahan data dilakukan melalui tahap editing, coding, dan tabulating.

Hasil penelitian yang dilakukan pada 60 responden ibu PKK di Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli Tahun 2026 menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kelompok usia 25–35 tahun yaitu sebanyak 28 responden (47%) yang termasuk dalam usia produktif. Berdasarkan tingkat pendidikan, sebagian besar responden merupakan lulusan SMA yaitu sebanyak 20 responden (33%), yang dapat memengaruhi pengetahuan dan perilaku dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut. Hasil pemeriksaan *OHI-S* sebelum demonstrasi cara menyikat gigi, nilai *OHI-S* terbanyak berada pada kriteria sedang yaitu 36 responden (60,00%), diikuti buruk 23 responden (38,33%), dan baik yaitu satu responden (1,67%), yang menunjukkan masih kurang optimalnya praktik kebersihan gigi dan mulut pada responden. Setelah dilakukan demonstrasi, terjadi perubahan dengan mayoritas pada kriteria baik sebanyak 38 responden (63,33%), diikuti sedang 22 responden (36,67%), dan tidak terdapat kategori buruk (0%). Rata-rata *OHI-S* juga menurun dari 2,68 (sedang) menjadi 1,24 (baik). Hasil ini menunjukkan bahwa demonstrasi cara menyikat gigi efektif karena mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan responden secara langsung, sehingga berdampak pada perbaikan kebersihan gigi dan mulut.

Simpulan dari penelitian ini adalah nilai *OHI-S* sebelum dilakukan demonstrasi cara menyikat gigi sebagian besar responden berada pada kriteria sedang yaitu 36 responden (60,00%), diikuti kriteria buruk 23 responden (38,33%), dan kriteria baik, satu responden (1,67%). Setelah dilakukan demonstrasi, terjadi

perbaikan dimana mayoritas responden berada pada kriteria baik yaitu 38 responden (63,33%), diikuti kriteria sedang 22 responden (36,67%), dan tidak terdapat responden pada kriteria buruk (0%). Rata-rata nilai *OHI-S* juga menurun dari 2,68 (sedang) menjadi 1,24 (baik). Dengan demikian, demonstrasi cara menyikat gigi efektif dalam meningkatkan kebersihan gigi dan mulut pada ibu PKK di Desa Awan Tahun 2026.

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan kepada ibu PKK di Desa Awan agar menerapkan teknik menyikat gigi yang baik dan benar secara rutin untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut. Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan penyuluhan kesehatan gigi dan mulut melalui metode demonstrasi secara berkala karena terbukti efektif. Selain itu, pihak puskesmas dan aparat Desa Awan diharapkan dapat mendukung program edukasi kesehatan gigi dan mulut secara berkelanjutan, serta peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain yang berkaitan dengan kebersihan gigi dan mulut.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, sebab berkat karunia-Nya penulis bisa menyiapkan Karya Tulis Ilmiah berjudul "*Gambaran OHI-S Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan Demonstrasi Cara Menyikat Gigi Tahun 2026*" dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai bagian dari persyaratan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan diploma Tiga Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, telah memperoleh bimbingan serta saran oleh beragam pihak. Oleh karena itu dalam peluang tersebut penulis mengucapkan terima kasih untuk :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu drg. Sagung A. Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan, masukan dan saran kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. I Made Budi Artawa, S.Si.T., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, masukan serta saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini bisa terselesaikan.
5. Anggota ibu PKK Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli yang bersedia menjadi responden dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kedua orang tua, bapak dan ibu tercinta penulis pintu surgaku Ni Luh Manis Sudiari dan kakak laki-laki penulis I Wayan Suta Wahyu Wardana serta seluruh keluarga yang telah memberikan motivasi, dorongan, dan semangat untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, I Gede Prisma Pratama terimakasih banyak telah menjadi bagian dalam perjalanan penulisan karya tulis ini, baik tenaga, materi, hingga waktu kepada penulis. Sudah selalu mendukung, menghibur dan menyaksikan setiap tangisan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman-teman Jurusan Kesehatan Gigi Angkatan ke XXVI dan teruntuk teman seperjuangan penulis Nyoman Ayu Liony Agustina Maharani, Ketut Mela Dian Cahyani, Made Wina Harisanti, Kadek Dina Prasiska Dewi, Ni Kadek Santiani, Ni Luh Putu Kristina Dewi dan Ni Ketut Kartikayani, yang telah memberikan banyak waktu, tenaga, dukungan dan semangat sehingga terselesaikannya

Karya Tulis Ilmiah ini dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa, Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, 24 April 2026



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kebersihan Gigi dan Mulut	6
B. Menyikat Gigi.....	16
C. Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga	21
BAB III KERANGKA KONSEP	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian	26
C. Tempat dan Waktu Penelitian	27
D. Populasi dan Sampel	27
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Pengolahan dan Analisis Data	31
G. Etika Penelitian	33

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	41
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria <i>Debris Index</i>	13
Tabel 2.2 Kriteria <i>Calculus Index</i>	14
Tabel 2.3 Kriteria <i>OHI-S</i>	15
Tabel 3.1 Variabel dan Definisi Operasional.....	25
Tabel 5.1 Distribusi <i>OHI-S</i> Sebelum Dilakukan Demonstrasi Cara Menyikat Gigi pada Ibu PKK Berdasarkan Kriteria Baik, Sedang, dan Buruk Tahun 2026	39
Tabel 5.2 Distribusi <i>OHI-S</i> Sesudah Dilakukan Demonstrasi Cara Menyikat Gigi pada Ibu PKK Berdasarkan Kriteria Baik, Sedang, dan Buruk Tahun 2026	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1.	Kerangka Konsep Gambaran <i>OHI-S</i> Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Cara Menyikat Gigi Pada Ibu PKK Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli Tahun 2026.....	24
Gambar 4.1.	Alur Penelitian Gambaran <i>OHI-S</i> Sebelum dan Sesudah Dilakukan Demonstrasi Cara Menyikat Gigi Pada Ibu PKK Desa Awan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli Tahun.....	26
Gambar 5.1.	Peta Desa Awan sebagai Lokasi Penelitian.....	35
Gambar 5.2.	Karakteristik Subjek Penelitian Ibu PKK pada Desa Awan Kintamani Berdasarkan Umur Tahun 2026.....	37
Gambar 5.3.	Karakteristik Subjek Penelitian Ibu PKK pada Desa Awan Kintamani Berdasarkan Umur Tahun 2026.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Jadwal Penelitian.....	49
Lampiran 2 Lembar Formulir Pemeriksaan	50
Lampiran 3 Lembar Tabel Induk.....	51
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Sebagai Responden.....	55
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	58
Lampiran 7 Persetujuan Etik.....	59
Lampiran 8 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	60
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	61
Lampiran 10 Hasil Turnitin.....	62
Lampiran 11 Dokumentasi	64