

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, R., & Fatmawati, T. Y. (2020). Pengetahuan dan Sikap Wanita Premenopause dalam Menghadapi Perubahan-Perubahan pada Masa Menopause. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(1), 104. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i1.194>
- Anggreni, N. P. A. D., Widiastini, L. P., & Adhiestiani, N. M. E. (2024). pengaruh terapi akupresur spirit gate terhadap kualitas tidur pada wanita premenopause di Banjar Gambang Desa Munggu. *Jkpbk*, 7(1), 83–91. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>
- Anisah. (2021). *Penatalaksanaan Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III*. 1–13. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/844/2/18154010024-2021-MANUSCRIPT.pdf>
- Bahri, R. S. (2021). *Gambaran Kualitas Tidur, Kecemasan, Gejala Depresi Perawat Selama Merawat Pasien Covid-19 di Sulawesi Selatan*.
- Dewi, N. A. A. G. I., & Suindri, N. N. (2020). Faktor Risiko Benjolan Payudara Wanita Usia Subur Pada Layanan Mangupura Woman Service Kabupaten Badung. *Jurnal Ilmiah Kebidanan: The Journal Of Midwifery*, 8(2), 76–85.
- Dinas kesehatan kabupaten Tabanan. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- DinKesProvBali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali - Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. <https://diskes.baliprov.go.id/profil-kesehatan-provinsi-bali/?skw=IBU+HAMIL&orderby=date&order=desc>
- Gulman. (2020). Tingkat Kecemasan Terhadap Kualitas Tidur. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(April), 5–36.
- Hekhmawati, S., & Sudaryanto, A. (2024). Gambaran perubahan fisik dan psikologis pada wanita menopause di posyandu Desa Pabelan. *Jurnal Abdimas Indonesia*.
- Indrayani, Triana, Muhayah, & Ai. (2020). Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Dengan Peningkatan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Pratama Ratna Komala Bekasi Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 4(1), 2020. <http://ejournal.stikessalsabilaserang.ac.id>
- Indriani, F. (2023). Edukasi Kesehatan dengan Media Leaflet tentang Menopause pada Ibu PKK RT 05 RW 05 Singopuran Kartasura Sukoharjo. *Inovasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 187–192. <https://doi.org/10.54082/ijpm.146>
- Irnawati, Y., & Muriana, E. A. (2024). Pengaruh Senam Kegel Terhadap

- Peningkatan Gairah Seksual Wanita Menopause. *Jurnal Penelitian Pendidikan Bidan*, 2(01), 31–38.
- Janah, R., Haryono, & Triuspitasari, M. (2021). hubungan perubahan fisik terhadap kecemasan pada perempuan premenopause. *Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 01, 1–7.
- Kemenkes, R. (2024). Profil Kesehatan Indonesia. In *Jakarta ; Kemenkes RI*.
- Lestari, T. E. W., Widyawati, M. N., & Admini, A. (2022). Penerapan Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas I Wangon, Banyumas. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), 99. <https://doi.org/10.31983/jkb.v8i2.3739>
- Memengaruhi, F. Y., Tidur, K., Pasien, P., Operasi, P., Knee, T., Kusumawardani, C. L., & Warsini, S. (2024). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Paska Operasi Total Knee Replacement (TKR) Dan Total Hip Replacement (THR) Di RS Ortopedi Prof Dr R Soeharso Surakarta Chandra Lia Kusumawardani, Dr Heny Suseani Pangastuti, S.Kp., M.Kes ; Sri Wars*.
- Mentari, Natosba, J., & Jaji. (2023). Psikoseksual Terhadap Fungsi Seksual Perempuan Menopause. *International Journal of Technology*, 47(1), 100950. <https://doi.org/10.1016/j.tranpol.2019.01.002><https://doi.org/10.1016/j.cs tp.2023.100950><https://doi.org/10.1016/j.geoforum.2021.04.007><https://doi.org/10.1016/j.trd.2021.102816><https://doi.org/10.1016/j.tra.2020.03.015><https://doi.org/10.1016/j>
- Mutia, Dhifa, Maita, & Liva. (2022). Oedema Pada Kaki Ibu Hamil Trimester Tiga Dengan Rendam Air Hangat Campur Kencur Di Bpm Hj. Murtinawita, Sst. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 75–80. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol2.iss1.593>
- Riyadina, W. (2021). Hipertensi pada Wanita Menopause. *Penerbit BRIN*. <https://doi.org/10.55981/BRIN.221>
- Sandi, W. S., Hanifa, F., & Sari, A. (2024). Pemberian Aromaterapi Lemon dan Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Kualitas Tidur pada Wanita Menopause di PMB Ny. S Kabupaten Garut Tahun 2024. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 4(7), 4207–4218.
- Saragih, Kristiova, & Masnita. (2021). Terapi Rendam Air Hangat Untuk edema tungkai pada Ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 1.
- Sari Dewi, R. I., Markinda, R., & Rahayuningrum, D. C. (2021). hubungan tingkat pengetahuan ibu premenopause dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menopause. *Kebidanan*, 1, 191–197. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/PSNSYS/article/view/922>

- Siregar, F. (2021). Pengaruh terapi rendam air hangat terhadap edema tungkai bawah ibu hamil di wilayah kerja puskesmas sibuhuan kabupaten padang lawas tahun 2021. *Jurnal Abdimas Indonesia*.
- Sugiyono. (2024). Metode Penelitian. *Perpustakaan Riset Badan Keuangan RI*, 1, 22–34.
- Sulastri, S., Wulandari, R., & Hapsari, E. (2022). Pengaruh Tindakan Akupresur Terhadap Kualitas Tidur Pada Perimenopause dan menopause di Posyandu Lansia Dusun Sobo Desa Hargosari. *Ukh*. [https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3548/1/ARTIKEL\\_SRI\\_SULASTRI.pdf](https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3548/1/ARTIKEL_SRI_SULASTRI.pdf)
- Suparni, & Yuli. (2018). *Menopause masalah dan penanganannya*.
- Susanti, E. T., & Indrajati, U. (2022). Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(2), 78–84. <https://doi.org/10.56186/jkkb.107>
- Sutreptininghati, N. G. P., Ni Made Egar Adhiestiani, Pande Putu Indah Purnamayanthi, & Ni Putu Mirah Yunita Udayani. (2024). Pengaruh Akupresur HT 7 Terhadap Insomnia pada Wanita Perimenopause di Br. Bhineka Nusa Kauh Dalung Permai. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.36474/caring.v8i1.268>
- Swarjana, I. K. (2022). populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian. In *Denpasar : Widya Kesehatan*.
- Valencia, V., Felipe, L., Girald, G., & Dubian. (2020). Konsep Wanita. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2, 8–23.
- Wahyuni, C. (2022). Farmakologi Kebidanan. In *Jakarta : Strada Press*.
- Widiastini, N. L., Armini, N. W., & Sriasih, N. G. K. (2022). Literature Review: Foot Massage dan Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Ekstremitas Bawah Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(2), 204–211. <https://doi.org/10.33992/jik.v10i2.2068>
- Widiyanto, A., Pradana, K. A., Putra, N. S., Atmojo, J. T., & Fajriah, A. S. (2020). Efektivitas Rendam Kaki Air Hangat Dengan Serai Terhadap Kualitas Tidur Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Banyu Urip, Klego, Boyolali. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 6(2), 155–164.
- Widjayanti, Y. (2022). Kadar Hormon Estrogen pada Masa Menopause. *Adi Husada Nursing Journal*, 2(1), 96–101. <https://adihusada.ac.id/jurnal/index.php/AHNP/article/view/41/121>
- Y Widjayanti. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Wanita Menopause. *Journal.Stikvinc.Ac.Id*.