

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

1. Tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan mayoritas responden dalam kategori cemas.
2. Hasil identifikasi perencanaan metode persalinan pada penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester III merencanakan persalinan dengan metode *sectio caesarea* (SC).
3. Hasil analisis hubungan tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan perencanaan metode persalinan di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dengan perencanaan metode persalinan, semakin tinggi tingkat kecemasan, terdapat kecenderungan peningkatan perencanaan persalinan dengan metode SC.

B. Saran

1. Bagi ibu hamil

Dengan adanya penelitian ini diharapkan ibu hamil yang memiliki kecemasan dapat meningkatkan pengetahuan melalui tenaga kesehatan, selain itu ibu hamil dapat menerapkan teknik relaksasi serta melibatkan dukungan suami untuk membantu mengurangi kecemasan. Konsultasi aktif dengan tenaga kesehatan juga diperlukan agar perencanaan metode persalinan sesuai dengan kondisi medis dan tidak hanya didasarkan pada rasa cemas maupun kondisi psikologis.

2. Bagi Puskesmas

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar untuk memberikan edukasi yang komprehensif mengenai metode persalinan serta melakukan deteksi dini kecemasan pada ibu hamil. Selain itu, puskesmas disarankan untuk mengoptimalkan pelaksanaan kelas ibu hamil dan konseling untuk membantu menurunkan tingkat kecemasan serta mendukung ibu dalam merencanakan persalinan yang sesuai dengan kondisi kesehatannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji faktor lain yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil dalam merencanakan metode persalinan serta menggunakan desain penelitian yang lebih beragam, seperti penelitian intervensi, untuk mengetahui upaya efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan.