

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Perbedaan Pengetahuan Remaja Mengenai Seks Pranikah Sebelum dan Sesudah Diberikan *Health Education* Melalui *Video Learning Multimedia* di SMP Negeri 1 Amlapura, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja sebelum diberikan intervensi berupa *health education* melalui *video learning multimedia* mengenai seks pranikah diperoleh nilai *median* 65.
2. Pengetahuan remaja sesudah diberikan intervensi berupa *health education* melalui *video learning multimedia* mengenai seks pranikah diperoleh nilai *median* 90.
3. Ada perbedaan yang signifikan pada pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah diberikan *health education* melalui *video learning multimedia* mengenai seks pranikah di SMP Negeri 1 Amlapura.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat disarankan sebagai berikut:

1. Bagi sekolah

Bagi sekolah agar tetap meningkatkan pengetahuan siswa dalam kesehatan reproduksi, pihak sekolah diharapkan menyediakan ekstrakurikuler Pusat Informasi dan Konseling Remaja (PIK-R) mengingat kegiatan tersebut

belum tersedia. Melalui pembentukan ekstrakurikuler ini, diharapkan siswa dapat lebih mudah memperoleh informasi serta berpartisipasi aktif dalam kegiatan pendidikan kesehatan reproduksi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan melakukan analisis mendalam terhadap karakteristik orang tua responden, seperti tingkat pendidikan, latar belakang pekerjaan, serta pola komunikasi orang tua dan anak. Mengingat peran orang tua merupakan faktor kunci dalam pembentukan pengetahuan remaja di luar lingkungan sekolah.

3. Bagi puskesmas

Bagi Puskesmas, khususnya melalui unit Pelayanan Kesehatan Peduli Remaja (PKPR), diharapkan dapat memanfaatkan media *video learning multimedia* yang telah dikembangkan dalam penelitian ini sebagai media edukasi alternatif yang inovatif saat melakukan penyuluhan mengenai seks pranikah pada remaja.