

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI
DENGAN PRAKTIK PIJAT BAYI PADA
BAYI BARU LAHIR NORMAL**

**Penelitian Dilakukan di Ruang Perinatologi Rumah Sakit
Daerah Mangusada Kabupaten Badung**



**Oleh :
NI WAYAN LENI SUMARNI
P07124225098**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT
BAYI DENGAN PRAKTIK PIJAT BAYI PADA
BAYI BARU LAHIR NORMAL**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :
NI WAYAN LENI SUMARNI
P07124225098

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN


SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI
DENGAN PRAKTIK PIJAT BAYI PADA
BAYI BARU LAHIR NORMAL**

**OLEH :
NI WAYAN LENI SUMARNI
P07124225098**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

Pembimbing Pendamping:



Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197202021992032004

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI
DENGAN PRAKTIK PIJAT BAYI PADA
BAYI BARU LAHIR NORMAL**

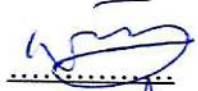
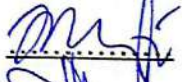

**OLEH :
NI WAYAN LENI SUMARNI
P07124225098**

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 19 MEI 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH | (Sekretaris) |  |
| 3. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.,M.Kes | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
(POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI DENGAN
PRAKTIK PIJAT BAYI PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL
DI RUANG PERINATOLOGI RSD MANGUSADA
KABUPATEN BADUNG**

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan ibu tentang pijat bayi menyebabkan sebagian ibu belum mampu melakukan pijat bayi secara mandiri dengan benar. Padahal, pijat bayi merupakan salah satu stimulasi yang penting untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pijat bayi dengan praktik pijat bayi pada bayi baru lahir normal di ruang Perinatologi RSD Mangusada Kabupaten Badung. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 38 responden. Pengambilan data dilakukan pada tanggal 1 Maret sampai 30 April 2026. Analisa data bivariat menggunakan uji *Spearman Rank* . Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan ibu tentang pijat bayi sebesar 79,03 dan rata-rata praktik pijat bayi sebesar 81,02. Hasil uji *Spearman Rank* diperoleh nilai $p=0,026$ yang menunjukkan adanya hubungan pengetahuan ibu tentang pijat bayi dengan praktik pijat bayi. Disimpulkan bahwa semakin baik pengetahuan ibu, semakin baik praktik pijat bayi yang dilakukan. Tenaga kesehatan disarankan memberikan edukasi pijat bayi secara inovatif untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu.

Kata Kunci : Pengetahuan, Praktik, Pijat Bayi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHERS' KNOWLEDGE OF INFANT
MASSAGE AND THE PRACTICE OF INFANT MASSAGE AMONG
NORMALLY BORN NEWBORNS IN THE PERINATOLOGY UNIT
OF MANGUSADA REGIONAL GENERAL HOSPITAL
BADUNG REGENCY**

ABSTRACT

Lack of maternal knowledge about infant massage causes some mothers to be unable to perform infant massage independently and correctly. In fact, infant massage is an important stimulation to support infant growth and development. This study aimed to determine the relationship between mothers' knowledge of infant massage and the practice of infant massage in normal newborns at the Perinatology Room of Mangusada Regional Hospital, Badung Regency. This study was an analytic observational study with a cross-sectional approach. The sampling technique used was purposive sampling with a total sample of 38 respondents. Data were collected from March 1 to April 30, 2026. Data analysis bivariat used the Spearman Rank test . The results showed that the mean score of mothers' knowledge about infant massage was 79.03 and the mean score of infant massage practice was 81.02. The Spearman Rank test result obtained a p-value of 0.026, indicating a relationship between mothers' knowledge of infant massage and infant massage practice. In conclusion, better maternal knowledge is associated with better infant massage practice. Health workers are encouraged to provide innovative education on infant massage to improve mothers' knowledge and skills.

Keywords: Knowledge, Practice, Infant Massage

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT BAYI DENGAN PRAKTIK PIJAT BAYI PADA BAYI BARU LAHIR NORMAL DI RUANG PERINATOLOGI RSD MANGUSADA KABUPATEN BADUNG

Oleh : Ni Wayan Leni Sumarni (NIM : P07124225098)

Orang tua mempunyai peranan yang penting dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi dengan cara merawat dan memperhatikan perkembangan fisik dan emosional bayi. Salah satunya dengan cara melakukan pijat bayi. Pijat bayi bisa dilakukan oleh ibu secara mandiri dengan memerlukan pemahaman dan pengetahuan ibu tentang pijat bayi agar pemijatan dapat dilakukan secara benar. Minat seseorang terhadap suatu tindakan kesehatan akan meningkat apabila memiliki pengetahuan meliputi manfaat secara rasional dan emosional. Menurut WHO, di Amerika Serikat persentase anak yang menghadapi masalah pertumbuhan dan perkembangan sebesar 12-16%, sedangkan di Indonesia menempati urutan ketiga di Asia Tenggara dalam hal prevalensi bayi yang mengalami disabilitas perkembangan yaitu mencapai 28,7% disebabkan oleh kurangnya stimulasi bagi bayi dan minimnya pengetahuan ibu mengenai pijat bayi.

Studi pendahuluan yang dilakukan pada bulan Agustus 2025 di ruang Perinatologi RSD Mangusada didapatkan jumlah bayi baru lahir pada tahun 2024 sebanyak 590 bayi sedangkan di tahun 2025 sampai bulan September sebanyak 420 bayi. Hasil wawancara terhadap 10 orang ibu bayi didapatkan data sebanyak 30% ibu mengetahui tentang manfaat pijat bayi sedangkan 70% ibu tidak mengetahui tentang manfaat pijat bayi.

Tujuan penelitian secara umum adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang pijat bayi dengan praktik pijat bayi pada bayi baru lahir normal di ruang Perinatologi RSD Mangusada Kabupaten Badung. Variabel pada penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang pijat bayi dan praktik pijat bayi pada bayi baru lahir normal. Jenis penelitian yang digunakan peneliti yaitu rancangan *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dengan Metode

pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *non probability sampling* dengan *purposive sampling* sebanyak 38 responden. Data yang dikumpulkan merupakan data sekunder. Pengambilan data dilakukan pada 1 Maret sampai dengan 30 April 2026. Data sekunder diperoleh langsung dari karakteristik responden, pengetahuan dan data praktik ibu dalam melakukan pijat bayi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 20-35 tahun (94,7%), berpendidikan SMA/SMK (68,4%), ibu tidak bekerja sebanyak 63,2%. Rata-rata pengetahuan ibu tentang pijat bayi sebesar 79,03, praktik ibu tentang pijat bayi menunjukkan nilai rata-rata sebesar 81,02. Hasil uji *Sperman Rank* didapatkan nilai $p=0,026$. Dengan demikian ada hubungan pengetahuan ibu tentang pijat bayi dengan praktik pijat bayi pada bayi baru lahir normal di ruang Perinatologi RSD Mangusada Kabupaten Badung. Berdasarkan dari hasil penelitian tersebut, saran yang dapat diberikan untuk untuk petugas kesehatan diharapkan memberikan edukasi tentang praktik pijat bayi secara inovatif sehingga meningkatkan pengetahuan ibu serta mempraktikkan pijat bayi dengan benar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Dengan Praktik Pijat Bayi Pada Bayi Baru Lahir Normal Di Ruang Perinatologi RSD Mangusada Kabupaten Badung” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam Penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Untuk ini peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M. Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M. Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Bdn. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH. Selaku Pembimbing utama dalam penyusunan skripsi
5. Bdn. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T.,M. Keb, Selaku Pembimbing Pendamping dalam penyusunan skripsi
6. dr. I Wayan Darta sebagai Direktur RSD Mangusada yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit yang beliau pimpin
7. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Leni Sumarni
NIM : P07124225098
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Kelakahan Gede, Desa Buwit, Kecamatan Kediri,
Kabupaten Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Dengan Praktik Pijat Bayi Pada Bayi Baru Lahir Normal Di Ruang Perinatologi RSD Mangusada Kabupaten Badung” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI no 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2026
Yang Membuat Pernyataan



Ni Wayan Leni Sumarni
P07124225098

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang... ..	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan Tentang Pijat Bayi.....	5
B. Keterampilan atau Praktik Pijat Bayi.....	14
C. Hubungan pengetahuan ibu tentang pijat bayi dengan praktik pijat bayi..	26
BAB III KERANGKA KONSEP	28
A. Kerangka Konsep... ..	28
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	29
C. Hipotesis Penelitian	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Rancangan Penelitian.....	31
B. Alur Penelitian.....	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33

D. Populasi dan Sampel.....	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	39
G. Etik Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan	46
C. Keterbatasan Penelitian.	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	54
A. Simpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	44
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pengukuran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi di Ruang Perinatologi RSD Mangusada	44
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Praktik Ibu Tentang Pijat Bayi di Ruang Perinatologi RSD Mangusada	45
Tabel 5 Analisis Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Bayi Dengan Praktik Pijat Bayi Pada Bayi Baru Lahir Normal di Ruang Perinatologi RSD Mangusada Kabupaten Badung	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pijatan Memerah.....	16
Gambar 2. Pijatan Memeras.....	16
Gambar 3. Pijat Telapak dan Punggung Kaki.....	17
Gambar 4. Stimulasi Pijatan Kaki.....	17
Gambar 5. Gerakan Rileksasi.....	18
Gambar 6. Pijatan Mengayuh.....	18
Gambar 7. Gerakan <i>I Love You</i>	19
Gambar 8. Stimulasi Pijatan Kupu-kupu.....	19
Gambar 9. Stimulasi Pijatan Memerah.....	20
Gambar 10. Stimulasi Pijat Menggulung.....	20
Gambar 11. Usap Muka.....	20
Gambar 12. Stimulasi Pijat Alis.....	21
Gambar 13. Stimulasi Pijat Sudut Mata.....	21
Gambar 14. Stimulasi Pijat Rahang.....	21
Gambar 15. Pijatan Maju Mundur.....	22
Gambar 16. Pijatan Meluncur.....	22
Gambar 17. Pijatan Mengayuh.....	23
Gambar 18. Pijat Melingkar.....	23
Gambar 19. Pijat Menggaruk.....	24
Gambar 20. Kerangka Konsep.....	28
Gambar 21. Alur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3. Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4. SOP Pijat Bayi
- Lampiran 5. Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Rangkuman Hasil Penelitian Sebelumnya
- Lampiran 7. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 8. Rumus Besar Sampel
- Lampiran 9. Persetujuan Etik
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian RSD Mangusada
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Kampus
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Hasil Analisis SPSS