

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENERIMAAN DIRI
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2026**



**Kemenkes
Poltekkes Denpasar**

Oleh :

NI KADEK DWI RIANTINI

NIM. P07120222047

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENERIMAAN DIRI
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI KADEK DWI RIANTINI
NIM. P07120222047**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2026**


**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENERIMAAN DIRI
PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2026**

**Diajukan oleh:
NI KADEK DWI RIANTINI
NIM. P07120222047**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002

Ni Made Juniari, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 1991060720119022002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031012

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI DENGAN JUDUL:
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA
PASIE KANKER YANG MENJALANI
KEMOTERAPI DI RSUD BALI
MANDARA TAHUN 2026


Diajukan oleh:
NI KADEK DWI RIANTINI
NIM. P07120222047

TELAH DIUJI DI HADAPAN PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 26 MEI 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|---|----------------------|---|
| 1. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd.</u>
NIP. 196709281990031001 | (Ketua
Penguji) |  |
| 2. <u>I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes.</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota
Penguji) |  |
| 3. <u>Luh Dea Pratiwi, S.Kep., Ns., M.Kep.</u>
NIP. 199612042025062001 | (Anggota
Penguji) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Dwi Riantini

NIM : P07120222047

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Perumahan Dukuh Asri, Batuan, Sukawati, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “Hubungan Efikasi Diri dengan Penerimaan Diri pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD ali Mandara Tahun 2026” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2026
Yang membuat pernyataan



METERAI
TEMPEL
49ANX391189030

Ni Kadek Dwi Riantini
NIM.P0720222047

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND
SELF-ACCEPTANCE IN CANCER PATIENTS
UNDERGOING CHEMOTHERAPY AT BALI
MANDARA HOSPITAL IN 2026**

ABSTRACT

Cancer is one of the chronic diseases with a prevalence that continues to increase every year and can cause physical as well as psychological impacts on patients, especially during chemotherapy. This condition can affect the patients' confidence in facing treatment as well as their ability to accept their own condition. This study aims to determine the relationship between self-efficacy and self-acceptance in cancer patients undergoing chemotherapy. The research method is non-experimental with a descriptive correlational design using a cross-sectional approach. The sampling technique used is non-probability sampling with a consecutive sampling method, with a total sample of 85 respondents. Data collection was conducted using self-efficacy and self-acceptance questionnaires. Based on statistical tests using Spearman Rank Correlation, it was found that there is a significant relationship between self-efficacy and self-acceptance in cancer patients undergoing chemotherapy with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of 0.553 indicates a moderate strength of relationship with a positive direction of the relationship. Good self-efficacy helps patients to better adapt to the conditions they experience, thereby supporting the process of self-acceptance during treatment. Therefore, healthcare providers are expected to provide psychological support, education, and guidance to cancer patients to help improve self-efficacy and self-acceptance during chemotherapy.

Keywords: Self-Efficacy; Self-Acceptance; Chemotherapy; Cancer Patients

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

ABSTRAK

Kanker merupakan salah satu penyakit kronis dengan prevalensi yang terus meningkat setiap tahun dan dapat menimbulkan dampak fisik maupun psikologis pada pasien, terutama selama menjalani kemoterapi. Kondisi tersebut dapat memengaruhi keyakinan pasien dalam menghadapi pengobatan serta kemampuan menerima keadaan dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan penerimaan diri pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Metode penelitian ini adalah non-eksperimental dengan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah non-probability sampling dengan teknik consecutive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 85 responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner efikasi diri dan penerimaan diri. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan Spearman Rank Correlation didapatkan terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan penerimaan diri pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi dengan nilai p-value 0,001 ($p < 0,05$) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,553 yang menunjukkan kekuatan hubungan sedang dengan arah hubungan positif. Efikasi diri yang baik membantu pasien lebih mampu beradaptasi terhadap kondisi yang dialami sehingga mendukung proses penerimaan diri selama menjalani pengobatan. Oleh karena itu, tenaga kesehatan diharapkan dapat memberikan dukungan psikologis, edukasi, dan pendampingan kepada pasien kanker guna membantu meningkatkan efikasi diri dan penerimaan diri selama menjalani kemoterapi.

Kata Kunci: Efikasi Diri; Penerimaan Diri; Kemoterapi; Pasien Kanker

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2026

RINGKASAN PENELITIAN

Kanker adalah penyakit yang bersifat kompleks, ditandai dengan pertumbuhan dan penyebaran sel-sel abnormal secara tidak terkendali di dalam tubuh serta berpotensi menyebar ke bagian tubuh lainnya (National Cancer Institute, 2021). Faktor resiko kanker meliputi genetik, lingkungan, gaya hidup serta agen infeksi (Steward, 2016). Salah satu pengobatan pasien kanker yaitu kemoterapi yang sering menyebabkan sebagian besar orang mengalami efek samping seperti mual, muntah, kelelahan, kerontokan rambut, dan kecemasan (Laoli and Ismoyowati, 2022). Salah satu faktor psikologis yang berperan dalam kesejahteraan psikologis pasien kanker adalah penerimaan diri (Surjoseto and Sofyanty, 2025). Penerimaan diri yang rendah dapat menimbulkan emosi negatif seperti stres, kecemasan, dan depresi serta berhubungan dengan meningkatnya beban psikologis, rendahnya kemampuan coping, keyakinan diri, dan manajemen kesehatan dalam menghadapi penyakit (Waleczko *et al.*, 2025).

Dalam menghadapi beban psikologis pasien kanker, efikasi diri merupakan salah satu komponen penting (Jamaluddin dkk., 2025). Efikasi diri yang baik dapat membantu pasien lebih percaya diri dalam menghadapi penyakit, menjalani pengobatan, dan mengatasi berbagai hambatan selama proses terapi (Haris et al., 2024). Efikasi diri yang tinggi juga dapat memotivasi pasien untuk taat dan konsisten menjalani seluruh rangkaian pengobatan, sehingga membantu dalam menghadapi berbagai permasalahan kesehatan yang timbul, baik secara fisik, psikologi, sosial dan lingkungan (Supaati dkk., 2024).

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif non eksperimental dengan menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian merupakan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi ke Ruang Kemoterapi Lanyanan Kanker Terpadu RSUD Bali Mandara sebanyak 85 orang yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data efikasi diri menggunakan kuesioner Cancer Behavior Inventory Brief (CBI-B), dan pengumpulan data penerimaan diri menggunakan

kuesioner Acceptance of Illness Scale (AIS). Penelitian dilakukan selama 2 minggu pada tanggal 23 April- 4 Mei tahun 2026.

Hasil penelitian didapatkan karakteristik responden berdasarkan usia memiliki rata-rata $48,33 \pm 9,94$ tahun. Mayoritas jenis kelamin yaitu perempuan sebanyak 60 orang (70,6%). Pendidikan paling banyak yaitu SMA sebanyak 50 orang (58,8%). Sebagian besar responden tidak bekerja sebanyak 43 orang (50,6%). Jenis kanker paling banyak yaitu kanker payudara sebanyak 44 orang (51,8%). Lama menderita kanker sebagian besar yaitu <6 bulan sebanyak 52 orang (61,2%). Jumlah siklus kemoterapi sebagian besar yaitu 3-6 siklus sebanyak 55 orang (82,4%).

Hasil penelitian efikasi diri pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi didapatkan sebagian besar memiliki efikasi diri tinggi sebanyak 57 orang (67,1%) dan sisanya memiliki efikasi diri rendah sebanyak 28 orang (32,9%). Hasil penelitian penerimaan diri pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi sebagian besar memiliki penerimaan diri tinggi sebanyak 54 orang (63,5%), pasien dengan penerimaan diri sedang sebanyak 20 orang (23,5%) dan sisanya memiliki penerimaan diri rendah sebanyak 11 orang (12,9%). Hasil uji statistik menggunakan Spearman Rank Corelation didapatkan hasil p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$) yang artinya secara statistik ada hubungan antara efikasi diri dengan penerimaan diri pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026. Nilai koefisien korelasi (r) didapatkan 0,553 berarti hubungan bersifat positif dengan kekuatan hubungan sedang. Tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan pemberian dukungan psikologis, edukasi, serta pendampingan secara berkelanjutan kepada pasien kanker yang menjalani kemoterapi guna membantu meningkatkan efikasi diri dan penerimaan diri pasien selama proses pengobatan. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambahkan variabel lain untuk memperkaya analisis terkait efikasi diri dan penerimaan diri pada pasien kanker.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **”Hubungan Efikasi Diri dengan Penerimaan Diri pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026”** tepat waktu dan sesuai harapan. Penyusunan proposal penelitian ini tidak lepas dari dukungan serta bantuan banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, dorongan, dan bantuan sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja. S.Kep., Ners., M. Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M. Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Ibu Ni Made Juniari, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing pendamping yang turut memberikan banyak masukan, pengetahuan serta bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Bali Mandara yang telah memberikan izin penelitian.
7. Teristimewa untuk keluarga tercinta, Bapak I Ketut Riawan dan Ibu Ni Made Suartini selaku orang tua penulis yang telah mengusahakan hingga penulis sampai dititik ini, terima kasih atas cinta dan doa yang senantiasa mengalir dalam perjalanan penulis. Adik laki-laki penulis I Ketut Raya Astagina, yang selalu membuat penulis termotivasi untuk terus belajar dan menjadi panutannya di masa depan kelak.
8. Seseorang "*my partner in crime*" terima kasih untuk segala kontribusi dalam penyusunan tugas akhir ini, terima kasih telah membuat setiap perjuangan terasa lebih ringan dan setiap pencapaian terasa lebih berarti.
9. Mahasiswa angkatan semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis. Terima kasih atas canda dan tawanya.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan proposal ini.

Denpasar, 9 Maret 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Teori Kanker	7
B. Konsep Dasar Kemoterapi	13
C. Efikasi Diri Pasien Kanker.....	16
D. Penerimaan Diri Pasien Kanker.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	32
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	33
C. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian	37

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
D. Populasi dan Sampel Penelitian	38
E. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	41
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	45
G. Etika Penelitian	48
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	57
C. Kelemahan Penelitian.....	68
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	70
A. Simpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN-LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Hubungan Efikasi diri dengan Penerimaan diri Pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	34
Tabel 2	Pedoman Interpretasi Koefisien Korelasi.....	48
Tabel 3	Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	51
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	51
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	52
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	52
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Kanker pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	53
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Jumlah Siklus Kemoterapi yang Sudah dijalani pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	53
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Efikasi Diri pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	54
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan Penerimaan Diri pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026	54
Tabel 11	Hasil Uji Normalitas Variabel Efikasi Diri dan Penerimaan Diri pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi	55
Tabel 12	Hasil Analisis Hubungan Efikasi Diri dengan Penerimaan Diri pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Hubungan Efikasi Diri dengan Penerimaan Diri pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara tahun 2026.....	32
Gambar 2. Alur Penelitian Hubungan Efikasi Diri dengan Penerimaan Diri pada Pasien Kanker di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	37
Gambar 3. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kanker pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	80
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian	81
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	82
Lampiran 4. Informed Consent (PSP).....	83
Lampiran 5. Lembar Pengumpulan Data	87
Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian	93
Lampiran 8. Persetujuan Etik.....	94
Lampiran 9. Master Tabel	96
Lampiran 10. Output SPSS	99
Lampiran 11. Bukti Validasi Bimbingan.....	102
Lampiran 12. Bukti Penyelesaian Administrasi	103
Lampiran 13. Hasil Turnitin.....	104
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	107
Lampiran 15. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	108