

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan KIAN

### JADWAL KEGIATAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Kombinasi Terapi *Massage Effleurage* dan Aromaterapi Lavender pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																					
		Januari				Februari				Maret				April				Mei					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Pengajuan judul KIAN	■	■	■																			
2	Pengurusan surat izin penelitian				■	■	■	■															
3	Pengumpulan data							■	■	■	■												
4	Pelaksanaan asuhan keperawatan								■	■	■	■											
5	Pengolahan data									■	■	■	■	■									
6	Analisis data										■	■	■	■									
7	Penyusunan laporan													■	■	■	■						
8	Sidang hasil penelitian																■	■					
9	Revisi laporan																	■	■				
10	Pengumpulan KIAN																	■	■	■	■		

Keterangan: kotak hitam (proses penelitian)

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Pelaksanaan KIAN

**Realisasi Anggaran Biaya KIAN**

**Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman dengan Kombinasi Terapi  
*Massage Effleurage* dan Aromaterapi Lavender pada Ibu Hamil Trimester  
III di Praktik Mandiri Bidan**

<b>No.</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Biaya</b>
1.	Tahap Persiapan	
	a. Penggandaan KIAN	Rp. 200.000,00
	b. Revisi KIAN	Rp. 150.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Print administrasi	Rp. 10.000,00
	b. Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp. 100.000,00
	c. Transpostasi dan akomodasi penelitian	Rp. 200.000,00
	d. Bingkisan subjek penelitian	Rp. 300.000,00
3.	Tahap Akhir	
	a. pembuatan laporan print out laporan print out revisi fotocopy laporan jilid laporan	Rp. 500.000,00
	b. Biaya tidak terduga	Rp. 150.000,00
	Jumlah	Rp. 1.610.000,00

Lampiran 3 *informed consent*

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

**(INFORMED CONSENT)**

**SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Ibu/Saudara, penulis meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Asuhan Keperawatan Gangguan rasa nyaman Dengan Kombinasi Terapi <i>Massage Effleurage</i> Dan Aromaterapi Lavender Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan
Penulis Utama	Ni Kadek Putri Rukmini
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Penulis Lain	-
Lokasi penelitian	Praktik Mandiri Bidan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keberhasilan asuhan keperawatan Gangguan rasa nyaman dengan kombinasi terapi *massage effleurage* dan aromaterapi lavender pada ibu hamil trimester III. Dengan jumlah peserta sebanyak 2 orang ibu yang mengalami nyeri punggung bawah.

Kepesertaan dalam penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk menurunkan nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa souvenir sebagai pengganti waktu yang digunakan untuk penelitian ini. Penulis menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik

dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan saudara bersifat sukarela, peserta dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diberikan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara penulis dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, penulis akan menyampaikan hal ini kepada saudara.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada penulis, silahkan hubungi penulis : **Ni Kadek Putri Rukmini (082266087442)**.

Tanda tangan saudara dibawah ini menunjukkan bahwa saudara telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada penulis tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subyek Penelitian

Penulis

*(Nama dan Tanda Tangan)*

Tanggal:     /     /

*(Nama dan Tanda Tangan)*

Tanggal:     /     /

*Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian*

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

**Wali**

---

***(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang-koma)***

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir-Consent ini hanya bila:***

- a. Peserta penulisan memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- b. Wali dari peserta penulisan tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- c. Komisi etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penulisan ini (misalnya untuk penulisan risiko tinggi dan atau prosedur penulisan invasive)

**Catatan:**

Saksi harus merupakan keluarga peserta penulisan, tidak boleh anggota tim penulisan.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penulisan atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penulisan diberikan secara sukarela.

\_\_\_\_\_  
Nama dan Tanda tangan saksi

\_\_\_\_\_  
Tanggal

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

Lampiran 4 SOP Kombinasi *Massage Effleurage* dan Aromaterapi Lavender

<b>SOP <i>Massage Effleurage</i></b>	
<b>Pengertian</b>	Kombinasi terapi <i>massage effleurage</i> dan aromaterapi lavender <i>inhalasi</i> yang diberikan secara bersamaan untuk memberikan relaksasi, rasa nyaman, dan membantu mengurangi nyeri pada ibu hamil trimester III.
<b>Tujuan</b>	Mengurangi nyeri punggung, meningkatkan relaksasi, memberikan rasa nyaman, dan membantu meningkatkan kualitas tidur pada ibu hamil trimester III.
<b>Indikasi</b>	Ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung ringan–sedang, pegal, dan ketidaknyamanan selama kehamilan.
<b>Kontraindikasi</b>	Ibu hamil risiko tinggi, perdarahan, preeklamsia berat, infeksi kulit pada area punggung, serta gangguan saluran pernapasan berat atau trauma thoraks.
<b>Tahap Pra Interaksi</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Persiapan alat                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Minyak pijat <i>baby oil</i></li> <li>2) Handuk bersih</li> <li>3) Aromaterapi lavender</li> <li>4) Air 200 cc</li> <li>5) Diffuser/vaporizer</li> <li>6) Lembar observasi nyeri</li> </ol> </li> <li>b. Persiapan lingkungan Mempersiapkan lingkungan yang tidak pengap dan mempunyai sirkulasi yang baik dan nyaman.</li> <li>c. Persiapan pasien                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Atur posisi pasien senyaman mungkin dalam posisi duduk</li> <li>2) Pasien dalam keadaan rileks</li> <li>3) Menjelaskan tujuan, manfaat, mekanisme kerja dan prosedur yang akan diberikan.</li> <li>4) Kontrak waktu</li> <li>5) Berikan kesempatan bertanya pada pasien sebelum pemberian perlakuan</li> </ol> </li> </ol>
<b>Tahap Kerja</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Cuci tangan sesuai SOP</li> <li>b. Atur posisi ibu hamil dengan posisi duduk</li> <li>c. Memasukkan 10 tetes aromaterapi lavender dan 200 cc air ke dalam diffuser.</li> <li>d. Meletakkan diffuser di samping kanan/kiri pasien dengan jarak <math>\pm 50</math> cm, kemudian menyalakannya hingga uap keluar.</li> <li>e. Menganjurkan pasien bernapas normal dan menghirup aroma lavender selama tindakan berlangsung.</li> <li>f. Oleskan <i>baby oil</i> diseluruh bidang punggung.</li> <li>g. Lakukan gerakan <i>effleurage</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Meletakkan kedua tangan pada punggung pasien, memulai dengan menekan di bagian lumbal ke 5 menggunakan telapak tangan</li> <li>2) Melakukan pemijatan lembut dari lumbal ke 5 menekan punggung lurus menuju ke atas, setelah berada di punggung bagian atas tangan membuat seperti bentuk love</li> </ol> </li> </ol>

	<p>3) Setelah membuat bentuk love kembali lagi ke lumbal 5 dengan mengusap kedua sisi punggung kanan dan kiri pasien</p> <p>h. Ulangi gerakan tersebut secara berirama selama max 10 menit (30 kali gerakan).</p> <p>i. Membersihkan sisa minyak pada punggung klien dengan handuk kecil</p> <p>j. Mematikan diffuser dan merapikan alat</p>
<b>Tahap Terminasi</b>	<p>a. Evaluasi perasaan/ keluhan responden setelah melakukan tindakan.</p> <p>b. Berikan <i>feedback</i> positif dan simpulkan hasil kegiatan yang sudah dilakukan.</p> <p>c. Kontrak waktu untuk pemberian perlakuan selanjutnya.</p> <p>d. Akhiri kegiatan dengan cara yang baik.</p> <p>e. Bereskan alat</p> <p>f. Cuci tangan sesuai SOP</p>
<b>Sumber</b>	<p>Ramadani, S., &amp; Mayangsarai, R. N. (2026). Pijat Effleurage sebagai Intervensi Non-Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester Ketiga: Tinjauan Literatur. <i>Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)</i>, 12(1), 100–107. <a href="https://doi.org/10.25311/keskom.Vol12.Iss1.2468">https://doi.org/10.25311/keskom.Vol12.Iss1.2468</a></p> <p>Sanjaya, R., Febriyanti, H., &amp; Rahayu, K. P. (2022). Combination of <i>effleurage massage</i> and lavender aromatherapy on back pain in pregnant women. <i>Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan</i>, 7(S1), 73–78. <a href="https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/view/7S105">https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/view/7S105</a></p>

Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian KIAN



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP.06.02/FXX.IV.13/0716/2026  
2026

27 Februari

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth. Ni Rai Sintarini, M.Kes  
Jalan Gunung Andakasa Gg.Cempaka 3c Denpasar Barat

Sehubungan dengan penyusunan tugas karya ilmiah akhir mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2025/2026, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

nama : Ni Kadek Putri Rukmini  
NIM : P07120325032  
judul penelitian : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kombinasi Terapi *Massage Effleurage* Dan Aromaterapi Lavender Pada Ibu Hamil Trimester III Di Praktik Mandiri Bidan  
lokasi penelitian : PMB Ni Rai Sintarini, M.Kes  
waktu penelitian : Maret - April 2026

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Ketua Jurusan Keperawatan,



**I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep**  
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 6 Dokumentasi Asuhan KIAN

**DOKUMENTASI KEGIATAN**



Lampiran 7 Turnitin

Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Kombinasi Terapi Effleurage Massage dan Aromaterapi Lavender di Praktik Mandiri Bidan (2).pdf

ORIGINALITY REPORT

**28%**  
SIMILARITY INDEX

**24%**  
INTERNET SOURCES

**13%**  
PUBLICATIONS

**15%**  
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	9%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3%
3	journal.ilmudata.co.id Internet Source	1%
4	repository.bku.ac.id Internet Source	<1%
5	pdfcoffee.com Internet Source	<1%
6	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1%
7	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	<1%
8	Yunita Raynica, Dhinny Novryanthi, Irawan Danismaya, Anggun Fajar Ramadhani. "Hubungan Lama Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Gegerbitung", Malahayati Nursing Journal, 2026 Publication	<1%

133 Maria Sofia Aga, Clara Yosefina Francis, Kristoforus Samson, Yohana Timbu. <1%  
"Efektivitas Kombinasi Kompres Air Hangat dan Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III: quasi-experimental one-group pretest-posttest design", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026  
Publication

134 Nova Sumaini Prihatin, Rosyita Rosyita, Jasmiati Jasmiati. <1%  
"Pengaruh Massage Effleurage dan Endorphin dengan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2024  
Publication

135 samoke2012.wordpress.com <1%  
Internet Source

136 wadung.wordpress.com <1%  
Internet Source

*Ace Nisa Nisa*  
*Wadung*  
*A. redwan M.P.*  
*NIP 196101171989021005*

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

Lampiran 8 Bukti Penyelesaian Administrasi



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
 Politeknik Kesehatan Denpasar  
 Jalan Sanitasi No 1, Sidakarya  
 Denpasar Selatan, Bali 80224.  
 t: (0361) 710447  
 e: <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI**  
**SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN**  
**PRODI PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Putri Rukmini

NIM : P07120325032

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	07/05/2026		NY. RAI SUPERNI
2	Perpustakaan	07/05/2026		A. Rukmini
3	Laboratorium	07/05/2026		Moch. Nasrullah
4	HMJ	07/05/2026		I WYN ADITHA P.
5	Keuangan	07/05/2026		I. A. Sukarja
6	Administrasi umum/ perlengkapan	07/05/2026		MAM BUDIASEA


**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian KIAN jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 08 MEI 2026  
 Ketua Jurusan Keperawatan

**I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep**  
 NIP. 196812311992031020

## Lampiran 9 Lembar bimbingan

Perkuliahahan Perkuliahahan (mhs) Laporan (Mhs) Yudisium (Mhs) Kuesioner **Sistem Informasi Akademik** 

[Edit](#)

### Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120325032
Nama Mahasiswa	Ni Kadek Putri Rukmini
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Program Studi Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

### Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Judul	Mencari terapi baru yg lebih inovatif, mencari EBP pendukung	12 Januari 2026	✓	
2	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB 1	Perbaiki latar belakang dan tujuan, perjelas gambaran metode penyusunan	14 Januari 2026	✓	
3	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB 2	Tambahkan sumber rujukan nasional dan internasional	29 Januari 2026	✓	
4	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB 3	Perbaiki hasil pengkajian, lanjut BAB IV	20 April 2026	✓	
5	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB 4	Perbiki pembahasan, tambahkan terkait SDKI, tambahkan jurnal untuk pembahasan	27 April 2026	✓	
6	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	BAB 1-5	Perbaiki abstrak dan lampiran	30 April 2026	✓	
7	197202191994012001 - Ns. NENGAH RUNIARI, S.Kp., M.Kep., SP.Mat.	Finalisasi bimbingan KIAN	Acc ujian Akhir	5 Mei 2026	✓	
8	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	BAB 1	pelajari pedoman penulisan, dan studi literatur	26 Januari 2026	✓	
9	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	BAB 2	perbaiki sistematika penulisan, lanjutkan ke BAB 3	18 Februari 2026	✓	
10	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	BAB 3	Perbaiki sistematika penulisan, analisa data sesuaikan dengan data pengkajian	23 April 2026	✓	
11	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	BAB 4	perbaiki... SOP dilengkapi dengan literatur yang menjadi acuan	29 April 2026	✓	
12	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	KIAN lengkap	Cek kembali penulisan Daftar Pustaka	7 Mei 2026	✓	
13	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Finalisasi bimbingan KIAN	Acc ujian akhir	8 Mei 2026	✓	

Lampiran 10 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Putri Rukmini  
NIM : P07120325032  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2026  
Alamat : Perum. BKR III Gg Krisna Blok E No.7, Ungasan,  
Kuta Selatan, Badung  
Nomor HP/Email : 082266087442/ [putrirukmini3@gmail.com](mailto:putrirukmini3@gmail.com)

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Dengan Kombinasi Terapi *Massage Effleurage* Dan Aromaterapi Lavender Pada Ibu Hamil Trimester III di Praktik Mandiri Bidan

Dan Menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dala, pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.

1. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan Pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Juni 2026



Ni Kadek Putri Rukmini

NIM. P07120325032