

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdurachman. (2023). *Menjauhkan Nyeri Pinggang Dari Kehidupan; Sebuah Tinjauan dari Anatomi dan Klinis*. Jawa Timur: Airlangga Universiti Press. <https://books.google.co.id/books?id=T2zdEAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false> (diakses pada tanggal 2 Januari 2026)
- Aeni, R. (2023). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I di PMB R Tahun 2023. *skripsi*. Universitas Nasional. <http://repository.unas.ac.id/id/eprint/8092> (diakses pada tanggal 21 April 2026)
- Agustin, D. N. U. R. A., & Rihardhini, T. (2023). Efektifitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Modung Bangkalan. *Seminar Nasional Hasil Riset dan Pengabdian*, 5, 2531–2537. <https://doi.org/10.37676/jm.v12i2.7319>
- Ahmadi, F. (2019). *Kehamilan, Janin, & Nutrisi*. Yogyakarta: Deepublish. [https://books.google.co.id/books/about/Kehamilan\\_Janin\\_Nutrisi.html?id=0lhYEQAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Kehamilan_Janin_Nutrisi.html?id=0lhYEQAQBAJ&redir_esc=y) (diakses pada tanggal 5 Januari 2026)
- Amran, A., Widianingsih, W., & Anwar, S. (2019). Pengaruh pelatihan manajemen nyeri terhadap peningkatan kompetensi perawat. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2), 87–102. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.504>
- Anggasari, Y., & Mardiyanti, I. (2021). Pengaruh antara keteraturan prenatal gentle yoga terhadap penurunan tingkat nyeri pinggang pada ibu hamil trimester iii. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM Mataram*, 6(1), 34–38. <https://doi.org/10.31764/mj.v6i1.1408>
- Armayanti, L. Y., Wardana, K. E. L., Pratiwi, P. P., & Pranata, G. K. A. W. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7(2), 116–122. <https://doi.org/10.37294/jrkn.v7i2.505>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Asmar, R., & Anggeraini, A. (2024). Edukasi tentang tanda bahaya pada kehamilan trimester III. *DedikasiMU: Journal of Community Service*. <https://doi.org/10.30587/dedikasimu.v6i4.8380>
- Astuty, Y., & Nursanti, I. (2024). Model konsep teori keperawatan Katherine Kolcaba. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 2(2), 39–46. <https://doi.org/10.61132/protein.v2i2.180>

- Ayuningtias, I., & Burhanto, B. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur: Literature Review. *Borneo Studies and Research*, 2(3), 1699- 1704. <https://journals.umkt.ac.id/index.php/bsr/article/view/1858>
- Azizah, N., Rahmawati, V. E., Wulandari, D. T., & Widaryanti, Y. (2024). Edukasi Antenatal Care Terpadu Sebagai Upaya Deteksi Dini Terjadinya Komplikasi pada Ibu Hamil di Puskesmas Mayangan Jogoroto Jombang. *Ahmar Metakarya: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 53-59. <http://journal.ahmareduc.or.id/index.php/AMJPM>
- Bakti, A.S., dkk. (2024). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri Keperawatan*. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo. <https://www.neliti.com/publications/617910/bunga-rampai-manajemen-nyeri-keperawatan> (diakses pada tanggal 10 Januari 2026)
- Dewi, E. S., & Masfuri, M. (2023). Manajemen Nyeri Distraksi Berbasis Virtual Reality (VR)[Virtual Reality-Based Distraction Pain Management (VR)]. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1827–1835. <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.5883>
- Dewi, P. K., Patimah, S., & Khairiyah, I. (2018). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap penurunan nyeri punggung bagian bawah ibu hamil trimester III. *Jurnal Bidan "Midwife Journal"*, 4(2), 16–24. <https://www.neliti.com/publications/267044/pengaruh-relaksasi-otot-progresif-terhadap-penurunan-nyeri-punggung-bagian-bawah> (diakses pada tanggal 6 Mei 2026)
- Ernawati, D. (2022). *Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan*. Malang: Rena Cipta Mandiri. [https://books.google.co.id/books/about/Ketidaknyamanan\\_Dan\\_Komplikasi\\_Yang\\_Seri.html?id=4weMEAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Ketidaknyamanan_Dan_Komplikasi_Yang_Seri.html?id=4weMEAAQBAJ&redir_esc=y) (diakses pada tanggal 5 Januari 2026)
- Fatmawati, L. dan Yuanita, S. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya: Jakad Publishing. [https://books.google.co.id/books/about/Asuhan\\_Keperawatan\\_Kehamilan.html?id=D9\\_YDwAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Asuhan_Keperawatan_Kehamilan.html?id=D9_YDwAAQBAJ&redir_esc=y) (diakses pada tanggal 3 Januari 2026)
- Fitria, N. E., Desnita, R., Guci, A., Sutiawan, A., Yeni, G. P., Amardya, V., AH, R. P. Y., Putri, R. G. D., & Indestri, F. W. (2023). Pendekatan terapi komplementer untuk penatalaksanaan hipertensi. *Jurnal Abdi Mercusuar*, 3(1), 60–68. <https://doi.org/10.36984/jam.v3i1.391>
- Handayani, A., Febrianti, N., & Bunga, B. (2024). Implementasi Manajemen Nyeri Menggunakan Massage Effleurage dengan Masalah Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III di Poli Obgin RS Bhayangkara Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(6), 2228–2235.

<https://doi.org/10.56338/jks.v7i6.4510>.

- Herawati, A. (2017). Upaya penanganan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III. *skripsi*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. <https://eprints.ums.ac.id/id/eprint/52339> (diakses pada tanggal 06 Mei 2026)
- Induniasih and Hendarsih, S. (2017) *Metodologi Keperawatan*. Jakarta: Pustaka Baru Press. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK23035/metodologi-keperawatan> (diakses pada tanggal 7 Januari 2026)
- Indaryani, I., Iskandar, S., Yani, S., Merianti, D., & Asmara, R. (2022). Efektivitas Akupresur dalam Mengurangi Rasa Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 5(1), 1–5. <https://doi.org/10.51851/jrmk.v5i1.324>
- Kaur, S., & Arora, S. (2023). Understanding customers' usage behavior towards online banking services: An integrated risk-benefit framework. *Journal of Financial Services Marketing*, 28(1), 74–98. <https://doi.org/10.1057/s41264-022-00140-5>
- Khafidhoh, M. (2022). Hubungan nyeri pinggang dengan tingkat kemampuan aktivitas ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Ciputat. *skripsi*. universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/33422> (diakses pada tanggal 20 April 2026)
- Khairiah, R., Maulida, I., Nurdiana, N., & Romdoningsih, S. (2024). The Effect of Prenatal Exercise and *Effleurage massage* Techniques on the Perception of Back Pain in Third Trimester Pregnant Women. *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 10(12), 9982–9990. <https://jppipa.unram.ac.id/index.php/jppipa/article/view/8893>
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., Cashion, K., & Alden, K. R. (2020). *Maternity and Women's Health Care (12th ed.)*. St. Louis: Elsevier-Health Sciences Division. [https://books.google.co.id/books/about/Maternity\\_and\\_Women\\_s\\_Health\\_Care\\_E\\_Book.html?id=eouxDwAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Maternity_and_Women_s_Health_Care_E_Book.html?id=eouxDwAAQBAJ&redir_esc=y) (diakses pada tanggal 13 Januari 2026)
- Manuaba, I. B. G. (2018). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan & Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan (2nd ed.)*. EGC. [https://books.google.co.id/books/about/Ilmu\\_Kebidanan\\_Penyakit\\_Kandungan\\_Keluar.html?id=o7rIQ70xKjYC&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Ilmu_Kebidanan_Penyakit_Kandungan_Keluar.html?id=o7rIQ70xKjYC&redir_esc=y) (diakses pada tanggal 15 Januari 2026)
- Mutmainnah, M., Meinarisa, M., & Kartika, Y. (2025). Pengaruh Prenatal Massage

- Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Rawasari. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4). <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.51861>
- Nurjanah, F. W. (2025). Terapi Non Farmakologi Ibu Hamil Dengan Nyeri Punggung: Literatur Review. *Jurnal Sains dan Teknologi Kesehatan*, 6(1). 21-28 <https://doi.org/10.52234/jstk.v6i1.392>
- Okti Viana, M., Mulyani, S., & Meinarisa, M. (2024). Perbandingan Pengaruh Endorphin Massage dan *Effleurage massage* terhadap Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil trimester III di Puskesmas Kenali Besar. *skripsi*. Universitas Jambi. <https://repository.unja.ac.id/66737/> (diakses pada tanggal 9 Januari 2026)
- Pajaria, P., & Yuniza, Y. (2025). Asuhan keperawatan *foot massage* terhadap edema ekstremitas bawah pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4). <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.50214>
- Pertiwi, N. M., Karuniadi, I. G. M., Mastiningsih, P., & Udayani, N. P. M. Y. (2023). Pengaruh Gymball Exercise Terhadap Tingkat Nyeri Pinggang Ibu Hamil Tm III di Puskesmas Ubud II. *Journal Center of Research Publication in Midwifery and Nursing*, 7(2), 9–16. <https://doi.org/10.36474/caring.v7i2.269>
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses keperawatan: Pendekatan teori dan praktik*. Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas. <https://repositori.uin-alauddin.ac.id/14154/> (diakses pada tanggal 21 April 2026)
- Prawirohardjo, S. (2016). *Ilmu Kebidanan (5th ed.)*. PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prihatno, R. (2024). *Nyeri Dan Tatalaksana Anestesiologi*. Yogyakarta: Deepublish. [https://books.google.co.id/books/about/Nyeri\\_Dan\\_Tatalaksana\\_Anestesiologi.html?id=jnwvEQAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Nyeri_Dan_Tatalaksana_Anestesiologi.html?id=jnwvEQAAQBAJ&redir_esc=y) (diakses pada tanggal 9 Januari 2026)
- Price, S. A., & Wilson, L. . (2014). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit (VI)*. Jakarta: EGC. <https://doku.pub/documents/patofisiologi-konsep-klinis-proses-proses-penyakit-edisi-6-volume-1-408gxm885wqx> (diakses pada tanggal 10 Januari 2026)
- Pujiati, E., & Fitriana, V. (2024). The Effect Of *Effleurage massage* On The Intensity Of Back Pain In Third Trimester Pregnant Women. *Cendekia International Conference Health and Technology*, 2, 37–42. <https://proceedings.centamaku.ac.id/article/view/89/117>

- Purnamasari, K. D. (2019). Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester II dan III. *Journal of Midwifery and Public Health*, 1(1), 9-15. <https://doi.org/10.25157/jmph.v1i1.2000>
- Rahmanisa, Y., & Erlinawati, E. (2023). Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester I di PMB Nurwati wilayah kerja Puskesmas Air Tiris tahun 2022. *Evidence Midwifery Journal (EMJ)*, 2(2), 24–28. <https://doi.org/10.31004/emj.v2i2.19578>
- Ramadani, S., & Mayangsarai, R. N. (2026). Pijat Effleurage sebagai Intervensi Non-Farmakologis Untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester Ketiga: Tinjauan Literatur. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 12(1), 100–107. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol12.Iss1.2468>
- Rian, T., dan Laily, W. A. (2021). *Terapi Komplementer*. Guapedia. [https://books.google.co.id/books/about/Terapi\\_Komplementer.html?id=prt eEAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Terapi_Komplementer.html?id=prt eEAAAQBAJ&redir_esc=y) (diakses pada tanggal 9 Januari 2026)
- Rofiasari, L., Anwar, A. D., Tarawan, V. M., Herman, H., Mose, J. C., & Rizal, A. (2020). Penurunan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil menggunakan M-Health Di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(2), 185–194. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.65>
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., & Mohammadi, M. (2023). The global prevalence of low back pain in pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), 830. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>
- Sanjaya, R., Febriyanti, H., & Rahayu, K. P. (2022). Combination of *effleurage massage* and lavender aromatherapy on back pain in pregnant women. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(S1), 73–78. <https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/view/7S105>
- Sari, D., & Leonard, D. (2018). Pengaruh aroma terapi lavender terhadap kualitas tidur lansia di Wisma Cinta Kasih. *Jurnal Endurance*, 3(1), 121–130. <https://doi.org/10.22216/jen.v3i1.2433>
- Sisilawati, M., & Riniasih, W. (2022). Asuhan keperawatan keluarga Tn. M khususnya Nn. A dengan fokus intervensi massage effleurage pada dismenore (Studi kasus). *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*, 7(01). <https://doi.org/10.35720/tscd3kep.v7i01.334>
- Smeltzer, S. C & Barre, B. G. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta. <https://books.google.co.id/books?id=SmtjSD1x688C&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false> (diakses pada tanggal 11 Januari 2026)

- Taufiqurrahman. (2020). *Modul Pembelajaran Interprofesional Education (IPE)*. Surabaya: Pusat Pengembangan Pendidikan bersama Tim Persiapan pembelajaran IPE Poltekkes Kemenkes Surabaya. <https://repo.poltekkes-surabaya.ac.id/4559/1/14.%20Modul%20Pembelajaran%20IPE.pdf> (diakses pada tanggal 20 April 2026)
- Tauho, D. (2025). *Asuhan Keperawatan Maternitas: Gangguan dan Masalah Kesehatan pada Ibu Hamil, Bersalin dan Nifas*. Jawa Tengah: Wawasan Ilmu. [https://books.google.co.id/books/about/Asuhan\\_Keperawatan\\_Maternitas\\_Gangguan\\_d.html?id=-e-XEQAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Asuhan_Keperawatan_Maternitas_Gangguan_d.html?id=-e-XEQAAQBAJ&redir_esc=y) (diakses pada tanggal 10 Januari 2026)
- Tiani, A. A. (2023). Efektivitas Senam Hamil Terhadap Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester 3. *Bidan Prada: Jurnal Publikasi Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*, 1(2), 45–52. <https://doi.org/10.36376/bmj.v10i1.323>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (1st ed)*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (1st ed)*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia (II)*. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- Wahyuni and Prabowo (2016). Manfaat Kinesiotapping untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, 5(2), pp. 119-129. <http://hdl.handle.net/11617/3281>
- World Health Organization (2023). *Low Back Pain*. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/low-back-pain>
- Yusniarita, Laasara, N., & Sari, E. (2024). *Manajemen Nyeri Persalinan: Counterpressure dan Aromaterapi Lavender*. Banten: NEM. [https://books.google.co.id/books?id=Z1kpEQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs\\_ge\\_summary\\_r&cad=0#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=Z1kpEQAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false). (diakses pada tanggal 21 April 2026)