

BAB IV

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari laporan kasus diatas, dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan pengkajian yang dilakukan, ditemukan beberapa tanda mayor pada pasien, antara lain pasien menyatakan tidak mampu melakukan mandi serta jarang mencuci rambut hanya dilakukan setiap satu kali dalam sebulan. Pasien juga tampak menolak melakukan perawatan diri, minat dalam melakukan aktivitas. Selain itu, ditemukan tanda dan gejala minor, yaitu motivasi pasien untuk melakukan perawatan diri tergolong rendah.
2. Berdasarkan pengkajian, diagnosis yang muncul adalah Defisit Perawatan Diri yang berhubungan dengan isolasi sosial. Hal ini ditunjukkan oleh pasien yang mengaku jarang melakukan mandi, dan mencuci rambut. Selain itu, kondisi rambut pasien tampak berantakan, minat untuk melakukan perawatan diri rendah, serta pasien sering menyendiri dan melamun.
3. Intervensi keperawatan yang dapat diterapkan untuk menangani masalah defisit perawatan diri pada pasien meliputi BHSP, intervensi utama berupa dukungan perawatan diri, serta intervensi khusus berupa dukungan perawatan diri : mandi
4. Pelaksanaan implementasi keperawatan yang diberikan meliputi dukungan perawatan diri secara umum dan dukungan perawatan diri pada aktivitas

perawatan rambut, yang dilakukan sebanyak lima kali pertemuan dengan durasi masing-masing sekitar 20 menit.

5. Evaluasi keperawatan dilakukan setelah setiap pertemuan implementasi selesai. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa intervensi berupa dukungan perawatan diri dan dukungan perawatan diri pada aktivitas perawatan rambut yang diberikan kepada pasien dengan defisit perawatan diri terbukti efektif dalam mengurangi tanda dan gejala defisit perawatan diri.

B. Saran

Berdasarkan hasil laporan kasus ini, peneliti memberikan saran yakni :

Bagi manajemen sehingga laporan kasus ini diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan bagi pihak manajemen dalam upaya meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan jiwa, khususnya pada pasien dengan deficit perawatan diri.