

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN  
KOMBINASI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
DAN *INTERACTIVE GUIDED IMAGERY* PADA  
PASIEN KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT**

**Studi Dilakukan di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara  
Tahun 2026**



**Oleh :**

**KADEK SUSHE DARMAYANTI  
P07120325055**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN  
KOMBINASI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
DAN *INTERACTIVE GUIDED IMAGERY* PADA  
PASIEN KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT**

**Studi Dilakukan di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara  
Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**KADEK SUSHE DARMA YANTI  
P07120325055**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN  
KOMBINASI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
DAN *INTERACTIVE GUIDED IMAGERY* PADA  
PASIE KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT**

Studi Dilakukan di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026

Diajukan oleh:

**KADEK SUSHE DARMA YANTI**  
**P07120325055**

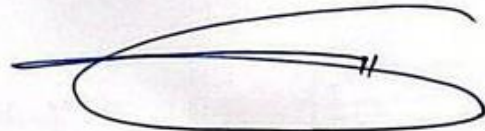
### TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd  
NIP. 196709281990031001

Pembimbing Pendamping :

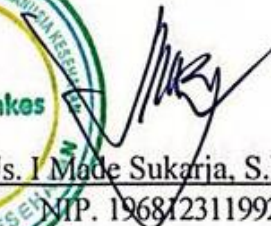


I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



  
Ns. I Made Sukaria, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN  
KOMBINASI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
DAN *INTERACTIVE GUIDED IMAGERY* PADA  
PASIEN KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT**

Studi Dilakukan Di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026

Diajukan oleh:

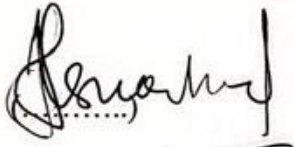
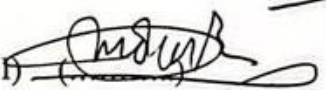

**KADEK SUSHE DARMAANTI**  
**P07120325055**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 29 MEI 2026**

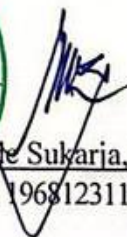
### TIM PENGUJI :

1. I Ketut Suardana, S.Kp., M.Kes (Ketua)   
NIP. 196509131989031002
2. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes (Anggota I)   
NIP. 196106241987032002
3. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep (Anggota II)   
NIP. 196910151993031015

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



  
Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atau Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan Kombinasi *Progressive Muscle Relaxation* dan *Interactive Guided Imagery* Pada Pasien Payudara Kanker Stadium Lanjut di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026”** tepat pada waktunya.

Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi untuk memperoleh gelar Profesi Ners. Penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menempuh pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Ibu Nengah Runiari, SKp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan penelitian ini sebagai salah satu syarat

menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan penelitian ini
6. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan penelitian ini
7. Persembahan

Atas perkenan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir Ners ini kepada

Bapak terhebat – Putu Darmayasa,

Mamak terbaik – Kadek Suartika

Kakak tercinta – Luh Tu Shendy Setiani,

Adik tersayang – Komang Shenta Darmawati, dan

Laki – laki tersabar dan setia menemani – I Putu Andhika Wijaya

Yang senantiasa mengucapkan nama saya disetiap doa-doanya serta mendukung setiap langkah-langkah yang saya ambil dan lalui untuk menggapai cita-cita saya

8. Sahabat serta teman-teman dari Jurusan Keperawatan yang telah memberikan semangat, dorongan dan inspirasi selama penyusunan penelitian ini.

9. Semua pihak yang telah membantuk dalam penyusunan penelitian ini tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan penelitian ini.

Denpasar, 25 Mei 2026



Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Sushe Darmayanti  
NIM : P07120325055  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2026  
Alamat : Jalan Bisma Gang II No. 42, Seririt.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Dengan Kombinasi *Progressive Muscle Relaxation* dan *Interactive Guided Imagery* Pada Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 25 Mei 2026



Kadek Sushe Darmayanti  
NIM : P07120325055

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN  
KOMBINASI *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
DAN *INTERACTIVE GUIDED IMAGERY* PADA  
PASIEN KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT**

**Studi Dilakukan di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun  
2026**

**Kadek Sushe Darmayanti**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: [susikadek2@gmail.com](mailto:susikadek2@gmail.com)

**ABSTRAK**

Peningkatan kasus kanker stadium lanjut menyebabkan munculnya masalah nyeri kronis yang dapat menurunkan kualitas hidup pasien. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis asuhan keperawatan nyeri kronis pada pasien kanker stadium lanjut dengan kombinasi terapi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) dan *Interactive Guided Imagery* (IGI). Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Subjek penelitian Ny. M dengan kanker stadium lanjut yang mengalami nyeri kronis. Pada pengkajian didapatkan Ny. M mengeluh nyeri, merasa depresi, tampak meringis, gelisah, ketidakmampuan menuntaskan aktivitas, bersikap protektif dan waspada, fokus menyempit dan berfokus pada diri sendiri. Diagnosis keperawatan yang muncul yaitu nyeri kronis berhubungan dengan infiltrasi tumor. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen nyeri, perawatan kenyamanan, terapi relaksasi edukasi manajemen nyeri, serta terapi kombinasi PMR dan IGI selama 3 hari dengan durasi 20–30 menit setiap sesi. Evaluasi menunjukkan keluhan nyeri cukup menurun, perasaan depresi cukup menurun, ekspresi meringis dan gelisah menurun, pasien cukup mampu menuntaskan aktivitas ringan, sikap protektif dan waspada cukup menurun dan fokus pasien membaik. Terapi PMR dan IGI sebagai intervensi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri kronis pada pasien kanker stadium lanjut. nonfarmakologis dalam membantu menurunkan nyeri kronis pada pasien kanker stadium lanjut.

**Kata Kunci:** Kanker Stadium Lanjut, Nyeri Kronis, *Progressive Muscle Relaxation*, *Interactive Guided Imagery*.

***NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN WITH A COMBINATION  
OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION AND  
INTERACTIVE GUIDED IMAGERY IN PATIENTS WITH LATE  
STAGED BREAST CANCER***

***A Case Study Conducted In The Cempaka Room RSUD Bali  
Mandara In 2026***

**Kadek Sushe Darmayanti**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: [susikadek2@gmail.com](mailto:susikadek2@gmail.com)

***ABSTRACT***

*The increase in cases of late staged cancer has led to the emergence of chronic pain problems that can reduce the quality of life of patients. The purpose of this study was to analyze chronic pain nursing care in late staged cancer patients with a combination of Progressive Muscle Relaxation (PMR) and Interactive Guided Imagery (IGI) therapy. The research method used was descriptive with a case study approach. The research subject was Mrs. M with late staged cancer who experienced chronic pain. In the assessment, Mrs. M complained of pain, felt depressed, appeared to grimace, was anxious, had an inability to complete activities, was protective and alert, had a narrowed focus and was focused on herself. The nursing diagnosis that emerged was chronic pain related to tumor infiltration. Interventions provided included pain management, comfort care, relaxation therapy, pain management education, and a combination of PMR and IGI therapy for 3 days with a duration of 20–30 minutes per session. The evaluation showed that pain complaints decreased significantly, feelings of depression decreased significantly, expressions of grimace and anxiety decreased, the patient was able to complete light activities, the protective and alert attitude decreased significantly and the patient's focus improved. PMR and IGI therapy as non-pharmacological interventions to help reduce chronic pain in late staged cancer patients.*

***Keyword:*** *Late Staged Cancer, Chronic Pain, Progressive Muscle Relaxation, Interactive Guided Imagery*

## RINGKASAN PENELITIAN

Kanker merupakan salah satu penyebab kematian tertinggi di dunia dan menjadi masalah kesehatan yang terus mengalami peningkatan setiap tahunnya. Pada pasien kanker stadium lanjut, nyeri kronis menjadi salah satu masalah utama yang sering dialami dan berdampak besar terhadap kualitas hidup pasien. Nyeri kanker tidak hanya dipengaruhi oleh kerusakan jaringan akibat pertumbuhan tumor, tetapi juga dipengaruhi oleh faktor psikologis, emosional, sosial, dan spiritual. Oleh karena itu, diperlukan penatalaksanaan nyeri yang komprehensif melalui kombinasi terapi farmakologis dan nonfarmakologis.

Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat diterapkan yaitu kombinasi *Progressive Muscle Relaxation* (PMR) dan *Interactive Guided Imagery* (IGI). *Progressive Muscle Relaxation* merupakan teknik relaksasi dengan cara menegangkan dan melemaskan kelompok otot secara sistematis untuk mengurangi ketegangan otot dan meningkatkan relaksasi tubuh. Sedangkan *Interactive Guided Imagery* merupakan teknik relaksasi menggunakan imajinasi terpandu yang membantu pasien membayangkan suasana nyaman dan menyenangkan sehingga perhatian pasien dapat teralihkan dari rasa nyeri. Kombinasi kedua terapi ini memberikan efek sinergis dalam membantu menurunkan intensitas nyeri, kecemasan, serta meningkatkan kenyamanan pasien kanker stadium lanjut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan nyeri kronis dengan kombinasi *Progressive Muscle Relaxation* dan *Interactive Guided Imagery* pada pasien kanker stadium lanjut di Ruang Cempaka RSUD Bali

Mandara Tahun 2026. Metode penelitian yang digunakan yaitu studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi rekam medis pasien. Intervensi terapi kombinasi PMR dan IGI diberikan selama 3 hari berturut-turut dengan durasi sekitar 20–30 menit setiap sesi. Evaluasi dilakukan menggunakan skala nyeri *Numeric Rating Scale (NRS)*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi kombinasi *Progressive Muscle Relaxation* dan *Interactive Guided Imagery*, pasien mengalami penurunan intensitas nyeri secara bertahap. Selain itu, pasien tampak lebih rileks, kecemasan menurun, kualitas tidur membaik, serta pasien mampu mengontrol respons nyeri dengan lebih baik. Intervensi ini juga memberikan dampak positif terhadap kenyamanan dan kualitas hidup pasien selama menjalani perawatan.

Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa kombinasi *Progressive Muscle Relaxation* dan *Interactive Guided Imagery* efektif digunakan sebagai terapi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan pasien kanker stadium lanjut dengan masalah nyeri kronis. Terapi ini dapat dijadikan sebagai intervensi pendukung dalam manajemen nyeri guna meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien kanker. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi tenaga kesehatan, khususnya perawat, dalam mengembangkan asuhan keperawatan berbasis *evidence-based practice* pada pasien kanker stadium lanjut.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	viii
ABSTRAK .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
RINGKASAN PENELITIAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan umum .....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	8
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	8
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Kanker.....	11
1. Pengertian.....	11

2.	Etiologi/penyebab.....	12
3.	Tanda dan gejala.....	13
4.	Patofisiologi.....	14
5.	Klasifikasi.....	16
6.	Pemeriksaan penunjang.....	17
7.	Penatalaksanaan medis.....	18
8.	Komplikasi.....	19
B.	Masalah Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Stadium Lanjut.....	21
1.	Pengertian.....	21
2.	Faktor yang mempengaruhi nyeri pada kanker.....	21
3.	Penyebab nyeri pada kanker.....	25
4.	Proses terjadinya nyeri pada kanker.....	26
5.	Klasifikasi nyeri kanker.....	28
6.	Pengukuran skala nyeri.....	29
7.	Penatalaksanaan.....	30
C.	Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Stadium Lanjut.....	31
1.	Pengkajian.....	31
2.	Diagnosis keperawatan.....	32
3.	Perencanaan keperawatan.....	34
4.	Implementasi keperawatan.....	39
5.	Evaluasi keperawatan.....	39
D.	Konsep Terapi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> dan <i>Interactive Guided Imagery</i> .....	41
1.	Pengertian terapi <i>progressive muscle relaxation</i> (PMR) dan <i>interactive guided imagery</i> (IGI).....	41
2.	Manfaat terapi kombinasi <i>progressive muscle relaxation</i> (PMR) dan <i>interactive guided imagery</i> (IGI).....	42
3.	Mekanisme terapi kombinasi <i>progressive muscle relaxation</i> (PMR) dan <i>interactive guided imagery</i> (IGI) terhadap nyeri.....	44
BAB III	.....	46
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	.....	46
A.	Pengkajian Keperawatan.....	46
B.	Diagnosis Keperawatan.....	49

C. Rencana Keperawatan.....	53
D. Implementasi Keperawatan.....	57
E. Evaluasi Keperawatan.....	59
F. Pelaksanaan Intervensi Terapi Kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> dan <i>Interactive Guided Imagery</i> Sesuai <i>Evidenced Based Practice</i> .....	60
BAB IV .....	63
PEMBAHASAN .....	63
A. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Stadium Lanjut.....	63
1. Pengkajian Keperawatan Pada Pasien Kanker Stadium Lanjut Dengan Nyeri Kronis .....	63
2. Diagnosis Keperawatan Pada Pasien Kanker Stadium Lanjut Dengan Nyeri Kronis .....	65
3. Rencana Keperawatan Pada Pasien Kanker Stadium Lanjut Dengan Nyeri Kronis .....	66
4. Implementasi Keperawatan Pada Pasien Kanker Stadium Lanjut Dengan Nyeri Kronis .....	67
5. Evaluasi Keperawatan Pada Pasien Kanker Stadium Lanjut Dengan Nyeri Kronis .....	70
B. Analisis Terapi Kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> dan <i>Interactive Guided Imagery</i> Pada Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Stadium Lanjut .....	71
BAB V.....	75
PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA .....	79
DAFTAR LAMPIRAN.....	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda dan Gejala Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	33
Tabel 2	Rencana Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	34
Tabel 3	Analisis Data Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	49
Tabel 4	Analisis Masalah Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	51
Tabel 5	Rencana Keperawatan Nyeri Kronis Pada Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut di Ruang Cempaka RSUD Bali Mandara Tahun 2026.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri.....	30
---------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	82
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	83
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	84
Lampiran 4 Informed Consent .....	85
Lampiran 5 SOP Progressive Muscle Relaxation .....	88
Lampiran 6 SOP Interactive Guided Imagery.....	94
Lampiran 7 Instrument ESAS-r (Revised Edmonton Sympton Assessment Scale).....	97
Lampiran 8 Instrument NRS (Numerical Rating Scale) .....	98
Lampiran 9 Instrument Karnofsky Performance Scale Indeks .....	99
Lampiran 10 Asuhan Keperawatan.....	100
Lampiran 11 Surat Ijin Pengambilan Data.....	139
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian .....	140
Lampiran 13 Surat Balasan Ijin Pengambilan Data dan Ijin Penelitian.....	141
Lampiran 14 Dokumentasi.....	142
Lampiran 15 Validasi Bimbingan.....	143
Lampiran 16 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	144
Lampiran 17 Hasil Turnitin.....	145
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	150