

DAFTAR PUSTAKA

- Andri, J. *et al.* (2020) 'Nyeri Pada Pasien Post Op Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dan Ambulasi Dini', *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2(1), pp. 61–70. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v2i1.1129> NYERI.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (2019) *Laporan Provinsi Bali RISKESDAS 2018*. Jakarta.
- Bahrudin, M. (2018) 'Patofisiologi Nyeri (Pain)', *Saintika Medika*, 13(1), pp. 7–13. Available at: <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>.
- Bakti, A.S. *et al.* (2024) *Manajemen Nyeri Keperawatan*. Edited by L.O. Alifariki. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Cahyati, Y. *et al.* (2022) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah DIII Keperawatan Jilid II*. Edited by Tim MCU Group. Jakarta Selatan: PT Mahakarya Citra Utama Group.
- Fatikha, D. and Nurmawati, T. (2023) 'The Effect of Benson ' s Relaxation on Pain in Patients Post Open Reduction Internal Fixation Extremity Fractures', *Health Gate*, 1(4), pp. 122–129. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.70111/hg1402>.
- Febiantri, N. and Machmudah, M. (2021) 'Penurunan Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea Menggunakan Terapi Teknik', *Ners Muda*, 2(2), pp. 31–36. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v2i2.6239>.
- GBD 2019 Fracture Collaborators (2021) 'Articles Global , regional , and national burden of bone fractures in 204 countries and territories , 1990 – 2019 : a systematic analysis from the Global Burden of Disease Study 2019', *Lancet Healthy Longev*, 2(9), pp. 580–592. Available at: [https://doi.org/10.1016/S2666-7568\(21\)00172-0](https://doi.org/10.1016/S2666-7568(21)00172-0).
- Helty (2024) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Sistem Muskuloskeletal*. Edited by M. Nasrudin. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Herien, Y. (2024) *Terapi Relaksasi untuk Mengatasi Berbagai Masalah Keperawatan*. Edited by E. Cahya Salsabila. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.

- Hermawan, G.D. and Rosyid, F.N. (2024) ‘The effect of Benson relaxation technique to reduce acute pain in postoperative patients : A case report’, *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 07(2), pp. 190–195. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/minh.v7i2.117>.
- Kementerian Kesehatan RI (2019) *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/270/2019 tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Penatalaksanaan Fraktur*. Indonesia: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: https://keslan.kemkes.go.id/unduh/fileunduh_1610339790_851472.pdf.
- Khayudin, B.A., K, M.F. and Maslichah (2023) *Fraktur (Patah Tulang)*. Bojonegoro: Guepedia.
- Kristina *et al.* (2024) *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah (Menggunakan SDKI, SIKI, SLKI)*. Edited by P.I. Daryaswanti. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Lenggogeni, D.P. and Safitri, K.H. (2025) *Asuhan Keperawatan pada Pasien Fraktur Post Open Reduction and Internal Fixation (ORIF) dengan Penerapan Terapi Komplementer*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara. Available at: <https://play.google.com/books/reader?id=eta7EQAAQBAJ&pg=GBS.PR2&hl=id>.
- Mahardika, O.M., Pramono, C. and Daryani (2025) ‘Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Claviculla Post ORIF (Open Reduction Internal Fixation) di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI’, *COHESIN*, 4(1), pp. 199–203. Available at: <https://prosiding.umkla.ac.id/cohesin/index.php/home/article/view/122>.
- Ningrum, T.F.P., Ayubbana, S. and Nurhayati, S. (2024) ‘Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro’, *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), pp. 642–650. Available at: <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/634>.
- Ningtyas, N.W.R. *et al.* (2023) *Manajemen Nyeri*. Edited by L.O. Alifariki and H.J. Siagian. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Nuraini, I. and Prastowo, B. (2024) ‘Fisioterapi Pada Post ORIF Et Causa Fraktur Intertrochanteric Femur Dextra’, *Media Physiotherapy Journal of Science*, 1(2), pp. 65–72. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.64094/ya5n0k13>.

- Nurhayati *et al.* (2022) ‘Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Femur di Rumah Sakit Umum Daerah Meuraxa Banda Aceh’, *Journal Keperawatan*, 1(1), pp. 43–53. Available at: <http://jourkep.jurkep-poltekkesaceh.ac.id/index.php/jourkep>.
- Permatasari, C. and Sari, I.Y. (2022) ‘Terapi Relaksasi Benson untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra : Studi Kasus’, *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 2(2), pp. 216–220. Available at: <https://garuda.kemdiktisaintek.go.id/documents/detail/3462039>.
- PPNI, T.P.S.D. (2017) *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. 1st edn. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- PPNI, T.P.S.D. (2018) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. 1st edn. Jakarta Selatan: DPP PPNI.
- PPNI, T.P.S.D.P.P. (2019) *Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan*. Edisi 1, Cetakan II. Jakarta: DPP PPNI.
- Purwanty, E., Maria, R. and Masfuri (2021) ‘20-Degree Elevation To Reduce Swelling And Pain After Lower Extremity Open Reduction And Internal Fixation Surgery’, *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(3), pp. 131–139. Available at: <https://doi.org/10.7454/jki.v24i3.1000>.
- Rahmadani, A., Indrayana, S. and Mahfud (2025) ‘Pengaruh Tehnik Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Post Operasi ORIF (Open Reduction and Internal Fixation) Pada Ekstremitas Bawah’, *Journal of Health and Informatics Sciences*, 1(1), pp. 50–58. Available at: <https://journal.dutamediapress.com/index.php/journalofdigitalbusinessretailan/article/view/28>.
- Rohmadhoni, S. and Jamaluddin, M. (2026) ‘Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi ORIF (Open Reduction And Internal Fixation) Di Ruang Anggrek RSUD Dr. Adhyatma, Mph Semarang’, *Journal of Innovative and Creativity*, 6(1), pp. 6238–6242. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/joecy.v6i1.6410>.
- Ruth, M.S., Marpaung, Y.M. and Dasat, M. (2025) ‘Asuhan Keperawatan Pada Pra dan Pasca ORIF Kasus Fraktur Intra Artikular Fibula ½ Distal Sinistra’, *Scientific Journal of Nursing*, 11(2), pp. 239–254. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33023/jikep.v11i2.2591>.
- Setyowati, T. *et al.* (2024) *Kegawatdaruratan Trauma*. Edited by H.J. Siagian. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.

- Sinurat, A.J. and Suprapti, F. (2025) 'Asuhan Keperawatan pada Pasien Fraktur Ekstermitas Bawah Post ORIF di RS X', *Ners Muda*, 6(3), pp. 291–296. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v6i3.18302>.
- Sunaryanti, A.Y., Masfuri and Maria, R. (2022) 'Prediktor Nyeri Post Operasi Pasien Ortopedi', *Jurnal Keperawatan*, 14(2), pp. 343–350. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.32583/keperawatan.v14i2>.
- Susanto, W.H.A. *et al.* (2023) *Konsep Keperawatan Dasar*. Praya: Pustaka Lombok.
- Togubu, F.N., Korompis, G.E.C. and Kaunang, W.P.J. (2019) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pendokumentasian Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit Daerah Kota Tidore Kepulauan', *Jurnal KESMAS*, 8(3), pp. 60–68.
- Tutiany *et al.* (2024) *Buku Ajar Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis*. Jakarta Barat: PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- Umar, S.P.A. *et al.* (2025) 'Penerapan Terapi Benson pada Ny . S untuk Mengurangi Nyeri Pasca Open Reduction and Internal Fixation pada Fraktur Femur di Instalasi Bedah', *Nursing Applied Journal*, 3(4), pp. 45–52. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.57213/naj.v3i4.870>.
- Verawati, I.D., Khasanah, S. and Maryoto, M. (2023) 'Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. P dengan Post Open Reduction Internal Fixation di Ruang As Sakinah Rumah Sakit Islam Purwokerto', *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), pp. 127–132. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35960/snppkm.v3i1.1196>.
- Wantoro, G., Muniroh, M. and Kusuma, H. (2020) 'Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ambulasi Dini Post ORIF pada Pasien Fraktur Femur Study Retrospektif', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), pp. 283–292. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.273>.
- Wardoyo, E. *et al.* (2024) 'Terapi Relaksasi Benson untuk Menurunkan Rasa Nyeri Pada Pasien Fraktur Femur Sinistra: Literature Review', *Jurnal Rekam Medis dan Informasi Kesehatan Universitas Aisyah Pringsewu*, 1(1), pp. 55–63.
- Widuri (2023) *Buku Ajar Proses Keperawatan dan Berpikir Kritis*. Edited by Widuri. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.