

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Rancangan Anggaran Belanja (RAB) Penelitian

### Rancangan Anggaran Belanja (RAB) Penelitian

No	Jenis Kegiatan	Rincian	Estimasi Biaya (Rp)
1	Penyusunan Usulan Skripsi		
	a. Kuota Internet	Paket 1 bulan	150.000
	b. Kertas HVS A4	1 rim	75.000
	c. ATK	1 paket	55.000
	d. Biaya print	1000/lbr	100.000
	e. Biaya penggandaan	4 exp	200.000
	f. Biaya Jasa		200.000
	g. Cek Plagiarisme		10.000
2	Seminar Usulan Skripsi		
	Biaya Link zoom		25.000
3	Revisi Usulan Skripsi		50.000
	Transportasi Pesawat ke kampus	PP Kupang-Bali	5.000.000
	Biaya print	1000/lbr	100.000
	Biaya Jilid	4 exp	60.000
4	Persiapan Penelitian		100.000
5	pembuatan Ethical Clearance (Kaji Etik)		100.000
6	Pelaksanaan Penelitian		
	a. Transportasi		100.000
	b. penggandaan Kuesioner dan lembar checklist		100.000
	c. Souvenir responden		1.000.000
7	Penyusunan Hasil Penelitian		
	a. Kuota Internet		150.000
8	Seminar Hasil Penelitian		
	a. Biaya Link zoom		25.000
9	Revisi Hasil Penelitian		100.000
10	Penggandaan dan Jilid		200.000
11	Biaya tak terduga		500.000
TOTAL			<b>8.400.000</b>



## Lampiran 3 Informed Consent

### FORMULIR INFORMED CONSENT

Kepada

Yth. Calon Responden,

Di RSUD Kabupaten Rote Ndao

Saya, Yurdliyanti Dami, Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan RPL Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar, ingin mengajak Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul: "Hubungan Pengetahuan dan Pelaksanaan Mobilisasi Dini pada Ibu Postpartum Normal di RSUD Kabupaten Rote Ndao".

#### **Tujuan Penelitian:**

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari seberapa jauh pemahaman ibu mengenai latihan gerak setelah melahirkan dan bagaimana pelaksanaannya di rumah sakit. Hasilnya diharapkan dapat meningkatkan kualitas layanan bagi ibu-ibu lain di masa depan.

#### **Prosedur Penelitian :**

Jika Ibu bersedia, Ibu akan diminta untuk:

1. Mengisi kuesioner pengetahuan (sekitar 10-15 menit).
2. Peneliti akan melakukan observasi singkat terhadap aktivitas fisik yang Ibu lakukan selama di ruangan (seperti miring kiri-kanan, duduk, atau berjalan).

#### **Kerahasiaan dan Keamanan :**

1. Partisipasi Ibu bersifat sukarela dan tanpa paksaan.
2. Identitas Ibu akan dirahasiakan (menggunakan kode/inisial).
3. Ibu berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa dikenakan sanksi atau memengaruhi pelayanan kesehatan yang Ibu terima di RSUD Kabupaten Rote Ndao

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini (atau menggunakan inisial):

Inisial Nama : .....

Umur : .....

Alamat : .....

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan yang cukup mengenai tujuan, manfaat, dan risiko penelitian ini. Saya mengerti bahwa data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.

Dengan ini saya menyatakan BERSEDIA / TIDAK BERSEDIA\*) untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini secara sukarela.

Ba'a, ..... 2026

Responden

Saksi

Peneliti

(.....)

(.....)

( Yurdliyanti Dami )

## Lampiran 4 Instrumen Penelitian

### KUESIONER PENGETAHUAN

#### A. Data Demografi

Petunjuk: Isilah jawaban pada kolom yang tersedia.

1. Nama (Inisial) :
2. Umur : ..... Tahun
3. Pendidikan Terakhir : ( ) SD ( ) SMP ( ) SMA ( ) PT (Diploma/Sarjana)
4. Pekerjaan : ( ) IRT ( ) PNS/TNI/Polri ( ) Swasta ( ) Lainnya
5. Paritas (Jumlah Persalinan) : ( ) Anak ke-1 ( ) Anak ke-2 ( ) > Anak ke-2

#### B. KUESIONER PENGETAHUAN MOBILISASI DINI

Petunjuk: Pilihlah jawaban **Betul (B)** atau **Salah (S)** pada pernyataan di bawah ini.

NO	Pertanyaan	Pertanyaan dengan Bahasa yang disederhanakan	Betul	Salah
1	Mobilisasi dini adalah gerakan ringan yang dilakukan ibu segera setelah melahirkan.	Setelah melahirkan, Mama sebaiknya mulai latihan gerak badan sedikit demi sedikit.		
2	Ibu yang melahirkan normal harus tetap di tempat tidur selama 2 hari.	Ibu yang melahirkan normal harus tidur terus di tempat tidur dan tidak boleh bangun selama 2 hari.		
3	Miring kanan dan miring kiri dapat dilakukan 2 jam setelah melahirkan normal.	Baru 2 jam melahirkan, Mama sudah boleh latihan miring kiri dan miring kanan.		
4	Belajar duduk di tepi tempat tidur adalah tahap pertama setelah 6 jam melahirkan.	Setelah 6 jam melahirkan, Mama sudah bisa coba-coba duduk di pinggir tempat tidur.		
5	Mobilisasi dini dapat membantu mempercepat penyembuhan luka jahitan.	Banyak gerak setelah melahirkan justru bikin		

		luka jahitan cepat kering dan sembuh.		
6	Bergerak aktif setelah melahirkan dapat menyebabkan perdarahan menjadi lebih banyak.	Kalau Mama banyak gerak, darah kotor (nifas) akan keluar makin banyak dan berbahaya.		
7	Berjalan ke kamar mandi secara mandiri idealnya sudah bisa dilakukan dalam 24 jam.	Kalau sudah 1 hari (24 jam) melahirkan, Mama idealnya sudah bisa jalan sendiri ke kamar mandi.		
8	Mobilisasi dini membantu fungsi buang air besar dan buang air kecil menjadi lebih lancar.	Sering gerak badan bikin Mama lebih gampang buang air kecil dan buang air besar.		
9	Ibu yang tidak berani bergerak berisiko mengalami pembekuan darah di kaki.	Kalau Mama hanya tidur saja dan takut gerak, kaki bisa bengkak atau kaku.		
10	Budaya Tatobi atau Kompres dengan air panas lebih baik bagi pemulihan rahim daripada berjalan kaki.	Tradisi Tatobi jauh lebih penting buat kandungan daripada latihan jalan kaki.		

Kunci Jawaban & Penilaian:

1. Jawaban Benar: 1, 3, 4, 5, 7, 8, 9
2. Jawaban Salah: 2, 6, 10

Kategori Tingkat Pengetahuan:

Baik : Skor total >75% jawaban benar.

Cukup : Skor total 56% - 75% jawaban benar.

Kurang : Skor total < 56% jawaban benar.

### C. LEMBAR OBSERVASI PELAKSANAAN MOBILISASI DINI

Petunjuk:

Lembar ini diisi berdasarkan tindakan yang dilakukan ibu atau hasil observasi peneliti/bidan.

Waktu Pelaksanaan (jam)	Indikator	Ya (1)	Tidak (0)
2-6 jam <i>postpartum normal</i>	Tahap I (Mobilisasi di tempat tidur)		
	1. Latihan pernapasan		
	2. Menggerakkan jari kaki dan memutar pergelangan kaki		
	3. Menekuk dan meluruskan lutut secara bergantian		
	4. Melakukan gerakan miring kanan dan kiri		
6-10 jam <i>postpartum normal</i>	Tahap II (Mobilisasi Aktif/duduk)		
	5. Duduk dengan sandaran bantal (semi-flower)		
	6. Duduk tegak di tempat tidur tanpa sandaran		
10-12 jam <i>postpartum normal</i>	Tahap III (Tahap <i>dangling</i> )		
	7. Duduk di tepi tempat tidur dengan kaki menjuntai		
	8. Mampu bertahan posisi menjuntai tanpa pusing		
>12-24 jam <i>postpartum normal</i>	Tahap IV (Berdiri dan berjalan)		
	9. Berdiri di samping tempat tidur (dengan/tanpa bantuan)		
	10. Berjalan perlahan (kekamar mandi/sekitar kamar)		

Kriteria hasil :

4. Dilakukan yaitu jika skor total 76% - 100% atau ibu *postpartum* melakukan minimal 8-10 indikator Tindakan.
5. Tidak dilakukan yaitu jika skor total < 76% atau ibu hanya melakukan  $\leq 7$  indikator atau melewati batas waktu 24 jam.

## Lampiran 5 Surat Ijin Uji Instrumen Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Nomor : PP. 06.02./F.XXIV.14/0921/2026                      Denpasar, 4 Februari 2026  
Lampiran : -  
Hal : **Mohon ijin melaksanakan uji coba instrumen/kuesioner**  
Yth. : Direktur RSUD Soe

Di –  
Soe, Kabupaten TTS

Dalam rangka penyusunan Proposal sebagai tugas akhir pendidikan yang disusun dalam bentuk Laporan/Skripsi oleh mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan RPL Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar, Tahun Akademik 2025-2026, dengan ini kami mohon dapat kiranya diberikan ijin melaksanakan uji coba instrumen/kuesioner kepada mahasiswa kami atas nama sebagai berikut:

Nama : Yurdliyanti Dami  
NIM : P07124225088  
Semester : VIII  
Prodi : Sarjana Terapan RPL Kebidanan  
Kegiatan : Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner (Bukan pengumpulan data utama) kepada ibu postpartum normal  
Judul Penelitian : Hubungan Pengetahuan dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Ibu Postpartum Normal di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Rote Ndao Propinsi Nusa Tenggara Timur Tahun 2026

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Ketua Jurusan Kebidanan

  
**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed**  
NIP. 196904211989032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik



**Kementerian Kesehatan**  
**Direktorat Jenderal**  
**Sumber Daya Manusia Kesehatan**  
Politeknik Kesehatan Denpasar  
Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya  
Denpasar Selatan, Bali 80224  
(0361) 710447  
<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

**PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL**  
Nomor: DP.04.02/F.XXIV.26/ 220 /2026

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI IBU POSTPARTUM NORMAL

dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

YURDLIYANTI DAMI

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 5 Maret 2026

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval  
Nomor : DP.04.02/F.XXIV.26/ 220 /2026  
Tanggal : 5 Maret 2026

**SARAN REVIEWER**

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
YURDLIYANT I DAMI	HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI IBU POSTPARTUM NORMAL	Penelitian dapat dilanjutkan	Perbaiki PSP, sehingga sesuai dengan ketentuan

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

## Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Gubernur Provinsi NTT



**PEMERINTAH PROVINSI NUSA TENGGARA TIMUR  
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Basuki Rahmat Nomor 1 – Nalkolan  
(Gedung B Lantai I, II Kompleks Kantor Gubernur Lama)  
Telp. (0380) 821827, Fax. (0380) 821827 WA : 081236364466  
Website : [www.dpmpptsp.nttprov.id](http://www.dpmpptsp.nttprov.id) Email : [dpmpptsp.nttprov@gmail.com](mailto:dpmpptsp.nttprov@gmail.com)  
KUPANG 85117

### SURAT IZIN PENELITIAN

NOMOR : 500.16.7.2-000.9.2/852/DPMPPTSP/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Drs. Alexander Berthianus Koroh, MPM  
Jabatan : Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Nusa Tenggara Timur

Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :

Nama : Yurdliyanti Dami  
NIM : PO7124225088  
Jurusan/Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Instansi/Lembaga : Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Untuk melaksanakan penelitian, dengan rincian sebagai berikut :

Judul Penelitian : "HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI IBU POSTPRATUM NORMAL"

Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Rote Ndao

Waktu Pelaksanaan

- a. Mulai : 16 Maret 2026
- b. Berakhir : 30 April 2026

Dengan ketentuan yang harus ditaati, sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan penelitian, terlebih dahulu melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota Cq. Kepala Kesbangpol/DPMPPTSP setempat yang akan dijadikan obyek penelitian;
2. Mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang materinya bertentangan dengan topik/judul penelitian sebagaimana dimaksud diatas;
4. Peneliti wajib melaporkan hasil penelitian kepada Gubernur Nusa Tenggara Timur Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi NTT;
5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kupang, 09 Maret 2026

a. Gubernur Nusa Tenggara Timur  
Kepala Dinas Penanaman Modal  
dan PTSP Provinsi NTT,

Drs. Alexander Berthianus Koroh, MPM  
Pembina Tk. I  
NIP 197004271990031005

Tembusan :

1. Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang;
2. Wakil Gubernur Nusa Tenggara Timur di Kupang
3. Pih. Sekretaris Daerah Provinsi Nusa Tenggara Timur di Kupang;
4. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi NTT di Kupang;
5. Pimpinan Instansi/Lembaga yang bersangkutan.



Dipindai dengan CamScanner

## Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Bupati Kabupaten Rote Ndao



**PEMERINTAH KABUPATEN ROTE NDAO  
DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Kompleks Perkantoran Bumi Ti'i Langga Permai  
Jln. Lekunik, Ba'a-Rote Telp/Fax (0380) 8571005  
www.facebook.com/DPMPTSPRN, e-mail : dpmptsprote@gmail.com

**IZIN PENELITIAN**

Nomor : 500.16.7.4/31/DPMPTSP/2026

**Yang bertanda tangan di bawah ini :**

Nama : Pauwil J.J. Nggili, S.Sos.,M.Si  
NIP : 19810725 200604 1 018  
Pangkat/Golongan : Pembina Tk.I  
Jabatan : Plt. Kepala Dinas  
Unit Kerja : Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Rote Ndao

**Dengan ini memberikan Izin Penelitian kepada :**

Nama : Yurdliyanti Dami  
Jenis Kelamin : Perempuan  
NIM : P07124225088  
Jurusan/Prodi : Kebidanan  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Judul Penelitian : **HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI IBU POSTPARTUM NORMAL**  
Lokasi Penelitian : RSUD BA'A KABUPATEN ROTE NDAO  
Waktu Pelaksanaan :  
a. Mulai : 16 Maret 2026  
b. Selesai : 30 April 2026

**Ketentuan :**

1. Wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melakukan penelitian kepada Pimpinan Organisasi/Perangkat Daerah/Badan/Kantor setempat;
  2. Mematuhi peraturan yang berlaku di daerah/wilayah/lokus penelitian;
  3. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang bertentangan dengan judul penelitian;
  4. Melaporkan hasil penelitian kepada Bupati Rote Ndao Cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Rote Ndao;
  5. Surat Izin Penelitian dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak sesuai dengan ketentuan.
- Demikian Izin Penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

16 Maret 2026



Plt. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP  
Kabupaten Rote Ndao,

Pauwil J.J. Nggili, S.Sos.,M.Si  
Pembina Tk.I  
NIP. 19810725 200604 1 018

Paraf Hierarki	
Penata Perizinan Ahli Madya	
Penata Perizinan Ahli Muda	
Pengadministrasi Perkantoran	

**Tembusan:**

1. Bupati Rote Ndao di Ba'a (sebagai laporan);
2. Kepala Badan Perencanaan, Pengembangan, Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Rote Ndao di Ba'a;
3. Kepala Badan Kesbang. Pol Kabupaten Rote Ndao di Ba'a;
4. Direktur RSUD Ba'a Kabupaten Rote Ndao di Ba'a;
5. Pimpinan Perguruan Tinggi Yang Bersangkutan di Tempat.

## Lampiran 9 Hasil Cek Plagiarisme

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI IBU POSTPARTUM NORMAL

#### ORIGINALITY REPORT

<b>19%</b> SIMILARITY INDEX	<b>18%</b> INTERNET SOURCES	<b>8%</b> PUBLICATIONS	<b>11%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	------------------------------

#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.uds.ac.id</b> Internet Source	<b>4%</b>
<b>2</b>	<b>repository.poltekkes-denpasar.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>docplayer.info</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repository.uinjkt.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repository.unissula.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>eprints.poltekkesjogja.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repo.darmajaya.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>www.coursehero.com</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>10</b>	<b>www.researchgate.net</b> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>11</b>	<b>Submitted to Universitas Brawijaya</b> Student Paper	<b>&lt;1%</b>

*f*

12	Submitted to Skyline High School Student Paper	<1 %
13	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.persadakhatalistiwa.ac.id Internet Source	<1 %
15	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
16	Submitted to iGroup Student Paper	<1 %
17	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
18	de.scribd.com Internet Source	<1 %
19	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
20	digilib.uin-suka.ac.id Internet Source	<1 %
21	jurnal.stikeskesosi.ac.id Internet Source	<1 %
22	www.scribd.com Internet Source	<1 %
23	Submitted to Bellevue Public School Student Paper	<1 %
24	id.scribd.com Internet Source	<1 %
25	repository.stikes-yogyakarta.ac.id Internet Source	<1 %

ws.ub.ac.id 

26	Internet Source	<1 %
27	Yanti Hermayanti, Restuning Widiasih, Tetti Solehati. "Pendidikan Kesehatan Mobilisasi Dini pada Ibu Post Partum di Ruang Jade RSUD Dr. Slamet Garut", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025 Publication	<1 %
28	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
29	jurnal.csdforum.com Internet Source	<1 %
30	repositori.unsil.ac.id Internet Source	<1 %
31	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	<1 %
32	123dok.com Internet Source	<1 %
33	Angelia Parulian Lumban Gaol, Aisyah Azhar Adam. "Pengaruh Harga, Citra Merek, dan Word Of Mouth Terhadap Keputusan Jamaah Umroh Memilih PT. Grand Darussalam Tour & Travel", RIGGS: Journal of Artificial Intelligence and Digital Business, 2026 Publication	<1 %
34	adoc.tips Internet Source	<1 %
35	ar.scribd.com Internet Source	<1 %
36	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %

4

37	es.scribd.com Internet Source	<1 %
38	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
39	repositori.unimma.ac.id Internet Source	<1 %
40	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
41	simki.unpkediri.ac.id Internet Source	<1 %
42	Ferilia Adiesti. "Hubungan Motivasi dengan Perilaku Ibu Post Partum dalam Melakukan Mobilisasi Dini", Biomedika, 2019 Publication	<1 %
43	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
44	Anggit Kartikasari, Mala Tri Marlina, Nira Purwita Sari. "HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI MOBILISASI DINI PADA IBU POST SEKSIO SESAREADI RSUD 45 KUNINGAN", Journal of Midwifery Care, 2021 Publication	<1 %
45	Fransiska Ines Harvianti. "PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PASIEN PASKA BEDAH ABDOMEN", Media Husada Journal Of Nursing Science, 2025 Publication	<1 %
46	doku.pub Internet Source	<1 %

f

47	repo.unand.ac.id Internet Source	<1 %
48	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
49	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	<1 %
		≠

Exclude quotes  On      Exclude matches  Off  
Exclude bibliography  On

ACC. Ka. Unit Perpustakaan



Abdur Rahman, SKM.S.IPI., MA  
NIP.196809171989031005



R22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R23	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	7
R24	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8
R25	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
R26	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9
R27	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	7
R28	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8
R29	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8
R30	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10



	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P7	Pearson Correlation	,464**	,288	,356	,356	,288	,141	1	,239	,464**	,200	<b>,492**</b>
	Sig. (2-tailed)	,010	,122	,053	,053	,122	,457		,203	,010	,288	,006
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P8	Pearson Correlation	,598**	,351	,447*	,447*	,351	,135	,239	1	,598**	,224	<b>,607**</b>
	Sig. (2-tailed)	,000	,057	,013	,013	,057	,477	,203		,000	,235	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P9	Pearson Correlation	1,000**	,681**	,802**	,802**	,681**	,443*	,464**	,598**	1	,535**	<b>,960**</b>
	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,014	,010	,000		,002	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	,535**	,294	,389*	,389*	,294	,264	,200	,224	,535**	1	<b>,591**</b>
	Sig. (2-tailed)	,002	,115	,034	,034	,115	,159	,288	,235	,002		,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOT	Pearson Correlation	<b>,960**</b>	<b>,765**</b>	<b>,832**</b>	<b>,784**</b>	<b>,722**</b>	<b>,515**</b>	<b>,492**</b>	<b>,607**</b>	<b>,960**</b>	<b>,591**</b>	1
AL	Sig. (2-tailed)	,000	,000	,000	,000	,000	,004	,006	,000	,000	,001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,878	10

## PELAKSANAAN MOBILISASI DINI

### Correlations

		X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	jumlah
X1	Pearson Correlation	1	,356	,802**	-,111	,523**	-,131	,523**	-,089	,259	-,089	<b>,577**</b>
	Sig. (2-tailed)		,053	,000	,559	,003	,491	,003	,640	,167	,640	,001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2	Pearson Correlation	,356	1	-,071	,356	-,105	,288	-,105	,464**	-,089	,464**	<b>,434*</b>
	Sig. (2-tailed)	,053		,708	,053	,581	,122	,581	,010	,640	,010	,017
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X3	Pearson Correlation	,802**	-,071	1	-,089	,681**	-,105	,681**	-,071	,356	-,071	<b>,606**</b>
	Sig. (2-tailed)	,000	,708		,640	,000	,581	,000	,708	,053	,708	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X4	Pearson Correlation	-,111	,356	-,089	1	,523**	,196	,196	,356	-,111	,356	<b>,506**</b>
	Sig. (2-tailed)	,559	,053	,640		,003	,299	,299	,053	,559	,053	,004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X5	Pearson Correlation	,523**	-,105	,681**	,523**	1	-,154	,712**	-,105	,196	-,105	<b>,637**</b>
	Sig. (2-tailed)	,003	,581	,000	,003		,417	,000	,581	,299	,581	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X6	Pearson Correlation	-,131	,288	-,105	,196	-,154	1	-,154	,288	,523**	,681**	<b>,449*</b>
	Sig. (2-tailed)	,491	,122	,581	,299	,417		,417	,122	,003	,000	,013
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X7	Pearson Correlation	,523**	-,105	,681**	,196	,712**	-,154	1	,288	,196	-,105	<b>,637**</b>
	Sig. (2-tailed)	,003	,581	,000	,299	,000	,417		,122	,299	,581	,000

	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X8	Pearson Correlation	-,089	,464**	-,071	,356	-,105	,288	,288	1	-,089	,464**	,434*
	Sig. (2-tailed)	,640	,010	,708	,053	,581	,122	,122		,640	,010	,017
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X9	Pearson Correlation	,259	-,089	,356	-,111	,196	,523**	,196	-,089	1	,356	,506**
	Sig. (2-tailed)	,167	,640	,053	,559	,299	,003	,299	,640		,053	,004
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X10	Pearson Correlation	-,089	,464**	-,071	,356	-,105	,681**	-,105	,464**	,356	1	,520**
	Sig. (2-tailed)	,640	,010	,708	,053	,581	,000	,581	,010	,053		,003
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
jumlah	Pearson Correlation	,577**	,434*	,606**	,506**	,637**	,449*	,637**	,434*	,506**	,520**	1
h	Sig. (2-tailed)	,001	,017	,000	,004	,000	,013	,000	,017	,004	,003	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,716	10

**Lampiran 12 Master Tabel Data Penelitian**

**MASTER TABEL PENELITIAN**

No	Inisial	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Pengetahuan										Rata-rata	Coding	Pelaksanaan										Rata-rata	Coding					
						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
1	Ny. M	41	SMA	IRT	Ke-4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1
2	Ny. E	35	SMA	IRT	Ke-4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	80	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	90	1	
3	Ny. D	30	SMA	IRT	Ke-1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	80	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	90	1	
4	Ny. S	35	PT	PNS	Ke-2	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	60	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	80	2		
5	Ny. S	24	SMA	IRT	Ke-1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	90	2		
6	Ny. F	36	SMA	IRT	Ke-4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	80	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	90	1		
7	Ny. D	40	SD	IRT	Ke-2	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	50	3	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	70	1		
8	Ny.Y	44	SMP	IRT	Ke-4	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	70	2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	70	1		
9	Ny.W	40	SD	IRT	Ke-4	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	70	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	90	1		
10	Ny.Y	34	PT	PNS	Ke-3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	
11	Ny.S	42	SMP	IRT	Ke-5	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	80	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	
12	Ny.W	35	PT	Lainnya	Ke-4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	
13	Ny.W	24	SD	IRT	Ke-3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	90	1		
14	Ny.F	16	SMA	Lainnya	Ke-1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	80	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	
15	Ny.E	24	SMP	IRT	Ke-1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	70	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	90	1		
16	Ny.B	23	SMP	IRT	Ke-2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	90	1		
17	Ny.I	25	SMP	IRT	Ke-2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	70	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	80	1			
18	Ny.M	35	SMP	IRT	Ke-2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	
19	Ny.N	20	SMP	IRT	Ke-3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	
20	Ny.B	23	SMP	IRT	Ke-2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	90	1		
21	Ny.Y	39	SMA	IRT	Ke-5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	90	1			
22	Ny.J	31	PT	IRT	Ke-2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	
23	Ny.K	20	SMP	IRT	Ke-1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	70	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	
24	Ny.S	27	SMA	IRT	Ke-1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	70	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	90	1		
25	Ny.M	31	SMA	IRT	Ke-2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100	1	
26	Ny.A	30	SMA	IRT	Ke-1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	80	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	90	1		
27	Ny.Y	35	SD	IRT	Ke-4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	90	1			

28	Ny.Y	38	SMP	IRT	Ke-3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	80	1
29	Ny.R	34	SMA	IRT	Ke-2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	80	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	90	1
30	Ny.M	29	SMA	IRT	Ke-1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	70	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	80	1	
31	Ny.S	33	PT	PNS	Ke-1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	90	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	90	1	

**Keterangan :**

**Pengetahuan**

1 = Baik

2 = Cukup

3 = Kurang

**Pelaksanaan**

1 = Dilaksanakan

2 = Tidak Dilaksanakan

## Lampiran 13 Hasil Output SPSS

### OUTPUT SPSS

#### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 Tahun	1	3,2	3,2	3,2
	20-35 Tahun	22	71,0	71,0	74,2
	> 35 Tahun	8	25,8	25,8	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

#### Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	4	12,9	12,9	12,9
	SMP	10	32,3	32,3	45,2
	SMA	12	38,7	38,7	83,9
	Perguruan Tinggi	5	16,1	16,1	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

#### Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja (IRT)	26	83,9	83,9	83,9
	Bekerja	5	16,1	16,1	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

#### Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	9	29,0	29,0	29,0
	Multipara	13	41,9	41,9	71,0
	Grandemultipara	9	29,0	29,0	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

#### Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	22	71,0	71,0	71,0
	Cukup	8	25,8	25,8	96,8
	Kurang	1	3,2	3,2	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

### Pelaksanaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dilakukan	29	93,5	93,5	93,5
	Tidak Dilakukan	2	6,5	6,5	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

### Pengetahuan \* Pelaksanaan Crosstabulation

		Pelaksanaan		Total	
		Dilakukan	Tidak Dilakukan		
Pengetahuan	Baik	Count	22	0	22
		Expected Count	20,6	1,4	22,0
		% of Total	71,0%	0,0%	71,0%
	Cukup	Count	7	1	8
		Expected Count	7,5	,5	8,0
		% of Total	22,6%	3,2%	25,8%
	Kurang	Count	0	1	1
		Expected Count	,9	,1	1,0
		% of Total	0,0%	3,2%	3,2%
Total	Count	29	2	31	
	Expected Count	29,0	2,0	31,0	
	% of Total	93,5%	6,5%	100,0%	

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1- sided)	Point Probabili ty
Pearson Chi-Square	16,502 <sup>a</sup>	2	,000	,017		
Likelihood Ratio	8,803	2	,012	,017		
Fisher's Exact Test	8,328			<b>,017</b>		
Linear-by-Linear Association	10,134 <sup>b</sup>	1	,001	,017	,017	,017
N of Valid Cases	31					

a. 4 cells (66,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,06.

b. The standardized statistic is 3,183.

## Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN ROTE NDAO  
DINAS KESEHATAN  
UPT RSUD KABUPATEN ROTE NDAO  
Jln. Prof Adrianus Mooy Telp. (0380) 871084  
Website : [www.rote.ndao.kab.go.id](http://www.rote.ndao.kab.go.id) ; E - mail : [rsud\\_baa@gmail.com](mailto:rsud_baa@gmail.com)

### SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN Nomor : 868 /UK/RSUD.RN/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Yulia E Kronos, MPH  
NIP : 197911072008032002  
Pangkat/Golongan : Pembina / IVa  
Jabatan : Direktur RSUD Kabupaten Rote Ndao

Menerangkan bahwa:

Nama : Yurdliyanti Dami  
NIM : P07124225088  
Jurusan/Prodi : Kebidanan  
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Telah melakukan penelitian / pengumpulan data di RSUD Kabupaten Rote Ndao dengan judul penelitian **"HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI IBU POSTPARTUM NORMAL"**

Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ba'a  
Direktur RSUD Kabupaten Rote Ndao



**dr. Yulia E. Kronos, MPH**  
Pembina  
NIP. 197911072008032002

Paraf Hierarki	
Kepala Bagian Tata Usaha	
Kasubag Umum & Kepegawaian	
Penata Kelola Layanan Kesehatan	

**Bimbingan**

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi Skripsi yang sudah di susun berdasarkan Pedoman dan Hasil Penelitian dalam BAB V dan BAB VI	Bimbingan Skripsi yang sudah di susun berdasarkan Pedoman dan Hasil Penelitian dalam BAB V dan BAB VI	12 Mei 2026	✓	
2	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi revisi 1 terkait penulisan abstrak, referensi terbaru, tambahkan penjelasan tentang uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian	Bimbingan revisi 1 terkait penulisan abstrak, referensi terbaru, tambahkan penjelasan tentang uji validitas dan reliabilitas instrumen penelitian	13 Mei 2026	✓	
3	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	Konsultasi revisi II terkait tata cara penulisan tabel dan nomor tabel sesuai pedoman dan rapikan daftar isi	Bimbingan revisi II terkait tata cara penulisan tabel dan nomor tabel sesuai pedoman dan rapikan daftar isi	13 Mei 2026	✓	
4	198108312002122001 - NI WAYAN SUARNITI, S.ST,M.Keb	ACC lanjut Bimbingan dengan pembimbing II	ACC lanjut Bimbingan dengan pembimbing II	14 Mei 2026	✓	
5	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	Konsultasi skripsi yang telah di susun dan Hasil penelitian dalam BAB V dan Bab VI	Tambahkan narasi dibawah tabel	14 Mei 2026	✓	
6	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	Konsultasi revisi 1 terkait tata cara penulisan (spasi dan penomoran)	Cek buku panduan utk penulusan nomor dan judul tabel	14 Mei 2026	✓	
7	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	Konsultasi revisi II terkait kelengkapan lampiran penelitian (Hasil turnitin dll)	Pembahasan tambahkan artikel terkait. Lengkaplampiran	15 Mei 2026	✓	
8	196904211989032001 - Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed	ACC	Silahkan cek kembali fata tulus dan daftar pustaka	15 Mei 2026	✓	

**SURAT PERNYATAAN**  
**PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yurdliyanti Dami  
NIM : P07124225088  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Lingkungan Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Desa Ofalangga, Kecamatan Pantai Baru,  
Kabupaten Rote Ndao  
No HP/Email : 085239405043 / dyurdliyanti@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas Skripsi dengan judul : "Hubungan Pengetahuan dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Ibu Postpartum Normal di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Rote Ndao Tahun 2026"

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Juni 2026  
Yang Membuat Pernyataan



Yurdliyanti Dami  
NIM.P07124225088