

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Karakteristik ibu postpartum normal di RSUD Kabupaten Rote Ndao didominasi oleh kelompok usia reproduksi sehat, berpendidikan dasar, tidak bekerja atau berstatus sebagai Ibu Rumah Tangga, serta mayoritas telah memiliki pengalaman melahirkan sebelumnya (multipara).
2. Tingkat pengetahuan ibu postpartum mengenai pentingnya mobilisasi dini sebagian besar berada pada kategori baik.
3. Pelaksanaan mobilisasi dini pascapersalinan sebagian besar telah dilakukan secara patuh dan bertahap oleh ibu postpartum.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu postpartum tentang mobilisasi dini dengan pelaksanaan mobilisasi dini di RSUD Kabupaten Rote Ndao. Pengetahuan yang adekuat menjadi penggerak utama yang meningkatkan kepatuhan ibu untuk melakukan mobilisasi secara mandiri.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Tempat Penelitian**

- a. Disarankan agar tenaga kesehatan, khususnya bidan dapat meningkatkan edukasi dan pendampingan mobilisasi dini sebagai bagian dari asuhan kebidanan untuk mencegah komplikasi masa nifas dan sebagai langkah preventif bagi setiap ibu postpartum normal guna meminimalkan risiko

rujukan darurat, mengingat tidak tersedianya tenaga dokter spesialis kandungan di Kabupaten Rote Ndao.

- b. Disarankan kepada pihak manajemen RSUD dan Pemerintah Daerah Kabupaten Rote Ndao untuk segera mengupayakan pengadaan kembali tenaga Dokter Spesialis Kandungan guna menjamin keberlanjutan asuhan kebidanan yang komprehensif dan aman.

## **2. Bagi Responden**

Disarankan agar ibu postpartum dapat meningkatkan pengetahuan tentang mobilisasi dini dengan mencari tahu dari berbagai sumber terpercaya, sehingga ibu dapat memahami manfaat mobilisasi dini dan mencegah terjadinya komplikasi postpartum.

## **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti hal yang sama terkait hubungan pengetahuan dengan pelaksanaan mobilisasi dini dapat menambah jumlah sampel penelitian dan variabel independent untuk hasil yang lebih mendalam lagi terkait faktor risiko pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu post partum.