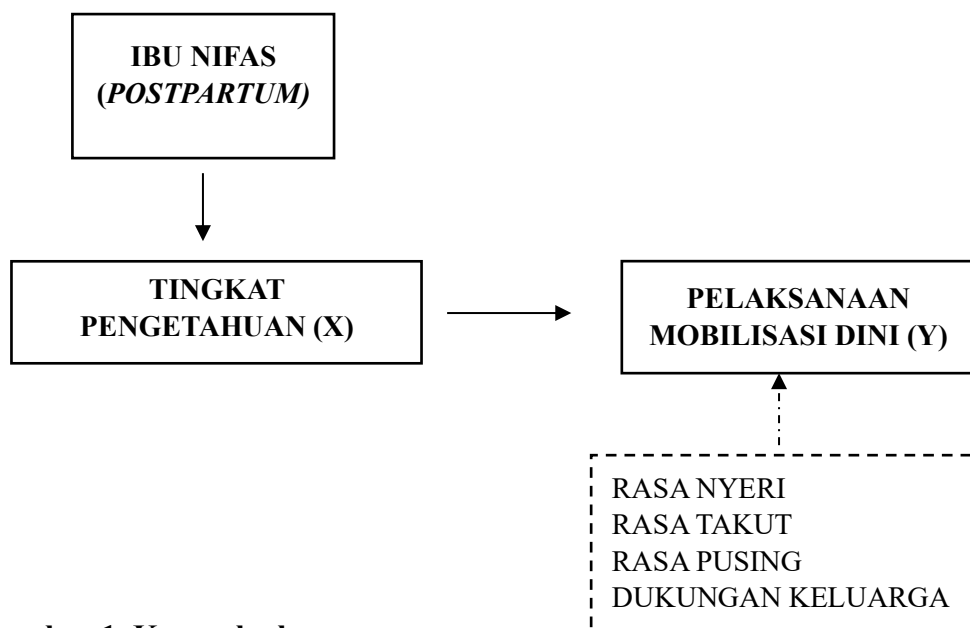


**BAB III**  
**KERANGKA KONSEP**

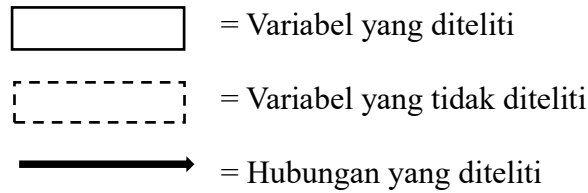
**A. Kerangka Konsep Penelitian**

Kerangka konsep dalam penelitian ini disusun untuk menggambarkan alur berpikir peneliti mengenai pengaruh faktor pengetahuan terhadap pelaksanaan mobilisasi dini. Pengetahuan sebagai variabel independen. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah pelaksanaan mobilisasi dini. Secara teoritis, mobilisasi dini berhubungan dalam mempercepat proses pemulihan ibu nifas. Dengan demikian, kerangka konsep penelitian ini menjelaskan bahwa variabel bebas yaitu pengetahuan dapat memengaruhi variabel dependen yaitu pelaksanaan mobilisasi dini pada ibu nifas (*postpartum*). Berikut adalah kerangka konsepnya :



**Gambar 1. Kerangka konsep**

Keterangan :



## B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

Variabel penelitian ialah unsur yang menjadi fokus pengamatan dan analisis untuk memberikan pembahasan yang lebih mendalam sehingga dapat ditarik suatu kesimpulan penelitian. Variabel memungkinkan peneliti melihat apakah ada hubungan atau pengaruh antara satu aspek dengan hasil tertentu (Chasanah dkk, 2025). Variabel dibedakan menjadi dua yaitu variabel independen dan variabel dependen :

### 1. Variabel independen

Variabel independen adalah variabel yang dianggap sebagai penyebab atau faktor yang mempengaruhi variabel lain. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan.

### 2. Variabel dependen

Variabel dependen adalah yang dipengaruhi atau menjadi akibat dari variabel independen; ini adalah hasil atau *outcome* yang diamati. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah pelaksanaan mobilisasi dini.

Definisi operasional variabel adalah penjelasan tentang bagaimana suatu variabel penelitian yang dirumuskan berdasarkan hal - hal yang dapat diukur, sehingga variabel yang bersifat abstrak dapat diubah menjadi konsep yang lebih

konkret, jelas dan terukur (Sugiyono, 2019). Definisi operasional dari variabel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

**Tabel 3**  
**Definisi Operasional**

| NO | Variabel Penelitian                                | Definisi Operasional  | Alat Ukur                             | Skala Ukur | Hasil Ukur   |
|----|--|---|---------------------------------------|------------|--|
| 1  | Pengetahuan ibu tentang mobilisasi dini            | Segala sesuatu yang diketahui oleh ibu <i>postpartum</i> normal mengenai pengertian, tujuan, manfaat, tahap-tahap, dan risiko jika tidak melakukan mobilisasi dini. | Kuesioner                             | Ordinal    | Baik : Skor total >75% jawaban benar.<br>Cukup : Skor total 56% - 75% jawaban benar.<br>Kurang : Skor total < 56% jawaban benar.   |
| 2  | Pelaksanaan mobilisasi dini ibu <i>post partum</i> | Kemampuan ibu post partum melakukan gerakan/tahapan mobilisasi dini dalam 24 jam <i>post partum</i>   | Lembar Observasi ( <i>Checklist</i> ) | Nominal    | Dilakukan: Jika pasien melakukan $\geq 76\%$ tahapan mobilisasi atau ibu <i>postpartum</i> melakukan minimal 8-10 indikator tindakan<br>Tidak dilakukan :<br>Jika pasien melakukan < 76% tahapan mobilisasi atau ibu hanya melakukan $\leq 7$ indikator tindakan mobilisasi. |

### **C. Hipotesis Penelitian**

Sugiyono (2021) menjelaskan bahwa hipotesis adalah dugaan sementara yang memberikan jawaban awal terhadap permasalahan penelitian, yang validitasnya perlu dibuktikan melalui proses pengumpulan serta analisis data secara empiris. Dalam penelitian ini hipotesisnya adalah sebagai berikut: Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan pelaksanaan mobilisasi dini ibu *postpartum normal* tentang mobilisasi dini di RSUD Kabupaten Rote Ndao.