

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN
MOBILISASI DINI IBU *POSTPARTUM* NORMAL**

**Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah
Kabupaten Rote Ndao Provinsi Nusa
Tenggara Timur**



Oleh :

YURDLIYANTI DAMI

NIM. P07124225088

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN
MOBILISASI DINI IBU *POSTPARTUM* NORMAL**

**Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah
Kabupaten Rote Ndao Provinsi Nusa
Tenggara Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**YURDLIYANTI DAMI
NIM. P07124225088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN
MOBILISASI DINI IBU *POSTPARTUM* NORMAL**

**Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah
Kabupaten Rote Ndao Provinsi Nusa
Tenggara Timur**

OLEH

**YURDLIYANTI DAMI
NIM. P07124225088**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**Bdn. Ni Wyan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001**

Pembimbing Pendamping :



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP 196904211989032001**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN
MOBILISASI DINI IBU *POSTPARTUM* NORMAL**

**Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah
Kabupaten Rote Ndao Provinsi Nusa
Tenggara Timur**



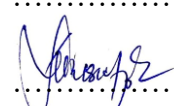
Oleh :

**YURDLIYANTI DAMI
NIM. P07124225088**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 20 MEI 2026**

TIM PENGUJI

- | | | |
|--|--------------|--|
| 1. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T., M.Kes | (Ketua) | 
..... |
| 2. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb | (Sekretaris) | 
..... |
| 3. Bdn. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST., M.Kes | (Anggota) | 
..... |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**THE CORRELATION BETWEEN KNOWLEDGE AND EARLY
MOBILIZATION IMPLEMENTATION AMONG NORMAL POSTPARTUM
MOTHERS AT ROTE NDAO REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2026**

ABSTRACT

Early mobilization is crucial to prevent postpartum complications that contribute to the high Maternal Mortality Rate (MMR), with East Nusa Tenggara (NTT) accounting for 125 cases in 2024 (NTT Health Profile, 2024). This study aimed to analyze the correlation between knowledge levels of normal postpartum mothers and the implementation of early mobilization at RSUD Kabupaten Rote Ndao. This was a quantitative study using a correlational approach with a cross-sectional design. The study was conducted from March to April 2026 using a purposive sampling technique. The sample consisted of 31 postpartum mothers who delivered normally at RSUD Kabupaten Rote Ndao. Data collection was carried out by distributing questionnaires to measure knowledge and using observation sheets to assess the implementation of early mobilization. Data analysis included univariate analysis in the form of frequency distributions and bivariate analysis using Fisher's Exact Test. The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge (22 mothers, 71.0%) and performed early mobilization (29 mothers, 93.5%). Statistical testing yielded a p-value of 0.017 ($p < 0.05$), indicating a significant correlation between knowledge levels and the implementation of early mobilization. Healthcare providers are recommended to enhance intensive education regarding the benefits of early mobilization. Future researchers are advised to increase the sample size and incorporate more independent variables to obtain more in-depth results regarding risk factors in postpartum mothers.

Keywords: *Knowledge, Implementation, Early Mobilization, Postpartum*

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI
DINI IBU POSTPARTUM NORMAL DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH KABUPATEN ROTE NDAO
TAHUN 2026**

ABSTRAK

Mobilisasi dini sangat penting untuk mencegah komplikasi postpartum yang berkontribusi pada tingginya Angka Kematian Ibu (AKI), di mana NTT menyumbang 125 kasus pada 2024 (Profil Kesehatan NTT, 2024). Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan tingkat pengetahuan Ibu postpartum normal dengan pelaksanaan mobilisasi dini di RSUD Kabupaten Rote Ndao. Jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan korelasional dengan rancangan *cross-sectional*. Pelaksanaan bulan Maret-April 2026 dengan teknik *purposive sampling*. Sampel berjumlah 31 orang Ibu postpartum, yang melahirkan secara normal di RSUD Kabupaten Rote Ndao. Pengumpulan data dengan membagikan kuesioner untuk mengukur pengetahuan dan lembar observasi untuk mengukur pelaksanaan mobilisasi dini. Analisis data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan uji *Fisher's Exact Test*. Hasil menunjukkan mayoritas responden berpengetahuan baik sebanyak 22 orang (71,0%) dan melakukan mobilisasi dini sebanyak 29 orang (93,5%). Hasil uji statistik memperoleh *p-value* 0,017 ($p < 0,05$), sehingga terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan pelaksanaan mobilisasi dini. Tenaga kesehatan disarankan meningkatkan edukasi intensif mengenai manfaat mobilisasi dini dan peneliti selanjutnya, disarankan menambah jumlah sampel dan variabel independen untuk hasil yang lebih mendalam terkait faktor risiko pada ibu postpartum.

Kata Kunci: Pengetahuan, Pelaksanaan, Mobilisasi Dini, Postpartum

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PELAKSANAAN MOBILISASI DINI IBU POSTPARTUM NORMAL DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN ROTE NDAO

Oleh : Yurdliyanti Dami
(P07124225088)

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh masih tingginya Angka Kematian Ibu (AKI) di Indonesia, khususnya di Provinsi Nusa Tenggara Timur (NTT) yang menyumbang 125 kasus pada tahun 2024. Salah satu fase kritis penentu keselamatan ibu adalah masa nifas (*postpartum*), di mana kurang optimalnya perawatan pasca-persalinan berisiko tinggi memicu komplikasi fatal seperti infeksi dan perdarahan vaskuler. Fenomena nyata di lapangan menunjukkan bahwa rendahnya pelaksanaan mobilisasi dini mengakibatkan ibu *postpartum* mengalami berbagai keluhan klinis, mulai dari perut kembung akibat penurunan fungsi usus, terjadinya retensio urine, lambatnya proses penyembuhan luka perineum hingga memicu risiko infeksi, serta terhambatnya kelancaran produksi ASI. Hambatan ini kian diperumit oleh benturan psikologis berupa rasa takut dan nyeri sehingga membatasi pergerakan fisik pasca-melahirkan.

Berdasarkan fenomena tersebut, tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk menganalisis dan membuktikan adanya hubungan antara tingkat pengetahuan dengan tingkat pelaksanaan mobilisasi dini pada pasien *postpartum* normal di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Kabupaten Rote Ndao. Untuk mencapai tujuan tersebut, peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan melalui teknik *purposive sampling* dengan menerapkan kriteria inklusi yaitu sebanyak 31 responden.

Hasil pengumpulan data menunjukkan bahwa subjek penelitian didominasi oleh ibu usia reproduksi sehat (20–35 tahun) sebanyak 22 orang (71,0%), dengan tingkat pendidikan dasar (SD/SMP) sebanyak 14 orang (45,2%), mayoritas tidak bekerja atau sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 26 orang (83,9%), dan sebagian besar merupakan ibu multipara sebanyak 13 orang (41,9%). Berdasarkan variabel yang diteliti, ditemukan bahwa sebagian besar ibu *postpartum* di RSUD Kabupaten Rote Ndao memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang mobilisasi

dini, yaitu sebanyak 22 orang (71,0%). Selaras dengan hal tersebut, data juga menunjukkan bahwa sebagian besar responden telah melakukan tindakan mobilisasi dini, yaitu sebanyak 29 orang (93,5%).

Secara silang, seluruh responden yang memiliki pengetahuan baik terbukti patuh melaksanakan mobilisasi dini, yaitu sebanyak 22 orang (71,0%). Sementara itu, responden dengan pengetahuan cukup yang tetap melakukan mobilisasi dini adalah sebanyak 7 orang (22,6%), sedangkan yang tidak melakukannya sebanyak 1 orang (3,2%). Di sisi lain, responden yang memiliki tingkat pengetahuan kurang seluruhnya tidak melakukan mobilisasi dini, yaitu sebanyak 1 orang (3,2%). Hasil uji statistik menggunakan *Fisher's Exact Test* memperoleh nilai *p-value* sebesar 0,017 ($p < 0,05$).

Berdasarkan hasil analisis tersebut, penelitian ini berhasil menarik tiga kesimpulan utama, yaitu: pertama, sebagian besar ibu *postpartum* di RSUD Kabupaten Rote Ndao memiliki tingkat pengetahuan yang baik tentang mobilisasi dini; kedua, sebagian besar ibu *postpartum* di RSUD Kabupaten Rote Ndao aktif melaksanakan mobilisasi dini; dan ketiga, terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara tingkat pengetahuan ibu *postpartum* tentang mobilisasi dini dengan praktik pelaksanaan mobilisasi dini di RSUD Kabupaten Rote Ndao.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Ibu *Postpartum* Normal di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Rote Ndao”. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Erika Yulita Ichwan, SST., M.Keb, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar, sekaligus pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dalam skripsi ini,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Bdn. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan skripsi ini,
5. Dr. Bdn. Ni Wayan Aryani, M.Keb, selaku Dosen Penanggungjawab Mata Kuliah Skripsi yang telah banyak memberikan masukan skripsi ini selama proses perkuliahan,
6. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S. Si.T., M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji dalam seminar hasil skripsi yang telah banyak memberikan masukan,
7. Bdn. Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST., M.Kes, selaku Anggota Dewan Penguji dalam seminar hasil skripsi yang juga telah banyak memberikan masukan,
8. dr. Yulia E. Krones, MPH, selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Rote Ndao yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian,
9. Rekan-rekan kerja di ruang VK RSUD Kabupaten Rote Ndao yang telah banyak membantu selama proses pengumpulan data penelitian,
10. Suami, keluarga, teman-teman dan orang-orang terdekat yang selalu memberikan dukungan doa, memberikan motivasi dan selalu menjadi inspirasi

dan menjadi alasan bagi peneliti untuk semangat dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 20 Mei 2026

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yurdliyanti Dami
NIM : P07124225088
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Jurusan Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Rote Ndao

Dengan ini menyatakan bahwa :


1. Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Ibu Postpartum Normal di RSUD Kabupaten Rote Ndao” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Rote, 09 Mei 2026

Yang membuat pernyataan





Yurdliyanti Dami
NIM.P07124225088

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRAK</i>	v
ABSTRACK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Masa Nifas (<i>Postpartum</i>).....	7
B. Konsep Mobilisasi Dini.....	13
C. Konsep Pengetahuan.....	18
D. Hubungan Pengetahuan dan Pelaksanaan.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	26
C. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Teknik Pengambilan Data.....	33
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
G. Etika Penelitian.....	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Kondisi Lokasi Penelitian	40
2. Karakteristik Subjek Penelitian	40
3. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	41
1. Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum Normal tentang Mobilisasi Dini..	41
2. Pelaksanaan Mobilisasi Dini	43
3. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Ibu Postpartum Normal	44
C. Keterbatasan Penelitian	46
BAB VI SIMPULAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1. Pengeluaran Locke selama <i>postpartum</i>	10
Tabel 2. Indikator Pelaksanaan Mobilisasi Dini <i>Postpartum</i>	18
Tabel 3. Definisi Operasional	27
Tabel 4. Karakteristik Subjek Penelitian	39
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Ibu Postpartum tentang Mobilisasi Dini..	40
Tabel 6. Pelaksanaan Mobilisasi Dini	40
Tabel 7. Hubungan Pengetahuan dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini..	40

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	25
Gambar 2. Alur Penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Rancangan Anggaran Belanja (RAB)	55
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	56
Lampiran 3 Informed Consent	57
Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	59
Lampiran 5 Surat Ijin Melakukan Uji Instrumen	62
Lampiran 6 Surat Persetujuan Etik.....	63
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Gubernur NTT	65
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Bupati Kabupaten Rote Ndao	66
Lampiran 9 Hasil Cek Plagiarisme	67
Lampiran 10 Tabel Uji Validitas & Reliabilitas Kuesioner	72
Lampiran 11 Hasil Uji Instrumen	74
Lampiran 12 Master Tabel Data Penelitian	78
Lampiran 13 Output SPSS	80
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai penelitian	82