

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “IGAPAPS” mulai dari umur kehamilan 19 minggu sampai 42 hari *pasca* melahirkan berdasarkan hasil dan pembahasan dapat dijabarkan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada ibu “IGAPAPS” beserta bayinya pada masa kehamilan

Asuhan kebidanan pada ibu “IGAPAPS” beserta bayinya pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan dengan menerapkan asuhan 12 T, asuhan komplementer senam hamil, *massage endorpine*, *massage punggung*, dan *hipnobriting* sehingga proses kehamilan berjalan dengan normal serta ketidaknyamanan rasa mual dan kecemasan yang dialami selama kehamilan dapat teratasi sesuai dengan jurnal *somoyani 2020*. *Asih, Ariani, darmapatni, somoyani 2021*.

2. Asuhan kebidanan selama proses persalinan Ibu “IGAPAPS”

Asuhan kebidanan pada ibu “IGAPAPS” beserta bayinya pada masa persalinan dengan menerapkan asuhan persalinan normal sesuai standar, asuhan komplementer *massage endorfine*, *effluerage massage*, teknik relaksasi nafas dalam dengan *puff-puff blow* serta berdasarkan *evidence based practice* sehingga proses persalinan berjalan fisiologis. Persalinan berlangsung pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari, kala I dari bukaan 5 cm selama 4 jam, kala II selama 10 menit, kala III selama 5 menit dan pada kala IV tidak ada komplikasi.

3. Asuhan kebidanan selama nifas Ibu “IGAPAPS”

Asuhan kebidanan pada ibu “IGAPAPS” pada masa nifas dengan menerapkan asuhan masa nifas sesuai standar, asuhan komplementer pijat

Oksitosin, totok wajah dengan terapi healing, senam nifas serta berdasarkan *evidence based practice*. Proses involusi, pengeluaran *lochea* dan proses laktasi berjalan lancar tanpa ada komplikasi. Metode kontrasepsi yang digunakan KB suntik 3 bulan setelah 42 hari melahirkan. Kondisi psikologi ibu baik karena mendapat dukungan dari suami dan keluarga

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “IGAPAPS”

Asuhan kebidanan pada bayi ibu “IGAPAPS” pada masa neonatus sampai umur 42 hari dengan menerapkan asuhan asah, asih, asuh sesuai standar serta menerapkan asuhan komplementer massage bayi, baby gym sehingga bayi sehat serta tidak terjadi komplikasi. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 4 kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan tepat waktu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Institusi kesehatan diharapkan dapat memberikan pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif dan asuhan kebidanan komplementer sesuai dengan standar yang berkaitan dengan asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* serta menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal untuk

meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi.

3. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan bisa mengembangkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan asuhan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi secara komprehensif dan berkesinambungan.