

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan perlakuan terdapat peningkatan nilai rata-rata pengetahuan dari nilai rata-rata 63,12 menjadi 80,00.
2. Perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan sesudah diberikan perlakuan terjadi peningkatan pengetahuan yang bermakna dengan nilai $p = 0,000$.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan kesadaran untuk aktif mencari informasi terkait pencegahan penularan penyakit infeksi dari ibu ke anak, serta memanfaatkan media edukasi seperti *e-booklet* secara optimal. Ibu hamil juga disarankan untuk rutin melakukan pemeriksaan kehamilan (*antenatal care*) dan mengikuti edukasi kesehatan yang diberikan oleh tenaga kesehatan guna meningkatkan pengetahuan dan perilaku hidup sehat selama kehamilan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memanfaatkan media *e-booklet* sebagai salah satu alternatif dalam memberikan edukasi kesehatan kepada ibu hamil, khususnya terkait pencegahan penularan penyakit infeksi dari ibu ke anak. Selain itu, tenaga kesehatan perlu meningkatkan frekuensi dan kualitas penyuluhan dengan metode yang inovatif dan mudah dipahami agar informasi yang diberikan dapat diterima secara optimal oleh ibu hamil.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan pihak puskesmas dapat mengembangkan program promosi kesehatan berbasis digital dengan memanfaatkan media e-booklet sebagai sarana edukasi yang efektif dan efisien. Selain itu, perlu adanya dukungan fasilitas dan kebijakan dalam penggunaan media edukasi digital untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan anak.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menggunakan desain penelitian yang lebih kuat, seperti *quasi experimental* dengan kelompok kontrol, serta menambahkan variabel lain seperti sikap dan perilaku ibu hamil. Selain itu, dapat dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan waktu intervensi yang lebih panjang untuk mengetahui efektivitas jangka panjang dari media e-booklet.