

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA  
DENGAN *BALLON BLOWING EXERCISE* DI  
RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2026**



**Oleh :**

**KOMANG MONICA IIN TRIYANA SURYANTO**  
**P07120325057**

**POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA  
DENGAN *BALLON BLOWING EXERCISE* DI  
RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**  
**KOMANG MONICA IIN TRIYANA SURYANTO**  
**NIM.P07120325057**

**POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA  
DENGAN *BALLON BLOWING EXERCISE* DI  
RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2026**

**Diajukan oleh :**

**KOMANG MONICA IIN TRIYANA SURYANTO**  
**NIM.P07120325057**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



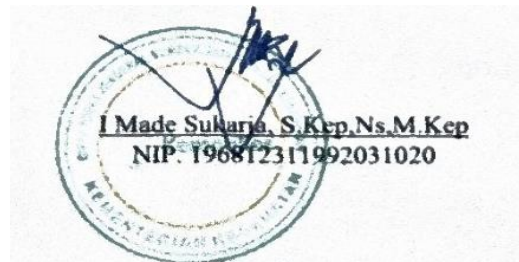
I Made Mertha, SKp . M.Kep  
NIP. 19691151993031015

Pembimbing Pendamping :



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis.,AIFO  
NIP. 196512311987031015

**MENGETHAUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep.Ns.M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA  
DENGAN *BALLON BLOWING EXERCISE* DI  
RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2026**

Diajukan oleh :


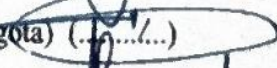
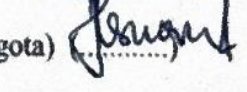
**KOMANG MONICA IIN TRIYANA SURYANTO**  
**NIM. P07120325057**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

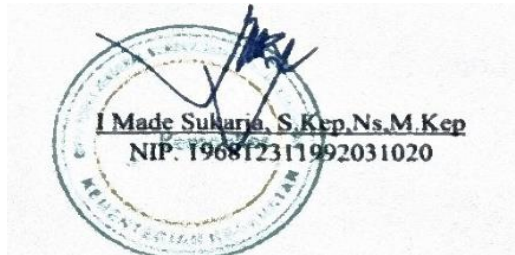
**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 18 MEI 2026**

**TIM PENGUJI :**

- |   |   |
|---|---|
| 1. <u>I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep</u><br>NIP. 196910151993031015               | (Ketua)    |
| 2. <u>I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB</u><br>NIP. 1971081419940201001 | (Anggota)  |
| 3. <u>I Ketut Suardana, SKp., M.Kes</u><br>NIP. 196509131989031002                      | (Anggota)  |

**MENGETAHUI .  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penelitian yang berjudul "**Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan *Ballon Blowing Exercise* Di Ruang Pikat RSUD Klungkung Tahun 2026**" ini dapat disusun dengan baik. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Program Profesi Ners, Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan profesi ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Kaprodi S.Tr – Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi peneliti dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bapak I Made Mertha, SKp.M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis.,AIFO selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini..
6. Seluruh dosen serta staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan selama menempuh pendidikan.
7. Kepala direktur Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan izin penelitian.
8. Kedua orang tua, saudara dan seluruh keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan moral ataupun material selama penyusunan proposal penelitian ini.
9. Sahabat Living Room, Cinthia, Ade, dan teman-teman mahasiswa Prodi Profesi Ners Poltekkes Denpasar ataupun diluar itu, yang telah memberikan semangat dan bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
11. Terakhir, terima kasi kepada diri penulis karena mampu menyelesaikan karya ilmiah ini dengan baik. Terima kasi karena tidak menyerah dan mampu bertahan sampai saat ini. Terima kasi karena telah memberikan upaya terbaik dan berhasil melampaui batas diri dalam penyusunan karya ini.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih memiliki kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kami sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan.

Denpasar, 18 Mei 2026

Penulis

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Monica Iin Triyana Suryanto  
NIM : P07120325057  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2026  
Alamat : Jalan Penataran, Desa Gelgel, Semarapura, Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Dengan *Ballon Blowing Exercise* Di Ruang Pikat RSUD Klungkung adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Komang Monica Iin Triyana Suryanto  
NIM. P07120325057

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA  
DENGAN *BALLON BLOWING EXERCISE* DI  
RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2026**

**Komang Monica Iin Triyana Suryanto**

Program Studi Profesi Ners Poltekks Kemenkes Denpasar

Email : [kmgiiin3@gmail.com](mailto:kmgiiin3@gmail.com)

**ABSTRAK**

Pneumonia merupakan salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan bawah yang menjadi penyebab morbiditas dan mortalitas tinggi di dunia. Kondisi ini dapat menyebabkan gangguan pertukaran gas sehingga menimbulkan masalah keperawatan berupa bersihan jalan napas tidak efektif. Karya tulis ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Pikat RSUD Klungkung. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Sampel adalah pasien pneumonia. Diagnosa yang ditegakkan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Ditandai dengan mengeluh sesak napas, pasien mengeluh sesak saat tidur terlentang, batuk tidak efektif, sputum berlebih, ronkhi, frekuensi napas berubah,, pola napas takipnea, dengan saturasi oksigen 95% dan RR 30x/menit. Intervensi yang diberikan berupa manajemen jalan napas, pemantauan respirasi dan latihan pernapasan *Balloon Blowing Exercis*. Diberikan 10-15 menit selama 3x24 jam. Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan kondisi pasien ditandai dengan berkurangnya sesak napas, membaiknya pola napas, serta meningkatnya saturasi oksigen. Dapat disimpulkan bahwa *Ballon Blowing Exercise* efektif dalam membantu memperbaiki bersihan jalan napas pada pasien pneumonia. Disarankan *Balloon Blowing Exercise* dapat dijadikan alternatif intervensi keperawatan pada pasien pneumonia dengan bersihan jalan napas tidak efektif.

**Kata kunci: Pneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Balloon Blowing Exercise**

**NURSING CARE OF AIRWAYS CLEARANCE INEFFECTIVE  
PNEUMONIA PATIENTS WITH BALLOON BLOWING  
EXERCISE INTERVENTION IN THE PIKAT WARD  
OF KLUNGKUNG REGIONAL HOSPITAL, 2026**

**ABSTRACT**

*Pneumonia is a lower respiratory tract infection that causes high morbidity and mortality worldwide. This condition can cause gas exchange disorders, resulting in nursing problems in the form of ineffective airway clearance. This paper aims to determine nursing care for pneumonia patients with ineffective airway clearance problems in the Pikat ward of Klungkung Regional Hospital. The type of research used is descriptive with a case study approach. The sample is a pneumonia patient. The diagnosis established is ineffective airway clearance related to retained secretions. Characterized by complaints of shortness breath, patients complain of shortness of breath when lying down, ineffective cough, excessive sputum, rhonchi, altered respiratory frequency, tachypnea breathing pattern, with oxygen saturation of 95% and RR 30x / minute. Interventions provided include airway management, respiratory monitoring and Balloon Blowing Exercises. Given 10-15 minutes for 3x24 hours. The evaluation results showed an improvement in the patient's condition, marked by reduced shortness of breath, improved breathing patterns, and increased oxygen saturation. It can be concluded that Balloon Blowing Exercise is effective in helping improve airway clearance in pneumonia patients. It is recommended that Balloon Blowing Exercise can be used as an alternative nursing intervention in pneumonia patients with ineffective airway clearance.*

***Keywords: Pneumonia, ineffective airway clearance, Balloon Blowing Exercise***

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN *BALLON BLOWING EXERCISE* DI RUANG PIKAT RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2026**

Pneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan bawah yang menyebabkan peradangan pada alveoli sehingga mengganggu proses pertukaran gas dan menimbulkan gangguan respirasi seperti sesak napas dan penurunan saturasi oksigen. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien pneumonia adalah berihan jalan napas tidak efektif akibat peningkatan kerja napas dan sekresi yang tertahan.

Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif melalui intervensi *balloon blowing exercise* di Ruang Pikat RSUD Klungkung. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Sampel berjumlah 1 orang dengan kriteria pasien yang terdiagnosa pneumonia. Proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi.

Pada pasien pneumonia dengan diagnosa keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif didapatkan data mayor batuk tidak efektif, sputum berlebih, dan ronkhi dan data minor pasien mengeluh sesak, pasien mengeluh sesak saat tidur terlentang, frekuensi napas cepat dan dangkal, pola napas berubah. Data yang tidak ditemukan adalah data mayor terdiri dari tidak mampu batuk dan data minor terdiri dari sulit bicara, gelisah, sianosis, dan bunyi napas menurun. Intervensi yang diberikan meliputi manajemen jalan napas, pemantauan respirasi, serta latihan pernapasan *balloon blowing exercise* sebagai intervensi inovasi. Implementasi dilakukan secara terstruktur sesuai rencana keperawatan. *Ballon blowing exercise* diberikan 1x/hari dengan durasi 10-15 menit sebanyak 20-30x. Proses intervensi inovasi ini akan dilakukan dengan cara pasien menarik napas secara maksimal melalui hidung (3-4 detik) kemudian tiupkan ke dalam balon dengan menggunakan mulut dikerucutkan

selama 5-7 detik dan dilakukan pengulangan kembali. Evaluasi asuhan ini menunjukkan adanya perbaikan kondisi pasien berupa penurunan sesak napas, perbaikan frekuensi dan pola napas, serta peningkatan saturasi oksigen.

Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa *balloon blowing exercise* efektif dalam membantu memperbaiki bersihan jalan napas pada pasien pneumonia. Oleh karena itu, intervensi ini disarankan sebagai alternatif tindakan keperawatan dalam meningkatkan fungsi respirasi pasien dengan gangguan bersihan jalan napas.

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL .....  | i    |
| HALAMAN JUDUL .....   | ii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....  | iii  |
| LEMBAR PENGESAHAN .....   | iv   |
| KATA PENGANTAR .....  | v    |
| SURAT PERNYATAAN .....  | vii  |
| ABSTRAK.....  | viii |
| <i>ABSTRACT</i> .....   | ix   |
| RINGKASAN PENELITIAN.....   | x    |
| DAFTAR ISI.....   | xii  |
| DAFTAR TABEL.....   | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xv   |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | 1    |
| A. Latar Belakang .....   | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....   | 6    |
| C. Tujuan Penulisan.....  | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....   | 7    |
| E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....  | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....   | 9    |
| A. Konsep Medis Penyakit Pneumonia .....  | 9    |
| B. Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Penumonia .....                             | 15   |
| C. Konsep Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien dengan Penyakit Pneumonia ..... | 18   |
| D. Konsep <i>Ballon Blowing Exercise</i> .....  | 26   |
| BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....  | 30   |
| A. Pengkajian.....  | 30   |
| B. Diagnosa Keperawatan .....   | 32   |
| C. Perencanaan Keperawatan .....  | 33   |
| D. Implementasi Keperawatan.....  | 35   |
| E. Evaluasi keperawatan.....  | 36   |
| BAB IV PEMBAHASAAN.....   | 37   |
| A. Analisis Asuhan Keperawatan .....  | 37   |
| 1. Pengkajian keperawatan.....  | 37   |
| 2. Diagnosa keperawatan .....   | 38   |

|   |    |
|---|----|
| 3. Rencana keperawatan.....                                 | 39 |
| 4. Implementasi keperawatan.....                            | 41 |
| 5. Evaluasi keperawatan.....                                | 42 |
| B. Analisis Intervensi <i>Ballon Blowing Exercise</i> ..... | 43 |
| BAB V PENUTUPAN.....  | 46 |
| A. Kesimpulan .....   | 46 |
| B. Saran .....  | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA .....  | 50 |
| LAMPIRAN.....   | 53 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1 Tanda Dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....   | 16 |
| Tabel 2 Analisa Data Dan Masalah Keperawatan Pada Pasien Pneumonia .....   | 22 |
| Tabel 3 Analisa Masalah Pada Pasien Pneumonia.....   | 23 |
| Tabel 4 Analisa Data Dan Rumusan Masalah Tn. S Dengan Pneumonia Di Ruang<br>Pikat RSUD Klungkung .....   | 32 |
| Tabel 5 Analisa Masalah Tn. S Dengan Pneumonia Di Ruang Pikat RSUD<br>Klungkung.....   | 33 |
| Tabel 6 Perencanaan Asuhan Keperawatan Bersihan Napas Tidak Efektif Dengan<br>Intervensi <i>Ballon Blowing Exercise</i> Pada Tn. S Dengan Pneumonia Di Ruang<br>Pikat RSUD Klungkung ..... | 34 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Ners (KIAN).....  | 53 |
| Lampiran 2 Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Ners (KIAN) .....  | 54 |
| Lampiran 3 Blangko Asuhan Keperawatan .....  | 55 |
| Lampiran 4 Persetujuan Setelah Pernjelasan ( <i>Informad consernt</i> ) Sebagai Peserta Penelitian .....                       | 74 |
| Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Latihan Pernapasan dengan modifikasi <i>Ballon Blowing Exercise</i> ..... | 77 |
| Lampiran 6 Dokumentasi .....   | 79 |
| Lampiran 7 Turnitin .....  | 80 |
| Lampiran 8 Bukti Bimbingan.....  | 83 |
| Lampiran 9 Bukti Administrasi.....   | 84 |
| Lampiran 10 Etik Penelitian.....   | 85 |