

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “JN” umur 20 tahun primigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya.

Adapun simpulan dari hasil dan pembahasan tersebut adalah:

1. Asuhan Kebidanan pada ibu “JN” beserta bayinya pada masa kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung secara fisiologis. Asuhan komplementer pada kehamilan dengan yoga hamil, *music therapy* dan *massase* punggung.
2. Asuhan Kebidanan selama proses persalinan berlangsung secara fisiologis dan penerapan asuhan kebidanan pada ibu dan bayi baru lahir diberikan sesuai standar. Asuhan komplementer pada persalinan dengan relaksasi dengan pernafasan, aromaterapi dan *massase* punggung.
3. Asuhan kebidanan selama nifas ibu “JN” berjalan secara fisiologis. Asuhan yang diberikan kepada ibu “JN” sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Asuhan nifas pada ibu “JN” berjalan dengan normal tanpa ada masalah. Asuhan komplementer pada nifas dengan senam kegel dan pijat oksitosin.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “JN” berjalan secara fisiologis. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Asuhan

komplementer pada bayi dengan cara pemberian asi, musik klasik *mozart*, pijat bayi dan menjemur bayi.

## **B. Saran**

### **1. Kepada Ibu dan Keluarga**

Ibu dan keluarga diharapkan mampu dalam menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu mengenai masa kehamilan, persalinan, nifas dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu baik secara fisik maupun emosional agar keselamatan ibu dan bayi tetap terjaga.

### **2. Kepada Bidan**

Diharapkan bidan dapat memberikan asuhan secara komperhensif dan berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, hingga perawatan bayi baru lahir, serta meningkatkan edukasi dan komunikasi kepada ibu dan keluarga agar mampu mengenali tanda bahaya dan menjaga kesehatan ibu serta bayi secara optimal.

### **3. Kepada Institusi Pendidikan**

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan kualitas pembelajaran dan pelatihan praktik kebidanan secara komperhensif, serta memperkuat kompetensi mahasiswa dalam memberikan asuhan berkesinambungan pada kehamilan, persalinan, nifas, dab bayi baru lahir sesuai standar pelayanan kesehatan.