

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di
Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara



Oleh :
KADEK PRAMESTI DWI CANDRIKA
NIM. P07124325132

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di
Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I Dinas
Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam
Konteks *Continuity of Care* (CoC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :
KADEK PRAMESTI DWI CANDRIKA
NIM. P07124325132

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AA" UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di
Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb
NIP 198101302002122001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP 196904211989032001

LAPORAN AKHIR DENGAN JUDUL:

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AA" UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di
Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas 1
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Utara

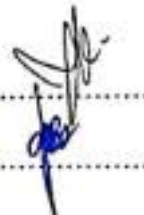
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 15 APRIL 2026

TIM PENGUJI

- | | | |
|---------------------------------------|-----------|-------|
| 1. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.,M.Kes | (Ketua) | |
| 2. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb | (Anggota) | |



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Sotnovani, SST.,M.Biomed
NIP: 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “AA” 26 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 18 WEEKS 6 DAYS OF
GESTATION TO 42 DAYS OF POST PARTUM**

*Care is Carried Out in the Work Area of
Regional Technical Implementation Unit of Regional Technical Implementation
Unit of the Health Office
North Denpasar I Community Health Center*

ABSTRACT

Continuity of Care (CoC) provided by midwives plays an important role in monitoring pregnancy progress, ensuring maternal and fetal health, detecting early complications, preparing for safe childbirth, and reducing maternal and perinatal morbidity and mortality. This report aims to describe the implementation of comprehensive and continuous midwifery care for Mrs. “AA”, a 26-year-old primigravida, from 18 weeks 6 days of gestation until 42 days postpartum. The care was conducted from October to April 2026 using interviews, documentation, and direct clinical care. In addition to standard midwifery services, complementary care was also applied, including prenatal yoga to reduce pregnancy discomfort, breathing relaxation techniques during labor to minimize pain and anxiety, and postpartum care such as oxytocin massage and Kegel exercises to support uterine involution and maternal recovery. The results showed that the pregnancy progressed physiologically, labor occurred spontaneously without complications, and the postpartum period was normal. The newborn was healthy with appropriate growth and development. In conclusion, the implementation of CoC midwifery care, supported by complementary approaches, contributed to optimal maternal and neonatal outcomes. This indicates that the care provided was in accordance with midwifery standards and professional authority.

Keywords: *Continuity of Care, Complementary Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Infant*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” UMUR 26 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU
6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan dilaksanakan di
Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah Dinas Kesehatan
Puskesmas Denpasar Utara I

ABSTRAK

Asuhan kebidanan *Continuity of Care* berperan penting dalam memantau perkembangan kehamilan, memastikan kesehatan ibu dan janin, mendeteksi dini komplikasi, serta mempersiapkan persalinan yang aman dan menurunkan angka kesakitan serta kematian ibu dan perinatal. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil pelaksanaan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan pada Ibu AA, usia 26 tahun primigravida, dari usia kehamilan 18 minggu 6 hari hingga 42 hari masa nifas. Asuhan dilaksanakan dari Oktober hingga April 2026 melalui wawancara, pendokumentasian, dan pemberian asuhan langsung. Selain asuhan sesuai standar, diterapkan asuhan komplementer berupa prenatal yoga untuk mengurangi ketidaknyamanan kehamilan, teknik relaksasi pernapasan saat persalinan untuk menurunkan nyeri dan kecemasan, serta pijat oksitosin dan senam kegel pada masa nifas untuk mendukung involusi uterus dan pemulihan ibu. Hasil menunjukkan kehamilan berlangsung fisiologis, persalinan spontan tanpa komplikasi, masa nifas normal, serta bayi lahir sehat dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai usia. Kesimpulannya, penerapan asuhan CoC yang dipadukan dengan asuhan komplementer mendukung hasil kesehatan ibu dan bayi yang optimal serta sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

Kata Kunci: Continuity of Care, Asuhan Komplementer, Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AA” UMUR 26 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 6 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : KADEK PRAMESTI DWI CANDRIKA (NIM : P07124325132)

Bidan memberikan pelayanan kebidanan yang berkesinambungan melalui *Continuity of Care* (CoC) yang merupakan model inti praktik kebidanan yang memberikan pelayanan komprehensif, membangun kemitraan jangka panjang, mendukung dan meningkatkan hubungan saling percaya antara bidan dan klien. Ibu “AA” secara rutin melakukan pemeriksaan kehamilan. Pada kehamilan ini pemeriksaan *Antenatal Care* (ANC) dilakukan di UPTD Puskesmas Denpasar Utara 1, dan dokter spesialis kandungan, sebanyak satu kali pada trimester pertama, empat kali pada trimester kedua, dan enam kali pada trimester ketiga. Ibu menjalani pemeriksaan ultrasonografi (USG) sebanyak empat kali pada trimester kedua dan ketiga kehamilan. Kunjungan ANC yang dilakukan mengikuti kebijakan kunjungan pemeriksaan kehamilan minimal enam kali. Pemeriksaan fisik lengkap rutin dilakukan pada setiap kunjungan kehamilan untuk mendeteksi adanya kelainan atau komplikasi yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang janin. Keluhan yang muncul dapat diatasi melalui asuhan kebidanan dan komplementer, seperti prenatal yoga untuk mengurangi ketidaknyamanan dan meningkatkan relaksasi ibu.

Pada tanggal 27 Februari 2026 Ibu “AA” mulai memasuki proses persalinan. Berdasarkan HPHT, usia kehamilan pada saat persalinan yaitu 39 minggu 4 hari. Persalinan normal terjadi pada minggu ke-40 kehamilan atau antara minggu ke-37 sampai 42 kehamilan. Asuhan yang diberikan adalah menerapkan asuhan sayang ibu yang bertujuan memberikan rasa aman kepada ibu, menghindari rasa cemas, dan menurunkan nyeri. Dukungan suami mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap kenyamanan ibu. Proses persalinan berlangsung spontan pada usia kehamilan cukup bulan tanpa komplikasi, dengan penerapan teknik relaksasi pernapasan, tehnik rebozo, dan pemberian buah kurma untuk membantu

mengurangi nyeri dan kecemasan selama persalinan. Penulis memberikan dukungan kepada ibu dan suami untuk meyakinkan ibu selama proses persalinan selanjutnya.

Masa nifas berlangsung fisiologis dan tidak ada komplikasi selama asuhan, asuhan yang dilakukan dengan melakukan pemantauan pada masa nifas yang dimulai dari dua jam postpartum setelah melahirkan sampai dengan 42 hari masa nifas. Asuhan dilakukan dengan pemantauan trias nifas. Asuhan yang diberikan pada masa nifas adalah bimbingan untuk melakukan senam kegel dan membimbing suami untuk melakukan pijat oksitosin serta pemberian minuman herbal daun kelor sereh dan kunyit untuk membantu involusi uterus.

Bayi Ibu “AA” lahir pada usia kehamilan 39 minggu 4 hari, segera menangis gerak aktif dengan berat lahir 3.000 gram dan tidak terdapat kelainan kongenital. Asuhan kebidanan pada Bayi dimulai dari satu jam pertama sampai bayi berumur 42 hari. Asuhan dilakukan sesuai dengan kunjungan neonatal sesuai program pemerintah. Setiap kunjungan pada bayi baru lahir dipantau pertumbuhan dan perkembangan bayi, mendampingi ibu memeriksakan bayinya serta memberi asuhan sesuai dengan keluhan ibu tentang bayinya.

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai perkembangan kehamilan Ibu “AA” dari trimester II sampai masa nifas, bahwa perkembangan kehamilan ibu dan kesejahteraan janin sesuai umur kehamilan. Dukungan keluarga diharapkan dapat membantu dalam memberikan asuhan kepada ibu, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin saja terjadi pada ibu dan bayi. Bagi Fasilitas Pelayanan Kesehatan diharapkan agar tetap menjaga dan mempertahankan kualitasnya sehingga pasien merasakan kenyamanan sebagai penerima layanan, sedangkan bagi penulis selanjutnya diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih dalam agar data yang didapatkan lebih akurat dan asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Laporan Akhir dengan Judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AA” Umur 26 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 18 Minggu 6 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” dengan baik. Laporan Akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas dalam Konteks *Continuity of Care* (CoC) dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan.

Selama proses penyusunan Laporan Akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Melalui kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar,
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, sekaligus sebagai pembimbing penulis selama menempuh pendidikan profesi.
4. Bdn. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T.,M.Kes, selaku Ketua Penguji dalam seminar COC Penulis.
5. Ibu “AA” dan keluarga, selaku penerima asuhan yang telah bersedia berpartisipasi.
6. Keluarga terkasih Bapak Gede Agus Tranjaya, Ibu Ni Luh Lasning, Gitari Paramita, Bayu Tranjaya, dan Erlangga Tranjaya yang sudah memberi dukungan sepenuh hati kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan laporan akhir penulis.
7. Pemilik nama I Kadek Sadhu Anom Mardawa, S.Tr.IP yang sudah selalu membantu, meluangkan waktu dan selalu mendukung penulis selama menempuh studi pada pendidikan Profesi Bidan.
8. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Laporan Akhir ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun sehingga Laporan Akhir ini dapat bermanfaat.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Pramesti Dwi Candrika
NIM : P07124325132
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Desa Kalibukbuk, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu "AA" Usia 26 Tahun Primigravida dari Kehamilan 18 Minggu 6 Hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2026

Yang membuat pernyataan



Kadek Pramesti Dwi Candrika

NIM. P07124325132

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori	6
1. Konsep Kebidanan	6
2. Konsep Dasar COC.....	13
3. Konsep Dasar Kehamilan.....	15
4. Konsep Dasar Persalinan	28
5. Konsep Dasar Nifas.....	38
6. Konsep Dasar Bayi.....	47
B. Kerangka Pikir	55
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	57
A. Informasi Klien atau Keluarga	57
B. Rumusan Masalah Diagnosa Kebidanan.....	62
C. Penatalaksanaan	62

D. Jadwal Pengumpulan Data/Kegiatan.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	69
A. Hasil	69
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu “AA”	69
2. Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ibu “AA”	92
3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ibu “AA”	105
4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “AA”	116
B. Pembahasan.....	128
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu “AA”	128
2. Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ibu “AA”	132
3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ibu “AA”	137
4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “AA”	140
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	143
A. Simpulan	143
B. Saran.....	143
DAFTAR PUSTAKA	145
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toksoid Untuk Ibu Hamil	18
Tabel 2.	Perubahan-Perubahan Normal Pada Uterus Selama Postpartum	30
Tabel 3.	Riwayat Pemeriksaan Ibu	45
Tabel 4.	Kegiatan Kunjungan dan Asuhan yang diberikan pada Ibu “AA” dari Kehamilan Trimester II Hingga 42 Hari Postpartum	51
Tabel 5.	Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ibu “AA”.....	55
Tabel 6.	Catatan Perkembangan Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ibu “AA”.....	66
Tabel 7.	Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ibu “AA”	81
Tabel 8.	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “AA”	89

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Izin Mengasuh Pasien
- Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Laporan Kasus (Informed Consent)
- Lampiran 4. Partograf
- Lampiran 5. Plagiarism
- Lampiran 6. Dokumentasi