

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF MELALUI TERAPI UAP DENGAN *PEPPERMINT
OIL* PADA ANAK PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA**



Oleh:

KOMANG PRASANTI TRIE UTAMI

NIM. P07120325120

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF MELALUI TERAPI UAP DENGAN *PEPPERMINT
OIL* PADA ANAK PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA
RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
KOMANG PRASANTI TRIE UTAMI
NIM. P07120325120

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI TERAPI UAP DENGAN *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

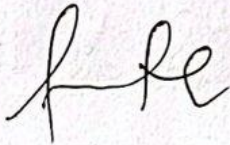
Diajukan oleh:

KOMANG PRASANTI TRIE UTAMI

NIM. P07120325120

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



N.L.P. Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd.
NIP. 196906211994032002

Pembimbing Pendamping :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196712261990032002

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI TERAPI UAP DENGAN *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

**Diajukan oleh:
KOMANG PRASANTI TRIE UTAMI
NIM. P07120325120**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 20 MEI 2026**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. <u>Dr. I Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.</u>
NIP. 196106061988031002 | (Ketua) | (.....) |
| 2. <u>I Ketut Labir, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.</u>
NIP. 196312251988021001 | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.</u>
NIP. 197406221998032001 | (Anggota) | (.....) |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

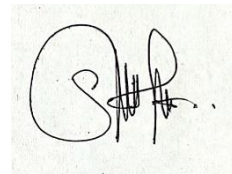
Puji Syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Terapi Uap dengan *Peppermint Oil* pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan. Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini, peneliti ingin berterimakasih kepada:

1. Dr. Erika Yulita Ichawan, SST, M. Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. N.L.P. Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ida Erni Sipahutar, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Ketut Cilintana dan Desak Putu Wedawati selaku orang tua penulis, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan membiayai segala keperluan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Terima kasih atas segala perjuangan dan kerja keras yang telah Bapak dan Ibu lakukan. Meski dalam banyak keterbatasan, kalian tetap berusaha dengan tulus agar anak-anak kalian bisa meraih pendidikan dan masa depan yang lebih baik.
7. Kepada I Putu Nadha Ambara Putra, S.M., kekasih tercinta, terima kasih atas segala bentuk dukungan, perhatian, dan kesabaran yang tulus selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Terima kasih telah menjadi tempat pulang yang penuh kehangatan, serta selalu hadir merangkul dan menguatkan penulis di saat-saat paling sulit.

Dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 9 Mei 2026

A handwritten signature in black ink on a light-colored background. The signature is stylized and appears to be the initials 'SIP' followed by a flourish.

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Komang Prasanti Trie Utami
NIM : P07120325120
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2026
Alamat : Perumahan Dalung Permai Blok DD No. 85

Dengan ini menyatakan :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Terapi Uap dengan *Peppermint Oil* pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinya RSD Mangusada adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 Mei 2026

Yang membuat pernyataan



Komang Prasanti Trie Utami

NIM. P07120325120

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
MELALUI TERAPI UAP DENGAN *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK
PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA**

Komang Prasanti Trie Utami

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: prasanthitriutami@gmail.com

ABSTRAK

Pneumonia pada anak masih menjadi masalah kesehatan yang sering ditemukan dan dapat menyebabkan gangguan bersihan jalan napas akibat akumulasi sekret. Kondisi ini memerlukan penatalaksanaan yang tidak hanya secara farmakologi, tetapi juga melalui terapi komplementer, salah satunya yaitu terapi uap dengan *peppermint oil*. Jumlah anak dengan pneumonia di RSD Mangusada pada bulan Januari tahun 2025 sebanyak 14 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif melalui terapi uap dengan *peppermint oil* pada anak dengan pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien anak dengan pneumonia. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosis bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Rencana keperawatan mengacu pada SLKI dengan luaran bersihan jalan napas meningkat dan SIKI dengan intervensi utama manajemen jalan napas dan pemantauan respirasi serta intervensi inovasi dengan terapi uap dengan *peppermint oil* diberikan 2 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 10 menit. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai dan masalah bersihan jalan napas tidak efektif teratasi. Dengan adanya penelitian ini diharapkan perawat dapat mengaplikasikan terapi uap dengan *peppermint oil* untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak pneumonia.

Kata kunci: Pneumonia, Bersihan Jalan Napas, *Peppermint Oil*

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE
THROUGH STEAM THERAPY WITH PEPPERMINT OIL IN
CHILDREN WITH PNEUMONIA IN THE CILINAYA WARD
RSD MANGUSADA**

ABSTRACT

Pneumonia in children remains a common health problem and can cause ineffective airway clearance due to the accumulation of secretions. This condition requires management not only pharmacologically but also through complementary therapy, one of which is steam therapy with peppermint oil. The number of pediatric pneumonia cases at Mangusada Regional Hospital in January 2025 was 14 cases. This study aimed to describe nursing care for ineffective airway clearance through steam therapy with peppermint oil in children with pneumonia in the Cilinaya Ward of Mangusada Regional Hospital. The method used was descriptive with a case study approach on one pediatric patient with pneumonia. Based on the assessment, the nursing diagnosis was ineffective airway clearance related to retained secretions. The nursing plan referred to the Indonesian Nursing Outcomes Standards (SLKI) with the expected outcome of improved airway clearance and the Indonesian Nursing Intervention Standards (SIKI) with main interventions including airway management and respiratory monitoring, as well as an innovative intervention in the form of steam therapy with peppermint oil administered twice daily for three days with a duration of 10 minutes. The evaluation results showed that the goals were achieved and the problem of ineffective airway clearance was resolved. This study is expected to encourage nurses to apply steam therapy with peppermint oil to improve airway clearance in children with pneumonia.

Keywords: Pneumonia, Airway Clearance, Peppermint Oil

RINGKASAN PENELITIAN

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI TERAPI UAP DENGAN *PEPPERMINT OIL* PADA ANAK PNEUMONIA DI RUANG CILINAYA RSD MANGUSADA

Oleh: Komang Prasanti Trie Utami

Pneumonia merupakan proses peradangan yang ditandai dengan konsolidasi akibat alveoli terisi sekret sehingga menghambat pertukaran gas dan dapat menyebabkan hipoksia. Tanda dan gejala pneumonia meliputi batuk, demam, napas cepat, sesak napas, nyeri dada, lemas, penurunan nafsu makan, bunyi napas tambahan, penggunaan otot bantu napas, dan sianosis pada kondisi berat. Penatalaksanaan medis meliputi terapi antibiotik, suportif, inhalasi, fisioterapi dada, penanganan jalan napas, serta monitoring.

Bersihan jalan napas tidak efektif merupakan ketidakmampuan membersihkan sekret atau obstruksi jalan napas, yang pada kasus pneumonia umumnya disebabkan oleh sekresi yang tertahan. Kondisi ini terjadi akibat peningkatan produksi mukus, gangguan mekanisme mukosilier, serta batuk yang tidak efektif sehingga sekret menumpuk dan menghambat aliran udara.

Terapi inhalasi sederhana dengan peppermint oil merupakan terapi nonfarmakologis yang dapat membantu melegakan saluran napas. Kandungan menthol dalam peppermint oil memiliki efek antiinflamasi dan antibakteri, membantu mengencerkan sekret, melemaskan bronkus, serta meningkatkan efektivitas batuk.

Kasus yang diangkat adalah An. P usia 3 tahun dengan diagnosis medis pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami sesak napas, batuk berdahak, sputum berlebih, tidak mampu batuk efektif, terdengar wheezing dan ronkhi, RR 32x/menit, suhu 37,5°C, dan SpO₂ 95%. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan adalah bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan.

Rencana keperawatan meliputi manajemen jalan napas, pemantauan respirasi, serta intervensi inovasi berupa terapi uap dengan peppermint oil yang diberikan 2 kali sehari selama 3 hari dengan durasi 10 menit. Implementasi dilakukan sesuai rencana selama 3x24 jam.

Hasil evaluasi menunjukkan kondisi pasien membaik, ditandai dengan sesak napas berkurang, batuk menjadi efektif, produksi sputum menurun, bunyi napas tambahan berkurang, frekuensi napas membaik (RR 25x/menit), SpO₂ meningkat menjadi 99%, serta pasien tampak lebih tenang. Masalah bersihan jalan napas tidak efektif dinyatakan teratasi.

Terapi uap dengan peppermint oil terbukti efektif dalam membantu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada anak dengan pneumonia dan dapat diterapkan sebagai terapi komplementer baik di fasilitas kesehatan maupun di rumah.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penulisan.....	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis.....	5
E. Metode Penyusunan Karya Ilmiah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Penyakit Pneumonia.....	8
1. Definisi.....	8
2. Patofisiologi	8
3. Tanda dan Gejala.....	9
4. Pemeriksaan Penunjang	10
5. Penatalaksanaan Medis	11
B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak Pneumonia.....	13
1. Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	13

2. Penyebab	13
3. Patofisiologi	14
4. Tanda dan Gejala.....	15
5. Kondisi Klinis Terkait	16
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak Pneumonia.....	16
1. Pengkajian Keperawatan.....	16
2. Diagnosis Keperawatan.....	19
3. Rencana Keperawatan.....	21
4. Implementasi Keperawatan.....	24
5. Evaluasi Keperawatan.....	25
D. Konsep Intervensi Terapi Uap dengan <i>Peppermint oil</i>	27
1. Definisi Terapi Uap dengan <i>Peppermint oil</i>	27
2. Kandungan Aromaterapi <i>Peppermint oil</i>	27
3. Efektivitas Terapi Uap dengan <i>Peppermint oil</i> terhadap Bersihan Jalan Napas.....	28
4. Tata Cara Pelaksanaan.....	30
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	32
A. Pengkajian Keperawatan.....	32
B. Diagnosis Keperawatan.....	33
C. Rencana Keperawatan.....	34
D. Implementasi Keperawatan.....	37
E. Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Terapi Uap dengan <i>Peppermint oil</i> Pada Anak Pneumonia	39
1. Pengkajian Keperawatan.....	39
2. Diagnosis Keperawatan.....	41
3. Rencana Keperawatan.....	42
4. Implementasi Keperawatan.....	44
5. Evaluasi Keperawatan.....	46

B. Analisis Intervensi Terapi Uap dengan <i>Peppermint oil</i> Pada Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Dengan Konsep Evidence Based Practice	47
BAB V PENUTUP.....	50
A. Simpulan	50
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Analisis Data Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Terapi Uap dengan Peppermint Oil pada Anak Pneumonia.....	20
Tabel 2 Rencana Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Terapi Uap dengan Peppermint oil pada Anak Pneumonia.....	22
Tabel 3 Implementasi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Terapi Uap dengan Peppermint oil pada Anak Pneumonia.....	24
Tabel 4 Evaluasi Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Terapi Uap dengan Peppermint oil pada Anak Pneumonia.....	26
Tabel 5 Pengkajian Keperawatan An. P dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Terapi Uap dengan Peppermint oil pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	32
Tabel 6 Analisis Data An. P dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Terapi Uap dengan Peppermint oil pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	34
Tabel 7 Rencana Keperawatan An. P dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Terapi Uap dengan Peppermint oil pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	35
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan An. P dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif melalui Terapi Uap dengan Peppermint oil pada Anak Pneumonia di Ruang Cilinaya RSD Mangusada.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	57
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	58
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	59
Lampiran 4 Informed Consent	60
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur	64
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Badung	66
Lampiran 7 Surat Keterangan Kelaikan Etik	67
Lampiran 8 Ethical Clearance	68
Lampiran 9 Surat ijin Penelitian	69
Lampiran 10 Asuhan Keperawatan	70
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi	87
Lampiran 12 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	88
Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin.....	89
Lampiran 14 Dokumentasi pemberian Terapi Uap dengan Peppermint Oil di Ruang Cilinaya RSD Mangusada	92
Lampiran 15 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	93