

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada ibu *post sectio caesarea* di RSUD Kasih Ibu Kedonganan, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung, didapatkan hasil yaitu :

1. Intensitas nyeri *post sectio caesarea* sebelum dilakukan kombinasi akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 di RSUD Kasih Ibu Kedonganan diketahui seluruh ibu *post sectio caesarea* mengalami nyeri *post sectio caesarea*.
2. Intensitas nyeri *post sectio caesarea* sesudah dilakukan kombinasi akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 di RSUD Kasih Ibu Kedonganan diketahui seluruh ibu *post sectio caesarea* mengalami penurunan nyeri *post sectio caesarea*.
3. Terdapat perbedaan intensitas nyeri *post sectio caesarea* antara sebelum dengan sesudah dilakukan kombinasi akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 mengalami penurunan intensitas nyeri *post sectio caesarea* di RSUD Kasih Ibu Kedonganan.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan ada beberapa saran yang peneliti sampaikan, yaitu

1. Bagi Ibu *Post Sectio Caesarea*

Diharapkan dapat mempraktikkan akupresur secara mandiri setelah mendapat panduan yang tepat dari tenaga kesehatan sebagai salah satu cara untuk mengurangi nyeri secara alami.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan studi dengan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil penelitian lebih representatif serta perlu dilakukan penelitian lanjutan yang membandingkan akupresur pada titik lain atau metode komplementer lain sebagai pembanding efektivitas.

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya bidan dan perawat, diharapkan dapat menerapkan akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 sebagai intervensi nonfarmakologis dalam manajemen nyeri *post sectio caesarea* dan perlu dilakukan pelatihan rutin bagi tenaga kesehatan mengenai teknik akupresur yang benar, aman, dan efektif.