

SKRIPSI

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI *POST SECTIO*
CAESAREA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
KOMBINASI AKUPRESUR PADA TITIK LR 3 DAN ST 36**

**Penelitian ini dilaksanakan di salah satu Rumah Sakit Umum
Swasta di Kabupaten Badung**



Oleh :

FARA IKA NASTITI
NIM: P07124224234

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN KOMBINASI AKUPRESUR PADA TITIK LR 3 DAN ST 36

Penelitian ini dilaksanakan di salah satu Rumah Sakit Umum Swasta di Kabupaten Badung

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan

Oleh :

**FARA IKA NASTITI
NIM: P07124224234**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI *POST SECTIO*
CAESAREA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
KOMBINASI AKUPRESUR PADA TITIK LR 3 DAN ST 36**

**Penelitian ini dilaksanakan di salah satu Rumah Sakit Umum
Swasta di Kabupaten Badung**

Oleh :

**FARA IKA NASTITI
NIM: P07124224234**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb

NIP. 198007122002122001



Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH

NIP. 199002232020122008

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI *POST SECTIO*
CAESAREA SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN
KOMBINASI AKUPRESUR PADA TITIK LR 3 DAN ST 36**

**Penelitian ini dilaksanakan di salah satu Rumah Sakit Umum
Swasta di Kabupaten Badung**

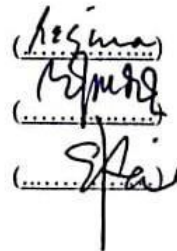
Oleh :

**FARA IKA NASTITI
NIM: P07124224234**

**TELAH DIUJI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI: JUMAT
TANGGAL: 21 NOVEMBER 2025**

TIM PENGUJI:

1. Drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed (Ketua)
2. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb (Sekretaris)
3. Gusti Ayu Eka Utarini, SST., M.Kes (Anggota)


(.....)
(.....)
(.....)

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketat Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

ABSTRAK

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN KOMBINASI AKUPRESUR PADA TITIK LR 3 DAN ST 36

**Penelitian ini dilaksanakan di salah satu Rumah Sakit Umum Swasta di
Kabupaten Badung**

Nyeri akibat *post sectio caesarea* (SC) lebih banyak dirasakan dari pada nyeri pada persalianan normal. Akupresur merupakan salah satu metode nonfarmakologis yang efektif mengurangi nyeri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri *post sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan kombinasi akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 di Rumah Sakit Kasih Ibu Kedonganan. Metode penelitian *pre-experimental one group pretest-posttest design*. Sampel dalam penelitian ini 19 pasien dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian dilaksanakan bulan Oktober sampai November 2025 dengan menggunakan data primer penelitian berupa skor nyeri responden sebelum dan setelah perlakuan dengan menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*). Hasil uji normalitas data didapatkan data berdistribusi tidak normal, sehingga analisis menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan akupresur dengan nilai $p = 0,000$ ($\alpha < 0,05$) dari penelitian ini didapatkan intensitas nyeri *post SC* didapatkan skor *pretest* minimum lima dan skor maksimum tujuh. Hasil *posttest* didapatkan skor minimum dua dan maksimum empat. Membuktikan bahwa terdapat perbedaan bermakna intensitas nyeri *post SC* sebelum dan sesudah diberikan terapi akupresur pada titik LR 3 dan ST 36. Maka diharapkan akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 dapat menjadi alternatif untuk mengurangi nyeri *post SC*.

Kata Kunci: Akupresur, Nyeri *post sectio caesarea*, *Sectio caesarea*

ABSTRACT

COMPARISON OF PAIN INTENSITY IN POST-CESAREAN SECTION PATIENTS BEFORE AND AFTER COMBINED ACUPRESSURE AT LR3 AND ST36 POINTS

This study was conducted at a private general hospital in Badung Regency

Pain due to post-cesarean section (CS) is felt more than pain during normal delivery. Acupressure is one of the non-pharmacological methods that are effective in reducing pain. The purpose of this study was to determine the difference in pain intensity after acupressure at the LR 3 and ST 36 points at Kasih Ibu Hospital, Kedonganan. The research method was a pre-experimental one group pretest-posttest design. The sample in this study was 19 patients with a purposive sampling technique. The study was conducted from October to November 2025 using primary research data in the form of respondents' pain scores before and after treatment using the NRS (Numeric Rating Scale). The results of the data normality test obtained non-normally distributed data, so the analysis used the Wilcoxon test. The results of the data analysis showed that there was a difference before and after acupressure was given with a p value = 0.000 ($\alpha < 0.05$) from this study, the intensity of post-CS pain obtained a minimum pretest score of five and a maximum score of seven. The posttest results obtained a minimum score of two and a maximum of four. Proving that there is a significant difference in the intensity of post-SC pain before and after acupressure therapy was given at the LR 3 and ST 36 points. Therefore, it is hoped that acupressure at the LR 3 and ST 36 points can be an alternative to reduce post-SC pain.

Keywords: *Acupressure, Post cesarean pain, Cesarean section*

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI *POST SECTIO CAESAREA* SEBELUM DAN SESUDAH DIBERIKAN KOMBINASI AKUPRESUR PADA TITIK LR 3 DAN ST 36

Oleh: Fara Ika Nastiti (NIM P07124224234)

Persalinan metode *Sectio Caesarea* (SC) adalah prosedur bedah yang dilakukan untuk alasan medis, dan bertujuan menyelamatkan nyawa seorang wanita dan bayinya. Selain sebagai salah satu cara persalinan, persalinan dengan SC juga memiliki dampak. Salah satu dampak yang paling sering muncul ialah nyeri *post* SC. Oleh sebab itu dilakukan tindakan untuk mengatasi nyeri tersebut, yaitu dengan manajemen nyeri. Manajemen nyeri dapat dilakukan secara farmakologi dan non-farmakologi. Manajemen nyeri farmakologi dilakukan melalui kolaborasi dokter dan perawat dengan pemberian obat analgetika, sedangkan manajemen nyeri nonfarmakologis dapat dilakukan secara mandiri baik oleh bidan maupun perawat. Salah satu contoh manajemen nyeri non farmakologis yaitu dengan terapi akupresur. Sehingga, tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan intensitas nyeri *post sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan kombinasi akupresur pada titik LR 3 dan ST 36.

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian *pre-experimental* dengan menggunakan desain *one group pretest-posttest design* dengan desain yang berbentuk *One Group Pretest-Posttest*. Penelitian dilakukan pada bulan Oktober-November 2025 dengan sampel berjumlah 19 ibu *post sectio caesarea*. Pengumpulan data dilakukan dengan meminta responden untuk mengisi informed consent kemudian dilakukan *pretest* menggunakan lembar observasi selama 5 menit lalu dilanjutkan dengan pemberian intervensi berupa kombinasi akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 pada responden dengan durasi 2 menit per titik dengan kriteria inklusi responden yaitu bersedia menjadi sampel penelitian, dapat membaca dan menulis, dapat berkomunikasi dengan baik, *post sectio caesarea* > 6 jam, pasien *Post sectio caesarea* yang dalam keadaan rileks; Kriteria eksklusi responden: pasien *post sectio caesarea* yang tidak dalam

kondisi terlalu lapar atau terlalu kenyang, tidak mengikuti akupresur hingga selesai, Ibu *Post sectio caesarea* yang mengalami perdarahan pascapersalinan, pre eklampsia berat/ eklampsia *post partum*.

Data dari hasil penelitian ini setelah dilakukan uji normalitas data didapatkan tidak berdistribusi normal karena data $0,001 < 0,05$. Sehingga untuk analisis univariat menggunakan median dan nilai minimum, maximum dan bivariat menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian sebelum diberikan intervensi nilai median menunjukkan 6.00. Sebelum diberikan kombinasi akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 responden memiliki nyeri *post sectio caesarea* sehingga mendapat nilai minimum 5 dan maksimum 7. Sedangkan sesudah diberikan intervensi, skor minimum yang didapat adalah 2 dan skor maksimumnya adalah 4. Penurunan intensitas nyeri *post sectio caesarea* dibuktikan dengan nilai median sesudah diberikan intervensi yaitu 3.00 dan hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan p value $0,000 < 0,05$.

Kombinasi akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 efektif menurunkan intensitas nyeri *post sectio caesarea*, akupresur memiliki kelebihan yaitu tidak menimbulkan efek samping, mudah dilakukan, dan dapat dijadikan intervensi nonfarmakologis pendamping terapi analgetik farmakologis. Setelah diberikan kombinasi akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 nyeri *post sectio caesarea* berkurang. Maka dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan pada intensitas nyeri *post sectio caesarea* sebelum dan sesudah diberikan akupresur pada titik LR 3 dan ST 36.

Diharapkan ibu *post sectio caesarea* dapat mempraktikkan akupresur secara mandiri setelah mendapat panduan yang tepat dari tenaga kesehatan sebagai salah satu cara untuk mengurangi nyeri secara alami. Tenaga kesehatan, khususnya bidan dan perawat, diharapkan dapat menerapkan akupresur pada titik LR 3 dan ST 36 sebagai intervensi nonfarmakologis dalam manajemen nyeri *post sectio caesarea* dan perlu dilakukan pelatihan rutin bagi tenaga kesehatan mengenai teknik akupresur yang benar, aman, dan efektif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan skripsi “**Perbedaan Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea* Sebelum dan Sesudah Diberikan Kombinasi Akupresur Pada Titik LR 3 dan ST 36**” sesuai rencana untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Skripsi program studi Sarjana Terapan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan ini tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran pembuatan laporan ini, yakni yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, selaku ketua prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu.
5. Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.MPH selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu.
6. dr. Ni Putu Ayu Utari Laksmi, selaku direktur RSUD Kasih Ibu Kedonganan yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian dalam penyelesaian skripsi ini.

7. Orangtua, keluarga, dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu, yang telah membantu dan memberikan semangat.

Dalam skripsi ini penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki berbagai kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Demikianlah kiranya para pembaca dapat memahami dan apabila terdapat hal-hal yang kurang berkenan di hati para pembaca, pada kesempatan ini perkenankanlah penulis memohon maaf. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Badung, 16 Juli 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fara Ika Nastiti
NIM : P07124224234
Program Studi : RPL Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024
Alamat : Jl. Uluwatu Gg. Soka III No. 113, Kelan, Tuban

Dengan ini menyatakan :

1. Skripsi Dengan Judul "Perbedaan Intensitas Nyeri *Post Sectio Caesarea* Sebelum dan Sesudah Diberikan Kombinasi Akupresur Pada Titik LR 3 dan ST 36" adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti Laporan Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI NO.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, November 2025



Fara Ika Nastiti

NIM. P07124224234

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR GAMBAR	3
DAFTAR TABEL	4
BAB I PENDAHULUAN	6
A. Latar Belakang.....	6
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i>	12
B. Konsep Nyeri	22
C. Akupresur	32
D. Standar Operasional Prosedur (SOP)	40
BAB III KERANGKA KONSEP	42
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	42
B. Variabel dan definisi operasional variabel	43
C. Hipotesis	44
BAB IV METODE PENELITIAN	45
A. Jenis Penelitian	45

B. Alur Penelitian	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
D. Populasi dan Sampel.....	48
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	50
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. Hasil Penelitian	58
B. Pembahasan	63
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	69
A. Simpulan.....	69
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Titik Akupresur LR 3.....	39
Gambar 2. Titik Akupresur ST 36	39
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	42
Gambar 4. Desain Penelitian	45
Gambar 5. Alur Penelitian.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Standar Operasional Prosedur (SOP).....	40
Tabel 2 Definisi Operasional	43
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden	59
Tabel 4 Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> Sebelum Diberikan Kombinasi	60
Tabel 5 Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i> Sesudah Diberikan Kombinasi.....	61
Tabel 6 Distribusi Perbedaan Intensitas Nyeri <i>Post Sectio Caesarea</i>	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden	40
Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan	75
Lampiran 3 Lembar Observasi	77
Lampiran 4 Rencana Anggaran Penelitian	78
Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan	79
Lampiran 6 Master Tabel	80
Lampiran 7 Uji Normalitas	40
Lampiran 8 Hasil Uji SPSS	81
Lampiran 9 Surat Ijin	88
Lampiran 10 Kode Etik	89
Lampiran 11 Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu	90
Lampiran 12 Surat Ijin Rumah sakit.....	91
Lampiran 13 Dokumentasi	92
Lampiran 14 Turnitin	93