

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II
Tahun 2026**



Oleh :

**I MADE ANDRE PINARTAYANA
P07120325047**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN BERSIHAN
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN
TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR**

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II
Tahun 2026**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**I MADE ANDRE PINARTAYANA
P07120325047**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN TERAPI
AKUPRESUR UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR

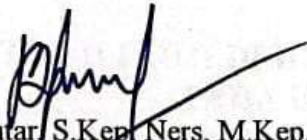
Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II
Tahun 2026

Diajukan oleh :

I Made Andre Pinartayana
NIM. P07120325047

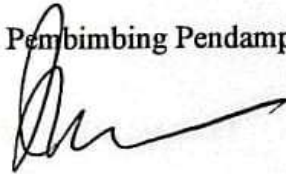
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ida Erni Sipahutar, S.Kep, Ners, M.Kep.
NIP. 196712261990032002

Pembimbing Pendamping :



Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd.
NIP. 196106061988031002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep, Ners M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN BERSIHAN JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN TERAPI
AKUPRESUR UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR**


**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II
Tahun 2026**

Diajukan oleh :

**I MADE ANDRE PINARTAYANA
P07120325047**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : Senin
TANGGAL : 4 Mei 2026**

TIM PENGUJI

- | | |
|--|---|
| 1. <u>N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An</u> (Ketua) (.....) |  |
| NIP. 197406221998032001 | |
| 2. <u>Ns. Fitria Dila Sari, S.Kep..M.Kep</u> (Anggota) (.....) | |
| NIP. 199308212025062003 | |
| 3. <u>I Ketut Labir, SST.S.Kep.Ns. M.Kes</u> (Anggota) (.....) | |
| NIP. 196312251988021001 | |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Made Sukarja, S.Kep. Ners M.Kep
NIP. 196812311992031020**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners (KIAN) dengan judul "**Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Penerapan Terapi Akupresur untuk Meningkatkan Kualitas Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II Tahun 2026**" dan dapat terselesaikan tepat waktu.

Penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Erika Yulita Ichwan, SST, M.Keb. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Potekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep, Ners M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kp, S. Pd, M. Kep, Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
4. Ibu Ida Erni Sipahutar, S.Kep, Ners, M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.

5. Bapak Dr. Nyoman Ribek,S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pemahaman, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini.
6. Kepala Puskesmas Kediri II yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data pasien ISPA di wilayah kerja Puskesmas Kediri II.
7. Semua pihak yang telah membantu penyusunan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini khususnya keluarga, pacar, sahabat dan teman-teman yang tidak dapat penulis sampaikan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan segala saran serta kritik yang sifatnya membangun dalam rangka memperbaiki dan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini. Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2026

Penulis,

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Andre Pinartayana

NIM : P07120325047

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Alamat : Br. Kebayan, Desa Nyambu, Kediri, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners dengan judul Asuhan Keperawatan pada Anak dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Melalui Penerapan Terapi Akupresur untuk Meningkatkan Kualitas Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II Tahun 2026 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 April 2026

Yang membuat pernyataan



I Made Andre Pinartayana
NIM P07120325047

ASUHAN KEPERAWATAN PADA ANAK DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF MELALUI PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR

**Studi Dilakukan Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II
Tahun 2026**

I Made Andre Pinartayana

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : andrepinartayana@gmail.com

ABSTRAK

Infeksi saluran pernapasan atas akut atau *Acute Upper Respiratory Tract Infection* (URTIs) sebagian besar hanya bersifat ringan seperti batuk pilek yang disebabkan oleh virus, dan tidak memerlukan pengobatan dengan antibiotic. Angka kejadian ISPA di Indonesia mencapai 10.514.717 kasus. Memberikan asuhan keperawatan adalah suatu upaya untuk menangani ISPA yang dimulai dari pengkajian sampai evaluasi dengan pemberian kombinasi terapi akupresur. Penelitian ini bertujuan memberikan gambaran asuhan keperawatan ISPA dengan pemberian kombinasi terapi akupresur pada anak. Metode penelitian menggunakan deskriptif pendekatan Studi Kasus. Hasil pengkajian diperoleh meliputi anak mengalami batuk pilek 2 sampai 3 hari disertai demam, terdapat suara napas tambahan (ronki), sulit untuk batuk, gelisah, frekuensi napas berubah sehingga menyebabkan anak kesulitan untuk tidur. Melalui data pengkajian diagnosis keperawatan yang ditegakan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Rencana keperawatan meliputi intervensi utama yaitu latihan batuk efektif dan intervensi pendamping yaitu terapi akupresur. Implementasi keperawatan yang diberikan adalah kombinasi pemberian terapi akupresur. Evaluasi yang didapatkan setelah pelaksanaan asuhan keperawatan selama 3 kali kunjungan selama 60 menit yaitu masalah bersihan jalan napas tidak efektif teratasi. Kesimpulan dari pemberian kombinasi terapi akupresur dapat menurunkan keluhan bersihan jalan napas tidak efektif dan saran untuk orang tua maupun masyarakat dapat menerapkan terapi ini apabila anak mengalami batuk pilek

Kata kunci : Anak, ISPA, Akupresur

NURSING CARE FOR CHILDREN WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE THROUGH THE APPLICATION OF ACUPRESSURE THERAPY TO IMPROVE SLEEP QUALITY

Study Conducted in the Working Area of UPTD Kediri II Health Center in 2026

ABSTRACT

Acute upper respiratory tract infections (URTIs) are mostly mild, such as the common cold caused by viruses, and do not require treatment with antibiotics. The incidence of URTI in Indonesia reached 10,514,717 cases. Providing nursing care is an effort to manage URTI, ranging from assessment to evaluation, with the administration of a combination of acupressure therapy. This study aims to provide an overview of URTI nursing care with the administration of a combination of acupressure therapy in children. The research method used a descriptive case study approach. The assessment findings revealed that the child experienced a cough and runny nose for 2 to 3 days accompanied by fever, additional breath sounds (rales), difficulty coughing, restlessness, and altered respiratory rate, which caused the child difficulty sleeping. Based on the assessment data, the established nursing diagnosis was ineffective airway clearance related to retained secretions. The nursing plan included the primary intervention of effective coughing exercises and the adjunctive intervention of acupressure therapy. The nursing care provided consisted of a combination of acupressure therapy. The evaluation following the implementation of nursing care over three 60-minute visits indicated that the issue of ineffective airway clearance was resolved. The conclusion is that the administration of a combination of acupressure therapy can reduce complaints of ineffective airway clearance, and it is recommended that parents and the community apply this therapy if a child experiences a cough or cold.

Keywords: Children, URTIs, Acupressure

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat penulisan	6
E. Metode penyusunan karya ilmiah	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	8
B. Akupresur	19
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada anak yang mengalami ISPA	29
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	40
A. Pengkajian	40
B. Diagnosa Keperawatan.....	43
C. Perencanaan keperawatan.....	44
D. Implementasi Keperawatan	47
E. Evaluasi keperawatan	57
BAB IV PEMBAHASAN	58
A. Analisis Asuhan Keperawatan	58
B. Analisis intervensi pemberian kombinasi terapi akupresur pada masalah keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan konsep <i>eviden based practice</i>	65
BAB V PENUTUP	68
A. Simpulan	68

B. Saran.....	69
Daftar Pustaka	71
Lampiran	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosis Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Berdasarkan SDKI pada Pasien Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA).....	34
Tabel 2	Rencana Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Berdasarkan SIKI Pada Pasien ISPA	35
Tabel 3	Pengkajian Keperawatan Subjek 1 Dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan ISPA Melalui Penerapan Terapi Akupresur Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II Tahun 2026.....	40
Tabel 4	Analisis Data Subjek 1 Dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan ISPA Melalui Penerapan Terapi Akupresur Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II Tahun 2026	43
Tabel 5	Rencana Keperawatan Subjek 1 Dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan ISPA Melalui Penerapan Terapi Akupresur Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II Tahun 2026.....	45
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Subjek 1 Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan ISPA Melalui Penerapan Terapi Akupresur Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II Tahun 2026.....	47
Tabel 7	Implementasi Keperawatan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan ISPA Melalui Penerapan Terapi Akupresur Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II Tahun 2026.....	52
Tabel 8	Evaluasi Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan ISPA Melalui Penerapan Terapi Akupresur Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri II Tahun 2026.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pathway	15
Gambar 2 Ukuran titik dalam akupresur	26
Gambar 3 Titik K LI20.....	27
Gambar 4 Titik BL 13	28
Gambar 5 Titik LU 7.....	28
Gambar 6 Titik LI 4.....	28
Gambar 7 Titik ST 36.....	29
Gambar 8 Titik ST 40.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	74
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners.....	75
Lampiran 3 SOP Pemberian Kombinasi Terapi Akupresur.....	76
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	77
Lampiran 5 Lembar <i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 6 Validasi Bimbingan SIAK	80
Lampiran 7 Bukti Penyelesaian Administrasi	81
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan.....	82
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian	83
Lampiran 10 Dokumentasi.....	84
Lampiran 11 Cek Plagiasi Turnitin	85